



冯提莫患甲状腺癌 发文呼吁:不要精神内耗

7月24日晚,32岁的重庆万州网红歌手冯提莫自称确诊甲状腺癌,并已接受手术。她在社交平台上呼吁:“通过这个癌,我想对大家说,尤其是女孩子们,一定不要精神内耗,不要往心里积压负能量。”什么是甲状腺癌?精神内耗真的会诱发甲状腺癌吗?记者专门采访了重庆大学附属肿瘤医院头颈肿瘤中心主任吴剑,让他为大家解答。

冯提莫自曝患甲状腺癌晚期 停播半年治疗一度不想活

在短视频平台红极一时的歌手冯提莫,销声匿迹许久。7月24日晚她突然自曝,自己患甲状腺癌,手术后已恢复。停播半年的冯提莫做什么去了?24日晚,她在接受短视频博主@大白show的采访中首度回应,自己罹患甲状腺癌晚期,目前已手术。

节目中,主持人问她停播半年干吗去了,冯提莫说:“身体的健康出了点状况,我得了一种癌症,甲状腺癌恶性晚期。”主持人当场也十分吃惊不敢相信,然后冯提莫表示,不但粉丝不知道,连父母都不知道。当她得知自己患病后,当时有点蒙。治疗前她还问医生,今后还能不能唱歌,结果医生说“唱歌这事就别想了”。虽然很沮丧,但一个病友的经历鼓励了冯提莫,她的手术很成功。节目中她还面对镜头,展示了自己脖子上的一道手术留下的疤痕。术后自己嗓音沙哑,一度不想活下去,好在经过坚持不懈的训练恢复了嗓音。冯提莫还想跟大家说,尤其是女孩子们,一定不要有精神内耗,不要往心里积压负能量,多跟家人朋友沟通交流,遇到网络暴力和造谣,一定要勇敢说出来并且拿法律武器保护自己。

其实像冯提莫这样患甲状腺癌的名人有很多,曾多次获得奥运冠军的乒乓球选手王楠就曾曝出患有甲状腺癌。2008年在北京奥运收获一金一银后,王楠功成身退。当时就有新闻曝出她曾在2005年患了甲状腺癌。在接受记者采访时,王楠表示自己在患病前期并不知情,在训练和比赛时,会突然出现心慌、出汗,当时也只是以为自己年纪大,从没有往癌症方面想。“后来一直拖,拖到2005年比赛完,才去做的手术。”在2008年的赛场上,观众根本就看不出,这名叱咤乒乓球的女将,在比赛前还经历了一场大病。

甲状腺癌被称为“懒癌” 敏感、猜忌、生气等情绪有害

吴剑解释,甲状腺癌发生的确切机制仍不十分清楚,但现有研究表明与性别、放射史、遗传因素、内分泌因素等有关。吴剑强调,科学研究发现,敏感、猜忌、爱生气、紧张焦虑等不良情绪与癌症的发生密切相关。这些情绪容易导致内分泌功能紊乱和机体免疫力下降,进而导致体内各项生理功能失调而引发癌症。

而导致体内各项生理功能失调而引发癌症。

甲状腺是形状像蝴蝶一样的器官,也是人体最大的内分泌器官。

2022年国家癌症中心发布的最新报告显示,从2000年到2016年,我国甲状腺癌发病率逐年上涨,16年间增长了20倍,已经成为我国发病率第七位的常见癌种。值得注意的是,甲状腺癌在女性上升发病趋势中位居前列。

吴剑表示,甲状腺癌分为乳头状癌、滤泡状癌、髓样癌、未分化癌四种。其中,患者约九成是乳头状癌、滤泡状癌。甲状腺癌呈现“两低一好”,即恶性程度较低、死亡率低、预后较好,且容易早期发现,因此也被称为“懒癌”。“但‘懒癌’也有凶险的一面,若掉以轻心,病情一旦到中晚期,进展会非常迅速,临床上这样的案例很多。”吴剑提醒。

