



防晒喷雾别这样喷 男子误吸后出现 白肺

1 “白肺”有哪些症状

正常情况下，肺内充满了大量气体，因此密度很低，进行放射检查时，X射线穿过肺部时的衰减少，会显示出呈黑色图像。相反，如果肺部有大量病变或炎性渗出增多，或存在广泛的占位病变，肺部的密度越大，X射线通过时衰减就会增多，图像中就显示白色。如果病变严重，图像中肺的大部分(达到70%~80%)变白，称之为“白肺”。

出现“白肺”时，由于肺部有效面积减少，炎性渗出增多，换气功能障碍，患者常有呼吸困难、胸闷、气喘、咳嗽、严重缺氧等表现，严重时可能发生呼吸衰竭、多器官功能障碍，甚至有生命危险。

2 喷个防晒剂，肺部怎么就受损了

除了严重的病毒性肺炎、细菌性肺炎、真菌性肺炎、非感染性炎症渗出等病因外，“白肺”还可见于吸入有害的粉尘、喷雾等。新闻中的小伙就是因为误吸了防晒产品，引发了肺部炎症反应，造成“白肺”。

一般来说，免疫功能正常情况下，绝大多数人很难出现“白肺”，但如果本身的身体机能较弱、免疫力低，肺部受“侵害”时难以抵挡，就可能发展得较为严重，出现“白肺”表现。

通常，“白肺”大多发生在65岁以上、免疫力低下或使用免疫抑制剂，患有心脏病、肾脏病、慢阻肺、糖尿病、肿瘤等一种或多种慢性病的人群。这部分人一旦出现发热、乏力、咳嗽、胸闷和呼吸困难等疑似肺部感染症状时，最好及时就医，必要时接受X光或CT检查，判断是否得了“白肺”并及时治疗。

3 小小喷雾，还有两大隐患

吴海玲表示，市面上的防晒喷雾成分中可能含变性乙醇、丁烷、异丁烷等可燃物，遇到火就会燃烧。当人的皮肤上大量涂抹这种防晒喷雾时，遇到明火就会着火。不过，防晒喷雾里含有的易燃物质具有一定挥发性，不会立刻燃烧，但使用时还是应该注意两大隐患：

■使用喷雾当心“引火上身”

网红“清凉喷雾”也有这方面的隐患。目前市面上的降温喷雾，分常压和加压(气雾罐)两种类型。上海消保委依据相关标准对20款降温喷雾进行了易燃性测试，加压类降温喷雾测试结果为：点火距离越大，易燃危险性越高；常压类降温喷雾测试结果为：闪光点越低，易燃危险性越高。闪点是物质在规定条件下受热到开始被火苗引起闪火时的温度。

■存在冻伤风险

使用降温喷雾时，如果不注意正确的使用距离和方法，或对着皮肤直接喷，还存在冻伤风险。常压类降温喷雾的降温效果在4~10℃之间；加压类降温喷雾的降温效果均在15℃以上。上海消保委工作人员用树叶和番茄做了实验后发现：喷完降温喷雾的树叶和番茄会迅速冰冻结冰，质地也会变脆变硬，像刚从冰柜里拿出来一样。

安全使用喷雾类产品 请注意这3点

因形式新颖、使用方便，近年来不少喷雾类产品备受市场青睐。比如干发喷雾成为不少“油头”的救星，但其内含有淀粉、硅粉等颗粒物，在推进气体的作用下喷射的范围更广、更均匀，更易被误吸，如果高频、过量地吸入，粉末在肺部沉积，可对呼吸道甚至肺部造成损伤；鞋子也有了防水防污的鞋面喷雾，内含氟碳树脂、增效剂和有机溶剂等化学成分，也有人使用时发生误吸，出现咳嗽、胸闷、头晕等，后被诊断为过敏性肺炎；还有人不慎吸入染发喷雾，同样诱发了过敏性肺炎，不得不住院治疗。

鞋子也有了防水防污的鞋面喷雾，内含氟碳树脂、增效剂和有机溶剂等化学成分，也有人使用时发生误吸，出现咳嗽、胸闷、头晕等，后被诊断为过敏性肺炎；还有人不慎吸入染发喷雾，同样诱发了过敏性肺炎，不得不住院治疗。

对于易感人群来说，如果反复吸入具有抗原性的有机粉尘或化学物质，不仅可引发免疫反应，甚至可造成肺纤维化，严重时会有生命危险。吴海玲建议大家在使用喷雾类产品时，注意3点：

