



闲置的动感单车



你家有啥健身器材 是否闲置、吃灰或想转卖



闲置的哑铃

3000多元买的健身镜 挂上闲鱼无人问津

如果说阻碍一个上班族成为健身达人的原因有千百种,那么“差生文具多”绝对首当其冲。

每年一到夏天“差生文具多”就想健身,每次都是惯例收藏一堆跳操视频,然后就是疯狂下单运动装备,美其名曰“有了好装备更有动力”。2022年夏天,她加入了刘畊宏的跳操大军,可总是“三天打鱼两天晒网”,而为了督促自己天天跳操,她很快就被看起来高大上的健身镜打动。

虽然一个健身镜就要3000多元,“剁手”颇为肉疼,但想着看着健身镜能时时对照调整体态,而且支持各种瑜伽、普拉提课程,还能在课程里互动,最终,“差生文具多”狠狠心“下了手”。健身镜到家,确实新鲜了好几天,她每天晚上都会乐此不疲地解锁健身镜赠送的各种课程。可还不到一个月,新鲜感过去后,健身镜就彻底沦为了穿衣镜。

由于嫌弃健身镜占地方,最终,“差生文具多”决定把健身镜挂上闲鱼。只是标价从2500元降到1800元,再到1200元,但无奈镜子太大,搬运、拉走都是难题,所以总是问的人多,买的人少。3000元买的健身镜,如今1000元都卖不出去。

用来减肥的动感单车 没想到只踩了一次

谈恋爱之后,“蔡菜”和女朋友的体重都稳定上升,看着日渐滚圆的肚子,两人的减肥计划被提上了日程。

今年春节,单位发放过节礼物,“蔡菜”用礼品卡兑换了一辆动感单车。组装好的当天,两人很是兴奋,女朋友尝试性地踩了半个小时动感单车,“蔡菜”也兴致勃勃地踩了十几分钟。谁知道这是他们第一次踩动感单车,也是最后一次。“蔡菜”告诉记者,因为动感单车放置的位置是阳台,虽然有玻璃窗阻隔外界,但阳光晒着还是太热,而晚上的话,阳台也闷,于是就再也没有使用过这台下决心入手的动感单车。“蔡菜”的女友则是听说踩动感单车挺伤膝盖,就再也没碰过。

如今,动感单车凭借自己又能攀高、把手的位置还是泡沫、在阳台还能晒太阳的特点,已经成了“蔡菜”家猫的最爱。每天一开阳台门,猫就冲出去跳上动感单车,抓泡沫玩。动感单车被闲置,“蔡菜”的体重也稳定不下,且还有继续增加的趋势。“蔡菜”表示,也许等天气凉下来,他会再度使用那台动感单车吧。

为了练“拳击”买的装备 在家仅“服役”了一周

2022年年中,为了提高身体素质,“小寒冷”开始考虑健身,并练习些“防身”本领,于是下单了一套“拳击套组”,正式开始“练拳”。

到货当晚,“小寒冷”火速组装好开打,也第一次体会到了拳击的运动量有多大了。参考着教程,练了不到10分,整个人就开始“暴汗”,累感不亚于跑了5公里。第二天,“小寒冷”便肌肉酸痛,两条胳膊仿佛被灌了铅。让人惊诧的是,“小寒冷”斥资150元购入的拳击套组,在家仅“服役”了一周。原来在第二天晚上,当“小寒冷”准备继续练的时候,男朋友建议她肌肉酸痛了就要休息,不能强练,容易受伤。借着这个理由,“小寒冷”当晚就停练了。但这一休就是一年,那之后再也没有拿起过拳击手套,于是“拳击组合套装”就变成了挂东西的架子。

今年7月底,“小寒冷”由“北漂”改“杭漂”,她将拳击套组挂在“闲鱼”转卖,结果无人问津。最后,她把这些难以带走的“重物”全部送给了朋友。虽然换了“主人”,但这些东西也是继续在家“吃灰”的命运。

运动激情一晃而过 跑步机哑铃在家“吃灰”

“减脂增肌”不只是健身大佬们的愿望,像“阿楠”这种健身小白也希望加入

在居家健身热潮和社交平台的助推下,“下一套健身装备”似乎成了大部分年轻人健身、减肥计划的开端。这种“设想”是美好的!花小钱买器材,不仅能避免健身房倒闭跑路,节省办卡费用,还能实现居家“终生”健身,仿佛更容易将减肥、健身、锻炼的计划贯彻到底。但“理想也永远是骨感的”。与购买“健身器材”时的热情形成鲜明对比的是,永远只有“三分钟热度”的健身热情。而“吃灰”“闲置”“转卖”,也因此成了很多居家健身器材最终的“宿命”。记者和几位“下单一时爽”的年轻人聊了聊他们购买健身器材的“冲动”,以及器材现在未能逃脱的闲置积灰的“命运”。



