



# 暗藏“杀机”的油醪糟

□陈小林

长江支流之一的乌江，在涪陵注入长江。涪陵邑枕长、乌两江，成为乌江流域物资集散地，这里有水底碑林白鹤梁、程朱理学“点易洞”等名胜古迹，更有涪陵榨菜、油醪糟、涪陵挞挞面、麻柳嘴鲜肉等众多乡土美味。

涪陵人生性豪爽、耿直热情，有客来访必办招待，最简明扼要的就是一碗“开水”。那年，我和老王去涪陵公干，公事完毕陪老王顺道去看他姨妈，这是我第一次到涪陵，小坐一会，当我们起身告辞时，老王的姨妈递过一句话：“忙啥子嘛，开水都煮好了，吃了再走嘛。”我心里嘀咕：用一碗开水待客？涪陵人也太小气了！可老王听了姨妈这句话，马上就说：“要得，要得，吃了开水再走。”不一会，老王的表姐就递给我一碗热气腾腾、色黑油亮、清香扑鼻、香醇可口的油醪糟，里面还有一个荷包蛋。一碗“开水”下肚，立马口舌生津，精神为之一爽，我连说：“好吃，好吃！”随后，我也为自己误解了涪陵人的待客之道而感到羞愧。

醪糟，有些地区叫“酒酿”或“甜酒”，是一种以糯米为原料的酿制品。在重庆民间，家庭蒸醪糟是一种饮食习俗，与泡皮蛋、腌腊肉、制咸菜、做豆腐乳一样，是居家过日子的“必修课”。醪糟能补血养颜，有甘甜香爽、通血护肝、散湿润肺、滋润肌肤的功效，是妇女生小孩“坐月子”的必备食品，也是老人、小孩喜欢的小吃。蒸醪糟选用优质糯米洗净，放在木甑子里蒸熟，加醪糟曲子（酒曲）拌均匀，倒进瓦坛，保温发酵而成。评判醪糟好坏的标准是，糟若白棉，团而不散，汁水清亮，酒香浓郁。

老王告诉我，油醪糟早年是涪陵民间传统饮品，当地居民把制作的油醪糟作为馈赠亲友的礼品，互相品尝点评。制作油醪糟的水平，往往是衡量家庭主妇能干与否的民间话题之一。后来，这种民间饮品被推

向市场，成为广为流传的一道著名乡土美食。油醪糟配搭辅料比较随意，可简可繁，加荷包蛋的叫荷包蛋油醪糟，加鸡蛋花的叫蛋花油醪糟，加掐汤圆的叫汤圆油醪糟，当然更多的是不加任何辅料的油醪糟。

据说，美味的油醪糟竟然是偶然所得。清嘉庆年间川东白莲教战乱，有鹤游坪富绅举家迁徙到涪陵城避乱，嘉庆四年（1799年）春节，富绅家喜添人丁，各方好友、舅子老表、七姑八姨来道喜。过年家里来客，主人必办招待，何况人家是提着礼品来的，富绅吩咐快煮汤圆让客人“打尖”，但来客众多，主人家人手少，搓汤圆搞不赢，厨师只好打急抓，把家里为太太坐月子准备的醪糟取出，放锅里烧涨，加猪油，打入鸡蛋，加了些汤圆心子，煮好后端上来应付来客。不料，客人们吃后都赞不绝口，问这是啥东西，厨师装模作样回答：油醪糟煮荷包蛋。从此，涪陵满城竞相效仿。

我们来看看油醪糟的配方：在醪糟中，加有猪油、黑芝麻面、核桃仁、橘饼、蜜枣、桂花等。如此丰富的原料，如果再加入鸡蛋，其营养价值有多高，不说你也想得到吧。

才出锅的蛋花油醪糟，黑芝麻、花生仁、核桃米、枸杞子、鸡蛋花、醪糟等，黑白黄红相间，煞是可爱。这时你可千万要注意了，别让秀色可餐迷住了双眼，温柔的背后暗藏“杀机”——如果一口猛喝下去，你会“哇”地一声大叫，随后还要加上一句：我的舌头哟！

（作者系重庆市烹饪协会顾问）



油醪糟

# 千年古道和古桥

□罗安会

千年圣泉古道，长2.6公里，是川渝地区目前保存完整、历史悠久、生态环境优美的一段古道。古道上，有一座古大桥，静静躺在江津长江北岸，诉说着旅人南来北往的故事。

江津县志记载：圣泉古道，起源于双龙场，建于北宋，兴盛于明清。古大桥建于清代。

古道与古桥，对江津的文化、经济发展功不可没。

在中国的众多古道中，圣泉古道很不一样。它不但堪称“成渝交通史上的活化石”，而且从这条古道上先后走出了明代工部尚书江渊、清代道光诰封奉政朝议大夫文林郎卞世绳、联圣钟云舫、重庆及四川地区的共产主义运动先驱者冉均、白屋诗人吴方吉等众多的历史先贤。同时，也走出了聂荣臻、邓稼先、周光召等一大批现代名人。

一条古道，走出如此多的名人，吸引我去探索它的前世今生。

初夏雨后，我们一行助推山村文化的志愿者，在圣泉街道宣传委员小刘陪同下开始了探幽古道之旅。

鸟声啾啾此起彼伏，沿途山庄田畴竹林、沟壑溪流，过古大桥，爬上高家坪、津福到九龙坡走马驿站，一路山峦起伏，风光美景。

我站在高家坪极目眺望，古道像一条白色丝带，柔柔地环绕在绿色大地上。凭栏怀想那些仿佛穿梭于青石板路上的行人轿夫、马帮商贾，长途跋涉于被时光研磨得坑坑洼洼的古道间……极大地提升了江津的柴米油盐酱醋茶等生活用品的交流。