◆过敏人群谨慎选择成分

对于过敏性鼻炎、过敏性皮炎、支气管哮喘等过敏性疾病患者，免疫抑制相关疾病患者等，要慎用含易致敏成分的喷雾产品。

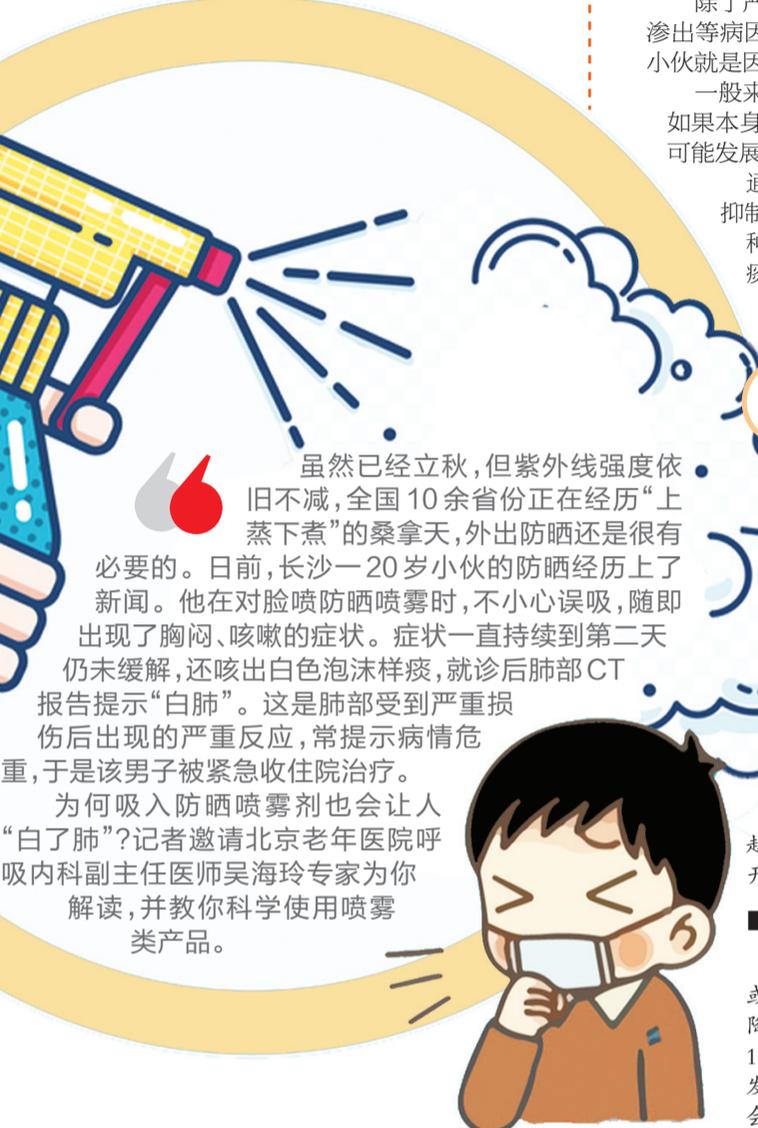
◆在通风处使用

如需使用喷雾类产品时，建议佩戴口罩，或屏住呼吸，在通风处或户外喷洒使用，不要在卫生间、车内等狭小密闭的空间内使用，以免喷雾滞留被吸入口鼻。

◆使用时远离火源

由于防晒喷雾多含有变性乙醇、丁烷、异丁烷等可燃物，遇到明火就会燃烧，皮肤可被瞬间的高温烫伤。因此，防晒剂时还要远离火源。如果使用后发现咳嗽、胸闷、气促等症状，最好及时就医。

据生命时报



虽然已经立秋，但紫外线强度依旧不减，全国10余省份正在经历“上蒸下煮”的桑拿天，外出防晒还是很有必要的。日前，长沙一20岁小伙的防晒经历了上新闻。他在对脸喷防晒喷雾时，不小心误吸，随即出现了胸闷、咳嗽的症状。症状一直持续到第二天仍未缓解，还咳出白色泡沫样痰，就诊后肺部CT报告提示“白肺”。这是肺部受到严重损伤后出现的严重反应，常提示病情危重，于是该男子被紧急收住院治疗。

