



# 华为开发者大会开幕 HarmonyOS 4重磅来袭



HarmonyOS 4重磅来袭

8月4日,2023年华为开发者大会(HDC.Together)正式开幕,华为发布 HarmonyOS 4、全新升级的鸿蒙开发套件、HarmonyOS Next 开发者预览版本等一系列领先技术,为用户提供前所未有的革新体验,帮助开发者更高效地打造创新的智能终端和应用服务。

华为常务董事、终端BG CEO、智能汽车解决方案BU CEO 余承东公布鸿蒙生态最新进展:“自2019年 HarmonyOS 问世以来,凭借简洁、流畅、安全的体验受到大家喜爱,已成为发展最快的操作系统,鸿蒙生态的设备数量已超过7亿,已有220万 HarmonyOS 开发者投入到鸿蒙世界的开发中来,鸿蒙生态已过万重山!我们期待与众多开发者、合作伙伴一起继续建设更美好的鸿蒙世界。”

## 鸿蒙生态迅速发展

华为作为通信领域先行者,在会上发布新一代近距离无线连接技术——星闪(NearLink),为鸿蒙万物互联提供更强大的连接,满足多个场景的应用需求,为用户带来高效连接体验。

鸿蒙生态为合作伙伴提供优渥土壤,截至目前,OpenHarmony 已成为开源鸿蒙的根社区,位居 Gitee 指数第1名,已有5100名社区代码贡献者加入,华为将持续投入 OpenHarmony 开源项目共建,使能千行百业。

## HarmonyOS 4 五大升级

此次, HarmonyOS 4 推出全新五大升级,为用户提供了更好玩、更流畅、更安全的革新体验。

HarmonyOS 4 带来了更聪明、更能干、更贴心的智慧小艺。全新升级的小艺接入 AI 大模型技术,实现更自然流畅的对话交互、拥有信息检索、摘要生成、多语种翻译等能力,小艺即刻化身为高效便捷的生产力工具,成为更懂用户的智慧助手。

全新升级的 HarmonyOS 4 将为用户提供更进一步的流畅体验,采用全新华为方舟引擎,显著提升图形、多媒体、内存等运行能力。相比上一代 HarmonyOS 系统,滑动流畅性提升 20%,续航增加 30 分钟,让各项任务流畅高效运行。

## 看点

### 三星第五代折叠屏智能手机发布

8月3日,三星电子推出新一代折叠屏智能手机三星 Galaxy Z Fold5 与 Galaxy Z Flip5,以及三星 Galaxy Tab S9 系列平板电脑和三星 Galaxy Watch6 系列智能手表。历经多代打磨,三星 Galaxy 折叠屏智能手机迎来第五代产品,新品在外观设计、成像效果以及性能表现等方面悉数升级,为消费者带来了出色的高品质体验。与三星 Galaxy Tab S9 系列及 Galaxy Watch6 系列产品互联,更可享受便捷智能的生态体验,加速生活方式升级。



三星第五代折叠屏智能手机发布

三星电子大中华区总裁崔胜植表示,“作为旗下第五代折叠屏产品,三星 Galaxy Z Fold5 与 Galaxy Z Flip5 秉承着以人为本的理念,为消费者带来了我们在工艺与技术方面的前沿创新成果,以及与合作伙伴携手优化的出色体验,旨在助力用户释放个性,乐享生活。”

### 西南首家盒马 mini 落户重庆

8月4日,西南首家盒马 mini 落户重庆解放碑。重庆是继上海、北京之后,第三个落户盒马 mini 的城市。重庆首店面积 1200 平方米,取消了悬挂链和餐饮区,但保留了盒马花园、水产、工坊、烘焙等,陈列有鲜切水果、日日鲜蔬菜、鲜花等 3000 种商品,其中盒马自有品牌商品占比达到 40%。



西南首家盒马 mini 落户重庆

针对解放碑 CBD 和旅游区的定位,盒马 mini 解放碑店从 1 万种商品中精选出 3000 种,不仅满足商务人士下午茶、点心的需求,还特意打造了重庆特产专区,供外地游客选购。

