

2023抖音夏日城市生活报告发布



8月24日，由巨量引擎城市研究院、抖音生活服务与长沙晚报社共同举办的城市生活家——2023巨量引擎夏季城市主题行动在长沙举行。活动分影像展、潮流市集、主题论坛三部分，邀请众多潮人达人前来打卡，透过长沙这座“美好之城”，洞察美好城市生活。

本次城市生活家——2023巨量引擎夏季城市主题论坛上，城市研究院在现场发布了《2023抖音夏日城市生活报告》，通过对抖音平台生态、用户、商家和达人的数据洞察，从“消暑一夏”“逃离一夏”“运动一夏”“休闲一夏”四大关键词出发，从内容到打卡全面展现抖音用户的夏季消费趋势。

巨量引擎城市研究院依托抖音、今日头条等内容平台强大的数据能力，旨在通过形式多样的研究内容和数据产品，实现社会价值与商业收入的同步发展。同时，城市研究院还借助算数联盟，广泛联合外部合作伙伴进行课题与内容共建，共同打造了极具行业影响力的城市研究品牌。

活动现场，巨量引擎城市研究院还联合长沙晚报社发布了《2023长沙商圈新势力榜单》。在长沙网红打卡点万家丽国际MALL，众多抖音本地生活服务的品牌商家联合打造潮流市集，吸引了众多年轻人前来打卡。

数据显示，截至2022年底，抖音生活服务长沙的合作商家数已突破1.5万，认领POI数量突破2.7万，长沙的生活服务达人数量已经超过6.4万。这些达人在半年时间里，累计发布了177万多条视频，带来了超216亿次的播放，总计收获了2.8亿多次点赞。作为本次主题行动的活动之一，“城市生活家——影像展”依托巨量引擎城市研究院数据支持，通过邀请湖南青年摄影师联展以及邀约抖音达人征集的方式遴选出百幅优秀摄影作品，用数据和影像展览的形式解读“美好城市”。

钉钉付费企业数达10万家

8月22日，钉钉召开2023生态大会。会上，钉钉总裁叶军首次公布钉钉商业化的核心进展：截至2023年3月末，钉钉软件付费企业数达10万家，其中，小微企业占比58%，中型企业占比30%，大型企业占比12%；钉钉付费DAU超过2300万。



叶军透露，钉钉ARR（年度经常性收入）远超半人马公司1亿美元标准，仅软件订阅费GAAP年收入也已明显超过这个数字。ARR反映了当年客户的签约情况；GAAP收入反映了当年实际履约的情况，更真实地反映了经营的实际情况。这是钉钉首次公布商业化的关键指标，“至此，一条适合中国to B行业的商业化路径初见成效”，叶军表示。

三星第五代折叠屏手机开售

8月22日，三星在成都举办Galaxy Z Fold5 Flip5品鉴会。全新推出的三星Galaxy Z Fold5、Galaxy Z Flip5凭借更轻薄的设计、更成熟便捷的交互、更强悍的性能，再次展现出了三星作为折叠屏手机的开拓者与领跑者对行业未来发展的愿景。同时，智能生态新品三星Galaxy Tab S9系列平板电脑及三星Galaxy Watch6系列智能手表与折叠屏新品协作互联，更打造出了便捷的生态体验，勾勒出理想的智能生活方式。



目前，三星Galaxy Z Fold5 Flip5、三星Galaxy Tab S9系列平板电脑以及三星Galaxy Watch6系列智能手表已正式开售。随后，位于成都春熙路的三星折叠新品快闪店将在9月正式开业。

快手发布2023年Q2业绩

8月22日，快手科技发布2023年第二季度及中期业绩。受益于内容生态、变现策略及运营效率的持续改善，本季度快手总营收同比增长27.9%至277.4亿元，集团期内盈利14.8亿元，经调整净利润26.9亿元，远超市场预期。

金山办公发布2023半年报

8月22日，金山办公发布了2023半年报数据。2023年上半年，金山办公营收与净利润实现双增长，营业收入21.72亿元，同比增长21.25%；归属于母公司所有者净利润5.99亿元，同比增长15.32%，盈利能力持续提升。

Apple播客“伴你收听”更新

8月25日，Apple播客“伴你收听”编辑栏目更新。“伴你收听”是7月Apple播客首次在中国大陆地区推出的编辑栏目。众多文艺工作者与播客创作者将通过“伴你收听”分享他们正在收听的节目，帮助用户发现精彩新内容。

