2023年9月27日 星期三
主编 胡敏 责编 余麟
视觉 张路 张超 校审 黄颖

26岁美女加班久坐 患上死臀综合征

你是不是亦这样在习惯：经常从上班坐到下班，回到家也是能坐着绝不站着，能躺着绝不坐着。那你就要注意啦，小心患上死臀综合征。近日，一名26岁美女因为加班久坐就患上了死臀综合征。随后，话题#有些人活着可屁股已经死了#冲上了热搜，引发网友关注。什么是死臀综合征？患上死臀综合征会造成哪些危害？又该如何预防？

加班久坐患上死臀综合征

“医生，我腰最近不行了，弯腰系鞋带都费劲，想拍个CT看看，是不是腰椎间盘突出了？”26岁的浙江姑娘小戴（化名）是一名室内设计师，两个月前开始出现腰部不适：只要久坐后，腰部酸痛难忍，她以为是平时缺乏锻炼所致。随着杭州亚运会越来越近，近一个月，她开始慢跑健身，却发现膝盖也出现疼痛，这才到针灸推拿科就诊。

医生接诊后，发现小戴体形偏胖，臀部松松垮垮，询问后得知小戴每天上班时长超过十小时，还常要加班，每天坐在凳子上的时间和睡觉时间差不多。医生告诉小戴，她可能得了死臀综合征。

什么是死臀综合征？

首都医科大学附属北京潞河医院骨中心主任刘亮告诉记者，死臀综合征由美国俄亥俄州维拉克斯医疗中心理疗师克里斯·科尔巴首次提出，医学上也称之为臀肌失忆症，主要就是形容臀部肌肉逐渐失去收缩能力。

经常久坐的人容易让臀部肌肉“失忆”，所谓“失忆”就是指臀部肌肉功能的缺失，不能很好地收缩，在运动过程中得不到有效的激活，从而造成臀部扁平松弛。不仅影响美观，而且还影响着身体其他部位的功能。此外，人体的臀部和腰腹部都是脂肪比较容易堆积的部位。久坐族长期不运动，如果又喜欢高糖高脂食物，引发脂代谢紊乱，脂肪就会在臀部和腰腹堆积，形成肥胖的恶性循环。臀部慢慢变大了，如果你还久坐不起，它还会慢慢失忆，臀肌会忘记怎么复原，就算站起来或是运动时也仍然保持放松状态。

死臀综合征可发生在任何人身上，其发生概率取决于人们的工作环境、生活习惯以及运动习惯。

死臀综合征有哪些危害

刘亮介绍，死臀综合征的一个典型症状就是，当你挤压臀肌时你不能感觉到臀肌的参与，或者收缩感非常弱，和死臀综合征有关的常见损伤有：

■腰背部疼痛

臀肌通过收缩，臀部肌肉可以使我们保持身体直立，并且全身上下可以保持良好的姿势。当我们出现死臀综合征不能进行臀肌正常收缩时，身体会轻微地向前倾，或者是背部变得紧张、疲惫，因为背部的肌肉对臀部肌肉进行了代偿，从而使身体保持直立。背部肌肉长期代偿，久而久之就会出现下背部疼痛。

■梨状肌综合征

梨状肌位于臀区中部，其综合征是死臀综合征的一个连带病症，由于坐骨神经受压迫会导致臀部疼痛，并可向下肢放射，严重时不能行走或行走一段距离后疼痛剧烈，需休息片刻后才能继续行走。

■髂胫束综合征

除了梨状肌综合征外，死臀综合征也会诱发髂胫束综合征。髂胫束的位置在大腿外侧，作用主要是减轻体重对膝关节的压力。得了髂胫束综合征的人，膝关节外侧会经常疼痛，严重的话可触发股骨外上髁疼痛。

