

欢迎  
投稿

少年,未来的主人翁,请秀出你的卓尔不凡、纯真多彩!

《重庆晨报》作文版“写作实验室”每周一见报,期待越来越多的中小學生来此展示才华、书写成长、分享快乐。

你的来稿将纳入重庆晨报“2023年度重庆中小学作文创新计划”,优秀作品将在《重庆晨报》刊发。编辑部还将

向优秀作品的作者及指导老师邮寄样报和荣誉证书。

主持记者:李凌 微信号:cqcb\_xzsys

投稿方式:关注“写作实验室CQCB”公众号,点击“投稿通道”,进入“重庆晨报读者汇”微信小程序,点击“作品赏析”,最后点击右上角的“上传作品”,即可进行投稿。



重  
报  
都  
市  
传  
媒  
公  
众  
号



沟  
通  
微  
信  
号  
写  
作  
实  
验  
室

## 寻脉山西

重庆一中寄宿学校初2025届6班 陈子昂  
指导老师:杨钦涵

我们常常梦想着环游世界,却忽略了自己脚下这片辽阔富饶的土地。这片土地哺育了中华文明的命脉,历史或许还在地下沉睡,故事却始终在赓续。这个暑假,我来到了山西,寻找那些神秘而鲜活的故事。

俗话说:五千年中华看山西。山西简称“晋”,地处黄河中下游、太行山以西,自古以来就是华夏文明的中心区域。原始部落的篝火,燃烧着战国群雄的宏图伟略;宫廷国邦的勾心斗角,定格在青铜的泽辉之中;银票和账簿翻转,刹那间幻化成万家灯火,属于晋商的白银时代缓缓拉开帷幕……

有别于六朝古都的盛极一时,山西特立独行,与世无争。

我们的第一站是大同。大同地处山西北部,拓跋氏入雁门而据关中立足,建国北魏,立都于此。北魏礼佛重教、广建寺院,华严寺和云冈石窟是其最为耀眼的杰作。华严寺开门宏伟,无烟火喧嚣,殿堂虽光阴昏暗,袈裟虽尘灰未扫,但众佛的目光和微笑却熠熠生辉。出华严寺驱车半小时即到云冈石窟。石窟依山顺势而建,气度非凡。从外人内,光线由明转暗,仰望宝像庄严的佛陀,巧夺天工的婆娑万象,我感应到了不一样的时空和自我。

我们的第二站是平遥古城。当夜,一场《又见平遥》的场景剧感动了我。该剧通过史实再现,讲述了平遥城票号赵东家舍财救孤的故事。我身临其境,感悟到了三晋人的侠肝义胆。清晨,在斑驳的阳光中,我和爸爸沿着湿漉漉的石板路从西城门走到南城门,漫步在这条“中国的华尔街”上,进钱庄、趟镖局、入报社、逛戏院,恍如回到了磁器口《重庆·1949》红色舞台剧中的山城。我听见了长江号子撕破歌乐山夜幕,看见字水霄灯照亮了沸腾的朝天门码头,一群刚刚吃完麻辣火锅的同龄人簇拥着我向解放碑走去……突然间,我发现:同样是忠义两全、舍生取义,无论岁月变迁,无论时空辗转,中华儿女对真善美的初心始终一脉相承。

我的旅程在晋祠结束。晋祠始建于西周,是三晋先民的宗祠。跨长江临黄河,从年轻的重庆到古老的山西,在这里,我沿着周成王剪桐封弟的故事,再次回忆此次山西之行,我找到了热情奔放与含蓄守正、传承和创新的根脉交织。蓦然回首,我愈加深切地感受到中华精神的脉搏在自信律动,犹如那晋祠汨汨突涌的难老泉水,永生不老。

寻脉山西,是旅行、是文化感悟、更是使命的召唤。愿晋祠的桐叶化作汾水的一叶轻舟,载我继往开来,紧扣时代的脉搏,强我中华,一往无前!

## 山海之行

重庆巴蜀中学(张家花园校区)初2025届5班 韩扬彤  
指导老师:王伟

海浪一层层地从远处奔来,给沙滩勾勒出一道白色的裙边,使海更加迷人;树木一棵棵地扎根在土地,给山峰披上了一件青翠的外衣,使山更加挺拔;古老的城在山海间含笑不语。

——题记

青岛和大连都有可以观景的山。

信号山位于青岛,不高,只有98米,但山上却能看见青岛的全貌。登上山顶的观景台,俯瞰美丽的青岛。青岛的一半被大海包围,是一座干净、精致的海滨城市。远远的栈桥沐浴在晨光中,伴着阵阵海风,荡漾在碧波里。尽头的回澜阁金碧辉煌,色彩艳丽,有着历史的厚重感,为栈桥增加了一抹靓丽的色彩。

