



重庆大洪湖，湖中大大小小数百个小岛。



壮观的西山竹海云海景观



中心城区边上的生态小镇 长寿藏着重庆版“千岛湖”“小峨眉”

秋水长天，湖水澄碧而平静，数百个小岛，就像撒落在玉盘中的一颗颗珍珠。登高远望，脚下群山如聚，千亩竹海茫茫苍苍，山脉之间无边无际的云海铺天盖地翻涌奔腾……

看到这样的描述，许多人马上就想到了知名的千岛湖和峨眉山。然而，记者见到的这两处美景并非全国知名的千岛湖和峨眉山，而是藏在重庆中心城区边上的长寿区洪湖镇，分别是号称“重庆千岛湖”的大洪湖和鸡鸣三县“小峨眉”的西山竹海。

两山夹两河的独特地形。

9月15日，趁着秋高气爽的好天气，重庆晨报记者从渝北区驱车1个小时左右，来到波光粼粼、垂柳依依的大洪湖畔。

站在湖滨沙湾码头的堤岸上，放眼望去，湖光潋滟，碧波荡漾，远处的青山与蓝天白云倒映水中，湖光山色交相辉映，美不胜收。清风拂过，浪涛轻拍浅滩，不时有鱼儿跃出湖面，引来成群的水鸟飞掠觅食。沿岸村落、湖中小岛有人家临水而居，小桥流水、炊烟袅袅，别具诗情画意。

湖滨一家叫做红房子农家乐的老板黄明，在大洪湖边居住了40多年。他告诉记者：大洪湖岛屿众多，但因湖水涨落不少小岛时隐时现，至今也无法统计出湖中到底有多少岛屿，当地人都称它“千岛洪湖”，也有不少人称之为重庆“千岛湖”。

近年来，洪湖镇按照“绿水青山就是金山银山”生态文明理念，一手抓保护、一手抓发展，大力发展乡村旅游，许多村民都搞起了农家乐、渔家乐，吸引城里人来此体验到湖上人家的生活，品尝湖鲜、蔬果等乡村美食。

西山竹海藏在深山人未识

俗话说智者乐水，仁者乐山。在洪湖镇，不光有重庆“千岛湖”，还藏着一片鸡鸣三县“小峨眉”之称的巍巍西山（也称明月山）。这里特有的竹海、奇峰、幽谷、云海让人称绝。

西山竹海位于洪湖镇芦池村，为长寿、渝北和四川邻水三县（区）交界之地，最高海拔980米。在崇山峻岭之间，楠竹林和白夹竹连绵成片，面积达5700余亩，茂林修竹相互依托，郁郁葱葱，形成了明月山脉特有的竹海景观。散步西山竹海，阳光穿过竹叶，照着脚下的山路，引你进入竹海腹心，粗大笔直的楠竹好比天梯，一节一节往上长，越往竹海深处，恣意

生长的楠竹越发挺拔青翠。闭上眼睛，在竹海里深呼吸，竹叶在风中发出波涛的声音，让人心中充满了静谧与感悟。在竹林稀疏处，有摆好的石桌、石椅，可以歇脚或者小憩一会儿，一切都那么惬意、自然。

若逢雨后初晴，或夏秋换季时节，登上竹海最高处的山顶，常常还能看到翻腾奔涌的壮美云海景观。如果运气好，还能看到日出日落、朝晖晚霞的美景，令人心驰神往。

入选中国美丽休闲乡村

洪湖镇不光风光秀丽、景色宜人，山水相连的生态环境和自然资源也得得天独厚。在国家乡村振兴战略推动下，洪湖镇大力发展特色农产品产业，打造四季瓜果园，让游客一年四季都有水果采摘，探索出一条文旅融合发展的道路。

目前，洪湖镇柑橘种植面积超过1万亩、生态梨面积达3000亩、高山李子达2000亩、葡萄达1000亩。

眼下正值瓜果飘香的时节，记者在入选中国美丽休闲乡村的秤砣村看到，脆冠梨、葡萄、猕猴桃、柑橘挂满枝头。吸引了不少中心城区游客前来采摘。

依托“企业+集体经济组织+合作社+农户”的模式，市级龙头企业重庆平伟朝阳农业发展有限公司，在秤砣村投资建设的3000亩标准化柑橘产业基地，种植了爱媛、红肉脐橙、塔罗科血橙等20多个品种的早、中、晚熟柑橘，每年国庆到次年五一节长达半年以上都有各种口感的柑橘可供市民采摘品尝。