甲状腺癌早期可能没有任何症状 建议自检、彩超筛查

吴剑告诉记者,数据统计发现,甲状腺癌的发病率呈现较为明显的地域性上升趋势,因摄入过多而诱发的甲状腺癌比重有所增加,这一点在沿海城市表现最为明显。然而甲状腺癌在初期一般为无症状,偶尔发现颈前区有结节或肿块;到了后期才会因声音嘶哑、呼吸障碍引起注意。但其实通过简单的自查,就可以在早期发现甲状腺异常。

首先,面对镜子注意颈部喉结下方的气管两侧,并同时吞咽口水,观察吞咽过程是否有肿块突出并随吞咽上下活动。然后用自己的食指和中指轻压自己气管两侧甲状腺的部位,并注意甲状腺的形状。甲状腺一般无法触到。但若是患有甲亢或甲状腺炎,可引起甲状腺呈弥漫性肿大,可通过触摸摸到明显肿块。触摸时还需要注意甲状腺肿块的大小。一般来说,良性肿瘤或囊肿的单个结节直径多<2cm;直径>2cm时应该怀疑为甲状腺癌。触摸时单个肿块表面光滑、均匀,按下去有回弹,可能为腺瘤或囊肿;如有多个光滑结节的话,则可能为结节性甲状腺肿;良性肿块一般摸上去不太硬,吞咽口水时肿块可随吞咽活动度大。

除了观察触摸的自测方法,甲状腺癌也会有以下几种表现,当出现这几种信号,最好及时去医院排查甲状腺异常。

信号一:声音改变

当甲状腺周围结构被肿瘤局部侵入,会影响附近的区域,包括控制声带的神经。当声带神经受到癌症侵袭,就会引起声音嘶哑或改变。

信号二:吞咽或呼吸困难

如果增大的肿瘤压迫了颈部结构。给食管和气管造成压迫感,患者就可能出现吞咽或呼吸困难。



信号三:咳血

当甲状腺癌持续侵入了食管和气管,还会造成咳血。

信号四:严重腹泻

有时,病人会出现慢性腹泻,病程长达数月或数年。这种症状只见于甲状腺髓样癌,他们每天排便次数多达10~20次。

信号五:颈部下方有大的肿块

此症状多因体格检查偶然被发现,这种肿块一般无痛感。

信号六:淋巴结肿大

甲状腺癌瘤体增大时,就会导致颈部侧面的淋巴结肿大。

吴剑提醒,彩超筛查是发现甲状腺癌最便捷有效的方式,通过对甲状腺结节的实质性、低回声、显著低回声、微分叶或边缘不清、微钙化和结节纵径等指标进行TI-RADS分类,进一步对甲状腺结节的良恶性进行评估。此外,大家平时应该避免过量辐射照射,合理搭配饮食,坚持运动,调整情绪,避免酗酒。有肿瘤家族史、有长期致癌因素接触史等高危人群,以及年龄超过45岁的人,尤其要重视肿瘤筛查,定期体检。

甲状腺癌一般需要手术治疗 术后20年生存率高达90%

如果确诊甲状腺癌,该如何治疗呢?对此吴剑表示,甲状腺癌一般需要手术治疗。传统的手术治疗就是在脖子下方开一个切口,把甲状腺切除,并做淋巴结清扫术。手术要求把肿瘤所在一侧的甲状腺组织全部切除,这是甲状腺切除手术的最低范围。如果对侧甲状腺有结节或恶性肿瘤,就要根据不同情况,做对侧甲状腺切除、次全切除,甚至对侧甲状腺全切除。如果有癌细胞转移,会根据转移位置来扩大淋巴结清扫的范围。近年来出现的微创手术、射频疗法、消融疗法等存在很大争议,主要原因就是,这些治疗手段不能按照要求的切除范围来进行,可能达不到肿瘤治疗所要求的范围。