三步教你自测死臀综合征

如何判断自己患没患上死臀综合征？刘亮推荐了三步自测法：

1.臀部扁平

大家可以对着镜子看一看自己的臀部，如果是扁平松弛、软趴趴的，则可能是臀部力量不足的体现。

2.久坐后的腰、髋、膝关节不适

由于臀肌主要控制着髋关节和膝关节的运动，因此如果你久坐之后常常觉得髋关节（大胯）、腰部、膝关节有酸痛感，就要小心是中招了。

3.过头深蹲检测

对着镜子双手举过头，做深蹲动作，如果您在下蹲时不能保持上身直立，而是出现膝关节内扣（X形腿）、骨盆前倾、腰椎过度弯曲等情况，这就提示您可能存在死臀综合征。

“救活”死臀推荐4个动作

刘亮表示，预防死臀综合征的最佳方法是保持身体活跃。如果长时间坐着，建议时不时地站起身，伸展身体，四处走动，以此作为一种让臀部肌肉在一整天都保持活跃的方法。可以简单记一条规则：每坐1小时，就起身活动10分钟，以重新激活臀肌，防止它“睡着”了。以下4个动作可以帮助“激活”臀肌：

1.坐位抬腿

坐在椅子前三分之一左右的位置，腰背部挺直，然后力量集中在腹部，用力缓慢抬腿，抬至与地板水平的位置时，脚尖尽量保持竖直，同时把力量集中在膝盖上保持15秒，再缓慢放下。每组10-15个，每天三组。

2.站立抬腿

站立，两手叉腰或一侧手扶住栏杆，保持收腹，臀部用力收紧，将大腿向后方、侧方抬起至最高。膝盖及脚尖绷直，保持15-20秒，缓慢放回。每组15-20个，每天三到五组。

3.臀桥

躺着，双脚支撑地面，用臀部及大腿后部的力量将肩、髋、膝抬成一条直线。发力时呼气。保持30-40秒，每组10-15个，每天两组。

4.卷腹

双腿弯曲平躺于地面，腹部发力将上半身抬起约45度，注意脖子不要发力。维持20-30秒，每组20个，每天两组。

据钱江晚报、海南特区报等

每日健康科普

减轻疼痛的方法和技巧

陆军军医大学大坪医院（陆军特色医学中心）疼痛科 刘莎

头痛、肩颈痛、手腕痛、眼睛痛、腰痛、神经痛……这些日常疼痛，您经历过吗？疼痛这种感受几乎伴随人的一生，但有些疼痛，您不需要忍受！

疼痛是怎样发生的

疼痛是机体受到损伤时发生的一种不愉快的感觉和情绪性体验，是由一组复杂的病理、生理改变所引起的临床表现，疼痛可以是局部的疾病，也可以是全身性疾病的反映。

现代医学把疼痛列为继体温、脉搏、呼吸、血压之后的第五大生命体征，有些慢性疼痛本身就是一种疾病。

疼痛对人体有哪些影响

心血管系统：血压升高、心动过速甚至心律失常。

呼吸系统：呼吸系统的通力功能下降，使患者发生缺氧和二氧化碳蓄积。

机体免疫机制：对病菌的抵抗力减弱，受感染和其他并发症的发生率增加。

凝血功能：使血小板的粘附功能增加，纤维蛋白溶解能力降低，使机体处于高凝状态。

内分泌功能：导致高血糖、蛋白质和脂质分解代谢增强，使糖尿病患者的病情加重。

心理：出现恐惧感、失眠、焦虑等心理上的改变。

如何减轻疼痛？

非药物疼痛管理是减轻疼痛的一种选择。它包括物理疗法，例如热敷或冷敷等。其他非药物方法包括按摩、针灸和放松技巧等。这些方法都有助于促进身体的自然疼痛缓解机制发挥作用。

药物疼痛管理也是常用的方法之一。非处方药物，例如非甾体抗炎药也可以帮助缓解轻度到中度的疼痛。对于更严重的疼痛，医生可能会考虑开具处方药物，例如强力止痛药，或者其他联合用药。然而，使用药物必须遵循医嘱，并注意药物的副作用和与其他药物的相互作用。

