



吃碘盐能防辐射？ 一起来看专家解读

肺结节不一定要开刀 我国团队开发 “无创”诊断法

近年来，“肺结节”在体检报告中频频出现。较高的检出率引起很多患者的焦虑，“会是肺癌吗？要不要手术？结节如果是良性，手术不就白挨一刀……”生活中谈“结”色变的人不在少数，严重者甚至因害怕而无法正常工作和生活。前不久，我国科研团队发布了一项最新研究成果，运用一种新型的多模态诊断模型，可对肺癌进行早筛早诊。通俗来说，这种诊断方法仅需采集10毫升外周血，再加上影像CT的数据，即可实现精准辅助诊断。

数据显示，肺癌仍是全球癌症相关死亡的主要原因，同时大量研究表明肺癌患者的预后与诊断时的疾病分期高度相关，肺癌的早期筛查和精准诊断对提升患者生存率和降低医疗成本至关重要。目前，低剂量螺旋CT是国际上公认的肺癌早筛有效手段，可使肺癌死亡率降低20%。不过，重庆大学附属肿瘤医院胸部肿瘤中心副主任、主任医师王志强对记者表示，近年来低剂量螺旋CT筛查不断普及，“假阳性率较高”的问题也随之而来。常见的场景就是，人们在常规体检时查出了肺结节，去医院做进一步检查，导致实际为良性的肺结节进行了不必要的手术切除。大部分肺结节是良性的，并不需要手术，只需定期随访复查即可。此外，随访过程中反复进行CT照射，其放射线的暴露风险也是人们重点关注的内容之一。为此，广州医科大学附属第一医院何建行、梁文华教授团队等24家中心共同合作，在血浆多基因甲基化肺结节鉴别诊断工具的基础上，结合CT影像学特征和临床特征进行“升级”，研发出全球首个肺结节联合诊断模型——PulmoSeek plus。该算法结合了深度学习、人工智能等技术，可实现对肺部结节进行自动化处理和分析。

研究团队在中国20个城市的24家医院纳入了1380例患者，这些患者肺部CT发现有5~30毫米肺结节（包括实性结节、部分实性结节和纯磨玻璃结节），并且有病理诊断结果。研究结果显示，该诊断模型对早期肺癌（0/1期）的敏感性为0.98，诊断性能明显优于其他手段；对II-IV期肺癌的检测敏感性为1.00；对不同大小恶性结节的敏感性 ≥ 0.98 ，尤其对于5~10毫米不确定肺结节，其诊断敏感性高达0.99，对纯磨玻璃结节、部分实性结节和实性结节的敏感性分别为1.00、1.00、0.95。王志强指出，综上所述研究结果可以看出，该模型可显著提高早期恶性肺结节的检出率，避免良性肺结节的过度诊疗，有利于辅助临床诊疗决策，助力肺癌的早发现、早治疗。

王志强提醒，上述研究成果尚处在临床研究阶段，距离真正走向临床还有一段距离，在此期间，肺癌高风险人群每年进行低剂量螺旋CT筛查还是很有必要的。普通人群应对肺结节，可以根据不同情况采取以下干预手段：

1. 一般来说，若结节直径大小超8毫米，酌情需进行临床干预；
2. 实性小结节的恶性几率最小，混合性磨玻璃结节恶性率较高；
3. 大于8毫米的实性结节、大于6毫米的混合磨玻璃结节均属于高危结节，需定期复查；
4. 若随访发现结节边缘不规则，分叶、毛刺、胸膜牵拉、含气细支气管征和小泡征、偏心厚壁空洞等CT影像学特征，则存在恶性可能性，要考虑临床干预；
5. 若结节直径在随访过程中不断增大，需高度警惕；
6. 除了需引起重视并遵医嘱定期监测外，肺结节患者一定要远离烟草，保持健康的生活方式。

据生命时报

8月24日，日本启动福岛核污染水排海，引发全球关注和热议，也引发了人们关于食盐的恐慌，多地刮起“抢盐潮”。有人担忧，福岛核污染水排海后会污染食盐，有人认为碘盐能够防辐射。那么，碘盐真的能够防辐射吗？

海水如何变成盐 安全有保障吗？

解答这些问题之前，先来看看海盐到底从何而来。相关资料显示，1千克海水中大约含有35克盐，这种盐叫作海盐，其中调味用的食盐只有27克。海水的盐分中，除含有氯化钠（即食盐）外，还含有氯化镁等物质。那么，大海中的盐分是从哪里来的呢？大海中的盐分来自覆盖地球的岩石。雨点落到岩石上，雨水把岩石含有的某些物质溶解，这些水（加上泉水）慢慢地变成河水，流进大海。

制造海盐是将海水导入海滩的盐池中，通过日晒蒸发掉水分，就得到了海盐，再经提纯制得可以食用的海盐。其约占食盐总量的15%~20%。我国的海盐主要产区在辽宁、河北、天津、山东、江苏等地。另外，海南、广东等也生产部分海盐，通常称为南方海盐，其产量较低。针对群众担心海水受污染影响食盐安全问题，某盐务局相关负责人表示，我国食盐生产要经过初级、中级、高级三级严格的化验和检测过程，检测达标后会进入成品盐生产环节；成品盐生产出来后要经过水分和标准检测合格后才能进入市场销售，可确保每批食盐都是安全进入市场。