莲花山位于大连。碧蓝的海水,挺立的高楼,青葱的山峦,气势磅礴的星海湾跨海大桥都尽收眼底。在半边山的海,在海半边的山,海有舟可渡,山有径可行。

我们乘轮船从大连去威海。船行驶到大海中央,深蓝色的大海在海风的吹拂下泛起层层波浪,宁静、深邃,站在甲板上眺望,天与海交融在一起,仿佛头顶是海,眼前是天。

成群的海鸥紧跟着大船。它们展开双翅,从容不迫地翱翔着。我拿出面包,掰成小块,朝海鸥抛去。无论抛到哪个方向,它们总能精准地接住食物。它们敏捷地俯冲又腾空,灵动而可爱,海面顿时热闹起来。

走进博物馆,听着导游的解说,我真不愿意相信这一切竟是真实发生的事情。但那一帧帧触目惊心的图片,将甲午海战惨烈悲壮的真实展现在眼前:侵略者的贪婪,百姓的流离失所,政府的无能为力。这是一场屈辱的战争,曾将中华民族带进了灾难,但也让我们彻底觉醒。正如梁启超先生说的那样:“唤起吾辈千年之大梦,实则甲午一役始也。”

走出博物馆,外面是缤纷多彩的城市。威海的海滨浴场,昔日的战场如今已变成了人们休闲的好去处,欢笑声充满了整个海滩。海边伫立着一座丁汝昌的雕像。他手拿望远镜,坚定的眼神注视着远方,他一定在感叹中国日新月异的变化吧。

战争早已远离,留下的是山的苍翠,海的平静,城的和平。我站在山海之间,静静地聆听海浪将历史与现实娓娓道来。

## 钱塘江观潮记

两江新区金山学校美利山校区三年级3班 李亭好  
指导老师:张继芳

爸爸在嘉兴工作,暑假我跟着妈妈去看爸爸。嘉兴离杭州和上海都很近,坐高铁只需半个小时。爸爸说:“你好好表现,过几天我带你去看潮。”“看潮?看什么潮?”我疑惑地问。“当然是钱塘江的潮,这里的海宁县盐官镇可是观潮胜地哟!”爸爸得意地说。

8月3日一大早,我们一家三口就出发了。上午11点,我们来到了盐官镇观潮亭,据说这里是观看一线潮的最佳地点。景区的工作人员告诉我们,潮水会在中午1点左右到达。

我们吃完午饭进入景区,江边的堤坝上早已人山人海。妈妈带着我在1号观潮亭护栏边找了个好位置。

“潮来了,潮来了!”不知谁喊了一句,人群马上沸腾起来。只见远处有个小白点向我们涌过来。渐渐地、渐渐地,小白点变成一条白线,不断有浪加入,翻滚着向前奔涌,我想这就是“后浪推前浪”吧!

“变成一线潮了,变成一线潮了!”我兴奋地喊着。潮水逆流而上,跟顺流的江水互相碰撞发出轰隆隆的声音,潮头盖过江水,翻滚而去。

妈妈说:“你可以跟着潮头跑,看能不能追上它。”我撒腿就跑,奋力追赶潮头,可还是渐渐被拉开了距离,它实在太快了!

妈妈追上我,气喘吁吁地说:“我们今天看见的潮头还不是最大的,每年农历八月十七的前后几天才是大潮,潮头可以达到数米高!”“那我们以后有机会再来看吧,今天我已经很开心了。”我笑着说。

返回观潮亭的路上,我发现堤坝旁边围墙上有一首诗:

七绝·观潮

——毛泽东

千里波涛滚滚来,雪花飞向钓鱼台。

人山纷赞阵容阔,铁马从容杀敌回。

原来,毛主席也为钱塘江大潮写过诗呀!

悄悄告诉你,四年级上册语文的第一课就是《观潮》哦!开学后上这节课,我可要跟同学们显摆显摆,我可是身临其境过的呢!

