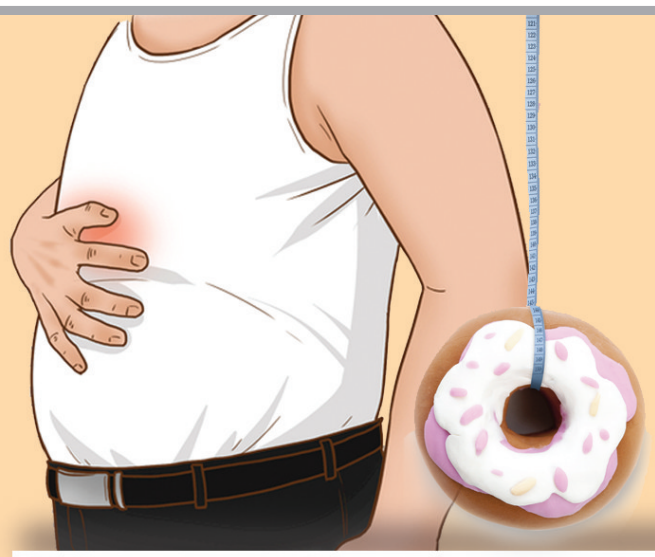
2023年9月5日 星期二
主编 胡敏 责编 余麟
视觉 胡颖 但雯婷 制图 但雯婷 校审 曹珂



如何拯救脂肪肝

这份饮食方案请你收好

脂肪肝是体检报告上的“常客”。作为目前全球主要的慢性肝病之一，脂肪肝与心血管疾病、肝外癌症、肝脏并发症的死亡风险升高有关。数据显示，我国每3~4个成年人中，就有1个脂肪肝患者。如果放任不管，很可能会不断恶化。得了脂肪肝，如何有效逆转？深圳大学总医院肝胆外科主任医师李晓武教你给肝脏“减脂”。

脂肪肝患者有了“饮食方案”

脂肪肝最主要的危险因素，就是不良生活方式导致的超重和肥胖。目前，脂肪肝尚缺乏有效药物，生活方式干预是主要的治疗方法。近日，《自然》子刊《胃肠病学和肝脏学自然评论》发表综述，总结了成人脂肪肝患者健康生活方式干预的最新策略。研究提到，治疗脂肪肝，重点是要保持健康的饮食习惯，达到减重的目的。减重5%~7%可以改善脂肪变性，而减重10%可以帮助逆转纤维化。综述总结了以下几个饮食提醒：

▶地中海饮食被证明对减重、改善肝内脂肪含量有实质性效果。多吃蔬菜、水果、鱼类、五谷杂粮、豆类和橄榄油。

▶日常饮食少油、少盐、少糖，多使用蒸煮或低温的烹饪方式，减少在外就餐频率。

▶避免食用加工肉类，尽量减少红肉的摄入。

▶适量饮用咖啡有益改善脂肪肝；避免饮用含糖饮料。

▶戒烟、忌酒。

得了脂肪肝要学会“挑食”

李晓武提醒，脂肪肝患者需要学会“挑食”，在控制热量摄入的同时，保持营养均衡。

■主食类

严格控制主食摄入量，每天最多半斤主食。白米饭、白粥、白馒头、白面包等“精制谷物”的比例要降低，否则其中的淀粉容易在肝脏内转化为脂肪。饮食中应多吃粗杂粮，这些食物中含有较多的无机盐、维生素，又富含膳食纤维。

■肉蛋类

建议脂肪肝患者每天保证摄入蔬菜500克，以下几种蔬菜可常吃：

芹菜含有膳食纤维、维生素、矿物质等营养成分，可起到降脂、降胆固醇等功效。

海带含丰富的牛磺酸，可降低胆汁中的胆固醇。

西红柿对脂肪肝有良好的保健作用，可凉拌、炒菜或加工成番茄酱。

■水果类

水果既含有比较丰富的矿物质和维生素，还含有各种有益的活性物质，如黄酮类等。建议脂肪肝患者每日摄入水果200~350克。柑橘含有大量的维生素，并且有助脂肪代谢，提高肝脏的代谢解毒速度，脂肪肝患者可常吃。高热量以及含糖量高的水果要适量吃。

