

今年中秋“十五的月亮十五圆” 重庆这些地方可赏月



今年中秋将是“十五的月亮十五圆”，不仅如此，中秋之夜还将有“超级月亮”现身！如此美好的中秋圆月，届时重庆天气会给力吗？重庆又有哪些地方是赏月的绝佳去处呢？



工作人员向顾客展示文创月饼 新华社发



各地月饼加工企业忙着生产月饼，供应节日市场。

中秋节重庆这些地方能赏月

近期，雨水持续侵扰重庆。中秋佳节将至，市民将有望欣赏到这轮又大又近的满月吗？

重庆市气象台预计，9月29日20时至9月30日8时，重庆大部地区仍有雨水搅局，但个别区县将有望欣赏到此次中秋满月。届时，潼南、大足等地将皓月当空，荣昌、长寿、城口、北碚等地则是月色朦胧。

月圆究竟十五多还是十六多

9月29日迎来中秋佳节。《中国天文年历》显示，今年中秋当天可以欣赏到农历八月最圆月，也是年度第三大满月。月圆究竟十五多还是十六多？天文科普专家为您揭秘。

中国科学院紫金山天文台科普主管王科超说，要搞清楚月亮几时圆，得从为什么会有盈缺变化说起。月球本身不发光，可以被看见是因为反射了太阳光。随着日、地、月三者相对位置不断变化，从地球上看来，月球被太阳照亮的区域也会呈现不同形状，称为月相。当月球与太阳的地心视黄经相同，月球运行到地球和太阳之间，这时完全看不到月亮，这一时刻的月相称为“朔”，每一个朔所在的朔日都是农历初一。当月球与太阳的地心视黄经相差180度，地球处在月球和太阳正中间，月球朝向地球的部分被太阳完全照亮，我们会看到满月，这时的月相称为“望”，当天为望日。

满月发生在哪一日，取决于朔的时刻和朔望的间隔。王科超介绍，从统计学上看，朔平均分布在农历初一的任一时刻，而每次从朔到望的时长有所差异，最短约13.90天，最长约15.61天，平均14.77天，且接近平均值的概率更大。由于朔望平均间隔略大于14.5天，望落在农历十五、十六的概率最高，且十六月圆的概率略大于十五月圆。而在更少数情况下，望可能会“晚点”到农历十七，或“提早”到农历十四。“以中秋月圆为例，2000年到2099年的100年间，有48次中秋月是‘十六圆’，37次‘十五圆’，15次‘十七圆’，这一期间没有‘十四圆’。今年中秋是自2021年起，连续第三年‘十五的月亮十五圆’。下一次中秋月‘十五圆’要等到2030年。”王科超说。

今年中秋月近十年来最近最大

王科超说，今年中秋已是连续第三年“十五的月亮十五圆”，9月29日中秋当日17时58分，月亮、地球和太阳排成近似一条直线，此时迎来月亮最圆的时刻。

当月球月相刚好是“满月”，月球公转又处在“近地点”位置时，我们还会看到“超级月亮”。据广州市五羊天象馆介绍，根据地球和月亮运行轨迹，“近地点”时刻出现在9月28日8时59分，此时两者距离将仅有359911千米，月亮视直径达到33.2角分。虽然在9月29日中秋这天，地球和月亮距离略微拉远，但无碍大家在中秋当天欣赏到2014年以来“最大”中秋满月。 据新华社、上游新闻

中秋国庆假期医院门诊时间有调整

记者昨天了解到，中秋、国庆假期期间，部分医院门诊时间有调整，请前往就诊的市民留意时间安排。

市人民医院两江院本部：门诊科室部分正常应诊，部分分时段应诊，比如，耳鼻咽喉头颈外科、眼科、乳腺甲状腺外科、皮肤科、口腔科9月29日~10月6日全天应诊；妇产科9月29日~10月1日上午应诊，10月2日~10月6日全天应诊；神经内科9月29日~10月5日上午应诊，10月6日全天应诊；内分泌科、消化内科、呼吸与危重症医学科、心血管内科、肾内科、肿瘤科、核医学科、普外科、肝胆胰脾外科、关节外科、泌尿外科9月29日~10月6日上午应诊等。

渝中分院三院院区：耳鼻咽喉头颈外科、眼科、口腔科、康复医学科9月29日~10月6日全天应诊；神经内科10月2日、6日全天应诊，9月29日~10月1日、10月3日~10月5日上午应诊；心血管内科、肿瘤科9月29日~10月6日上午应诊；呼吸与危重症医学科9月29日、30日，10月2日~10月6日上午应诊等。渝中分院中山院区因装修关停。

