



罗玉华与社工们展示服务对象制作的手工



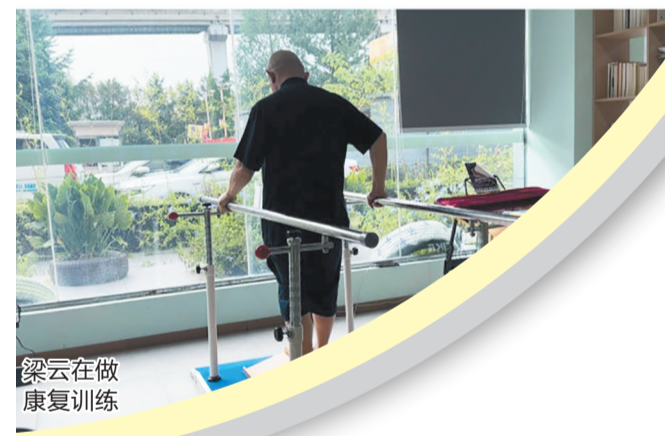
周围环卫工人们夸赞餐厅的美食



这家餐厅成了大家的“食堂”



“治愈系餐厅”菜都比外面便宜

梁云在做
康复训练

社区里的“治愈系餐厅” 冰粉豆花都比外面便宜

梁云是翠云街道福安社区居民，因突如其来的变故出现精神障碍，曾经一度封闭自己，现在的身份是受到居民欢迎的渝康家园“梵高治愈系餐厅”的豆花师傅。

带着前一晚泡好的黄豆和辣椒油、葱蒜等食材，梁云早早地来到渝康家园做准备。周一，是“梵高治愈系餐厅”售卖豆花的日子。收拾摊位、制作豆花、准备蘸料……在爱人和社工的协助下，11点半，这家餐厅准时开门。不一会儿，周边居民、环卫工人陆陆续续来了。

“老刘，快点来吃，今天的豆花嫩得很！”梁云打蘸料，还要负责收钱，忙得不亦乐乎。“吃完了不够可以免费加！不要客气哈！”老人家乐呵呵地招呼着推门而入的顾客，更是在招呼老朋友。主打的豆花饭6元一份，是餐厅的明星产品。其他的简餐，售价都低于市场价，饺子一份不到10元，冰粉、凉虾3元，还有蛋糕、包子……“咱们餐厅的食材新鲜，都是手工制作，附近的居民可喜欢了，有的还专门坐公交车来吃！”渝康家园负责人罗玉华在一旁帮着梁云收拾碗筷，笑语盈盈。

上门拜访失去亲人的老人 发现是位做豆花的高手

去年，作为国家二级心理咨询师的罗玉华和社工在入户探访当地精神障碍患者时，第一次见到梁云。老人的眼神有些空洞，甚至不愿意正视其他人。十多年前，19岁的儿子突然离世，让他感觉生活失去了意义，梁云也因此患上了精神障碍疾病，不愿再与外人过多接触。

“上菜了，大家趁热吃哟！”在两江新区翠云街道渝康家园，开了一家“梵高治愈系餐厅”。68岁的厨师梁云（化名）将一碗碗热气腾腾的豆花和面条端上桌，还有精致的彩虹千层蛋糕作为饭后甜品。顾客们夹起绵实的豆花，蘸上他亲手调的佐料，对着满脸笑容的梁师傅竖起大拇指。这家餐厅不仅售卖美食，更是为当地一百多位有精神障碍的居民打开一扇通往外界的门，他们曾因各种原因封闭“心门”，在这里以大厨、服务人员等新的身份，在邻里的包容和鼓励中，融入社会，回归日常生活……

社区里的 治愈系餐厅 美食和爱打开了他们“心门”



罗玉华(中)与社工们展示服务对象制作的手工

如同梵高通过绘画宣泄情绪，梁云通过“暴走”缓解失去至亲的痛苦。他随时都可能出走，做着饭时扔下围裙跑出门；冬天半夜从床上爬起，在大街上、公园里漫无目的地行走。似乎加快脚步，就能把整个世界包括寒彻心骨的悲伤抛在身后。这让老伴吴敏（化名）非常担心，每次劝阻不了，她就跟在丈夫身后默默尾随。

在罗玉华和社工面前，吴敏再也忍不住了，流着泪向她求助：“请你们帮帮我老头子吧！我不想再过这样担惊受怕的日子了……”上门跟梁叔叔聊了多次，罗玉华了解到他擅长做豆花饭，在他躲闪的眼神中，也触探到包裹起来的内心对外的向往，“其实他还是愿意接触更多人，驱逐内心的恐惧和孤独。”她与团队基于此策划了“梵高治愈系餐厅”项目，打算从梁叔叔这样有精神障碍的服务对象中挖掘美食达人，邀请他们“入驻”餐厅，鼓励其发挥一技之长，通过美食的疗愈，实现自我价值，重新融入社会。

居民从“有疑虑”到成为常客 这家餐厅成了大家的“食堂”