“诗恩”挂在阳台吃灰的拳击沙袋

其中。在“高性价比”和“知名品牌”之间反复横跳后,出于对自己“长期跑步事业”的重视,“阿楠”咬牙“剁手”了一款5000多元的跑步机。

下单之后,“阿楠”以为自己打开了新世界的大门,从此拥抱自律的健康人生。甚至还做了详细的健身规划,每次跑步60分钟,爬坡设置到15,至少可以消耗掉200卡路里……跑步机买回来后,“阿楠”确实开启过一段短暂的健身期。但一周后,运动的新鲜劲儿过去后,跑步机彻底沦为家里的“挡光废物”。最终,在跑步机闲置了一年左右,“阿楠”转手就卖掉了它。

不久前,“阿楠”想着在家做些力量训练,于是就兴冲冲在网上买了一对哑铃。“当时想得很美好,可变重的哑铃,不但可以同时满足有氧和无氧运动的重量需求,还不占地方。再三对比下,我选了一个abs材质的哑铃,原因是同等重量下,这种比铸铁哑铃要便宜三分之一左右。”“阿楠”告诉记者,但买到手才知道,abs哑铃对比同等重量的铸铁哑铃体积上大了近1倍,而哑铃体积过大对运动就造成了很大的影响,比如经常在做划船动作的时候卡到身体。再比如,卧推的时候两个哑铃经常会磕到一起。“阿楠”刚刚燃起的运动热情就这样被消耗殆尽,但最终只练了5次,这对哑铃就成了闲置物品在家“吃灰”了。

椭圆机买回家5个月 总共只用过四五次

今年3月初,“lucky”开始健身,健身的动力也很简单,想快一些恢复到孕前的身材。“lucky”看到很多博主都在推荐各种家用健身器材,比如划船机、椭圆机、动感单车等。再三对比了不同健身器材之后,“lucky”在迪卡侬旗舰店毫不犹豫地花了2000多元,下单了一台椭圆机。

在收到了期待已久的产品后,“lucky”迅速拆开了包装,并把它放在了卧室。随后,“lucky”还制定了简单的健身计划,即每天骑上半个小时,实在抽不出时间,也至少要一周运动3天。可事实却是,椭圆机买回家至今5个月的时间,“lucky”一共也只用过四五次,更别说一周3次了。

前段时间,“lucky”特别好的朋友来家里玩,看到椭圆机还随口问了一句,“效果好吗?我也想买一台呢?”“lucky”只是很中肯地劝她,“切勿冲动。”不过“lucky”并没有打算把这台椭圆机“处理”掉,毕竟也没有很大,不是很占地方,就在那儿放着吧。她坚信“就算现在不用将来也会用的”。

跑步机充当“晾衣架” 小件装备“眼不见心不烦”

正所谓“兵马未动,粮草先行”,在运动健身这件事上,“诗恩”严格遵循这一法则。要说他的运动健身装备,其实并不少,小到跳绳、瑜伽垫、踏步机,大到拳击沙袋、动感单车、跑步机……市面上符合“家庭使用”的运动器材,在她的家里都能找到同款。当然,新装备到手的前几天,“诗恩”还是会保持着前所未有的勃勃兴致,但不出三日就偃旗息鼓。小件的运动装备还能随手塞入某个抽屉里“眼不见心不烦”,但大件的装备只能往杂物间堆。像“诗恩”家的踏步机和动感单车,早已经在杂物间角落里“吃灰”。

而目前还能在“诗恩”跟前“露脸”的,就是去年冬天斥资购入的一台跑步机,因为杂物间没有空地,所以跑步机还在客厅摆着,顺带充当“晾衣架”功能。“冬天室外跑步冷”“室内边跑步边看电视也不会觉得累”……这些都是“诗恩”当初购买跑步机的理由。但真正拥有一台放在客厅的跑步机时,“诗恩”才发现当初的想法是多么幼稚。“当我累的时候,我只想往沙发上一躺,跑步机在我眼中是不存在的。当我不累的时候,也不会想着去跑个步,只会想着躺着看个电视放松放松。”“诗恩”这样告诉记者。

据界面新闻