除了药物和非药物疼痛管理，还存在其他替代疗法。例如，使用草药和植物提取物等。需要注意的是，减轻疼痛不仅依赖于医疗专业人员，患者也需要积极采取措施。锻炼身体可以帮助释放身体内的内啡肽，这是一种天然的止痛物质。还有保持良好的生活习惯，如健康饮食和良好的睡眠。同时，寻求心理支持也是减轻疼痛的一种方法，可以多与家人和朋友交流、参加支持团体或寻求专业的建议等，可以帮助我们在疼痛中找到情感上的支持。

避免“短痛”变“长痛”

疼痛是疾病发展的一种表现，不及时治疗容易耽误病情，而疼痛越忍受只会越来越痛苦，更会对身体基础疾病的治疗带来困难。疼痛控制后可以改善食欲、睡眠和情绪，利于增强免疫力、从而更好地接受其他治疗。所以，当感到疼痛时，应该及时治疗，无须忍痛。

慢性疼痛不是靠忍就能解决的，一定要从一开始就正确认识。请注意，这些方法仅提供一般性的指导，具体的减轻疼痛方法应根据个体情况和医生的建议进行调整。对于长期或严重的疼痛问题，建议咨询专业医生或医疗保健提供者以获取更详细和个性化的建议。

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440

♦米祖兰遗失南岸区小明装饰工程部食品经营许可证编号JY15001081088778号声明作废。
♦范重声明：阳光信用保证保险股份有限公司的通用批000004132-0000004150共计19份批单遗失，特声明作废。
♦遗失刘凡鹏.男.2009年9月20日出生证K500054984作废
♦遗失刘恺童.男.2011年1月23日出生证K500269482作废
♦遗失重庆市鹏州区黔门广告经营部公章5002301090640作废
♦两江新区吴婆婆串串餐饮店遗失食品经营许可证副本，许可证编号JY25000105130812，声明作废
♦瀚南区邓胖胖餐饮店遗失食品经营许可证正副本，许可证编号：JY25000152007 1007，声明作废
♦遗失重庆声畔文化传播有限公司公章作废
♦遗失南川区鹏源印刷厂公章，印章编号为：5003844007097作废
♦遗失重庆市綦江区蟠龙中立商贸有限公司财务专用章一枚，编号5002222034940作废
♦遗失北碚区刘梅英副食店烟草专卖零售许可证副本500102105903作废
♦渝中区阿家家餐饮服务餐厅遗失食品经营许可证副本，许可证编号：JY25001031003715，声明作废。
♦北碚区金博刚酒店食品经营商品经营商品卫生许可证遗失，编号：K63510669750 1，声明作废
♦遗失合川区饼子街鲜鱼火锅馆公章（编号：5003827100153）一枚声明作废
♦遗失声明：重庆志禾餐饮服务有限公司遗失食品经营许可证副本，编号JY25001071056168，声明作废。

重庆市金泰新型防水材料有限公司綦江分公司遗失叉车使用登记证和登记表，编号：车11渝AV0322(17)，声明作废

重庆市九龙坡区烟草专卖局公告
2023年9月12日，我局在重庆市九龙坡区华岗镇华玉路444号附83号申请统建中梁山公司查获卷烟（或其他烟草专卖品），并依法予以无行登记程序。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市九龙坡区杨家坪西郊路19号附16号，联系人：吴东(22000752035)，李勇(22000752036)，联系电话：023-68408712）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十一条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
品牌 单位 数量
重庆市九龙坡区烟草专卖局 控烟(圆盒)(硬盒100) 条 1
2023年9月12日 总计：(数量) 0.0 共计：(品种) 1

比选公告
重庆西部公交，对(2023年10月-2025年10月清掏服务)进行竞争性比选，如有意单位请于9月27日-28日、10月7日（工作日）上午9时至11时，下午14时至16时（北京时间）前来重庆市渝中区虎踞路56号1-1号购买比选文件并自带U盘拷取相关资料。