为何吸入防晒喷雾剂也会让人“白了肺”？记者邀请北京老年医院呼吸内科副主任医师吴海玲专家为你解读，并教你科学使用喷雾类产品。

女子被蝮蛇咬伤多器官衰竭 连用两种血清死里逃生 当心蛇出没



近日，记者在绵阳市第三人民医院中毒中心看到，多名被蛇咬伤的患者正在接受治疗。医院中毒中心医生李怡钢向记者介绍，“蛇出没”高峰在6-8月间，四川地区主要致伤蛇种为蝮蛇、烙铁头、竹叶青、五步蛇、眼镜蛇等多种类的毒蛇。从2019年该院正式成立中毒中心以来，每年收治毒蛇咬伤患者上百例。

女子被蝮蛇咬伤 连用两种血清救回

李女士家住四川剑阁县农村，一天晚上在外乘凉时，她被蛇咬中脚部，出现疼痛、肿胀。原本以为只是一次小小的咬伤，李女士虽及时到乡镇卫生院治疗，但由于当地没有血清，医院采取了其他治疗。第三天时，李女士病情加重，出现肝衰竭、肾衰竭，心脏受损，中毒性心肌炎，小便呈酱油色，随即转到绵阳市第三人民医院。

“病人转过来的时候，很快出现全身肌无力，呼吸困难，而且很典型的有复视表现，就是看东西有重影，这是被蝮蛇咬伤特有的特征。同时，病人提供的照片，也可以看出是短尾蝮蛇。”李怡钢介绍，给患者抗蝮蛇毒血清治疗后复视等症状有所好转，但病人很快出现重症肌无力。针对这种情况，医生考虑蝮蛇毒是包含血液毒、神经毒的混合毒，跟家属沟通后追加了抗银环蛇毒血清。1小时后，病人症状终于缓解，她感慨“就像走了一道鬼门关，现在又活过来了”。

不过，在李怡钢看来，李女士这种情况比较少见。他认为同样的蛇属，在不同地方存在地域差异，蛇毒成分也存在差异。比如说蝮蛇，在西南地区以血循环毒为主，神经毒素为辅；如果在新疆等地则只含有神经毒性，而日本等地则则含有细胞毒素。

医院一周 最高收治了15例患者

绵阳市第三人民医院中毒中心成立于2019年，李怡钢一直在此工作，对农药中毒、药物中毒、有毒节肢动物咬伤、有毒植物中毒颇有研究。

李怡钢介绍，毒蛇咬伤是一个重大的全球公共卫生问题，对于热带、亚热带地区该问题尤为严峻。“被蛇咬伤

的患者一般从三月份就陆陆续续开始，高峰是在6、7、8月份。”李怡钢说，现在进入了“蛇出没”高发期，7月底的那一周，医院收治了15名被蛇咬伤的患者。

近日，记者在绵阳市第三人民医院中毒中心看到，多名被蛇咬伤的患者正在接受治疗。李怡钢介绍，绵阳的毒蛇以短尾蝮、竹叶青、烙铁头为主。根据最近几年的统计，该中心每年被蛇咬伤中毒的病例多达上百例。

那么，市民应如何避免被蛇咬伤？被蛇咬伤后应该如何处理？对此，李怡钢提醒，市民在毒蛇出没的地方游玩时，最好穿靴子。在从林和草地中行走，还应戴帽子，备一根手杖或木棒，打草惊蛇，同时切忌在丛林或草地中大便。此外，应避免在夜间外出，因此时毒蛇活跃，而

能见度又差，增加了无意间惊动毒蛇的机会。“我们根据患者的伤口和检查结果可以确定毒蛇的种类，然后使用对应的抗蛇毒血清。市民在被蛇咬伤后，也最好观察蛇的颜色、头部形状等大体特征，有条件的情况下可以拍下蛇的照片，以便医生更好进行综合判断。”李怡钢说。

同时，李怡钢表示，市民被毒蛇咬伤后要镇定，减少活动，立即用布带在咬伤处近心端大关节上方约10厘米处进行绑扎，绑扎松紧适度不影响血供，待局部伤口处理后解除绑扎。可沿牙痕纵向小切口切开并予以大量清水冲洗，减少毒素的吸收，但五步蛇等血循毒蛇禁忌切开。然后迅速拨打120，在医生指导下接受治疗。