可是，你知道吗？三河村的一条小河，将古道阻隔，形成“隔河千里远，过路把船摇”的状况。

古书记载：三河村的小河边，一赖姓人家，祖宗四代都在小水上推船摆渡，风里去雨里来。清光绪五年（1879年），县令为赖氏家族送上“四代渡

河人”匾额，并投资修筑石拱大桥。经三年修建，一座长26米、宽6米横跨小河的石拱桥修通了，清澈的河水静静地流下流淌……通桥那天，锣鼓喧天，鞭炮齐鸣。县令为此桥题写了“古大桥”的碑名。

时至今日，桥栏石仅出现斑驳的痕迹，桥面石连杂草都无法生长，只见薄薄一层青苔覆盖在青石上，可见建造者技艺之高，质量之好。

“古道上的古桥，南接江津县城北岸江边码头，北接重庆九龙坡走马驿站，一面去重庆，一面通往成都……”小刘指着古桥古道的石梯说，年深日久，坚硬的条石已磨出凹槽。这古道与古桥，历经了起起落落，见证着社会发展的历程。

古大桥左岸的一棵黄葛树，华盖如伞，荫庇着路人在树下歇息，喝几口清凉的井水，擦擦汗湿的脸庞，又行色匆匆继续赶路。

黄葛树下，碑石矗立在古桥边，碑身刻有“古大桥”三个字，右竖小字为“江津县江国璋题”，落款“清光绪五年己卯江璧士庶口修”。据当地人介绍，此碑立于150年前。如今，当地政府正着手将这条古道古桥申报为“历史文化遗产”进行保护。

抚今追昔，新旧两重天。日月轮回，四季交替，轻轨、高速公路直达圣泉街道，行人渐稀的古道归隐于时光背后。而它以新时代另一种姿态回归，成为滨江新城版图上的亮丽风景。

（作者系重庆市江津区作协副主席）

# 5亿岁的老黑山

□徐峰

老黑山，老得名副其实。

老黑山是万盛最古老的地质构造年代——寒武纪时期形成的山脉，形成约5亿年前，处于长江中上游丘陵到云贵高原的过渡带，是大娄山脉金佛山尾部的一座高耸大山。

老黑山呈南北走向，长约5000米、宽约300米、厚度约710米，海拔高度从1200米到1973多米。因山高坡陡，立体气候明显，常年雾气笼罩，颜色幽深，远处所见是黑色，便取名“黑山”。还有一说是，因为山上石头多为深色白云岩和黑色碳质泥岩，因而得名“黑山”。

老黑山历史厚重。翻越老黑山有两条川黔茶马古道，都是由重庆中心城区经接龙、隆盛、万盛、腰子口、景星台后，一条路从猴石阡、罗家箐、羊跳岩、经高家山、金山（小河）、合溪、德隆、新洲到正安，另一条路从白果树（黑山谷北门），经双河场（今响水村）、翻老黑山的小尖峰、狮子槽、箐坝到狮溪、复兴、芭蕉达绥阳等地。一次徒步，在老黑山顶看见多座坟墓，拾得几块碎瓷片，后询问老人得知：现在荒无人烟的山脊上，曾经有过张家、陈家大厂和鲁家大厂等几家大规模竹笋生产大户，还有刘福亭、平树清等小户居住，还开办过铁厂、钢厂、药厂等工业生产，老黑山发现铁矿资源，还曾搞过“三线建设”……

老黑山位于渝南黔北交界处，狮子槽东南属于贵州省桐梓县狮溪镇，北面属于重庆市南川区南平镇，正东面属于重庆市南川区金山镇，西面属于重庆万盛经开区黑山镇北门村，从面积上看，狮溪镇占有量极少，剩余大部分南川区和万盛经开区各占一半。

老黑山土地肥沃，物产丰富。黑山有石灰岩与灰质泥岩、薄层粉砂岩等混合的岩形成分，自然风化出的土壤含有丰富养分和微量元素，加上低温高湿的气候条件，是西南物种基因库。有桫欏、珙桐、鹅掌楸、红豆杉、天麻等稀有保护植物，适合方竹笋、猕猴桃、野生菌、糯玉米等生长，猕猴桃、方竹笋、糯玉米是当地增收致富的主要收入。茂密的森林和草甸，也适合山羊的散养，散养的山羊肉多瘦少肥，肉质筋道细腻，味道鲜而不膻。

老黑山植被茂密，风景优美。整个山脉属喀斯特地貌，那里有高陡的悬崖、深邃的沟壑、纵横的山脊、交错的溪流。老黑山山高林密，常年平均气温23℃，负氧离子高，当地村民打造避暑胜地吃起了生态饭。20世纪90年代，当地开发黑山旅游，修建了登山步道，红极一时的断石笋、夫妻树、一线天、羊跳岩吸引了不少游客，而今老黑山是国家森林公园，黑山谷更是成为5A景区名扬天下，休闲农家乐成为了支柱产业，狮子槽也成为了网红打卡胜地。

老黑山有一条条横向穿行，纵向翻越的徒步线路，从伐木站上山到顶后南北方向均可穿行，向北可到田湾、干河沟、黄泥垭，向南可到石门坎、陈家沟、狮子槽。也可从黑山谷北门、经双河场往经柏杨坪、干河沟、斑鸠垭，去往宝象寺、里隐坝。这些线路上有当地笋农的生产便道，也是重庆主城、南川、万盛、綦江驴友经常徒行的线路。

（作者单位：重庆万盛经开区规划和自然资源局）