张朝阳携新作发表线下演讲

8月18日，《张朝阳的物理课》线下演讲暨第二卷新书首发活动成功举办。搜狐创始人、董事局主席兼首席执行官、物理学博士张朝阳发表线下演讲，围绕“非球形天体的引力势”展开一场硬核烧脑的推导演算，并官宣《张朝阳的物理课》第二卷正式发布。

重庆多项科研成果已获行业应用

日前，赛力斯集团股份有限公司介绍，在重庆市科学技术局的支持下，由该公司下属企业承担的重庆市技术创新与应用发展重点6个项目分别取得了突出进展。其中，多个专项的研究成果已在新能源汽车的智能化、电动化、智能制造等领域得到推广应用。

东风日产首款插混新能源车亮相

8月25日，东风日产首款插混新能源车启辰大V DD-i插混在成都车展亮相。深圳市东风南方实业集团有限公司总经理高政浩分享了东风日产“合资品质 自主品牌 油电同价 央企保障”十六字成功法则，并见证川渝地区首批该款车型交付。文/周立

康养堂

A 如何选择优质健康食物？

- 1.食物是人类获取营养、赖以生存和发展的物质基础，在生命的每一个阶段应该规划好膳食。
- 2.了解各类食物营养特点，挑选新鲜、营养密度高的食物。
- 3.学会通过食品营养标签的比较，选择购买较健康的包装食品。
- 4.烹饪是合理膳食重要组成部分，学习烹饪和掌握新工具，传承当地美味佳肴，做好一日三餐，家家实践平衡膳食，享受营养与美味。
- 5.如在外就餐或选择外卖食品，按需购买，宜适量分量和荤素搭配，并主动提出健康诉求。

助孩子健康成长 咋选“高营养密度”食物？

孩子的吃饭问题，想必是每个家长都操心的事，不仅要让孩子吃得饱，还要健康营养，搭配均衡。那么如何选择“高营养密度”的食物，助力孩子健康成长？

C 应给孩子吃什么吃多少

“多吃”和“少吃”是一个相对的概念，指食物供应总量一致、能量摄入平衡的前提下，同类不同种食物选择的数量或食用频率的多与少比例关系。

B 咋选择“高营养密度”食物？

- 1.认识食物营养特点
 - ①谷类、薯类、杂豆是碳水化合物的主要来源。
 - ②蔬菜可以提供多种维生素(B-胡萝卜素、维生素K、叶酸等)、矿物质(钾、镁)、膳食纤维及植物等。
 - ③水果，尤其是完整的水果维生素C、类胡萝卜素等成分含量丰富。
 - ④畜禽肉、水产品、蛋类、奶类、豆类属于蛋白质类食物。
 - ⑤油脂主要来自动物性食物和烹调用油，注意加以区分。
- 2.需要了解食物营养素

除了认识食物，需要先了解几大概念。

 - ①能量密度。食物的能量密度与水分、三大营养素含量密切相关，大多数蔬菜能量密度较低。
 - ②营养密度。营养密度通常指食物中某种营养成分含量与其能量的比值。



营养质量指数。营养质量指数是食物营养价值和营养流行病学调查的评价指标。各种食物在提供营养素的同时也提供能量，而能量摄入过多或过少对人体健康也不利，所以，营养素密度与能量密度之比的INQ能更直观地反映食物营养质量。INQ<1，表示食物提供营养素的能力小于提供能量的能力，而INQ>1，表示食物提供营养素的能力大于提供能量的能力。

<p>刊登 13018333716 15023163856 热线 023-65909440</p>	<p>重庆市巴南区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告</p>	<p>重庆家政服务中心广告定价修燃气灶、热水器</p>	<p>遗失声明</p>	<p>公告</p>	<p>遗失声明</p>	<p>重庆市巴南区烟草专卖局调查处理公告</p>
<p>重庆 各地 证件遗失/奥组委挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标投标/各类 公告</p>	<p>重庆市巴南区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告</p>	<p>重庆家政服务中心广告定价修燃气灶、热水器</p>	<p>遗失声明</p>	<p>公告</p>	<p>遗失声明</p>	<p>重庆市巴南区烟草专卖局调查处理公告</p>