



第二届重庆十佳产科医生评选系列报道

# 二十载辛劳,只为那一刹那的新声



“您好,我是您的助产士!”同样的话语、同样的微笑,二十年间况游会重复了上万遍。“谢谢您救了我的孩子!”这是中梁山下的重庆西区医院妇产科况游会护士长,从事助产工作二十载经常会听到的话。由于她在工作中默默地为当地孕产妇服务,安全地迎接了上万个宝宝的出生,无数孩子亲切地称其为“况妈妈”。

## 生命的诞生是最美丽的瞬间

况游会记得特别清楚,2006年的中秋佳节,“那是我承担助产工作的第三年,夜班突接急诊科电话,被告知有一孕妇阵发性腹痛5小时,孕周不详,有大量羊水流出,需要我立马前去抢救支援。”电话一挂,况游会立即带上产包及多普勒胎心仪冲到了急诊科抢救室,只见一孕妇极度痛苦紧张,不停地喊“快!救救我的孩子!我的孩子在我的裤裆里!宝宝没有反应!快救救他!”脱下产妇裤子,况游会发现一个新生儿全身青紫、无呼吸、羊水三度污染!随后,她即刻对这个刚刚诞生的宝宝施以了紧张有序的抢救。1分钟后,宝宝终于发出了动听的哭声。后来,这个孩子认况游会做了干妈,成为了经“况妈妈”双手护佑下来的无数孩子中的一员。

每一次帮助孩子“来到这个世界”,都是况游会最快乐的时光。作为一名助产士,况游会的工作远不止这些。她需要密切关注并监测产妇的产程进展情况,给出适时的建议,并在分娩过程中与医生密切配合,确保母婴安全。她还需要承受巨大的心理压力,因为这既关乎孕妇的生命安全,也关乎新生命的质量。

况游会很少有时间陪伴自己的家人,她说,不后悔。“生命的诞生是最美丽的瞬间,我觉得自己能成为这其中的一员,是我的幸运。”

## 身为护士,得享医者荣光

当一个新生命在产科病房母亲怀抱中安睡的时候,第一个托举他的人早已嗓子沙哑、全身瘫软,但微笑是要保持的。这就是况游会,重庆西区医院助产士的日常。

孕产妇眼中的况游会,专业、温暖、可亲,是值得信赖的重要伙伴。况游会除从事助产临床工作以外,还坚持带领团队开展多层次健康教育。通过设立助产士门诊、母乳喂养门诊,况游会及其团队为孕产妇提供了包括产前、产时、产后的一体化连续性服务,同时还坚持开展“孕妈妈学校”“新妈妈课堂”“智慧育儿”精品课堂等公益科普活动。2022年总计服务约7000人次(含线上直播),帮助孕产家庭快速掌握育儿知识,平稳度过新生儿父母新手期。

况游会说,成为一名合格的助产士,不仅需要专业医学知识和技能,还需要拥有无比的耐心和责任心。她们需要经过专业训练,掌握各类孕产期并发症的处理技巧,还需要密切关注孕产妇的情绪变化,给出合适的心理辅导。她们守候在产房,给予待产的妈妈们生理和心理的双重支持,让每一个产妇都能拥有一段辛苦却又美好的分娩过程。

况游会说,助产士这个职业充满了艰辛,但也满是生命的希望和喜悦。虽然工作压力很大,但是当她们看到母亲看到孩子的第一眼时的激动,听到孩子第一声啼哭时,她心中所有的压力和疲惫都消失了。每当她看到这一幕,她都十分感动,也坚定了继续做助产士的决心。

王宏伟



况游会在教准妈妈们在做运动

## 重庆孕妈热评的十佳产科医生 你的医生上榜了没?

亲爱的孕妈妈们,第二届重庆十佳产科医生评选活动投票打榜环节已经接近尾声。在过去的14天里,我们的活动得到了来自各位孕妈妈们的热情参与和投票。截至7月19日17:20,产科医生和助产士们共计收到了超过1268万票。感谢每一位孕妈,你们的参与是我们活动的最大动力。现在,让我们一起来看看这些备受瞩目的候选医生和助产士吧!