成都商报

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440



家庭农场转让
位于江津区广兴太公山，占地60亩，一亩地可产鸭一万多只，三亩地可产猪一万多只。有意者请联系：15123221668

招租公告
南岸区规划自然资源局，拟采用公开竞价方式出让位于南岸区海棠溪街道139号19幢1层、1层、2层、3层、4层、5层、6层、7层、8层、9层、10层、11层、12层、13层、14层、15层、16层、17层、18层、19层、20层、21层、22层、23层、24层、25层、26层、27层、28层、29层、30层、31层、32层、33层、34层、35层、36层、37层、38层、39层、40层、41层、42层、43层、44层、45层、46层、47层、48层、49层、50层、51层、52层、53层、54层、55层、56层、57层、58层、59层、60层、61层、62层、63层、64层、65层、66层、67层、68层、69层、70层、71层、72层、73层、74层、75层、76层、77层、78层、79层、80层、81层、82层、83层、84层、85层、86层、87层、88层、89层、90层、91层、92层、93层、94层、95层、96层、97层、98层、99层、100层、101层、102层、103层、104层、105层、106层、107层、108层、109层、110层、111层、112层、113层、114层、115层、116层、117层、118层、119层、120层、121层、122层、123层、124层、125层、126层、127层、128层、129层、130层、131层、132层、133层、134层、135层、136层、137层、138层、139层、140层、141层、142层、143层、144层、145层、146层、147层、148层、149层、150层、151层、152层、153层、154层、155层、156层、157层、158层、159层、160层、161层、162层、163层、164层、165层、166层、167层、168层、169层、170层、171层、172层、173层、174层、175层、176层、177层、178层、179层、180层、181层、182层、183层、184层、185层、186层、187层、188层、189层、190层、191层、192层、193层、194层、195层、196层、197层、198层、199层、200层、201层、202层、203层、204层、205层、206层、207层、208层、209层、210层、211层、212层、213层、214层、215层、216层、217层、218层、219层、220层、221层、222层、223层、224层、225层、226层、227层、228层、229层、230层、231层、232层、233层、234层、235层、236层、237层、238层、239层、240层、241层、242层、243层、244层、245层、246层、247层、248层、249层、250层、251层、252层、253层、254层、255层、256层、257层、258层、259层、260层、261层、262层、263层、264层、265层、266层、267层、268层、269层、270层、271层、272层、273层、274层、275层、276层、277层、278层、279层、280层、281层、282层、283层、284层、285层、286层、287层、288层、289层、290层、291层、292层、293层、294层、295层、296层、297层、298层、299层、300层、301层、302层、303层、304层、305层、306层、307层、308层、309层、310层、311层、312层、313层、314层、315层、316层、317层、318层、319层、320层、321层、322层、323层、324层、325层、326层、327层、328层、329层、330层、331层、332层、333层、334层、335层、336层、337层、338层、339层、340层、341层、342层、343层、344层、345层、346层、347层、348层、349层、350层、351层、352层、353层、354层、355层、356层、357层、358层、359层、360层、361层、362层、363层、364层、365层、366层、367层、368层、369层、370层、371层、372层、373层、374层、375层、376层、377层、378层、379层、380层、381层、382层、383层、384层、385层、386层、387层、388层、389层、390层、391层、392层、393层、394层、395层、396层、397层、398层、399层、400层、401层、402层、403层、404层、405层、406层、407层、408层、409层、410层、411层、412层、413层、414层、415层、416层、417层、418层、419层、420层、421层、422层、423层、424层、425层、426层、427层、428层、429层、430层、431层、432层、433层、434层、435层、436层、437层、438层、439层、440层、441层、442层、443层、444层、445层、446层、447层、448层、449层、450层、451层、452层、453层、454层、455层、456层、457层、458层、459层、460层、461层、462层、463层、464层、465层、466层、467层、468层、469层、470层、471层、472层、473层、474层、475层、476层、477层、478层、479层、480层、481层、482层、483层、484层、485层、486层、487层、488层、489层、490层、491层、492层、493层、494层、495层、496层、497层、498层、499层、500层、501层、502层、503层、504层、505层、506层、507层、508层、509层、510层、511层、512层、513层、514层、515层、516层、517层、518层、519层、520层、521层、522层、523层、524层、525层、526层、527层、528层、529层、530层、531层、532层、533层、534层、535层、536层、537层、538层、539层、540层、541层、542层、543层、544层、545层、546层、547层、548层、549层、550层、551层、552层、553层、554层、555层、556层、557层、558层、559层、560