■饮品类

豆浆等大豆制品能量低，建议脂肪肝患者每天至少食用一次；牛奶含有较多的钙质，可抑制人体内胆固醇合成酶的活性，建议脂肪肝患者选用低脂奶；饮料和各种甜食中的糖很容易在肝脏转化为脂肪，应该尽量远离，过量饮酒会造成酒精性脂肪肝，从减肥和防治脂肪肝的角度，酒最好完全不喝。

■油类

猪油、牛油、羊油、奶油等，饱和脂肪酸含量高的最好都不吃，每日植物油的摄入量应为20~25克。

一组数字给你的肝“减脂”

很多人认为肥胖者更易患脂肪肝，其实，长期营养不良、过度节食减肥者，即使很瘦，也可能得脂肪肝。另外，爱喝酒的人、糖尿病患者、快速减肥者、滥用药物者，也是脂肪肝高危人群。李晓武表示，脂肪肝的演变发展，分为“三部曲”：单纯性的脂肪肝→脂肪性肝炎→其中一部分人发展成肝硬化或肝癌。出现食欲不振、恶心呕吐、疲倦乏力、脖子变粗、维生素缺乏症、内分泌失调等症状，最好及时去医院检查肝功能。一旦确诊脂肪肝，应从生活方式入手，为肝脏“减脂”：

1.体重减轻5%以上

《胃肠病学》杂志上一项为期52周的研究显示，若体重减轻5%以上，58%的脂肪肝患者症状得到减轻；若体重减轻10%以上，脂肪肝缓解率达到90%，纤维化逆转率达45%。建议脂肪肝患者每周减重0.5~1千克，一年内体重减轻5%以上，直至达到健康体重。

体重指数（BMI）超过35的脂肪肝患者，可考虑进行减重手术，从而改善肝脏组织学特征、降低心血管疾病风险。

2.久坐时间＜8小时

每天久坐时间超过8小时，也是脂肪肝的一个危险因素。注意每坐30~45分钟就站起来活动一下，利用接水、上厕所的机会，顺便多走动一会儿。

3.每周运动＞150分钟

每周保证至少150分钟的中等强度运动，尽量选择一种自己喜欢、能长期坚持的运动方式，如游泳、慢跑、快走，每天至少运动30分钟，每周至少5次。每周进行2~3次轻中度阻力性肌肉训练，如举哑铃、俯卧撑、弹力带训练等。

据生命时报

暴雨后门诊爆满 原来是患上雷暴哮喘

近日，咳嗽、哮喘患者猛增，大量市民前往医院就医，导致呼吸科室和急诊人满为患。为什么会在同一时间有这么多症状相似的患者前来就诊呢？原来他们患上了一种叫雷暴哮喘的病。

1.雷暴哮喘是什么？

雷暴哮喘是指在雷雨天气中或紧随其后出现的支气管哮喘急性发作或加重，可表现为局部地区哮喘的大规模暴发，症状轻至重度不等，严重者可危及生命。几乎所有的雷暴哮喘均发生在花粉高峰季节内。

据了解，雷暴天气不仅会导致哮喘和慢性阻塞性肺病（COPD）患者急性发作，也会导致普通人出现呼吸急促、喘息等哮喘症状。

2.雷暴为什么还能加剧过敏？

雷暴哮喘为什么发生在花粉季？有研究认为，雷暴来临前的冷空气气流可以把花粉或霉菌颗粒带入云层。云层中的水分和闪电使花粉颗粒爆裂，释放出颗粒更小的微粒。返回地面的花粉微粒，因为颗粒小更容易进入呼吸道。而且，雷暴产生的强电场可能使花粉释放出的过敏原的变应原性增强，危害更大。简单地说，就是雷阵雨来临前的大风把花粉“xiu~”的一下带到了天上，然后雷暴“duang！”地一下把花粉劈成了碎片。这些花粉碎片带着雷暴所产生的强电场的增幅，最后灵活地钻进你的鼻腔，引起哮喘。