遗失声明
成都万科物业服务有限公司重庆人和分公司遗失房屋/车位租赁合同合同6份，协议编号：ZL0002801、ZL0002851-ZL0002853、ZL0002856、ZL0002781，声明作废。
重庆万科物业服务有限公司九龙坡区分公司遗失房屋/车位租赁空白合同3份，协议编号：ZL0002761-ZL0002763，声明作废。
♦孔卫东遗失渝A05VQ3道路运输证，证号：渝交运管渝字500103068612号，声明作废。
♦韦强遗失危险人证，证号：510123195611175329622声明作废
♦遗失杨嘉陵出生医学证明，编号R500311168作废
♦遗失王涛执业医师证，编号：1105002230000880作废
♦遗失重庆ABB变压器有限公司工会，财务专用章，印章编号：5001000008351，声明作废
♦遗失重庆时刻印章有限公司营业执照正副本、组织机构代码证、税务登记证、开户许可证、税务登记证副本，编号：K63510669750 1声明作废
♦遗失张玉芬食品经营许可证正副本，编号：JY25001131020082声明作废
♦遗失陈雨欣出生医学证明，编号R500161670声明作废

公 告
我司承建的长寿区2021年第四批水利救灾资金项目江南街道水袋楼复工程已完工，现对该项目的债权债务公告给各相关权利人：1、我项目上感谢目的人工、材料、机械等所有费用已全部清偿完毕，无其他任何借款、欠款及履行的债务。如与此项目相关的人工、机械、材料及其他经济法律债权人及其他关联人对此有异议的，请于公示发布之日起15个工作日内向我司电话申报，并在申报后5日内凭相关证明原件到我司办理有关手续，逾期未申报或者申报后5日内未来公司办理的，视为自动放弃全部权利，我司将不再承担相应责任。2、工资计全部支付。至此，项目部不再履行相关权利，项目部的所有成员未经我公司同意，不得以特别书面授权，不再代表我司及该项目。3、该项目从未刻制和使用任何项目部印章、资料章等，如有持有相关印章的权利人，属于私有刻制、违法持有，我司将依法追究其相应责任；我司对持有相关印章印章资料的权利人，不承担一切责任。特此公告
联系人：叶萍 联系方式：023-58117299
重庆华洲建设有限公司2023年9月22日

重庆祥安实业有限公司青木殡仪馆骨灰存放室搬迁公示
由于重庆祥安实业有限公司青木殡仪馆进行改扩建，重庆祥安实业有限公司9月底拟对青木殡仪馆骨灰存放室的骨灰搬迁至沙坪坝区大道路陵存放。需领取骨灰的家属于2023年9月20日前到青木殡仪馆领取。9月20日后需领取骨灰的家属请联系青木殡仪馆，联系电话：（023-65602896）。
特此公示。
重庆祥安实业有限公司青木殡仪馆

重庆市九龙坡区征收事务中心关于协商选定房屋评估机构的通知
致国凤：根据国有土地上房屋征收评估相关规定，我中心在本区人民政府官方网站上，公告征集评估机构，拟对你户位于九龙坡区石新路150号附12号（原柳荫桥社）的房屋产权合法面积285分整则及付上地七房屋进行评估。本次征集共6家评估机构报名，现将该6家候选评估机构提供给您选择（附件）。请于收到本通知之日起10个工作日内选择其中1家评估机构，填写并回复（选择房屋评估机构意见确认函），或收到本通知之日起10个工作日内至重庆市九龙坡区政务服务中心（地址：九龙坡区天宝路3号501室）现场选择评估机构。如规定期限内你（户）未选择，我中心将根据相关规定，在公证机关现场公证下，采取抽签的方式确定评估机构。
重庆市九龙坡区征收事务中心
（联系人：李老师，联系电话：68909893，邵希地址：九龙坡区天宝路3号501室）
附件：房屋评估机构候选名单（排名不分先后）
1.重庆金发资产评估土地房地产估价有限公司
2.重庆华西资产评估房地产土地估价有限公司
3.重庆恒铭资产评估房地产土地估价有限公司
4.重庆瑞达资产评估房地产土地估价有限公司
5.重庆瑞开资产评估房地产土地估价有限公司
6.重庆华联房地产土地资产评估有限公司

