



小伙吹空调熬夜打游戏 一觉醒来面瘫了

近日,宁波18岁的陈同学经历了一场惊心动魄的“噩梦”:刚结束高考,没日没夜吹空调熬夜打游戏的他,一觉睡醒不仅嘴巴歪了,左眼也闭不起来。越想越害怕的陈同学赶紧给爸妈打电话,匆忙赶来的家长火速将他送进医院。医生一查:单侧面部神经炎,也就是俗称的面瘫。大家常在夏天看到“吹空调导致面瘫”的相关新闻报道。那么,面瘫是吹空调导致的吗?不慎中招后会留下后遗症吗?吹空调只是诱发因素不是直接因素,过度疲劳、熬夜并长时间对着面部吹风,都是面瘫比较常见的诱因。



什么是面瘫?

面瘫,又叫面神经炎,俗称面神经麻痹(即面神经瘫痪)、歪嘴巴、吊线风,中医称为口眼喎斜。是一种以面部表情肌群运动功能障碍为主要特征的常见病、多发病,不受年龄限制。

面神经主要控制面部表情肌肉的运动,舌前部2/3的味觉,外耳道的感觉,以及泪腺、唾液腺的分泌功能。人体左右对称,面神经也是左右各有一支,各管一边。当一侧面神经因各种原因而丧失功能时,就会出现单侧面部表情肌不能收缩,额纹(抬头纹)消失、眼睑下垂但不能闭紧眼睛、鼻唇沟消失或变浅、口角下移等面瘫的表现。

面瘫还会引起同侧的眼泪分泌减少,导致眼干,还可能引起外耳道疼痛,一侧舌头味觉消失或减弱,唾液分泌减少等,由于口腔内还有对侧面神经起作用,因此口腔内症状通常不明显。

为什么会面瘫?

引起面瘫的原因有很多,面神经受到寒冷、感染、挤压等刺激损伤后,导致面部缺血、水肿、肌肉麻痹、失去知觉,出现面瘫的症状。既然吹空调只是导致面瘫的诱因,那真正引起面瘫的原因是什么呢?大致分为以下几类:

1. 感染性疾病,多由潜伏在面神经感觉神经节病毒被激活引起,例如HIV。
2. 先天性疾病,例如梅洛综合征、先天性面神经核发育不全等。
3. 某些特发性疾病,例如贝尔麻痹。
4. 代谢性疾病,例如糖尿病、维生素缺乏。
5. 肿瘤疾病,例如腮腺瘤。
6. 神经源性疾病,例如卒中。
7. 中毒,例如一氧化碳中毒、酒精中毒、长期接触有毒物。
8. 医源性因素,例如手术引发面瘫。

面瘫有哪些症状?

面瘫可分为中枢性面瘫和周围性面瘫两

种,临床症状有所不同。

1. 中枢性面瘫

指面神经核上方神经纤维受损,造成病灶对侧脸裂下方的表情肌瘫痪。常见表现:口角歪斜、说话漏风、鼻唇沟变浅、不能鼓腮等,但不伴有额纹减少或消失、闭眼不全、不能皱眉等表现。面瘫程度比较轻,恢复速度快。

2. 周围性面瘫

指面神经核或核下神经纤维受损,造成病灶同侧上、下全部表情肌瘫痪。常见表现:口角歪斜、流口水、额纹减少或消失,面部部分功能丧失,比如闭不上眼睛、不能做皱眉、鼓腮、噘嘴等动作。面瘫程度比较重,恢复速度比较慢。如果出现以上症状,可到医院做头颅CT、肌电图等检查,明确诊断。

面瘫如何防治?

面瘫的发展包括5个阶段:急性期(发作7~10天内)、静止期(发作20天内)、恢复期(发作20~90天内)、不完全恢复期(发作3个月之后)和后遗症期(6个月以后)。不同时期,对应的治疗方法也不同。因此,面瘫一定要“早发现早治疗”,一旦发现有以上症状,应当及时就医进行治疗。

作为中医治疗的一个优势病种,面瘫的治疗手段非常丰富,包括针灸、放血、耳穴压豆、拔罐等一系列外治方法。当然,所有方法的实施前提都是辨证施治,根据感受证型的不同,选择合适的治疗方法。为了避免留下后遗症,在就医用药的同时,还应进行一些日常护理:

- 进行面部按摩。促进面部血液循环,预防面部肌肉萎缩。
- 进行功能锻炼。可以自己对着镜子进行抬眉、皱眉、耸肩、闭眼、吹口哨、鼓腮等动作。
- 注意面部保暖。外出戴口罩、温水洗脸、避免直吹冷风等。同时还可以用热毛巾敷脸,促进面部血液循环加快恢复。
- 保证充足的睡眠和休息。

