



# 重庆医药领域反腐举报方式公布

集中整治时间:2023年7月至2024年6月  
举报电话:023-67706418 举报邮箱:cqswjw2023@163.com

5版

## 重庆连续5天发布高温橙色预警! 局地气温或至40℃

重庆市气象台8月10日11时发布“高温橙色预警信号”,这已是重庆连续5天发布“高温橙色预警信号”。

预计8月10日12时至11日21时,渝中区、沙坪坝区、大渡口区、江北区、九龙坡区、南岸区、两江新区、高新区、渝北区、北碚区、巴南区、潼南区、合川区、大足区、铜梁区、璧山区、荣昌区、永川区、江津区、綦江区、万盛经开区、南川区、长寿区、垫江县、涪陵区、丰都县、忠县、梁平区、万州区、开州区、云阳县、奉节县、巫溪县、巫山县、武隆区、彭水县、石柱县、黔江区海拔400米以下地区日最高气温将升至37℃以上,局地可达40℃。请以上各地注意防范。

市气象台8月10日消息,今明两天,重庆各地多云到晴为主。8月12日,长江以北地区有阵雨或雷雨。

11日白天到夜间,重庆各地多云,午后到夜间有分散阵雨或雷雨,气温22℃~38℃;中心城区多云间阴天,有分散阵雨,气温30℃~36℃。

12日白天到夜间,重庆长江沿线以北地区多云有阵雨或雷雨,其余地区多云到阴天,气温22℃~37℃;中心城区多云转阴天,有分散阵雨,气温28℃~35℃。

### 未伏暑未消! 重庆南昌等地日夜“连轴”热

据中国天气网消息,我国已进入三伏的尾声——末伏。末伏已是立秋,此时,高温的强度和范围相比头伏和中伏会有所减弱减小,但部分地区暑热依然强盛。中国天气网推出全国末伏中暑指数地图,来看看哪里需预防中暑,哪里日夜“连轴”热?

从中国天气网推出的全国末伏中暑指数地图中可以看出,今年末伏期间,四川盆地东部、湖南中北部等地的部分地方也会连续出现高温天气,闷热难耐,属于容易中暑的区域;四川盆地到重庆中北部等地的一些地方高温天气也将不时地“刷下存在感”,属于较易中暑的区域。

末伏已至,暑热未消。在黄淮、江淮以及江西北部等地,末伏期间不仅白天会出现连续35℃+的高温,夜晚的气温也同样居高不下。

从省会级城市的最低气温来看,末伏期间,重庆、南昌、武汉、长沙连续十天的最低气温都在25℃或以上,其中重庆、南昌还有三天会达到28℃,真正的从早热到晚。当地的小伙伴们如果不开空调,真是要热到睡不着了。

由于之前的头伏和中伏对人体的消耗很大,因此末伏要特别注意养生。末伏既有炎夏的湿热,又带有秋天的温燥,此时补充水分更为重要。由于秋燥易伤肺,所以除了喝水外,还建议喝些滋阴养润的汤水,防燥又养肺。

末伏期间,有些地方依然高温闷热,还需要开启空调。但此时吹空调一定要有节制,不可贪凉,切忌猛吹空调、过度吃冷饮,也不宜把空调温度调得过低,以免伤及身体。

### 走,去凉快的地方! 这些避暑线路车票靠“抢”

最近,跟重庆气温同样“热度”的,就属暑期铁路运输了。第1眼新闻记者从重庆火车站了解到,最近一段时间,重庆北站日均到达和发送旅客均在13.5万人次以上。尤其是重庆出发的各条避暑线路,持续火热。

8月10日上午,记者在重庆北站看到,开往荔波的D6159次动车组迎来不少避暑游客。采访中,大伙儿的关键词很一致:“凉快”。

事实上,避暑游三字,不仅对重庆人有着莫大吸引力,对外地旅客也不例外。

小杨一家从广州来,先要“火炉”,再战“凉都”。为了抢票,还颇费周折,“前天晚上才抢到票,人太多了。”

事实上,这条新线路,不愧“避暑专线”之称。列车停靠遵义、贵阳、都匀等地,沿线数十个景点:甲秀楼、青岩古镇、龙里龙架山国家森林公园、荔波小七孔景区……也因此,线路从8月8日开通,每天2趟车次,几乎都是满座。

除了这条线路,重庆到贵阳、六盘水、利川、峨眉山等方向,都很“热”。以贵阳为例,仅上周末两天,就发送近1.2万人次。为此,8月9日~11日,铁路部门已加开重庆西—六盘水,巫山—贵阳北等方向的多趟列车。

“暑运期间,重庆火车站加强客流组织,畅通旅客进出站、站内便捷换乘通道,抓好旅客候车、进出站、上下车等关键环节,保证旅客出行畅通和安全。”重庆火车站北客运车间值班站长朱建军表示。

据第1眼-重庆广电、上游新闻

### 身边事

#### 暑假过半,花销过万 这钱花得值不值



4版

### 看天下

#### 违规放任学生手术 导致两名患者身亡



6版

### 特约

#### 女中将聂力 江津寻根记



9版