据了解，季节性花粉过敏引起的季节性过敏性鼻炎是雷暴哮喘最敏感的危险因素，雷暴哮喘患者中季节性过敏性鼻炎的患病率高达60%~99%，其中70%表现为中–重度过敏性鼻炎。

3.我们该如何预防雷暴哮喘？

首先，建议在雷暴发生时，尽量关好门窗，待在室内。更重要的是，雷雨后就算阳光普照也要待在室内一段时间。因为，雨水的蒸发会把大量被雷暴击碎的小小颗粒带到空气中。

其次，年轻人或者是没有基础性疾病的哮喘患者，如果在雷雨季节出现了呼吸困难，家中应该备一些氯雷他定、西替利嗪、信必可都保等治疗过敏和哮喘的药物。按照药品说明，在家中就可以自己处理一些轻微哮喘症状。如果用药以后，症状不能缓解，请及时到正规医院就诊。

同时，患者应积极治疗花粉过敏，预防过敏性哮喘的发生，建议接受预防性花粉过敏原特异性免疫治疗，形成对花粉过敏原的“免疫耐受”，实现“脱敏”。此外，在花粉季的雷雨季节，尽量减少花粉接触，预防性使用抗过敏药物，避免意外发生。

最后，户外归来可以用盐水或清水冲洗鼻腔及面部。有条件的话，可以使用空气净化器。

据科普中国

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信同号

♦遗失重庆丰百物流有限公司财务专用章一枚，(编号:5003827038584)声明作废
♦遗失万州区牌楼街道文清电子商务经营部食品经营许可证正本，许可证编号JY15001010133414声明作废
♦黄梦遗失湖北省武汉市江岸区和谐大道与逢子湖东路交汇处融创公园大观4号楼2202商品房购房合同，合同编号:岸210080580，声明遗失。
♦遗失周雨蝶出生医学证明，编号O500154601作废
♦秦香莲500240199706010544遗失护士执业证，编号201750007327声明作废
♦陈时莲500235198508025627遗失护士执业证，编号200950000707声明作废
♦遗失重庆富利康药务有限公司公章5002307030341作废
♦陈小芳之女杨雪芹于2004年10月22日在铜梁县妇保健院出生，办理的出生医学证明遗失，声明作废
♦遗失重庆市綦江区蓝天数据队公章一枚声明作废
♦岚波遗失营业执照正本92500112MA5YMNXXX1作废
♦遗失重庆市潼南区仁娜丽食批发食品经营许可证副本JY15001520048091作废
♦遗失彭水县优莱世家整体软装经营部公章一枚，编号5002435005471声明作废
♦遗失沙坪坝区二元火锅店食品经营许可证副本编号JY25001061039269声明作废
♦遗失豪建博出生医学证明，编号L500016745声明作废
♦遗失重庆市巴南区博信药房食品经营许可证副本，许可证编号JY15001130107182声明作废
♦楚雷都云生鲜头2016年6月30日核发的营业执照副本，统一社会信用代码92500103MA5UMHJX8X声明作废。
♦遗失江津区茂之畦烧烤餐饮店食品经营许可证正本JY25001161107577作废
♦遗失奉节县润纯机械设备租赁经营部公章(号码:5002360004209)作废