甲状腺癌的手术治疗效果如何?术后生存率有多高呢?吴剑表示,甲状腺癌的手术治疗效果一般都非常好,早期甲状腺癌的20年生存率能达到90%,术后一般只要按时定量吃药、定期复查,就不需要额外的辅助治疗。吴剑提醒大家甲状腺癌的术后复查随访以及健康管理很重要:

- 1.甲状腺术后每半年都要定期复查B超。5年后,如果一直没有复发,而且判定复发风险较低,就可以改成每年体检一次。
- 2.由于约5%的患者可能会出现肝、肺、骨转移,因此每两年还要检查上述器官功能。
- 3.甲状腺乳头状癌和滤泡状癌术后需要吃甲状腺素片,原则上需要终生服药,但医生会根据病人随访的情况慢慢减量。患者还要关注自己的身体变化,有时候,药物吃过了量,可能会出现甲亢的症状,如心慌、汗多、食量增大、烦躁等。

据华龙网



病床上的冯提莫



13018333716
15023163856
023-65909440

▲渝中区中街行遗失营业执照(统一社会信用代码:92500103MA5YU0WR5B),食品经营许可证(渝中)许证编号:JY2500100074887,声明作废。
▲渝中区中街行遗失营业执照(统一社会信用代码:92500103MA5YU0WR5B),食品经营许可证(渝中)许证编号:JY2500100074887,声明作废。
▲渝中区中街行遗失营业执照(统一社会信用代码:92500103MA5YU0WR5B),食品经营许可证(渝中)许证编号:JY2500100074887,声明作废。
▲渝中区中街行遗失营业执照(统一社会信用代码:92500103MA5YU0WR5B),食品经营许可证(渝中)许证编号:JY2500100074887,声明作废。
▲渝中区中街行遗失营业执照(统一社会信用代码:92500103MA5YU0WR5B),食品经营许可证(渝中)许证编号:JY2500100074887,声明作废。
▲渝中区中街行遗失营业执照(统一社会信用代码:92500103MA5YU0WR5B),食品经营许可证(渝中)许证编号:JY2500100074887,声明作废。
▲渝中区中街行遗失营业执照(统一社会信用代码:92500103MA5YU0WR5B),食品经营许可证(渝中)许证编号:JY2500100074887,声明作废。
▲渝中区中街行遗失营业执照(统一社会信用代码:92500103MA5YU0WR5B),食品经营许可证(渝中)许证编号:JY2500100074887,声明作废。
▲渝中区中街行遗失营业执照(统一社会信用代码:92500103MA5YU0WR5B),食品经营许可证(渝中)许证编号:JY2500100074887,声明作废。
▲渝中区中街行遗失营业执照(统一社会信用代码:92500103MA5YU0WR5B),食品经营许可证(渝中)许证编号:JY2500100074887,声明作废。

结婚启事
苏有为先生与肖雅芳女士
于公元2023年7月26日正式结为夫妇。喜今日赤绳系定,珠联璧合,卜他年白头永偕,桂馥兰馨。特此登报,敬告亲友,亦作留念。

意向征集公告
重庆市南岸区海棠溪街道办事处海棠溪社区居委会现拟通过公开挂网招租形式转让海棠溪社区海棠溪公租房项目(公租房)100%的股权及相关资产,公司核心资产为沿街商铺及全部产权车位。现公开征集意向受让方,有意者请联系苏先生:13901740767。

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

产权标准 厂房出租
面积13440㎡,位于江津路瑞工业园B区。
陈先生 13508365357

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日

重庆融创九宸府(H16、H19地块)项目交房公告
尊敬的九宸府(H16、H19地块)业主:自项目开发建设的重庆市渝北区龙兴镇御湖101号18幢住宅、商业18幢502室,以及渝北区龙兴镇御湖大道701号14幢商业、商业511幢502室(以上编号为公安编号)已具备交房条件,定于2023年7月28日起正式交房,具体交付事宜详见交房通知书。特此公告!重庆融创九宸府项目工程部 2023年7月26日