“什么，我还能当老板？还能做饭给其他人吃？”梁云有些不敢相信。他思考许久后，答应了渝康家园的邀约，走出家门，开始勇敢尝试。

对待一捧豆子，要让它变成一碗豆花，梁云像培养孩子那样温柔和细致。梁云从老家合川找来优质黄豆，去盘溪市场挑选最香的干海椒。春海椒、研磨豆子、过滤豆渣、加胆水……当第一碗豆花出锅时，罗玉华和其他志愿者们一扫而空。“梁叔叔您太棒了！您知道您做的豆花有多香吗！”志愿者们纷纷点赞道，“真的吗？”梁云露出久违的笑容，笑呵呵地说，“来来来，那再添一碗！”

冰箱、灶台、厨具、原材料……街道出资，一点点添置餐厅所需的物品，社区将临街靠近翠云轨道站的一块公共区域腾了出来作为场地。罗玉华鼓励梁叔叔他们自己设计菜品和菜单，然后和他们共同讨论各种细节、制定价格、布置装饰。餐厅门口小花园粉红色月季开得正好，里面种满了小番茄、草莓、含羞草，都是由梁叔叔他们亲手种植、照料。餐厅墙壁的颜色是轻盈的薄荷绿——这是治愈系颜色，有让人放松的效果。里面还有非洲手鼓、尤克里里。梁云在做豆花前，会敲打空灵鼓，在悠远的乐声中开始一天的劳作，仪式感满满。

“梵高治愈系餐厅”刚开业时，少数居民还有些抵触，张婆婆就是其中一个。“想到厨师的特殊身份，有点不太敢去，但街道和社区盛情邀请，让我们品尝了他们做的蛋糕、凉面，还有豆花饭，确实味道不错。发现他们人也很好，很热情，和我们没什么两样！我支持他们！”张婆婆还发了朋友圈，邀请亲朋好友前来体验，现在已经是餐厅的常客了！

越来越多的居民前来光顾，梁云像一个真正的老板一样，笑呵呵地站在门口迎接顾客，一碗接一碗地做豆花。顾客最多的时候，一天要卖出五十碗豆花，梁叔叔的老伴吴嬢嬢也开开心心地来打“下手”。一碗豆花6元，售卖的收入都归夫妻俩所有。

梵高治愈系餐厅不仅成为渝康家园员工的食堂，也为周围的环卫工人提供就餐场所，凭借美味和低廉的价格，吸引了远近居民都赶来“打卡”。

他们慢慢走出悲伤的阴影 从容享受属于自己的阳光

梵高治愈系餐厅在运行的一年中，为梁叔叔这样的居民提供半庇护性就业岗位，帮助他们更好融入社会。渝康家园免费提供场地、工具和米面粮油等食材，售出商品的收益也归这些服务对象。

餐厅所在的渝康家园，是翠云街道打造的首个精神障碍社区康复服务站，由两江新区社会保障局主管，翠云街道建设，为辖区有精神障碍的居民提供筛查诊断、知识普及、康复治疗、构建支持网络体系等关爱服务。在这里，每周都会开设种豆芽、做蛋糕、手工、乐器、咖啡制作等课程。“翠云街道一共有134名像梁叔叔这样的特殊人群，他们特别需要找到自身价值和社会的包容与爱，建立起和外界的连接。”

现在梁叔叔再也不“离家出走”了，自从成了“梵高治愈系餐厅”的大厨，他的“要事”多了许多。平时只要一有空闲下来就会往这里跑。“我希望可以天天给大家做豆花饭吃！”爽朗的笑容又回到了梁云的脸上。“看到这么多人都爱吃我做的饭菜，觉得每天都很有盼头，以后我还准备做更多的菜！”

除了梁叔叔，在渝康家园，罗玉华还见证了更多患有精神障碍的居民的康复和改变。年轻的肖霞（化名）也是在经受过打击后网购成瘾，曾贷款3万元买玩具娃娃，抗拒与人交流，沉浸在购物的世界里。后来通过康复治疗，她终于放下手机，认识了新的小伙伴，学习了按摩技能，如今找到一份按摩师的工作。22岁的方圆（化名）负责服务站的团购，大家都亲切地叫他“团长”，他不仅为渝康家园“爱心益购”代销农村土特产，还通过售卖花枝鼠交到了不少“忘年交”的小朋友。

与此同时，周围人看待梁叔叔等人的眼光也在变化，“越来越多周边居民通过美食，认识、了解并接纳了梁叔叔这样的特殊群体，知道了他们其实跟我们是一样的，愿意走进他们的内心，跟他们做朋友，非常有助于精神障碍患者真正融入社会。”罗玉华说这让她感到欣喜。

最近，梁云用树叶和花朵制作了一幅植物画，画里的向日葵花瓣和图案代表热情与奔放，罗玉华认为那是老人内心的映衬，“他已经慢慢走出悲伤的阴影，从容地享受本该属于他的阳光……”

据上游新闻