据人民网

女子脸部被冻伤,只因拿这个对脸喷了3圈 夏日“降温神器”要慎用

高温天气下,宣称随时随地一喷就能降温的清凉喷雾受到了不少年轻人的追捧。然而,瞬间降温的背后也暗藏风险。近日,在湖南,一名10岁男孩使用清凉喷雾时皮肤不慎被冻伤,引发了网友关注。专家提醒,一些清凉喷雾的成分中含有丙烷、丁烷、二甲醚等低沸点物质,直接对皮肤大量喷射,有可能造成皮肤冻伤,尤其是皮肤娇嫩的儿童。

清凉喷雾对脸喷了3圈 女子脸部被冻伤

冷感毛巾、挂腰空调、冰凉颈圈……高温天气下,各类降温产品在网络上热销。20岁的张女士平日里就很怕热,近日刷手机时看到一款号称“一喷就能降温”的清凉喷雾卖得很火,张女士果断下单买了一瓶。起初,张女士严格按照说明书上的提示,每次使用时仅将喷雾喷在衣服上。7月17日,她与友人相约爬木兰山、游木兰天池,怕暑意消磨游玩兴致,登山前她将清凉喷雾喷满全身,靠着物理降温的冰凉感支撑到下山,由于冰凉效果逐渐减弱,下山石阶又比较陡峭,她顿感头晕目眩、大汗淋漓。想要快速提神降温,她便将清凉喷雾对脸喷了3圈,一阵灼痛感让她瞬间清醒。迅速下山后,她掏出手机调成自拍模式,却看到镜头里的脸冒出大量红斑,吓得提前结束行程,驱车直奔长江航运总医院皮肤科门诊就医。

接诊医生赵云发现,张女士面部出现大面积红斑,迅速检查后诊断为皮肤冻伤。询问患病经过并查看了清凉喷雾后,赵云表示,面部皮肤本就娇嫩,患者使用的降温产品中含有丁烷,对着面部近距离、大剂量喷洒后,导致气化吸热过猛,这才引起了冻伤。赵云叮嘱张女士立即停用该产品,并给予局部外用药物、光疗修复等综合治疗后,她的面部红斑明显缓解,后续还需经过3次治疗。

大剂量使用或伤肤 切忌盲目追求速效降温

武汉市普仁医院皮肤科主任盛浩表示,一些清凉喷雾的主要成分中含有丙烷、丁烷、二甲醚等低沸点物质,喷涂后这些成分遇热迅速气化,吸收空气及物体表面的热量,达到快速降温的效果,有的可使局部温度降至0℃以下,但若掌握不好喷涂距离,或者大剂量使用,便会产生冻伤等意外事件,尤其是皮肤娇嫩的儿童。使用时如果遇到明火,还有可能会引发爆燃。

盛浩提醒,清凉喷雾如果使用不当,可能会存在一定的安全和健康隐患。离皮肤太近,会使皮肤产生冻伤,如果严重的话,可能还会引起皮肤坏死;一些喷雾中含有香精的成分,如果是敏感体质的人群使用,可能会造成皮肤过敏。清凉喷雾在使用时要注意环境,避免在封闭环境内使用,远离火源,避免持续对准一个部位长期喷射。如果出现皮肤冻伤的情况,应及时就医,切勿随意使用外用制剂治疗,避免症状加重。

长江航运总医院皮肤科医生赵云建议,高温天在使用清凉喷雾类降温产品时,有易燃及刺激性成分的产品不要选择,尽量选择含有丙烷、丁烷、大量酒精成分的产品;使用之前建议先进行皮肤测试,确认不过敏或者对皮肤无刺激再考虑使用。此外,她强调,除了选择正规渠道出售的正规产品外,使用过程中一定要严格按照说明书推荐的使用方法使用,切忌盲目追求速效降温而不合规使用。

据极目新闻

54家医疗机构携手共筑口腔健康长城

本报讯(通讯员 曾理)7月21日,由陆军军医大学第二附属医院(新桥医院)牵头西部地区54家军地医疗机构成立“西部口腔颌面头颈外科专科联盟”正式授牌,由新桥医院口腔颌面头颈外科为各联盟单位提供技术支撑,在为地方患者构筑一道口腔健康长城的同时,危急重症军人患者前往联盟单位的地方医疗机构就诊,还将享受挂号、看病、检查、治疗、手术、取药“六优先”。该联盟单位涵盖重庆、四川、贵州、云南、湖南、湖北、新疆、西藏等54家军地医疗机构。

据介绍,该联盟将定期举办“西部口腔颌面头颈外科专科联盟”专病、专项培训班,推广普及腔、颌面头颈外科疾病诊疗规范和新业务新技术。通过远程医疗和互联网开展线上培训、教学查房、教学病例讨论,不断提高疾病的诊断治疗水平,逐步实现诊疗同质化。此外,他们还将借助互联网服务平台,建立专科医师交流平台,加强专科医师间横向关系,开展病例讨论、学术交流等活动;开展多中心合作临床研究项目,促进临床医学发展。