具体安排请见医院公众号。

西南医院、新桥医院、大坪医院：9月29日~10月6日上午半天门诊。

重医附一院：9月29日~10月4日上午半天门诊，10月5日~6日全天应诊。

市妇幼保健院：门诊科室部分正常应诊，部分分时段应诊，部分停诊，比如，七星岗院区生殖医学9月29日~10月6日上午半天门诊；儿童保健科9月29日~10月6日接诊，早教上课，预防接种不开诊；儿一科（新生儿救治中心）、儿二科（儿内科）、儿三科（儿外科）、孕期保健中心（原产科门诊）、妇一科（普通妇科）、妇三科（妇科盆底泌尿中心）、妇四科（妇科内分泌科）照常应诊；妇二科（妇科肿瘤中心）9月29日~30日、10月3日~6日应诊；乳腺甲状腺科10月3日~6日上午应诊等。

重庆大学附属肿瘤医院：10月2日~6日上午应诊。

重医附属儿童医院、市中医院正常应诊。

据重庆日报

中国疾控中心：吃月饼有讲究 健康食用看提示

中秋将至，月饼是不少人舌尖上的喜好，怎么吃才健康呢？中国疾控中心发布月饼健康食用提示。

首先买月饼前要看两个“表”：配料表和营养成分表。常见的馅料大致可分为两大“阵营”：一类是脂肪、糖分极高的“阵营”；另一类是胆固醇偏低，但是糖分很高的“阵营”。在选购月饼时，要先对比配料表及营养成分表，尽量选择能量、脂肪、糖、钠含量更低的月饼。

其次“无糖月饼”也要适量吃。所谓的“无糖月饼”实际上是指没有额外添加蔗糖，而用木糖醇、阿斯巴甜等甜味剂来代替蔗糖。可无糖月饼饼皮的主要原料还是面粉，碳水化合物可以转化为葡萄糖，因此这类月饼依旧是高脂肪、高能量的食物。

陆军军医大学西南医院神经外科内镜颅底团队近日成功实施一例颅咽管瘤切除手术，术中完整切除肿瘤，重要神经血管得到很好的保护。

据悉，颅咽管瘤是颅内唯一因为解剖因素而不能治愈的呈恶性结果的良性肿瘤。由于颅咽管瘤位于颅底，位置深在，与下丘脑、垂体、视神经、视交叉、颈内动脉、基底动脉等重要神经血管结构粘连紧密，所以手术难度大、风险高，并发症多，容易复发，需要经验丰富的医生进行手术。

今年7月，专程从江西省转入陆军军医大学西南医院神经外科的颅咽管瘤复发患者小东（化名）入院后，西南医院神经外科内镜颅底团队对患者病情进行了详细的评估和分析后，在神经内镜下经鼻成功为患者行颅咽管瘤切除手术，术中完整切除肿瘤，术后左眼视力视野好转，头痛乏

力症状缓解。最后，月饼最好分着吃。一个普通月饼的重量在80克至200克之间。按150克大小的五仁月饼计算，一个体重约50公斤的成年人，每多吃一块，将会摄入约678千卡能量，必须跑11.58公里（大约80分钟）才能消耗完。因此，月饼虽好，莫要贪多，大家分着吃，热热闹闹，还不会给身体带来太多的负担。 据重庆日报

手术成功切除患者颅咽管瘤 西南医院神经外科干得漂亮

力症状缓解。

颅咽管瘤是一种生长缓慢的中枢神经系统良性肿瘤，位于鞍区或鞍旁，是儿童最常见的先天性颅内肿瘤。因起源于胚胎发育时期残留的颅咽管上皮细胞而得名，约占先天性颅内肿瘤的60%，在儿童期的各个阶段均可罹患颅咽管瘤，其中，5~15岁的儿童是颅咽管瘤发病的第一个高峰。“根据肿瘤所在部位、生长快慢、发展方向等的不同，其临床表现也不同。”全军神经外科研究所所长、西南医院颅脑战创伤学科群首席科学家、博士、博士生导师冯华表示，颅咽管瘤主要有六大常见症状：颅高压，引起头痛、恶心、呕吐；视力减退、丧失，视野缺损，首发的症状可以只表现为视力视野障碍；内分泌功能障碍，儿童生长缓慢，体重增加，青春期延迟；头颅增大，多发生在婴幼儿；站立不稳、走路无力、步态偏斜，伴有持物不准不稳、眼球震颤；意识改变，发病后期患儿可出现意识障碍，表现为淡漠或嗜睡，少数出现昏迷。 裴婧 通讯员 帅丽娜

2022年7月13日，重庆夜空的“超级月亮”。 新华社发