



戏水摘果赏瀑

铜梁蒲吕邀你清凉一夏

山涧清且浅，可以濯吾足。炎炎夏日，如何逃离高温天？距重庆中心城区仅40多分钟车程的铜梁区蒲吕街道岚峰山康龙溪，就藏着这样一个青山环抱、流水潺潺的清凉世界。

进入8月，成千上万的中心城区市民蜂拥来到岚峰山康龙溪，戏水纳凉。这里长达1公里的林间溪流不仅不用买门票，而且沿着“一山（岚峰山）、一水（康龙溪）、一路（新岚路）”，可以戏水、吹风、摘果、赏瀑……从山脚一路玩到山顶，尽享清凉。

戏水观瀑

到康龙溪感受乡野间的清凉

岚峰山地处铜梁东部，属喀斯特地貌区，山清水秀，人居环境优美，森林覆盖率为88.75%，海拔298.2米至886.5米。丰沛纯净的地下水从上游的青山村康龙洞流出，滋养了蒲吕的高山蔬果和中药材产业，也为中下游带来了清凉源泉。

8月4日，重庆中心城区烈日高照，热浪扑面。记者从中心城区出发，沿成渝环线高速驱车近60公里，抵达“一半山水一半城”的铜梁区蒲吕街道。顺着山脚环山公路“新岚路”驾车10多分钟，就来到了位于山腰人和村的康龙溪。这里山风轻拂、溪水潺潺，欢声笑语回荡在林间溪流中，从四面八方赶来的游客让这清静的山野间，热闹起来。

“在网上搜到这里是一个玩水的好地方，距离中心城区不远，又不收门票。于是我们小区几家人就相约带孩子来这里玩水。这里溪水清凉纯净，水流平缓，最深也只淹到成人膝盖处，孩子玩着很安全；关键是溪水从竹林和树林中流过，再烈的太阳也晒不到，非常凉爽！”专程从渝北区冉家坝开车带孩子到康龙溪玩水的苏女士开心地告诉记者。

除了在康龙溪清凉的溪水中游泳、打水仗、划橡皮艇之外，游客还能沿着溪水来到藏在山林间的一处瀑布——响水岩瀑布，站在瀑布下，感受似玉如银的水珠轻抚肌肤的清凉，聆听大自然醉人的天籁……

近年来，按照铜梁区委、区政府关于农文体商旅融合发展的要求，蒲吕街道利用岚峰山和康龙溪的优质生态资源，结合乡村振兴项目，对康龙溪1.6公里河道进行了综合整治，用碎石填铺硬化河底，修建沿河步道3.1公里，梳理瀑布景观1700平方米，初步形成康龙溪戏水区和“响水岩”瀑布两个游玩节点；新修建林下露营地1500平方米，建成临时停车场13000平方米，有效缓解了高峰时期车流量大、人流量多、景区承载能力不足的问题；并沿新岚路种植花木果树，修建凉亭，打造环山公路亲水平台，将两处景点以及周边沿线区域打造成游客休闲游玩的好地方，让市民能够畅享清凉夏日。

同时，在蒲吕街道的协调下，康龙溪沿线的青山、新联、康济、善心、人和五个村，以集体经济的形式成立了康龙溪文化旅游发展公司，对康龙溪进行共同开发、联合管理。调派专职的救生员、消防员和村干部值班巡查，保证游客放心戏水游玩。

“软硬件设施的升级改善，让康龙溪的名气越来越大，成了远近知名的热门玩水打卡地。随着夏季高温天气的到来，这里一下子就火了起来，每逢周末都有几千、上万人来这里游玩，感受乡野间戏水休闲的快乐。”人和村副书记谢尚泽说。

为了加大力度吸引中心城区市民和游客，蒲吕街道还举办了一系列接地气的乡村节会：康龙溪戏水季、乡野啤酒节、星空露营节、水中摸鱼、吃瓜大赛、农夫集市等，带火当地的“凉经济”。

游客纷至沓来让当地村民觅到了商机：冰粉、凉虾、矿泉水、泳衣、水枪，还有从山上刚刚采摘的水果蔬菜等。“现在一天能收入六七百元，周末高峰最多一天能卖上千元。”村民唐明娣在溪边摆摊卖冰粉、凉面等小吃。唐明娣说，随着到康龙溪来玩的市民越来越多，不少在外务工的村民都回乡了，有的卖小吃，有的卖玩水装备，暑期两个月能赚不少钱。

村民李忠维、阮泽碧夫妇原来在外面做水果生意，看到康龙溪的变化，毅然回乡搞起农家乐，源源不断的游客让农家乐生意天天爆满。夫妇俩决定加大投入，不仅将农家乐升级改建成星级民宿，还流转了100多亩果园，打算栽种车厘子和草莓。



