



第二届重庆十佳产科医生评选系列报道

王晓玲：看到母子平安，再苦再累也值得



妇产科的女医生多是急脾气的“女汉子”，因为生命的孕育时常与风险并存，医生必须在生死临界上迅速做出决断，起死回生。在江津区妇幼保健院，就有一位这样的“女汉子”，节假日当别人在朋友圈晒风景的时候，她朋友圈晒的是24小时劳动成果：8台手术，一个通宵二线，半天的门诊。她的名字叫王晓玲，产科医生，江津区妇幼保健院副院长，曾带队在全市妇幼健康技能竞赛中斩获团体赛第一名、个人三等奖，两次荣获江津区妇幼健康技能竞赛第一名。



王晓玲(左)为准妈妈诊断

分夺秒，多耽搁一分钟，产妇就可能多出几百毫升血，宝宝就会多一分危险。”王晓玲说，她每天早晨8点不到就来到医院，组织早查房和业务学习；白天完成繁忙紧张的门诊和手术后，回到病房查看患者病情已成了她的习惯。

以优雅的方式表达女人的强悍

第一次见到王晓玲，是在一次走访活动中。王晓玲作为接待人员，一路陪同，侃侃而谈。记者问她：“同事们都说你是‘女汉子’，你怎么看？”优雅一笑之后，王晓玲表示，“手术台上的女医生都应该是‘女汉子’，生死之间，容不得半点退缩。”在一般人眼里，产科是繁忙的，但似乎也是平静的，至少看上去波澜不惊。而实际上正相反，在井然有序的背后，每一个环节都在高度紧张地运转，小心翼翼，如履薄冰。道理很简单：你永远不知道下一秒的状况，对每一位孕妇，你必须永远保持100%的专注。

前不久，一名前置胎盘大出血高危妊娠产妇被紧急送到江津区妇幼保健院。支援电话随即打到了王晓玲手机上。“立即开启绿色通道，快速反应团队马上就位，器械输血

准备，救护转运待命……”凭借多年的临床抢救经验，王晓玲紧而不慌地布置急救工作。“立即进行剖宫产手术。”前置胎盘在施行剖宫产手术的时候对医生的技术要求很高，切口位置要尽量避开胎盘，尽可能减少出血，取出胎儿的速度要快，止血的动作更是要快，处理大出血的每一步都要求非常精准、娴熟。经过两个多小时的手术，出血止住了，不仅母子平安，还保住了产妇产子。从事产科工作近20年，这样的“优雅”王晓玲已不知道经历了多少次。“看到母子平安，再苦再累我们觉得值得，这是产科医生最大的幸福。”

作为一名产科医生，王晓玲无时无刻不心系着孕产妇的健康。如今，王晓玲不仅是医院产科发展的带头人，同时还肩负着辖区孕产妇管理的工作，为了推动江津区妇幼事业的发展，她与大家一起共同制定了严格的措施，落实母婴安全制度，定期组织辖区危重症救治演练，多次参与辖区危重孕产妇救治，极大改善了辖区孕产妇的生活质量。回首过去的路，王晓玲感叹：“不同行业有不同的英雄，虽然我不能成为林巧稚那样的英雄，可我会努力用自己的双手留下属于我自己精彩的人生。”

王宏伟

争分夺秒 每天忙得像“陀螺”

“产妇产后大出血，急需支援。”2021年10月7日深夜，正在家休息的王晓玲又一次被值班医生的电话叫醒，她立即披上外衣，鞋子还没来得及换便向医院跑去。抢救结束时已是第二天早上，下手术台又匆匆奔赴门诊，开始新的一天工作。像这样的深夜抢救，她已记不清有多少次了。

每年，江津地区约有40%的孩子在江津区妇幼保健院出生。多年来，王晓玲与同事协作，年均手术500台次以上，年均接产300例以上，一直保持着手术“零差错”、服务“零投诉”、产妇“零死亡”的纪录。“没办法，产科医生必须争

四肢间断抽搐、全身发烫、精神萎靡
市急救医疗中心接诊今年首例热射病人

进入夏季，天气炎热，人们在日常工作生活中的防暑尤为重要。记者从重庆市急救医疗中心获悉，7月31日，该院收治了2023年首例热射病人。

重庆市急救医疗中心急救部主任艾山木介绍，7月31日晚7点左右，一位50岁左右的男子被救护车送至该院救治，男子四肢间断抽搐、全身发烫、精神萎靡，“送过来时快检结果提示肌酐、乳酸检测值都严重超标，呈严重脱水状态。”医生们

诊断，该男子为热射病患者。经过了解，男子当天在户外工作，虽然感觉天气炎热但并不太在意，“也没怎么喝水，后来就感觉四肢发软不听使唤，心慌，全身出大汗。”再后来，男子手脚都开始出现间断痉挛、抽搐。很快，男子的同事发现了他的异样，拨打了120急救电话。

“我们迅速展开急救，体温降下来了，就给他快速大量补液、补充电解质、给氧、控制痉挛、密切监测等处理。”艾山木介绍，该男子当时已经出现了急性肾功能衰竭表现，如果再晚送到医院，很可能会出现生命危险。当晚，该男子被送入EICU，经过夜间的治疗，该男子已脱离生命危险。

