2023年9月19日 星期二
主编 胡敏 责编 余麟
视觉 胡颖 但雯婷 制图 但雯婷 校审 黄颖

无糖月饼真的无糖吗

营养专家教你看清月饼的真“面目”

中秋临近，月圆团聚，怎能少了吃月饼呢！以前，大家都是忍不住每个口味都品尝一下，但随着健康意识和健康素养的提升，普通人担心吃多了容易变胖，糖尿病人害怕多吃两口影响血糖。为了能让大家“安心”吃月饼，一些号称“无糖”的月饼深受消费者追捧。“无糖月饼”真的无糖健康吗？是不是商家的营销噱头？记者由此采访了中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅，让他为大家解答。

A “无糖月饼”并非绝对无糖

“无糖月饼”真的无糖吗？对于这个问题，朱毅表示，“无糖月饼”并非绝对无糖。我国《预包装食品标签通则》规定，食品中的糖含量低于0.5克，就能标为无糖食品。但如果只用这么一点点糖，做出的月饼绝对不好吃。为了保持月饼的口感，商家要么会放很多油，之前就有调查显示，一些“低糖月饼”总体油脂含量非常高；要么使用木糖醇、麦芽糖醇、赤藓糖醇、阿斯巴甜等甜味剂代替糖，它们虽然热量比蔗糖低，但会产生一定健康风险。

此外，月饼本身是淀粉类食品，不管有糖无糖，饼皮的原材料就是面粉，内馅也可能通过增加油脂和果脯的用量，让糕点变得更好吃。由此可见，一些打着“无糖”“低糖”等字样的月饼不见得就是真的健康。

B 怎样吃月饼才没有“健康负担”

朱毅告诉记者，正常情况下，吃月饼一般不会对身体造成危害，但如果进食过多，可能会造成这些危害：

1.肠胃不适 由于月饼的油脂、糖分含量较高，不容易被肠胃吸收和代谢，容易引起胃酸分泌过多，可能会对胃肠黏膜造成损伤，引起腹胀、腹痛、恶心、呕吐等肠胃不适的症状，可能引发急性胃炎、胃溃疡等疾病。

2.血糖升高 月饼属于糖油混合物，含有较多油脂和碳水化合物，如果过量食用，容易引起血糖升高，如果本身患有高血脂、糖尿病等疾病，还会增加血液的黏稠度，导致血流的速度减慢，可能会诱发心脑血管疾病。

3.肥胖 月饼是高糖、高热量、高胆固醇的食物，如果过量食用容易导致脂肪在体内堆积，形成脂肪层后会造成肥胖，同时还会引发皮肤问题，比如形成脂肪粒。

怎样吃月饼才没有“健康负担”呢？朱毅建议大家做好以下几点：

1.一个普通大小的月饼切成4~8块，普通人群细嚼慢咽、“少食多餐”，糖友建议每天吃1~2小块，并且不要连续食用；

2.吃了月饼要减少其他热量的摄入，比如在用餐时食用，应减少饭、肉、菜的摄入，把它作为这顿饭整体热量的一部分，避免消化不良；

3.购买无糖月饼时学会查看配料表，避免选择标注淀粉糖浆、麦芽糖浆、果葡糖浆等成分的产品，选择碳水化合物和脂肪含量较少的；

4.不宜搭配油腻食品，比如肥肉、辛辣食品等，以及果汁、水果、粥等糖分高的食物，否则血糖会招架不住。可以搭配清淡的茶水、低热量的水果，如柚子、橙子等，不仅解腻，还助消化；