重庆万州区烟草专卖局公告
2023年8月14日，我局联合公安执法人员在重庆市万州区市明中路137号圆通速递查获单号为YT7155107708590的快递包裹1件，包裹内装运有卷烟1个品种，共1条。(详见为行登记保存卷烟明细表)。请以上卷烟货主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告
联系人:张泥22000152022(),王兵22000152022)
联系电话:023-58983226 地址:重庆市万州区江南新区玉石路6号群鑫广场3号楼烟草分局505室
重庆市万州区烟草专卖局 2023年8月14日

比选公告
重庆西部公交，对《石小路162号7-8单元旅居厂房防积水处理设计》进行第二次竞争性比选，如有意单位请于9月5日-7日(工作日)上午9时至11时，下午14时至16时(北京时间)前来重庆市渝中区虎踞路56号1-1号购买比选文件并自带U盘拷取相关资料。

公告
重庆南部公共交通有限公司将进行陡坡员毛发检测服务采购(第二次)竞争性谈判，估算总投资17.9万元，合同有效期3个月。请具有相应资质并有意参与的单位，在2023年9月7日16:30前提供营业执照、相应资质及法人委托书等原件，并提供盖鲜章复印件领取采购文件。联系人:唐老师;联系电话:023-62550068 报名地址:重庆市巴南区正南一路6号

♦遗失春节县委川旅道大楼巨区4铝屈民姜昌菊铝门地址证-规划2018J0082号，建设用地证可证2020G021号声明原件作废
♦遗失郑靖鸿出生医学证明S5000060894声明作废
♦遗失邹真玉、袁华磊之子袁心婧2008年7月22日出生的出生医学证声明作废
♦遗失重庆星梦医药科技有限公司法人名章声明作废
♦遗失重庆金耳麦信息技术有限公司公章一枚声明作废
♦重庆兆航文化传媒有限公司遗失公章一枚，声明作废

重庆嘉福汇科技有限公司强制清算公告
重庆市第五中级人民法院已裁定受理重庆嘉福汇科技有限公司(以下简称“嘉福汇公司”)强制清算案。嘉福汇公司债权人应自本公告见报之日起45日内，以书面形式向清算组申报债权，逾期按相关法律法规处理。嘉福汇公司债务人或财产持有人，应自公告之日起及时向清算组清偿债务或返还财产。联系地址:重庆市渝陵区大极大道70号附12号(重庆新合律师事务所)；联系人:傅钰桐;电话:15803693271。特此公告。
重庆嘉福汇科技有限公司清算组

遗失声明：重庆市渝北区天盛镇隆仁村村民委员会遗失基层群众性自治组织特别法人统一社会信用代码证书，统一社会信用代码:R2500112ME16900081，声明作废。
重庆博达建设集团股份有限公司 2023年9月5日

解除劳动合同的通知
冷伟:你从2023年2月1日至今未到公司上班，也未按规定向公司履行请假手续。公司曾多次通知要求你到公司报到和上班，截止今日，你仍未到公司报到和上班。你的行为已严重违反了公司的规章管理制度，公司正式通知你:公司于2023年7月31日解除与你的劳动合同/关系，请你尽快到公司办理工作交接和解除手续(如赴保姆移)。特此通知!
重庆博达建设集团股份有限公司 2023年9月5日

公 告
重庆权宜建筑劳务有限公司:你单位工作职工邹义川向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，邹义川伤残等级鉴定为戒毒。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字(2023)1112号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年9月5日

公 告
重庆云岑建筑劳务有限公司:你单位工作职工张银品向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，张银品伤残等级鉴定为拾级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字(2023)1205号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年9月5日

公 告
江西中金建设集团有限公司:你单位工作职工吴清林向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，吴清林伤残等级鉴定为捌级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字(2023)1214号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年9月5日

公 告
重庆腾越翔电子有限公司:你单位工作职工唐帮文向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，唐帮文伤残等级鉴定为捌级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字(2023)1394号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年9月5日

公 告
重庆云翔建筑劳务有限公司:你单位工作职工杜芝权向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，杜芝权伤残等级鉴定为戒毒。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字(2023)1179号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年9月5日