岚峰山顶还藏着一双“蓝眼睛”——两个巨大的矿坑湖，湖水如同碧蓝的玛瑙。



响水岩瀑布



市民在树林中休闲乘凉



康济药乡青山环抱，白墙乌瓦的农家院落错落排列在大片大片的佛手林中。

蒲吕街道办事处副主任刘富华介绍，从上个月“康龙溪戏水季”启动以来，截至目前，蒲吕累计接待游客超10万人，实现旅游综合收入1000余万元。

农旅融合

增收致富让村民腰包鼓起来

除了在康龙溪玩水纳凉之外，游客还可以沿着新岚路往山上走，到康济村游览岚峰山上有名的康济药乡。这里青山环抱，白墙乌瓦的农家院落错落排列在大片大片的佛手林中。虽然现在这个季节佛手刚刚挂

果，但是清香的气息已经开始在山野间飘散。除了佛手之外，游客还能欣赏到“你方唱罢我登场”的牡丹、芍药、玫瑰等药用花卉。放眼望去，青山绿水，蓝天白云，一幅乡村美丽画卷尽收眼底。

“现在看到的佛手林，过去很多都是闲置撂荒地。在街道的大力扶持下，目前康济药乡的药材基地面积发展到1200多亩。”康济村支书白桦介绍，中药材基地吸纳了当地80多名村民务工，每人年增收1万多元。

在国家乡村振兴战略的推动下，蒲吕街道把岚峰山上的青山、新联、康济、善心、人和5个村纳入高山农业发展规划中，大力发展现代山地特色高效农业，通过种植高山粮油、药材、蔬菜和水果，带动当地农民增收致富。

2022年，蒲吕街道引进岚之清农业科技有限公司，在山顶的青山村建起1000亩高山蔬菜生产基地，“山上空气好，病虫害少，浇灌蔬菜用的是山泉水，蔬菜产量高，品质优良，畅销重庆中心城区和成都、贵阳等地。”基地管理人员但汉华说，良好的市场环境坚定了业主种植高山蔬菜的信心，今年新投入几十万元建起了选菜大棚和蓄水池，25个大棚也即将开建。大棚建好投用后，能增强抵御自然灾害的能力，蔬菜生长和经济效益也会更好。

除了高山蔬菜和药材之外，蒲吕街道充分利岚峰山的生态优势发展樱桃、梨子、葡萄、李子等高山水果种植3000多亩。

在青山村的千亩梨园，梨子甜香吸引着记者走进梨园，今年夏天，梨子迎来大丰收，沉甸甸的梨子将梨树压弯了腰。

“这几天来采摘梨子的游客一拨接一拨，大部分都是山下玩水的游客，不用农民自己动手采摘，树上的梨子就被游客摘得差不多了，价格也比往年高了不少……”青山村副书记尹邦华介绍，今年梨子亩产3000到4000斤，经济效益每亩可达1万元以上。

风光无限

岚峰山顶藏着一双“蓝眼睛”

一路来到岚峰山顶，这里是康龙溪的源头——康龙洞。康龙溪的溪水如此清凉纯净，就是因为它是溶洞中流出来的地下水。康龙洞中石柱悬垂，洞壁上的水珠滴落在岩石上，发出清脆悦耳的叮咚声。清凉的泉水从洞中潺潺流出，顺着山势向下流去，在山林间形成了多叠瀑布，汇合山上各个溶洞流出的细小水流，最后形成了康龙溪。

蒲吕街道党工委书记唐健介绍，在重庆周边，除了武隆、南川之外，铜梁蒲吕岚峰山一带也属于典型的喀斯特地貌景观。蒲吕境内有大约20多个溶洞，比较大的有五六个，最长的超过2公里。溶洞内石钟乳、石笋、石柱、石瀑等发育较好，其中还有几个是较为罕见的水溶洞。此外，山上还有多处石林景观，都为蒲吕发展乡村旅游提供了优越自然景观。

此外，岚峰山顶还藏着一双“蓝眼睛”——两个巨大的矿坑湖。这双“蓝眼睛”，湖水如同碧蓝的玛瑙，虽然藏在深山人未识，但不少见过它原始风貌的游客已觉十分惊艳，称之为铜梁的“小九寨”。在可以期待的未来，这对“蓝眼睛”也将以全新的面貌加入蒲吕旅游热门打卡点。

唐健表示，蒲吕将紧紧围绕“一山、一水、一路”，办好乡村特色节会，带动产业发展，壮大集体经济，促进群众增收。因地制宜，把岚峰山和康龙溪打造成为重庆近郊“纳凉避暑首选地、亲子戏水好乐园”，全面推动“农文体商旅”融合发展，做好乡村振兴这篇大文章。

重庆晨报记者 伊文 杨新宇 实习生 胡雨齐 摄影/赵武强 杨新宇 部分图片由蒲吕镇提供