5.进食不要过快，容易导致消化不良；

6.“三高”人群、胆囊炎和胆石症患者、冠心病患者、年老体弱者及幼儿对月饼要“口下留情”。

朱毅强调，“无糖”与减肥、健康并无直接关系，摄入任何食物都要适可而止，不要因为“无糖”噱头，便忽视了月饼主要原料、保质期等基本品质信息，掉进消费陷阱。

据健康时报

爱出汗的人，寿命不会太长吗

爱出汗的人寿命不会太长吗？最新的研究显示，爱出汗和寿命是没有太大关系的。出汗可以帮助调节体温和排出体内的废物，适量出汗可以帮助促进血液循环，提高心肺功能，对健康反而有好处。那么出汗多是不是预示身体有什么问题呢？专家表示，首先，健康状态下，出汗程度是受基础代谢、个人体形、周围环境温度影响的。因此当你在炎热环境下、运动状态下、身体较肥胖情况下出汗都是很正常的。但是如果感觉自身出汗明显异常，那么可能是以下原因影响的：

1.肾虚

肾虚会引发盗汗、如果经常出汗不止，就需要警惕肾功能是否有异常；

2.更年期

更年期女性容易出现激素水平紊乱，因此也会影响身体新陈代谢，影响出汗；

3.精神因素

过度紧张、焦虑也会导致神经兴奋、进而影响出汗。

除此以外，还有很多疾病因素会影响出汗，大家难以辨别，如果出汗太多且长期没有停止，应该及时找医生判断并进行治疗。所以说爱出汗和寿命没有太大关系，只要治好导致爱出汗的相关病因，对寿命是没有影响的。 据科普中国

第十四届亚洲营养大会在蓉揭幕 居民膳食营养摄入建议十年来首次更新

9月14日至17日，受亚洲营养学会联合会（FANS）委托，由中国营养学会承办的第十四届亚洲营养大会在成都举办。这一营养学界的国际顶流盛会继1995年后，时隔28年再次来到中国。第十四届亚洲营养大会组委会主席、中国营养学会理事长杨月欣，亚洲营养学会联合会主席Hardinsyah，联合国粮农组织食品和营养司司长Lynnette Neufeld，安利（中国）市场部副总裁及亚洲科技创新中心副总裁陈佳等出席会议。

亚洲营养学会联合会（FANS）成立于1973年，中国于1985年加入，此次会议后，中国将正式成为亚洲营养学会联合会主席国。这是我国营养学术界进一步走向国际舞台、发出中国声音的重要标志之一。本届大会，中国营养学界分享新知、凝聚共识、推动创新，诸多研究成果和学术突破发布，其中包括新版《中国居民膳食营养素参考摄入量》《中国居民早餐营养健康模式》。其中，新版《中国居民膳食营养素参考摄入量》是我国膳食及营养科学界的权威新标准。

在“食养是良医”分论坛中，多国学者分享了食药物质、健康膳食模式在各自国家的发展趋势和研究亮点，为“食养是良医”提供了丰富系统的科学依据。与会专家纷纷表示：“食养是良医”，是对科学食养理论的总结升华，对合理膳食行动做出有效指导，对健康中国建设有着重要意义。

作为营养学界新兴的研究领域，“植物营养素”成为本次大会高频热词。2013版《中国居民膳食营养素参考摄入量》，首次纳入了10余种具有生理健康作用的植物营养素，增加了具备科学证据的植物营养素新面孔，如甜菜碱、海藻多糖、枸杞多糖等。