注销公告：经重庆市巴南区李家沱七色花幼儿园（统一社会信用代码52500113762689872）研究决定，本幼儿园保证销。根据民办非企业单位登记管理暂行条例及其有关规定，须登报予以公告，请相关债权债务人在登报之日起45日内，到本幼儿园办理债权债务清偿手续，特此公告。2023年9月27日
遗失声明：方霞云集（重庆）科技有限公司遗失合同2份合同编号为K221100253、K210500005声明作废。
遗失声明：重庆万云信息技术有限公司遗失合同1份合同编号为J220902390、W230600928、J220902391、W230600925声明作废。

重庆远初麓泉酒店管理有限公司与刘远初债权转让暨债务催收联合公告
根据重庆远初麓泉酒店管理有限公司与刘远初达成的债权转让协议(02ZR0023008号)，重庆远初麓泉酒店管理有限公司将其对刘远初享有的全部债权（详见附件1）转让给刘远初，刘远初作为本次债权的受让方，现公告要求债务人（公告内容详见附件2）的债权等全部权利，即向刘远初履行公告内容中所列融资合同及担保合同约定的还款义务或相应的担保责任。特此公告。
重庆远初麓泉酒店管理有限公司（盖章） 刘远初（签字） 2023年9月26日
附件(公告清单)
债权明细表
（债权金额数据截至【2023】年【8】月【31】日） 单位：元
序号 | 原贷款行 | 债务人 | 债权本金 | 累计欠息 | 预付费用 | 债权合计 | 担保方式
1 | 中国工商银行股份有限公司重庆江北支行 | 天来酒店有限公司 | 297,611,548.26 | / | / | / | 抵押、保证、质押
担保人
抵押人：深圳天来文旅地产集团有限公司、天来酒店有限公司、安政军、安哲辰
保证人：深圳天来文旅地产集团有限公司、重庆英德建设发展有限公司、成都天来房地产开发有限公司、安政军、安哲辰
质押人：天来酒店有限公司、深圳天来文旅地产集团有限公司、成都天来房地产开发有限公司
借款合同/协议编号
《固定资产借款合同》(31002101-2010年(观音字)0008号)、《固定资产支持融资借款合同》(31002101-2012年(观音字)0024号)，2015年(财字)003号、004号、005号、006号《借款展期协议》、2016年(财字)001号、002号《借款展期协议》、2017年(财字)001号、002号、003号、004号、005号、006号、008号、009号《借款展期协议》、2018年(财字)001号、002号、003号、004号、005号、006号、008号、009号、011号《借款展期协议》、2019年(财字)001号、002号、003号、004号、005号、006号《借款展期协议》
借款人：重庆冠昂科技有限公司遗失重庆增值税专用发票音价(发票代码5000223130发票号09598236)作废