层、561层、562层、563层、564层、565层、566层、567层、568层、569层、570层、571层、572层、573层、574层、575层、576层、577层、578层、579层、580层、581层、582层、583层、584层、585层、586层、587层、588层、589层、590层、591层、592层、593层、594层、595层、596层、597层、598层、599层、600层、601层、602层、603层、604层、605层、606层、607层、608层、609层、610层、611层、612层、613层、614层、615层、616层、617层、618层、619层、620层、621层、622层、623层、624层、625层、626层、627层、628层、629层、630层、631层、632层、633层、634层、635层、636层、637层、638层、639层、640层、641层、642层、643层、644层、645层、646层、647层、648层、649层、650层、651层、652层、653层、654层、655层、656层、657层、658层、659层、660层、661层、662层、663层、664层、665层、666层、667层、668层、669层、670层、671层、672层、673层、674层、675层、676层、677层、678层、679层、680层、681层、682层、683层、684层、685层、686层、687层、688层、689层、690层、691层、692层、693层、694层、695层、696层、697层、698层、699层、700层、701层、702层、703层、704层、705层、706层、707层、708层、709层、710层、711层、712层、713层、714层、715层、716层、717层、718层、719层、720层、721层、722层、723层、724层、725层、726层、727层、728层、729层、730层、731层、732层、733层、734层、735层、736层、737层、738层、739层、740层、741层、742层、743层、744层、745层、746层、747层、748层、749层、750层、751层、752层、753层、754层、755层、756层、757层、758层、759层、760层、761层、762层、763层、764层、765层、766层、767层、768层、769层、770层、771层、772层、773层、774层、775层、776层、777层、778层、779层、780层、781层、782层、783层、784层、785层、786层、787层、788层、789层、790层、791层、792层、793层、794层、795层、796层、797层、798层、799层、800层、801层、802层、803层、804层、805层、806层、807层、808层、809层、810层、811层、812层、813层、814层、815层、816层、817层、818层、819层、820层、821层、822层、823层、824层、825层、826层、827层、828层、829层、830层、831层、832层、833层、834层、835层、836层、837层、838层、839层、840层、841层、842层、843层、844层、845层、846层、847层、848层、849层、850层、851层、852层、853层、854层、855层、856层、857层、858层、859层、860层、861层、862层、863层、864层、865层、866层、867层、868层、869层、870层、871层、872层、873层、874层、875层、876层、877层、878层、879层、880层、881层、882层、883层、884层、885层、886层、887层、888层、889层、890层、891层、892层、893层、894层、895层、896层、897层、898层、899层、900层、901层、902层、903层、904层、905层、906层、907层、908层、909层、910层、911层、912层、913层、914层、915层、916层、917层、918层、919层、920层、921层、922层、923层、924层、925层、926层、927层、928层、929层、930层、931层、932层、933层、934层、935层、936层、937层、938层、939层、940层、941层、942层、943层、944层、945层、946层、947层、948层、949层、950层、951层、952层、953层、954层、955层、956层、957层、958层、959层、960层、961层、962层、963层、964层、965层、966层、967层、968层、969层、970层、971层、972层、973层、974层、975层、976层、977层、978层、979层、980层、981层、982层、983层、984层、985层、986层、987层、988层、989层、990层、991层、992层、993层、994层、995层、996层、997层、998层、999层、1000层、1001层、1002层、1003层、1004层、1005层、1006层、1007层、1008层、1009层、1010层、1011层、1012层、1013层、1014层、1015层、1016层、1017层、1018层、1019层、1020层、1021层、1022层、1023层、1024层、1025层、1026层、1027层、1028层、1029层、1030层、1031层、1032层、1033层、1034层、1035层、1036层、1037层、1038层、1039层、1040层、1041层、1042层、1043层、1044层、1045层、1046层、1047层、1048层、1049层、1050层、1051层、1052层、1053层、1054层、1055层、1056层、1057层、1058层、1059层、1060层、1061层、1062层、1063层、1064层、1065层、1066层、1067层、1068层、1069层、1070层、1071层、1072层、1073层、1074层、1075层、1076层、1077层、1078层、1079层、1080层、1081层、1082层、1083层、1084层、1085层、1086层、1087层、1088层、1089层、1090层、1091层、1092层、1093层、1094层、1095层、1096层、1097层、1098层、1099层、1100层、1101层、1102层、1103层、1104层、1105层、1106层、1107层、1108层、1109层、1110层、1111