王欣宜

刊登 13018333716
热线 15023163856

◆上海锦天城重庆律师事务所郑华珊于2023年8月30日遗失律师执业证（证号:15001201611523737），声明作废。
◆遗失曹兴兴警官证，证号300992，声明作废。
◆刘宏利遗失食品经营许可证正副本，许可证编号:JY15001170161939，声明作废。
◆遗失南川区金三角副食品经营部食品经营许可证（副本）许可证编号:JY15001190049465 声明作废
◆遗失重庆市梁旦应龙镇合靖中心小学事业单位法人证书（正副本）统一社会信用代码12500226563402656J声明作废
◆南岸区奕如餐饮遗失食品经营许可证正本，许可证编号:JY25001081062843，声明作废。
◆遗失重庆市大足区金山镇工会联合会公章编号5002257011658 声明作废
◆遗失张佳艺子张辰基于2011年1月3日在重庆市开州区临江镇中心卫生院出生的出生医学证明，编号M500062769 声明作废。
◆遗失蔡洪明、谭潜之女蔡歆怡2021年6月21日出生的出生医学证明V500004925 声明作废
◆重庆圣凯公司金A336左起编证500110062366遗失作废。
◆遗失南川区天瀚美容院公章一枚，编号5003847037904 声明作废。
◆郑欢遗失律师执业证15001201711573509声明作废
◆遗失铜梁区开氏建材经营部公章5002247074374作废
◆遗失王子潇出生医学证明，编号R5003111536作废
◆遗失重庆市璧山区庆桦建材有限公司财务专用章一枚，编号5002278006683作废
◆声明：巫溪县桃花村种植专业合作社公章一枚，编号5002389806157遗失注销
◆遗失北碚区东阳街道郑娟快递店营业执照正本92501000MA5UD66C4L，食品经营许可证正本JY25001090047136作废
◆遗失彭水县龙塘乡石园村股份经济合作联合社公章（编号:5002435028132），财务章（编号:5002435028133）作废
◆遗失重庆世豪建筑安装工程有限公司公章（编号5001020022013），财务专用章（编号5001020022014），声明作废。
◆遗失巴南区久久购物超市食品经营许可证正本，许可证编号JY15001130112209 声明作废
◆重庆市第一中学校工会委员会遗失工行开户许可证，核准号:J6530012003301，声明作废
◆遗失重庆骏达环保工程有限公司公章（5001030398656）财务专用章（5001030398657）履备案印鉴章，声明作废
◆重庆旦旦能养殖服务有限公司遗失2020.11.16救助物资出库正副本统一社会信用代码91500112MA600HG830作废
◆重庆市弋之家公司渝DE2892运输证500110121646遗失作废。
◆公:陈佳丽 号:张元 |2017年10月19日出生的陈潇然(女)不慎遗失出生医学证明，证明编号B500180701，声明作废。
◆遗失大唐重庆市南川区新能源有限公司合同专用章5001057145588印章备案回执作废
◆江津区恒宏食品经营部遗失食品经营许可证正副本，编号JY15001161054299 声明作废
◆遗失沙坪坝区李福书店(出版物经营许可证)正本，新出发沙字第5001063100号，声明作废
◆遗失重庆学而乐图书有限公司(出版物经营许可证)正本，新出发沙字第5001063239号，声明作废
◆遗失高新技术产业开发区幸福干洗店(统一社会信用代码:92500107MAAC4E2W0Q)2021-11-29注册的(营业执照)正本，声明作废
◆遗失江北区兰兰餐饮店食品经营许可证副本，编号JY25001050112786，声明作废。
◆遗失北碚区非非餐饮食品经营许可证副本，编号JY25001090055431 作废
◆遗失江北区新胜达洗涤服务部财务专用章声明作废
◆重庆圣凯公司渝AJ020起编证500110067936遗失作废。
◆房租租约证遗失，证号:023090。地址:重庆市红球坝20-8-1，户主:王安芬

结婚喜报

邓爱法先生和阮唯兮女士于公历2023年9月19日正式结为夫妇。特此登报。敬告亲友，亦作留念。

遗失声明

重庆市南岸区鸡冠石镇敬老院遗失重庆农村商业银行股份有限公司南岸支行鸡冠石分理处开户许可证，账号：06030201201000004573，核准号：J6530013582503，声明作废。

公告

湛江国联水产开发股份有限公司:本条作出关于你单位职工蒋三兰的北碚劳初鉴字(2023)624号《初次鉴定结论书》，鉴定结论为:伤残级别、无生活日常障碍，对本次鉴定结论不服的，可以自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会申请再次鉴定。因其地方式无法向你单位送达，现依法公告送达，自公告发布之日起经过30日视为送达。 重庆市北碚区劳动能力鉴定委员会