厦门银行股份有限公司重庆分行与重庆合川交通设备制造产业发展有限公司债权转让通知暨债务催收公告
根据厦门银行股份有限公司重庆分行与重庆合川交通设备制造产业发展有限公司签署的《债权转让合同》(编号：(2023)厦转转(市号)，厦门银行股份有限公司重庆分行已将其对债务人重庆庞琳科技有限公司(授信额度协议编号：编号：GSHT2019061849)、对担保人四川湘邻科技有限公司（抵押合同编号：GSHT2019061849抵）以及对保证人唐崚运、田小容、四川湘邻科技有限公司、重庆新渝潮实业有限公司（保证合同编号：GSHT2019061849保）享有的主债权及其从权利，依法转让给重庆合川交通设备制造产业发展有限公司。
厦门银行股份有限公司重庆分行与重庆合川交通设备制造产业发展有限公司联合公告通知各债务人及担保人以及其他相关各方：厦门银行股份有限公司重庆分行作为上述债权的转让方，现以公告方式通知债务人和担保人，请债务人和担保人或债务人、担保人的承继人向重庆合川交通设备制造产业发展有限公司履行还款偿债义务或者承担相应的担保责任。相关债权以实际签署的法律文书为准。
特此公告。
厦门银行股份有限公司重庆分行
2023年9月27日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆庞琳科技有限公司：本委受理的杨文佳与你单位劳动争议一案，现已审理终结，因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁为案规则》第二条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字(2023)第2155号仲裁裁决书，自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址重庆市渝北区桂馥大道10号仲裁院209室），逾期视为送达，如不服本裁决，可在公告期满后十五日内到有管辖权的基层人民法院起诉，逾期未起诉的，本裁决书发生法律效力。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2023年9月27日
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆市璀霖高生物科技股份有限公司：本委受理的谢承切、陈雪林、黄朝麟、唐前芽、刘杰、邓静、徐富春、朱开红与你单位劳动争议一案，现已审理终结，因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字(2023)第1977-1984号仲裁裁决书，自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址重庆市渝北区桂馥大道10号仲裁院208室），逾期视为送达。本裁决为终局裁决，用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2023年9月27日
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆庞琳科技有限公司：本委受理的熊英宏、周成华、黄朝麟、唐前芽、刘杰、邓静、徐富春、朱开红与你单位劳动争议一案，现已审理终结，因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字(2023)第1977-1984号仲裁裁决书，自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址重庆市渝北区桂馥大道10号仲裁院208室），逾期视为送达。本裁决为终局裁决，用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2023年9月27日
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆市璀霖高生物科技股份有限公司：本委受理的蒋文华、陈雪林、黄朝麟、唐前芽、刘杰、邓静、徐富春、朱开红与你单位劳动争议一案，现已审理终结，因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字(2023)第3760、3761、3762号。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。限定于2023年11月20日下午14时在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院208（仲裁二室）开庭审理本案，无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2023年9月27日

告 示
重庆市南川区水江煤业（集团）有限责任公司根据《重庆市人民政府办公厅关于印发重庆市加快淘汰煤炭落后产能总体方案的通知（渝府办〔2021〕12号文）和2021年1月28日《重庆市南川区人民政府关于关闭水江煤矿的决定》（南川府〔2021〕16号文）进行了关闭，按重庆市南川区水江煤业（集团）有限责任公司（原工会方案），请商志力、罗强、周涛等三位同志于2023年10月10日前到南川区劳动人事争议仲裁委员会（地址：九龙坡区天宝路3号501室）现场办理劳动关系手续的，南川区水江煤矿关闭退出职工安置工作组将按相关法律法规进行处理，由此造成的不良后果由商志力、罗强、周涛等三位本人承担。特此告示
商志力、罗强、周涛等三位本人承担。
南川区水江煤矿关闭退出职工安置工作组
二〇二三年九月二十六日

重庆市九龙坡区烟草专卖局公告
2023年9月18日，我局在重庆市九龙坡区金茂悦悦七栋菜鸟驿站查获卷烟（或其他烟草专卖品），并依法予以无行登记程序。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市九龙坡区杨家坪西郊路19号附16号，联系人：吴东(22000752035)，李勇(22000752036)，联系电话：023-68408712）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
品牌 单位 数量
贵烟四箱 条 4
合计：(数量) 40 共计：(品种) 1
重庆市九龙坡区烟草专卖局
2023年9月12日