公 告
四川聚思力劳务有限公司:你单位工作职工程远兵向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，程远兵伤残等级鉴定为戒毒。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字(2023)1401号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年9月5日

公 告
遵义八久建筑劳务有限公司:你单位工作职工郑毅向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，郑毅伤残等级鉴定为拾级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字(2023)1240号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年9月5日

公 告
海南中航鑫建设工程集团有限公司金堂分公司:你单位工作职工徐友东向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，徐友东伤残等级鉴定为戒毒。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字(2023)1186号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年9月5日

公 告
重庆华义建筑劳务有限公司:你单位工作职工唐胜勇向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，唐胜勇伤残等级鉴定为戒毒。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字(2023)1322号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年9月5日

公 告
四川航空股份有限公司重庆分公司:你单位工作职工兰燕向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，兰燕伤残等级鉴定为拾级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字(2023)1190号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年9月5日

公 告
四川凌洋建筑劳务有限公司:你单位工作职工蔡现春向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，蔡现春伤残等级鉴定为戒毒。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字(2023)1174号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之起60日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2023年9月5日

重庆市江北区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主:2023年6月28日本局在江北区北滨路路口查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2023年9月1日作出将先行登记保存的卷烟18条全部予以没收的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十五条第(四)项的规定，现将行政处理决定书(江烟处理【2023】151号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市九龙坡区烟草专卖局 2023年9月5日

重庆市大足区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主:2023年6月27日本局在重庆市九龙坡区石桥铺街道朝阳路116号寓乐园2栋1楼菜鸟驿站查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2023年9月1日作出将先行登记保存的卷烟烟全部没收及销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十五条第(四)项的规定，现将行政处理决定书(江烟处理【2023】151号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市大足区烟草专卖局 2023年9月5日

遗失重庆市大足区邓家禾食品超市公章编号5002257046721财务专用章编号5002257046722发票专用章编号5002257046723寄海华编号5002257046724声明作废。

重庆市妇女联合会遗失开户许可证(核准号J6530000607004)声明作废。
重庆市妇女联合会云委员会遗失开户许可证(核准号J6530002053503)声明作废。

中国国际工程咨询有限公司声明
近期，本公司在工作中通过网络发现，何某某频繁冒用“中国国际工程咨询公司西南区域运营中心党委书记、主任”的名义从事商务活动，参加有关机构和企事业单位组织的会议，本公司在此郑重声明如下：
1.本公司从未设立“西南区域运营中心”，更从未任命何某某为“西南区域运营中心”党委书记及主任。何某某与本公司不存在任何劳动人事关系或代理关系，本公司从未授权何某某代表本公司从事任何活动。
2.对于何某某冒用本公司名义签署的一切文件及所从事的一切行为，均与本公司无关，本公司均不予承认。由此产生的一切法律责任及相应的法律后果由何某某个人承担。
3.提请各机构提高警觉，避免遭受不必要的损失。欢迎公众在遇到类似冒充本公司人员、损害本公司商业信誉的行为时，与本公司联系进行核实，或向本公司提供线索进行举报。
联系人及电话:张鹭 010-68733339。
特此声明。
中国国际工程咨询有限公司 2023年8月31日

两江新区椰城门窗装饰店遗失营业执照正副本，统一社会信用代码92500000MAACDGQE01，声明作废。
两江新区凤果副食店遗失营业执照正副本，统一社会信用代码92500000MA5UNJ449W，声明作废。
施工公告 各位驾驶员:经重庆市交通局同意，永江高速公路麻柳咀收费站入口沿匝桥台封闭施工，施工期间截断货车禁止通行，封闭时间(2023年9月6日至2023年9月28日)，建议货车绕行永川区、永川南收费站上高速，由此给您带来不便，敬请谅解!
中交一公局重庆永江高速公路投资建设有限公司 2023年9月4日