《初次鉴定结论书》送达公告

上海珀甜建筑工程有限公司:你单位职工蔡桂龙向我委提出劳动能力鉴定申请，经鉴定，我委于2023年8月29日作出(初次鉴定结论书)(丰都劳初鉴字(2023)156号)，开以邮寄方式向你单位送达，但因查无此单位被退回。因多方联系无果，现向你单位公告送达蔡桂龙的(初次鉴定结论书)。请你单位自公告之日起30日内到我委领取蔡桂龙的(初次鉴定结论书)，逾期则视为已送达。
重庆市丰都县劳动能力鉴定委员会2023年9月19日

《初次鉴定结论书》送达公告

上海珀甜建筑工程有限公司:你单位职工陈志文向我委提出劳动能力鉴定申请，经鉴定，我委于2023年8月29日作出(初次鉴定结论书)(丰都劳初鉴字(2023)156号)，开以邮寄方式向你单位送达，但因查无此单位被退回。因多方联系无果，现向你单位公告送达陈志文的(初次鉴定结论书)。请你单位自公告之日起30日内到我委领取陈志文的(初次鉴定结论书)，逾期则视为已送达。
重庆市丰都县劳动能力鉴定委员会2023年9月19日

遗失秀山县龙塘乡石园村股份经济合作联合社公章(编号:5002435028132)，财务章(编号:5002435028133)作废
◆遗失重庆世豪建筑安装工程有限公司公章(编号5001020022013)，财务专用章(编号5001020022014)，声明作废。
◆遗失巴南区久久购物超市食品经营许可证正本，许可证编号JY15001130112209 声明作废
◆重庆市第一中学校工会委员会遗失工行开户许可证，核准号:J6530012003301，声明作废
◆遗失重庆骏达环保工程有限公司公章(5001030398656)财务专用章(5001030398657)履备案印鉴章，声明作废
◆重庆旦旦能养殖服务有限公司遗失2020.11.16救助物资出库正副本统一社会信用代码91500112MA600HG830作废

遗失秀山县龙塘乡石园村股份经济合作联合社公章(编号:5002435028132)，财务章(编号:5002435028133)作废

重庆高新开发建设投资集团有限公司重庆高新区国际地规划调整项目环境影响评价公示:重庆高新开发建设投资集团有限公司委托重庆泓泰和江生态环境科技有限公司编制的《重庆高新区国际地规划调整项目环境影响报告书》(征求意见稿)已形成，根据《环境影响评价公众参与办法》将项目环评程序信息公示如下：1.查询环境影响报告书及公众意见表下载链接：https://pan.baidu.com/s/1zdkPRpYkgKnUzqMKIcnVg?pwd=i8pg 提取码：i8pg（如需查询纸质本请致电索取）2.征求意见的范围：可能受项目实施影响或关心本项目建设的所有公众。3.公众提出意见的方式和途径：由网络链接下载公众意见表填写意见，通过邮寄、电话、信函等方式将意见反馈给建设单位。4.公众提出意见的起止时间：2023年9月18日至2023年9月29日。建设单位联系人：余工13983372917 邮箱：1334202029@qq.com。地址：重庆市九龙坡区新城大道99号金凤国际服务中心。
遗失作废

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2023年9月19日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆医量医疗美容门诊部有限公司:本委受理伍丽东与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2023)第3659号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2023年11月10日下午14时在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2023年9月19日

招标 2022年经开区婺文市政设施五新片区综合整治工程进行公开比价。请有意向竞价单位于公告发布期内到重庆瀚江工程管理咨询有限公司万州区梅花路19号楼2单元601室购买开标取比价文件及其他相关附件。联系人:牛老师 电话13594319717 2023年9月19日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆渝岡汇电力有限公司:本委受理杨品敏与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2023)第3553号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2023年11月3日上午9时在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2023年9月19日

告示:重庆赛赛粮油有限公司(类一社会信用代码:91500105798001088U)，2021年2月22日经重庆市江北区市场监督管理局核准予以注销，现请公司之前所有经营客户及债权债务人务必从今日登报之日起，15日之内来电联系结清所有账款，逾时未办理不负责。公司联系人王女士，电话13808302468。
重庆市江北区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告

