



赛艇姑娘们夺得中国队在亚运史上第1500枚金牌

见证历史！ 中国亚运史 第1500金 诞生

杭州亚运会游泳项目男子100米自由泳冠军潘展乐



李越宏夺得男子25米手枪速射金牌

9月25日11时30分许，杭州亚运会赛艇女子八人单桨有舵手决赛中，中国选手张书贤、俞思源、鲍丽郡、董郁娅、张海蓉、刘晓鑫、王子凤、徐星叶和徐霄韩夺得冠军，中国代表团亚运会史上的第1500枚金牌正式诞生！

1974年中国队第一次参加德黑兰亚运会，射击运动员苏之渤拿到新中国体育史上首枚亚运会金牌。从1974年的初战上阵，到2023年的第三次承办盛会，前后50年亚运战场见证了中国体育从平凡到强大的成长过程。这期间，中国亚运军团经历过哪些险恶战役，哪支兵团的夺金率最高，当年中国泳军弱到什么程度，第一金牌大户是哪支国家队？这些你知道吗？

最无敌——50年包揽80枚金牌

中国亚运军团哪些项目在亚运会赛场没遇到对手？这个不算少，不少大项都有1个或多个小项保持不败金身。如果将范围扩大到一个项目的所有小项，目前从未尝到失败滋味的仅一队：中国跳水队。提醒一下，是1974年以来从未丢失1金，神奇吧！

1974年第七届亚运会，中国首次派出代表团参加亚运会。初次出征跳水国手囊括4金，开启属于他们的亚运会辉煌之旅。此后11届亚运会，中国跳水队战无不胜，充分展现“跳水梦之队”风采，迄今为止在亚运赛场豪夺80枚金牌，保持着不可思议的百分百夺金率。中国跳水队横扫亚运赛场有偶然因素吗？没有，绝对没有。理由有二：一、这支团队在世锦赛、世界杯多次上演包揽所有金牌的好戏；二、亚洲范围内对手的冲击力不及国乒、国羽，但这期间马来西亚、朝鲜也出过世界冠军。总而言之，自身整体、个体都很强，对手不是超强且不能保持持续冲击力，两大背景造就中国跳水队在亚运赛场不断创造神话。

最竞争——曾经和日韩两次肉搏战

提到亚运会，不少人的第一反应是“中国一家独大”。这个说法只能说最近二三十年是这样，但上世纪七八十年代不是这样。41年前，日本一直是亚运会传统霸主，统治力多强？比最近二三十年的美国军团都强。

1982年在印度新德里举行的第九届亚运会是一个分水岭。这届亚运会，上届以10多枚金牌之差位居金牌榜第二的中国军团，向龙头老大日本军团发起强有力冲击，亚运会开幕后日本人一直处于苦苦追赶的位置，闭幕前夕一度追到仅差1枚。关键时刻，中国女篮和中长跑名将张国伟在强手面前勇于争先，关键时刻贡献2金，最终中国代表团以61枚金牌力压获得57枚金牌的日本代表团，首次坐上亚运会金牌榜头把交椅。

谁也没有想到，四年后的汉城亚运会金牌榜首位之争，无论是激烈度还是惊险度，和新德里亚运会相比有过之而无不及。赛前外界普遍看好中国代表团，认为蝉联金牌榜首没有任何悬念。岂料，包括中国在内的不少对手低估了韩国人的主场魔力，国乒、国羽以及射击队屡屡被东道主“放倒”，同时韩国人在自己的传统强项拳击、柔道、射箭等拼命夺金。于是，倒数第2个比赛日战罢，中韩居然在金牌榜打成平手。当时形势对中国代表团相当不妙，因为最后一个比赛日国手仅有2个冲金

点，韩国更多些。非常时刻，田径国手在男子4×100米接力、女子4×100米接力连续击败强劲的韩国对手，把中国军团的金牌总数提升到94枚，而韩国仅在男子足球项目夺金，最终中国代表团以1枚金牌的优势，险胜让人头疼不已的东道主，幸运保住金牌榜头把交椅。

最突破——中国泳军第三次征战才见金

杭州亚运会第一个比赛日，中国泳军一举包揽7金，尽显风采。可能很多人不相信，当年中国游泳在亚运赛场一金难求，直到第三次征战亚运会才实现金牌零的突破。

1974年、1978年两届亚运会，中国游泳队分别夺得8银2铜、8银6铜，均没有捅破最后一层窗户纸。当时的中国游泳确实弱，弱到什么程度？举一个经典例子，1978年有6个项目的男子全国纪录不及女子世界纪录，当年的中国泳军有点寒酸。

1982年新德里亚运会，中国游泳终于实现亚运会金牌零的突破。先是叶润成在男子100米蛙泳决赛以0.04秒的微弱优势力克日本名将高桥繁浩，他因此成为中国体坛第一位夺得亚运会冠军的游泳运动员。随后中国队、李忠谊分别在男子4×100米自由泳接力、男子200米个人混合泳夺冠。中国泳军成功地从强大的日本对手手中抢到3枚金牌。那届亚运会，中国军团以4枚金牌险胜日本军团，游泳兵团立下殊功。

最多金——猜三大梦之队你就错了

如果比较亚运会累计夺金数，哪个项目对中国军团的贡献最大？是中国奥运三大梦之队级别的王牌队伍——乒乓球队、跳水队、举重，还是综合性运动会两个金牌大户田径、游泳？都不是！中国亚运军团头号夺金大户是射击，截至上届亚运会射击国手先后夺得205枚金牌，是唯一夺金数超越200枚大关的国家队。

和奥运会不同，亚运会射击项目一直设团体比赛，这个团体赛和目前奥运会设置的男女混合团体赛不是一个概念，而是每个人项目都设团体赛，如男子气步枪团体、女子气步枪团体等。这样，每届亚运会的射击项目设置数量比奥运会要高得多，近几届奥运会都是15个小项，本届亚运会多达33个小项，多出一倍多。项目多，加上中国射击队整体实力强，每届比赛射击国手都能收获一二十金牌，前后12届比赛累计射落200余金。目前，排在第二位的是韩国队，共夺得66金，还不及中国射击队的1/3，由此可见，项目多是一个因素，中国射击队自身实力强也是一个因素，缺一不可。

据央视、腾讯新闻、澎湃新闻等

中国队历届亚运会金牌数

1974年德黑兰亚运会	33枚
1978年曼谷亚运会	51枚
1982年新德里亚运会	61枚
1986年汉城亚运会	94枚
1990年北京亚运会	183枚
1994年广岛亚运会	125枚
1998年曼谷亚运会	129枚
2002年釜山亚运会	150枚
2006年多哈亚运会	165枚
2010年广州亚运会	199枚
2014年仁川亚运会	151枚
2018年雅加达亚运会	132枚

张明煜获得现代五项女子个人金牌