### 京东上榜2023年世界500强

8月2日,2023年《财富》世界500强发布排行榜,京东集团位居第52位,同时也是连续八年上榜并蝉联国内行业首位。从2016年首次入选世界500强至今的8年间,京东新增了45万个就业岗位,目前员工总数已达到56万人,服务的用户数增加到近6亿。

### 电商建成国内最大工业品标准库

8月3日,1688 透露,工业品专业标准库覆盖 SKU(最小存货单元)数突破 1 亿。中国工业品电商有了第一份完整的优质供给图谱或者说“家谱”,一条产业链的供给和上下游关系被完整地“映射”到线上。标准库还将不断更新,每月新增约 10 万条品牌商品的完整信息。

### 荣耀 Magic V2 带来独特游戏体验

7月28日至7月31日,荣耀首次参展 2023 ChinaJoy 并联合哈利波特魔法觉醒打造荣耀魔法空间主题活动。通过展示平行空间能力,展示游戏双开的双倍魔法科技。此外,荣耀还通过展会历史上首次折叠屏电竞赛,带领大众感受荣耀 Magic V2 为玩家带来的独特游戏体验。

### 三星 Big Screen TV Pop-up 重庆站举行

7月29日至7月30日,三星 Big Screen TV Pop-up 路演活动在重庆举行。三星 98 英寸 OLED 新品、OLED 电视、The Frame 画壁艺术电视、The Serif 画境艺术电视以及 The Freestyle 三星随享智能投影仪等产品纷纷亮相,以未来电视技术赋能科技·艺术·家。

### 喜马拉雅“超能脑洞故事季”举办

近日,喜马拉雅儿童与联华超市联手,在杭州西湖文化广场举办“超能脑洞故事季”主题的亲子夏日市集。本次活动汇集了喜马拉雅儿童家族中备受欢迎的 IP,为孩子们带来了一场别开生面的线下互动盛宴。

文/图 顾立

## 康养堂

# 俄素食主义网红“死于饥饿”? 营养专家:6类人不宜长期吃素

俄罗斯素食主义网红“死于饥饿”登上热搜引发争议。据美国《纽约邮报》7月31日报道,俄罗斯素食主义网红詹娜·萨姆索诺娃于近日去世,原因是只吃纯素食导致身体机能下降、虚弱不堪。其朋友称,萨姆索诺娃过去7年只把菠萝蜜和榴莲当作主食,这种多年只生食水果的极端生活方式导致她“死于饥饿”。

日常生活中,崇尚“素食主义”饮食文化的人群并不少见,他们坚持食用以植物为主的蔬菜、水果、豆类、全谷物和坚果等,部分会接受蛋类、奶制品以及蜂蜜等。纯素食主义者则完全拒绝任何源自动物的食品。

不均衡的素食习惯会引发健康风险。今年7月14日,心血管领域权威杂志《欧洲心脏杂志》发表综述,概述了健康素食与不健康素食的区别。健康素食应包含蔬菜水果、全谷物、豆类坚果、低脂牛奶和鸡蛋等,需要确保能够提供一系列膳食纤维、维生素、矿物质、蛋白质、甾醇和植物化学物质。长期保持健康素食有利于改善心脏代谢、血压和体重,降低糖尿病、高血压和心血管疾病风险。不健康素食则额外摄入了高碳水化合物、糖果和含糖饮料、素食超加工食品、反式脂肪酸和热带油等,长期食用将会导致多种维生素和矿物质缺乏,增加血脂异常、糖尿病、炎症、血压升高和肥胖的风险。

解放军总医院第八医学中心营养科主任左小霞表示,极端素食并不利于身体健康,合理的饮食习惯应注重食物多样化、讲究荤素搭配。长期吃素可能对身体产生以下不利影响:

1. 优质蛋白质摄入不足。蛋白质是人体免疫物质的基础,也是肌肉的主要组成部分,素食者摄入的植物性蛋白主要为非优质蛋白,吸收利用率不及动物性蛋白,长期缺乏优质蛋白将导致免疫力下降、肌肉减少,从而易生病、体力差。
2. 缺乏矿物质铁和锌。铁元素吸收主要依赖动物性铁,即血红素铁,常依赖红肉、肝脏、血豆腐等动物性食物摄入。长期吃素容易患缺铁性贫血,进而容易引发记忆力下降、注意力不集中、女性生理周期紊乱等问题。锌元素同样在动物性食物中含量较多,长期吃素将导致锌摄入不足,影响食欲、免疫力,同时导致女性月经不调、闭经,男性性功能衰退、精子减少等生殖系统问题。
3. 维生素摄入缺乏。长期吃素可能导致脂溶性维生素 A、D、E 缺乏,其中维生素 A、E 缺乏将使皮肤容易变得干燥暗淡,维生素 D 缺

乏将影响钙质吸收及情绪调节,导致骨质疏松、抑郁症发病率提高等问题。此外,维生素 B12 往往依靠肉蛋奶等动物性食物摄入,维生素 B12 缺乏将引发神经系统障碍、心血管疾病高发等问题。

4. 糖皮质激素、类固醇分泌增多。长期吃素缺少蛋白质,会造成体内糖皮质激素、类固醇分泌增多,随着血液循环这些激素最终会在肝脏沉淀下来,可能增加营养不良性脂肪肝患病风险。

## 提醒

### 六类人群不适合长期吃素

1. 老年人。因老年人身体机能下降,面临基础代谢下降、肌肉流失等问题,长期吃素将导致营养缺乏,可能引起贫血、骨质疏松、神经损伤、甲状腺功能紊乱、免疫力下降等问题。
2. 孕妇、乳母。处于妊娠期的孕妇对蛋白质、钙、铁和各种维生素的需求都会增加,其间仅吃素将影响孕妇自身及胎儿的健康。乳母则需要为婴儿提供营养,长期吃素可能影响婴儿发育。
3. 婴幼儿及青少年。处于生长期的婴幼儿及青少年如果长期吃素,将面临发育不良、个子不高等问题,神经系统及生殖系统发育也均会受影响。
4. 贫血人群及经期女性。大多数贫血因蛋白质和铁缺乏造成,这两种营养素在红肉、肝脏、血豆腐等动物性食物中较多见,长期素食将加剧贫血症状。此外,月经期间的女性一味素食,也可能导致营养缺乏、气血不足。
5. 减肥人士。减肥人群可能容易陷入误区,觉得不吃肉更利于减肥,事实上增加高蛋白的摄入能提高饱腹感,从而减少淀粉摄入量,更利于控制热量,增加代谢。
6. 身体瘦弱及患病人群。身体瘦弱人群长期吃素,可能导致营养摄入不足,抵抗力下降,更易患病。而患有肿瘤、消化性疾病或慢性病等疾病的人群,想要康复必须确保全面充分摄入蛋白质,长期吃素不利于患者伤口愈合、身体机能恢复。

### 暴晒后 皮肤为何不立即变黑

太阳下暴晒后,为何皮肤不会立即变黑,而是过段时间才变色?一项新研究揭示了其中奥秘——受紫外线辐射后,人会优先修复皮肤细胞中的脱氧核糖核酸(DNA)损伤,皮肤色素沉着的相关机制会被抑制,从而延迟出现“晒黑”。

为保护皮肤免受紫外线辐射伤害,人体会在遭受辐射后修复皮肤细胞中的 DNA 损伤,并增加黑色素的产生,使皮肤变得更黑,防止将来再次受到辐射损伤。但很多人去沙滩晒太阳后,不会立刻变黑。

以色列特拉维夫大学近日发布公报说,该校研究人员领衔的一项研究发现,人体受到紫外线辐射伤害后,会优先启动皮肤细胞 DNA 修复机制,暂时抑制色素沉着的相关机制,只有在细胞尽其所能完成修复后,才会开始产生更多黑色素。这也是为什么暴露在阳光下时,皮肤不会马上变黑,而是在数小时甚至数天后才开始变色。

据新华社



据环球时报健康客户端