无主:2023年7月16日，本局在重庆市江北区北派路音乐房子外面捆粗查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2023年9月19日作出将先行登记保存的卷烟1.5条全库予以没收的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接或邮寄送达本决定书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将《行政处理决定书》(江烟处理[2023]162号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市江北区烟草专卖局 2023年9月19日

重庆祥安实业有限公司青木殡仪馆骨灰存放室搬迁公示

由于重庆祥安实业有限公司青木殡仪馆进行改扩建，重庆祥安实业有限公司青木殡仪馆骨灰存放室将骨灰存放室搬迁至沙坪坝区大道酒陵陵存放。需领取骨灰的家属于2023年9月20日前到青木殡仪馆领取。9月20日后需领取骨灰的家属请联系青木殡仪馆，联系电话:(023-65602896)。
特此公示。
重庆祥安实业有限公司青木殡仪馆

重庆市南川区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告

无主:2023年7月3日，我局在重庆市南川区东城忆联的快递货运部查获无主涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，我局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七三条的规定，已于2023年8月4日，作出将先行登记保存的假冒注册商标且伪劣卷烟中(硬)3条予以没收并销毁的决定。因受送达人下落不明，我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第(四)项的规定，现将行政处理决定书:(南川烟处理[2023]58号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市南川区烟草专卖局 2023年9月19日

公 告

四川大香蕉科技有限公司重庆分公司:郭业民(申请述称)：2022年12月30日7时30分左右，四川大香蕉科技有限公司重庆分公司派遣至重庆耕儒汽车配件有限公司员工郭业民，在车间给机器上料时摔伤了。2023年4月17日向本局提交工伤认定申请，本机关于2023年4月28日受理。本局通过邮政EMS特快专递向你单位送达沙渝北人社伤险字[2023]第80号举证通知书，2023年5月25日中止工伤认定。2023年8月1日恢复工伤认定，用人(工)单位举证期内未提供证据材料。2023年8月10日，我局作出渝北人社伤险认字[2023]2273号认定工伤决定书，认定郭业民为有侧胫骨近端骨折；右肩部软组织损伤。2023年8月10日向你单位邮寄送达了渝北人社伤险认字[2023]2273号认定工伤决定书被退回。现依法向你单位公告送达渝北人社伤险认字[2023]2273号认定工伤决定书，如对本工伤认定决定不服，可在公告送达之日起6个月内，向渝北区人民法院提起行政诉讼，或者在60日内依法向重庆市渝北区人民政府或重庆市人力资源和社会保障局申请行政复议。自公告之日起30日即视为送达。特此公告。
重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2023年9月19日

重庆市江北区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告

无主:2023年7月18日，本局在重庆市江北区北派路音乐房子旁边铜雕查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2023年9月19日作出将先行登记保存的卷烟1.5条全库予以没收的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接或邮寄送达本决定书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将《行政处理决定书》(江烟处理[2023]163号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市江北区烟草专卖局 2023年9月19日

重庆市渝北区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告

无主:2023年7月14日，本局在重庆市江北区塘鹅卵头流动摊贩查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2023年9月19日作出将先行登记保存的卷烟1.6条全库予以没收的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接或邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将《行政处理决定书》(江烟处理[2023]163号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市江北区烟草专卖局 2023年9月19日

重庆市江北区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告

无主:2023年7月14日，本局在重庆市江北区塘鹅卵头流动摊贩查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2023年9月19日作出将先行登记保存的卷烟1.6条全库予以没收的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接或邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将《行政处理决定书》(江烟处理[2023]159号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市渝北区烟草专卖局 2023年9月19日

重庆市渝北区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

2023年9月4日，本局在重庆市南川区东城忆联圆通快递货运部查获无主(氣)软4条。请物主于本公告发布之日起60日内到南川区烟草专卖局接受调查处理(电话:023-71631167)。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市南川区烟草专卖局 2023年9月19日