艾山木介绍，热射病属于重症中暑，患者可能会出现中枢神经系统异常以及多器官功能损伤，这样的损伤到一

定时间及程度后很难逆转，如果不及时抢救将危及患者生命。热射病分为劳力型热射病和经典型热射病，劳力型热射病的高发人群为运动员、消防员、快递员、建筑工人、环卫工人等。户外工作时要注意做好防护，同时要注意补充水分及盐分，若有任何不适及早脱离高温环境休息。经典型热射病常见于年幼者、孕妇和年老体衰者，通常是被动暴露于热环境引起机体产热与散热失衡而发病。针对这类人群，需要注意控制环境温度，适时增减衣物，多喝水。

艾山木提醒，炎炎夏日，如果在高温环境中感觉头晕、恶心、心慌、乏力、脉搏跳动过快等，这很可能是中暑的先兆。此时，一定要立刻转换环境到阴凉通风的地方，补充水分。年老体弱者尤其要注意，出现上述任何不适或类似“感冒”症状，均需警惕中暑可能，需更加注意，以免延误病情。如果遇到身边有人出现严重中暑症状，市民应尽快拨打“120”请求帮助，迅速帮助患者撤离引起中暑的高温环境，选择阴凉通风的地方休息，或将患者移到有冷气设备的地方。同时想尽一切办法对患者进行降温处理，清醒者需补充水分，可以给患者补充含电解质的功能性饮料。

据上游新闻

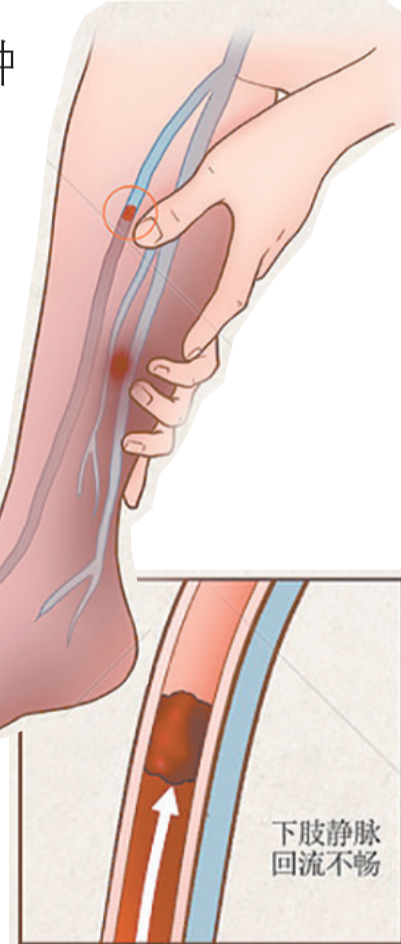
暑期出游长时间坐车腿肿
当心下肢深静脉血栓

暑期正是出游旺季，有的人在旅途中长时间坐车后，发现小腿变粗并伴有疼痛。护理专家提醒，这可能是下肢深静脉血栓形成，此时应尽快就医，明确诊断，切勿自行按摩小腿。

北京协和医院血管外科护师王欢介绍，人体的下肢静脉日常像“水管”一样源源不断运输血液，而发生下肢深静脉血栓好比“水管”里出现“淤泥”，导致“水管”堵塞，血液无法回流，引起一系列症状。长期卧床或久坐、不运动、饮水少、手术、怀孕及分娩、某些先天疾病等因素，都可能致下肢深静脉血栓形成的发生。

“血流淤滞、血液高凝状态和静脉壁损伤是下肢深静脉血栓的三大‘帮凶’。”王欢说，久坐、长期卧床的人群或者老年人往往运动量减少，血流速度变慢，叠加“喝水少”等其他因素，就容易引起血液在腿部深静脉内凝聚，形成血凝块阻塞管腔，导致静脉血液无法正常回流；患有某些遗传性疾病或癌症的人，血液更黏稠，容易出现血液高凝状态；而重大手术或者化疗时的一些操作会对静脉壁造成损伤，受损的静脉内壁暴露在凝血因子攻击之下，更易形成血栓。

“长时间乘车或坐飞机的同时如果还很少喝水，就很容易诱发下肢深静脉血栓导致腿肿，这时候如果按摩腿部，就可能使血栓顺着血流流到肺动脉，从而发生肺动脉栓塞，危及生命。”北京协和医院血管外科主管护师郭明华说，久坐之后下肢突发肿胀时正确的做法是减少运动，尽快去医院进行超声检查，确诊后及时应用抗凝药



下肢静脉回流不畅

物治疗。

专家提醒，长时间坐车时应提前穿上预防血栓的医用弹力袜，旅途中注意经常起来活动，不方便活动时可坐着做踝泵运动（勾脚尖、绷脚尖结合旋转脚踝的运动）。日常预防下肢深静脉血栓，则要尽量避免长时间卧床和不运动；手术后要听从医护人员指导，有计划地进行功能锻炼。同时，要及时补充水分，不让血液变得太过黏滞。

据新华社