洪湖镇党委书记任明全表示，洪湖镇将以实际行动践行“绿水青山就是金山银山”的生态发展理念，依托大洪湖得天独厚的旅游资源，同时抓住成渝双城经济圈建设的发展机遇，与四川邻水共同打造洪湖生态发展新区，吸引更多的川渝游客来此感受：生态洪湖、人文洪湖、醉美洪湖。

重庆晨报记者 杨新宇 摄影报道

竹海

重庆“千岛湖”湖光山色画中游

洪湖镇位于长寿区、渝北区和四川邻水县3个区县的交界处，因1958年修建大洪湖水库而得名。大洪湖水域面积达2万余亩，是仅次于长寿湖的重庆第二大湖，大小数百个岛屿似颗颗珍珠，散布在一碧万顷的清澈湖面；清澈见底的御临河、大洪河两条河流蜿蜒流过，河水穿沟越林，山水相映成趣。形成

入选中国美丽休闲乡村的秤砣村

中国人平均一年喝茶3斤以上，你“达标”了吗？

浙江大学茶叶研究所与重庆茶业集团产学研合作授牌仪式，茶学博导王岳飞支招渝茶深加工

在50-100克之间；1996年，中国人年均茶叶消费量约250克；2006年，开始超过500克；2010年约800克；2020年，中国人年均消费约1600克。

“相比起浙江、福建等地，重庆茶产业还有很大的提升空间，关键是要深加工。”当天上午，“重庆茶业集团、浙江大学茶叶研究所产学研合作授牌仪式暨茶爽产品发布会”在巴南区二圣镇定心茶园隆重举行。王岳飞就《产学研合作加强重庆茶产业精深加工领域发展》指出：茶爽是此次产学研合作的首期转化成果，未来将通过茶叶精深加工产品的落地，探索解决重庆地区夏秋茶利用率低的问题，不断提升重庆茶叶资源的综合利用价值。同时通过浙江大学茶学科为纽带，加强与重庆地区的茶文化交流互鉴，助推重庆茶产业抢抓机遇。

1986年9月，王岳飞走进了浙江农业大学（现浙江大学）茶学系。自此，一路学茶教茶，从茶学本科、茶学硕士、茶学博士到茶学老师，一直从事茶学教学、科研、社会服务和文化传承等工作。目前，他担任中国国际茶文化研究会副会长，浙江省茶叶学会理事长，浙江大学茶叶研究所所长、教授、博导，他8次登上央视讲台。

重庆市农业农村委副主任袁德胜表示，目前重庆茶产业处在高速发展阶段，但还存在夏秋茶利用率不高、茶叶产值不高、茶旅融合发展不足的问题；重庆茶企应该具有发展产业的使命感，力争积极开发创新更多茶产品，市农业农村委将配合各职能部门，服务重庆茶企，与企业、高校共同推动重庆茶产业高质量发展。

重庆晨报记者 陈军 摄影报道

通远门滑坡部分城墙已基本修缮 “十一”期间游客或可打卡



通远门城墙

今年7月21日，重庆中心城区遭遇暴雨，位于渝中区七星岗附近的通远门城墙其中一段出现滑坡。如今一个多月过去，通远门城墙滑坡部分修复进展如何？9月15日，记者专程来到现场回访。在现场，上游新闻记者看到，滑坡部分的城墙已经基本修缮，工人正在人行道上种花，现场工人介绍，目前部分修缮工作正在收尾。

“我们是8月11日开始在这里修复城墙的，就是这两天才把城墙部分修缮完成，今天开始在人行道绿化带上补种绿植。再过几天应该就可以彻底完工，到国庆节假期期间，外地来的游客肯定能看到完成修缮的通远门城墙。”现场一位正在种植物的工作人员告诉记者。

“这里总算施工完成了，真的是太好了！”上游新闻记者坐在城墙脚下见到了居住在附近的李女士。“我平时住在附近，看着工人一步步精心修缮城墙。通远门城墙是重庆标志性的古建筑之一，也是外地游客经常来打卡的地方。马上中秋国庆假期就要到了，肯定会有很多游客前来参观。”

据上游新闻

浙江



王岳飞

9月15日，浙江大学茶叶研究所所长王岳飞教授在渝透露，全国人均茶叶年消费量为3.5斤，近10年年均增加1-2两，我国每天大约有4亿人喝茶，但还有9亿多人没有把茶杯端起，预计到2030年，“每天喝茶的中国人有7亿左右，全国人均茶叶年消费量就能达到5斤。”

2021年世界茶叶产量645.6万吨，中国茶叶产量306.3万吨。在上千年的中国封建社会，中国人年均茶叶消费量均