重庆市九龙坡区烟草专卖局公告
2023年9月12日，我局在重庆市九龙坡区华岗镇华玉路444号附83号申请统建中梁山公司查获卷烟（或其他烟草专卖品），并依法予以无行登记程序。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市九龙坡区杨家坪西郊路19号附16号，联系人：吴东(22000752035)，李勇(22000752036)，联系电话：023-68408712）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
品牌 单位 数量
黄鹤楼(硬盒)(硬盒100) 条 9
合计：(数量) 40 共计：(品种) 1
重庆市九龙坡区烟草专卖局
2023年9月12日

重庆市九龙坡区烟草专卖局公告
2023年9月11日，我局在重庆市九龙坡区华岗镇玉路444号附83号申请统建中梁山公司查获卷烟（或其他烟草专卖品），并依法予以无行登记程序。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市九龙坡区杨家坪西郊路19号附16号，联系人：吴东(22000752035)，李勇(22000752036)，联系电话：023-68408712）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
品牌 单位 数量
中华(软中支) 条 1
合计：(数量) 20 共计：(品种) 1
重庆市九龙坡区烟草专卖局
2023年9月11日

重庆市九龙坡区烟草专卖局公告
2023年9月11日，我局在重庆市九龙坡区华岗镇玉路444号附83号申请统建中梁山公司查获卷烟（或其他烟草专卖品），并依法予以无行登记程序。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市九龙坡区杨家坪西郊路19号附16号，联系人：吴东(22000752035)，李勇(22000752036)，联系电话：023-68408712）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
品牌 单位 数量
软白(硬盒) 条 4
合计：(数量) 40 共计：(品种) 1
重庆市九龙坡区烟草专卖局
2023年9月11日

公司合并公告
经公司股东决定：重庆重庆体育产业发展有限责任公司（统一社会信用代码：91500105565992462920，注册资本1000万元人民币）吸收合并重庆华信文化体育产业发展有限公司（统一社会信用代码：91500105688204077XT，注册资本10000万元人民币），重庆帆巅文化投资有限公司（统一社会信用代码：91500105688485140，注册资本1000万元人民币）。企业合并完成后，重庆重庆体育产业发展有限责任公司存续，注册资本1000万元人民币，重庆华信文化体育产业发展有限公司、重庆帆巅文化投资有限公司注销。
重庆华信文化体育产业发展有限公司、重庆帆巅文化投资有限公司的债权债务由重庆重庆体育产业发展有限责任公司承继。债权人自接到通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，可以要求公司清偿债务或者提供相应的担保。未在规定期限内行使上述权利的，本次合并将按法定程序实施。特此公告。
重庆重庆体育产业发展有限责任公司
重庆华信文化体育产业发展有限公司
重庆帆巅文化投资有限公司
2023年9月26日

遗失声明
中国共产主义青年团重庆市大渡口区委员会(单位编码5001041113000000001)遗失票据代码为2011101的重庆市行政事业单位资金往来结算票据，票据起号为001144004，止号为001144020，共17张，现声明作废。
共青团重庆市大渡口区委员会 2023年9月27日
单位名称：中国共产主义青年团重庆市大渡口区委员会
单位编码：大渡口区文体路25号
联系人：何老师；电话：68617526

遗失刘梅之子蒙琪霖(511302201405262831X)在璧南区妇幼保健院出生的出生医学证明声明作废
遗失刘梅之子蒙俊玲(511302200512302819)在璧南区妇幼保健院出生的出生医学证明声明作废

寻人启事
寻找原涪陵福利院陶秀兰，丈夫阮曙光（已故），或她跟况曙光所生子女。我叫谭明易（系况曙光表叔）。请见报后与我联系。电话：13883022976。微信名：还没学会。

遗失声明
陈永强遗失重庆丰易工贸有限责任公司开具的增值税普通发票1份，发票代码05000210014及发票号码22330117金额3580元，开票时间2023年8月31日，声明作废。

重庆南岸华艺教育培训学校遗失中国工商银行重庆南岸支行开户许可证（核准号J6530038225201、账号310002710920035776O）声明作废。

遗失北碚区小妹崽餐饮店食品经营许可证正副本JY25001090066186作废