层、1112层、1113层、1114层、1115层、1116层、1117层、1118层、1119层、1120层、1121层、1122层、1123层、1124层、1125层、1126层、1127层、1128层、1129层、1130层、1131层、1132层、1133层、1134层、1135层、1136层、1137层、1138层、1139层、1140层、1141层、1142层、1143层、1144层、1145层、1146层、1147层、1148层、1149层、1150层、1151层、1152层、1153层、1154层、1155层、1156层、1157层、1158层、1159层、1160层、1161层、1162层、1163层、1164层、1165层、1166层、1167层、1168层、1169层、1170层、1171层、1172层、1173层、1174层、1175层、1176层、1177层、1178层、1179层、1180层、1181层、1182层、1183层、1184层、1185层、1186层、1187层、1188层、1189层、1190层、1191层、1192层、1193层、1194层、1195层、1196层、1197层、1198层、1199层、1200层、1201层、1202层、1203层、1204层、1205层、1206层、1207层、1208层、1209层、1210层、1211层、1212层、1213层、1214层、1215层、1216层、1217层、1218层、1219层、1220层、1221层、1222层、1223层、1224层、1225层、1226层、1227层、1228层、1229层、1230层、1231层、1232层、1233层、1234层、1235层、1236层、1237层、1238层、1239层、1240层、1241层、1242层、1243层、1244层、1245层、1246层、1247层、1248层、1249层、1250层、1251层、1252层、1253层、1254层、1255层、1256层、1257层、1258层、1259层、1260层、1261层、1262层、1263层、1264层、1265层、1266层、1267层、1268层、1269层、1270层、1271层、1272层、1273层、1274层、1275层、1276层、1277层、1278层、1279层、1280层、1281层、1282层、1283层、1284层、1285层、1286层、1287层、1288层、1289层、1290层、1291层、1292层、1293层、1294层、1295层、1296层、1297层、1298层、1299层、1300层、1301层、1302层、1303层、1304层、1305层、1306层、1307层、1308层、1309层、1310层、1311层、1312层、1313层、1314层、1315层、1316层、1317层、1318层、1319层、1320层、1321层、1322层、1323层、1324层、1325层、1326层、1327层、1328层、1329层、1330层、1331层、1332层、1333层、1334层、1335层、1336层、1337层、1338层、1339层、1340层、1341层、1342层、1343层、1344层、1345层、1346层、1347层、1348层、1349层、1350层、1351层、1352层、1353层、1354层、1355层、1356层、1357层、1358层、1359层、1360层、1361层、1362层、1363层、1364层、1365层、1366层、1367层、1368层、1369层、1370层、1371层、1372层、1373层、1374层、1375层、1376层、1377层、1378层、1379层、1380层、1381层、1382层、1383层、1384层、1385层、1386层、1387层、1388层、1389层、1390层、1391层、1392层、1393层、1394层、1395层、1396层、1397层、1398层、1399层、1400层、1401层、1402层、1403层、1404层、1405层、1406层、1407层、1408层、1409层、1410层、1411层、1412层、1413层、1414层、1415层、1416层、1417层、1418层、1419层、1420层、1421层、1422层、1423层、1424层、1425层、1426层、1427层、1428层、1429层、1430层、1431层、1432层、1433层、1434层、1435层、1436层、1437层、1438层、1439层、1440层、1441层、1442层、1443层、1444层、1445层、1446层、1447层、1448层、1449层、1450层、1451层、1452层、1453层、1454层、1455层、1456层、1457层、1458层、1459层、1460层、1461层、1462层、1463层、1464层、1465层、1466层、1467层、1468层、1469层、1470层、1471层、1472层、1473层、1474层、1475层、1476层、1477层、1478层、1479层、1480层、1481层、1482层、1483层、1484层、1485层、1486层、1487层、1488层、1489层、1490层、1491层、1492层、1493层、1494层、1495层、1496层、1497层、1498层、1499层、1500层、1501层、1502层、1503层、1504层、1505层、1506层、1507层、1508层、1509层、1510层、1511层、1512层、1513层、1514层、1515层、1516层、1517层、1518层、1519层、1520层、1521层、1522层、1523层、1524层、1525层、1526层、1527层、1528层、1529层、1530层、1531层、1532层、1533层、1534层、1535层、1536层、1537层、1538层、1539层、1540层、1541层、1542层、1543层、1544层、1545层、1546层、1547层、1548层、1549层、1550层、1551层、1552层、1553层、1554层、1555层、1556层、1557层、1558层、1559层、1560层、1561层、1562层、1563层、1564层、1565层、1566层、1567层、1568层、1569层、1570层、1571层、1572层、1573层、1574层、1575层、1576层、1577层、1578层、1579层、1580层、1581层、1582层、1583层、1584层、1585层、1586层、1587层、1588层、158