公 告

湖南金建阁建筑装饰工程有限公司:杨杰(述称)2022年3月1日17时左右，杨杰在湖南金建阁建筑装饰工程有限公司凌按防金茂书院(P103-1)项目搬运材料时摔伤向我局提交工伤认定申请，本局于2023年8月9日依法受理。因本局通过邮政特快专递向你单位送达的渝北人社伤险举字[2023]614号举证通知书被退回，现依法予以公告送达。为保障你单位的合法权益，如你单位认为杨杰所受伤害不是工伤，根据《工伤认定条例》第十九条第二款规定，请你在本公告送达之日起十五日内向本机关提交证据材料，如不按前履行举证责任，本局将依据申请人提供的证据材料依法作出工伤认定决定。你单位将承担举证不能的责任。本公告自刊登之日起经过30日即视为送达。特此公告。
重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2023年9月19日

劳动保障监察行政处罚告知书

渝中人社监罚告(2023)74号

重庆浩瀚园林绿化有限公司:

2023年7月22日我局向你单位邮寄送达《劳动保障监察限期整改指令书》(渝中人社监令(2023)74号)，但你单位逾期未向我局报送相关书面材料资料并接受调查询问，至今仍未按整改指令书要求整改。

根据《劳动保障监察条例》(国务院令第423号)第三十条第一款“有下列行为之一的，由劳动保障行政部门责令改正；对有第(一)项、第(二)项或者第(三)项规定的行为的，处2000元以上2万元以下的罚款：(三)经劳动保障行政部门责令改正拒不改正，或者拒不履行劳动保障行政部门的行政处理决定的”之规定，拟对你单位作出如下行政处罚:罚款15000元(大写:壹万伍仟元整)。

如有异议，可以在收到本告知书之日起5个工作日内，向我局劳动保障监察机构进行陈述和申辩。逾期未陈述或申辩的，视为放弃陈述和申辩权利。

联系地址:重庆市渝中区和平路211号2栋501办公室

联系人:罗正江 聂凡 联系电话:023638272223/63806967

重庆市渝中区人力资源和社会保障局
2023年7月27日

无名氏2023-0525寻亲

寻亲:无名氏，女，身高1米58左右，体型偏胖，上身穿黄色体恤，下身黑色碎花裙，大约40岁左右。于2023年9月15日晚自行来站，经交流语言间接能礼，神志不清，自述叫李汉青，无法提供正确家庭地址和个人信息。公安无法核实具身份，现寻找其亲人。联系电话023-65206376 涉坪辰区救助管理站。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆天池科技开发有限公司:本委受理张利华、肖中民、黄孟华、崔秀英与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2023)第3581-3584号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2023年11月11日上午9时在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2023年9月19日

重庆市万盛经开区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

2023年9月10日，本局在重庆渝滨高速万盛服务区查获烟叶5950公斤。请物主于本公告发布之日起60日内到区烟草专卖局接受调查处理(电话:4802667044)。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，对涉案烟叶进行处理。特此公告。
重庆市万盛经开区烟草专卖局 2023年9月18日

变更通知

经研究决定将微信公众号由cqnash8888(重庆南安商会)变更为cqnsnqylhh(重庆市南安企业联合会)，自变更之日起，发布内容以新公众号为准，特此通知。
2023年9月18日

浮尸辨认通告

长江流域女尸 4064#1.55米，约30岁，下身浅色三角裤，请家属七日内前来认领。
长航公安局重庆分局电话:63770249

认尸公告

2023年9月15日在长寿区重铜6码头长江水域发现一具男尸，约25岁，尸长1.6米，穿棕红色背心、黑色短裤、黑色高帮皮鞋，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系:63770249。

认尸公告

2023年9月17日在巴南区梅家梁码头长江水域发现一具男尸，约50岁，尸长1.7米，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系:63770249。

认尸公告

2023年9月17日在涪陵区江东万达广场长江水域发现一具男尸，约65岁，尸长1.75米，穿蓝白相间格子短袖、黑色长裤，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系:63770249。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆天池科技开发有限公司:本委受理张利华、肖中民、黄孟华、崔秀英与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2023)第3581-3584号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2023年11月11日上午9时在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2023年9月19日