除了海盐 我国还有很多盐可选择

自然界中盐资源广泛分布，海水、盐湖、盐井和盐矿中都蕴藏着丰富的盐。我国是全球最大的原盐生产国，近年来我国食盐年产量稳定在1200万吨左右。按照来源，除了海盐，还有井矿盐和湖盐。

其实，井矿盐才是我国民众食用盐的主要类型。井矿盐是以石盐或地下天然卤水（不含沿海地下卤水）为原料制成的盐，其约占食盐总量的70%~75%。将地表水注入地下盐矿，溶解石盐矿石后形成饱和卤水，引入真空制盐设备蒸发水分，制作成盐。井矿盐主要产区在四川、湖北、湖南、陕西、江苏、河南和江西等地。湖盐是从盐湖中采掘的盐或以盐湖卤水为原料

制成的盐。其约占食盐总量的5%~10%，主要产区在青海、新疆、内蒙古和甘肃等地。

此外，按照加工工艺，可分为普通食盐（包括精制盐、粉碎洗涤盐、日晒盐等）和多品种食盐（包括低钠盐、减钠盐、调味盐、特殊工艺食盐等），它们在我们的生活中发挥着不同的用途。

吃碘盐 能不能防辐射？

不少民众担忧福岛核污染水排海后会污染食盐，还有人认为碘盐能够防辐射。对此，中国疾病预防控制中心营养与健康所办公室副主任张宇表示，碘盐中的碘、碘化钾含量都不高，两者都不具备防辐射作用，并且过量摄入碘、碘化钾还容易导致碘中毒，甚至危及生命。

资料显示，碘是新陈代谢和生长发育必需的微量营养素，是人体合成甲状腺激素的主要原料，我们常见的食盐中会有加碘食用盐，是强化碘营养素的食盐，用以防止碘缺乏病的发生。

另外，据中盐集团公布的最新数据，当前我国的食盐产品结构占比为井矿盐87%、海盐10%、湖盐3%，井矿盐和湖盐生产均不受日本核污染影响。张宇说，食用盐生产过程需遵循食品安全规定，有关部门已经启动了对相关区域海水放射性的监测工作，公众没有必要过分担忧。盐属于调味品，不宜过多购买，储存条件不当或时间过长还可能会影响碘盐的质量，得不偿失。

中国环境科学研究院教授张金良表示，如果很担心排放核污染水的放射性问题，那么消费者购买的时候需要看清楚，尽量避开不选购海盐；此外，管理部门应加强食用盐放射性监测，建立食用盐放射性限值。

据央视、北京科技报、新京报



第六届重庆市临床营养科普大赛圆满落幕

8月26日，由重庆市营养学会临床营养专委会主办，陆军军医大学新桥医院承办的第六届重庆市临床营养科普大赛，在九龙坡区斯伯特大酒店举行。

比赛现场以微图文、演讲/脱口秀、短视频等形式进行激烈角逐，最终微图文组重庆医科大学附属儿童医院孔胤团队获得一等奖，重庆大学附属肿瘤医院陈梦婷、重庆大学附属沙坪坝医院赵秀芬获得二等奖；演讲组/脱口秀组重庆市巫山县人民医院向云诗获得一等奖，重庆大学附属三峡医院袁菲菲、重庆医科大学附属永川医院罗筑获得二等奖；短视频组重庆市中医院涂梦雨团队获得一等奖，陆军军医大学新桥医院兰美玲团队、重庆医科大学附属第二医

院毛佳汶获得二等奖，陆军特色医学中心施沫利团队、重庆市綦江区人民医院高正兰团队、李佳芯团队获得三等奖。

“营养科普的意义，在于用通俗易懂的方式向大众传播营养知识，提升大众的医学营养素养，让疾病治疗、营养先行的理念深入人心。”陆军军医大学新桥医院营养科主任王建表示，不断提升临床营养师的科普能力，持续推动营养专业知识的传播。本次大赛不仅充分展示了营养医务工作者良好的精神风貌，还为其提供了一个互相交流学习的平台，营造了学知识、练本领、强技术的浓厚氛围，也为更好地服务于广大患者打下坚实的基础。

李家勇

<p>13018333716 15023163856 023-65909440</p>	<p>重庆建工集团建设有限公司... 重庆建工集团建设有限公司... 重庆建工集团建设有限公司...</p>	<p>招租公告 重庆市规划和自然资源局... 招租公告... 招租公告...</p>
<p>中国船舶重工集团海装风电股份有限公司... 中国船舶重工集团海装风电股份有限公司...</p>	<p>重庆建工集团建设有限公司... 重庆建工集团建设有限公司... 重庆建工集团建设有限公司...</p>	<p>重庆建工集团建设有限公司... 重庆建工集团建设有限公司... 重庆建工集团建设有限公司...</p>