## 游新疆禾木

重庆市人和街小学五年级1班 周诗晗  
指导老师:刘建妮

红日一点一点地从山坡后奋力向上爬,我们奔驰在一望无际的草原上。透过美丽的白桦林,我看见了一个由一座座木屋组成的小村庄,它正静静地沉睡在山谷间的平原上。一条蔚蓝的小河像一条绮丽的丝带,绕着村庄流淌。这就是禾木,一个被称为“神的后花园”的地方、一个图瓦人居住的村庄。

禾木村是个美丽的小乡村,这里依山傍水、鸟语花香,这里的清晨美不胜收。

八月的禾木已经迎来了第一场雪。我推开房门,惊讶地看到,对面的山头已经穿上了一件厚厚的白衣。

我们站在观景台上往下望去,整个村子都笼罩在厚厚的晨雾里,好像一个巨大的毯子盖在村子的上空。远方山峦叠翠,东边的山顶出现了一条明亮的金边,太阳要出来了,我顿时激动了起来!很快,太阳冒出了一个头。阳光透过山头,照射在上空的晨雾上,晨雾立即像受惊的鱼群,四散开去。就这样,村子的轮廓在雾气中显现出来,四周还有袅袅的薄雾徘徊着,我仿佛站在天空中,俯瞰着整个世界。远处的白桦林被橙色的晨雾包裹着,还没有苏醒过来,那雾气像丝带一样在林中游走,仿佛一条游龙正在快乐地嬉戏。

我们坐上索道车,来到了白雪覆盖的山顶。山下是夏天,这里却是冬季。雪花从四面八方飘来,正在为这座山峰盖上一床乳白色的毛毯。不一会儿,雪停了,太阳拨开厚厚的云层,奋力挣脱出来,直直地照射在对面的山头上,白色的山头猝不及防地反射出金色的光芒,在蓝天的映衬下壮丽极了。“日照金山!”有人大声叫了出来。我们都看呆了,感叹大自然的的神奇!

傍晚是禾木村最热闹的时候。火红火红的火烧云布满天边,给花田和木屋铺上了一层红色。我们走在繁华的村道上。突然,前面不远处传来一阵惊呼声,我抬头看去,只见一群老鹰正在天上盘旋。

美丽的晨雾、雪山、云海、天空、花朵……禾木好美呀!

## 北疆二人行

蓝湖郡巴蜀小学四年级3班 徐熙宸  
指导老师:张晓燕

当飞机还在乌鲁木齐机场跑道滑行时,我就感受到异域风情扑面而来,我的新疆之旅即将拉开序幕……

从乌鲁木齐向南驱车大约一小時,我们抵达了南山牧场。一下车,我们就听见了潺潺的流水声。循声而去,一条清澈的小溪从山谷中蜿蜒而来,映入眼帘。我忍不住伸手一捧,沁入骨髓的凉意立马袭来,劝退了我想要和它进一步亲近的念头。

我们骑马沿着小溪,穿过荆棘丛生的树林,看见一片碧绿的草坪映衬在雪山之下。我下马而行,听着远处蒙古包中传来的笛声,看着天上盘旋的老鹰。这一刻,别提有多惬意了!

在去往“瑶池圣地”——天山天池的途中,我才知道,它原来是一个有200多万年历史的高山冰碛湖。远远望去,它像一块宝蓝色的水晶从天而降,在阳光照射下波光粼粼,晃得我睁不开眼睛。

吉木萨尔是我们返渝前的最后一站。它紧邻着天山。在那里,我看到了许久未见的油菜花田。那漫山遍野、在风中摇曳纤细的身姿,吸引了成千上万的蝴蝶和蜜蜂。一阵风吹来,清甜的香气让人愉悦。我快步向山顶走去,才发现高处看风景更加震撼:金色的花海一望无际,点缀其中的风车快速转动着……

未来,我还会有许许多多的旅行,但这次旅行一定难忘。从雪山到树林、到草原,再到碧蓝的湖水,真是人间仙境呀!

## 践行绿色生活

## 无废城市建设有我

重庆晨报启动“无废城市·绿色生活”主题征文活动

为提升青少年生态文明意识,推广绿色生产生活方式,宣传“无废城市”建设理念,由重庆市委宣传部、市文明办、市教委、市生态环境局、团市委、市校外联主办,市青少年社会教育协会,市生态环境局两江新区分局、两江新区教育局、两江新区团工委、重庆晨报承办的,重庆市青少年“无废城市”建设理念公益科普宣讲进校园主题活动于9月22日启动。该项主题活动的系列活动之一,“无废城市·绿色生活”主题征文活动同日启动。

具体要求如下:

1.主题:与绿色生活,垃圾分类,城市及校园无废建设,城市生态环境建设相关的内容。

2.体裁:记叙文、议论文,作品必须为原创,不超过1200字。文内注明“无废城市·绿色生活”投稿。

3.截稿日期:2023年12月底。

4.唯一投稿通道:关注“写作实验室CQCB”公众号,点击“投稿通道”,进入“重庆晨报读者汇”微信小程序,上传作品。

5.投稿咨询微信号:重庆晨报写作实验室(cqcb\_xzsys)

重庆晨报“写作实验室”将从投稿中择优选用,并刊发在《重庆晨报》及相关新媒体集群上。

重庆晨报记者 李凌