刘杰,重庆市东南医院,产科主任,“十佳产科医生”候选人,参选编号1012

### 网友热评>

“很感谢刘杰主任让我在42岁的时候拥有了第二个孩子,我的备孕过程艰辛又坎坷,在34岁生下第一个宝宝以后,又连续在2018年、2019年经历了两次人工流产,直到2021年才再次怀孕。都已经孕7周了,我还在犹豫到底要不要这个孩子。是刘杰主任专业的分析和科学的建议,让我坚定了留下这个孩子的信心。特别是在我整个的待产过程中,不仅是刘杰主任对我重视关心,整个产科的医护人员也对我处处关照,最后我终于得到一位健康的宝宝,成功圆了我的二胎梦。”

郑秀惠,重庆大坪医院(陆军特色医学中心),妇产科副主任,产科病区主任,“十佳产科医生”候选人,参选编号1052

### 网友热评>

“感谢……感谢郑主任救了我女儿的生命,我就这么一个孩子,幸好救回来了。我女儿产后大出血,区县当地的医生没办法了,就紧急联系了重庆大坪医院(陆军特色医学中心)的医生来抢救。多亏郑主任来得及时,在抢救室奋战了几个小时终于把我女儿从‘鬼门关’拉了回来。郑主任下了手术台还专门出来告诉我们,我女儿脱离生命危险了。我听到这个话的时候,这颗悬着的心总算落了下来,而且我女儿的子宫也保住了,她才26岁呀,还这么年轻。真的很感谢郑主任和医院其他医护人员的辛苦付出!”

杨欢(男),重庆大学附属三峡医院,产科副主任,“十佳新锐产科医生”候选人,参选编号2023

### 网友热评>

“谢谢杨医生,是他救了我和我宝宝的命。我永远都不会忘记他的帮助。那天晚上,我被120紧急送到了医院,医生告诉我说需要做紧急剖宫产手术,我一听到手术两个字就不由得害怕了起来,担心手术会对我 and 宝宝造成风险。是杨医生看出了我的焦虑和不安,专门停下来向我解释什么是剖宫产手术,告诉我这是在保护我和宝宝。在听到杨医生细心的劝导和解释之后,我终于有了信心。很快,我就见到了我的宝宝。很感谢杨医生的耐心解释,是他专业的心理疏导给了我接受手术的勇气,让我不再那么害怕。”

陈燕红,陆军第九五八医院,妇产科护士长,“十佳助产士”候选人,参选编号4006

### 网友热评>

“陈护士长对我们是真的好!在产科病房中对每一个人都笑眯眯的,随叫随到,有什么事都能找她。作为一个川妹子,每天风风火火,但她手里的工作却一点都不会马虎,会一边贴心地询问我们感觉怎么样,手也会一边不停地给我们护理。她温暖阳光的性格我们每一个人都很喜欢,聊天还能找到很多共同话题。同时她还会耐心地给我们讲很多育儿知识、产后康复知识,帮助我们这些新手妈妈顺利地度过这段特殊的时期。能够在医院遇到陈护士长真的很幸运,我们还在医院里学到了好多知识,这些东西对我们都特别有帮助。”

感谢每一位孕妈的支持和投票,你们的声音将决定最终的评选结果!投票环节结束后,我们的推荐评审委员会将会结合公众投票,从参选人中选出妈妈们信得过的十佳产科医生、十佳新锐产科医生、十佳助产士及十佳产科团队优秀代表进入现场评审环节,入围名单最后经组委会审定,确定最终名单。第二届重庆市十佳产科医生评选活动,因有你们而精彩!让我们一起期待最终结果的揭晓吧! 苏迪 王宏伟



刘杰



郑秀惠



杨欢



陈燕红

## 健康中国2030 协合超抗防癌公益万里行顺利举行

“2030·健康中国 超抗防癌公益万里行公益活动”日前在重庆江北顺利举行,本次大会由爱心万里公益基金会携手重庆申泰科技集团和一领(海南)健康集团共同举办。活动中,申泰科技集团与一领健康集团共同推出了超级抗原一号健康管理项目,并从多维度共同探讨我国抗肿瘤创新药物研究及未来肿瘤防治新的希望,据悉,此项目将在重庆、深圳、山东、江苏、浙江等多个城市同步启动。据相关负责人介绍,超级抗原一号健康管理所采用的

协合集团“超级抗原”是通过四次航天育种、获得国药准字药号的抗原生物制剂。可广泛应用于防治各类免疫系统疾病。在增强人体体质的同时重建完善的免疫防御系统。

据悉,超级抗原一号健康管理聚焦“早关注、早发现、早筛查、早控制、一持续”五个层面,申泰集团与一领的合作将会助力更多市民重塑健康认知,改善卫生行为,全面提升人体免疫功能,从而降低患病风险,提高市民生活质量,为医药行业的发展和肿瘤的防治带来更多的机会和希望。李家勇