



张朝阳讲课很投入、很激情

10月14日下午，《张朝阳的物理课》在重庆大学“火爆”开讲。搜狐创始人、董事局主席兼首席执行官、物理学博士张朝阳讲解了大众感兴趣的天体物理知识，还现场解答了学生关于重庆涮火锅、“轨道穿楼”等生活中的物理问题。这次演讲是继清华大学之后高校专场系列的延续，他表示，“我作为物理网红，将非常严肃的高端的物理话题带给全天下，成为一种风尚，这是我带来的价值。”

# 从恒星末日到火锅涮粉丝 《张朝阳的物理课》非常接地气



多名物理系大学生和全网粉丝直播听讲《张朝阳的物理课》。搜狐掌门人、物理学博士张朝阳现身重庆大学为该校一百

## 1

### “班门弄斧”

只为让更多人关注物理研究

接近3个小时的“授课”时间里，张朝阳围绕“白矮星电子气体的简并压，钱德拉塞卡极限”主题进行演讲，硬核推导了恒星演化相关的天体物理知识。整个授课过程深奥烧脑，让现场来自重庆大学物理学院的100多名大学生纷纷点头大呼“过瘾”。

在互动环节，张朝阳与重庆高校学子和当地的物理爱好者们就演讲内容深度交流，并回答了多个日常生活相关的趣味物理问题：从力学角度分析重庆网红景点“轨道穿楼”、从吸附面积解释为什么重庆火锅涮粉丝太辣……这一连串很有“重庆特色”的问题让张朝阳不禁感叹：“提问很火爆、很踊跃，我想这和重庆人直爽的性格很有关系。”尽管这些问题一个个都有些“出乎意料”，但张朝阳的作答都颇为专业，让许多看直播的观众表示“张老师的回答非常接地气！虽然没有听懂，但是被激情感染了。”

“重庆已经好几年没来了，重庆大学也是好几十年来过。”张朝阳笑称自己是“班门弄斧”：“竟然敢来到在物理系来讲物理，我也是带来另一种价值，虽然我不是专业的，但我是物理网红啊，可以将严肃高端的物理话题带给更多人，让更多的人关注到物理研究的事情。”

“除了物理课，搜狐视频还有很多知识直播栏目，吸引各领域知识播主入驻，比如@包大人玩科学、@李旭讲生物等播主。我们是大力发展知识传播，白板、直播回放、时延，所有功能都是为了知识传播设计的。”张朝阳说道。回顾搜狐视频近几年的发展，张朝阳表示会继续“双引擎”战略，拍摄长视频的同时发展短视频，打造知识直播，短视频内容产生以UGC为主，分发以“关注流”社交为主。除了《张朝阳的物理课》，搜狐视频今年还有很多活动，比如明日将举办的搜狐视频舞蹈翻跳大赛西南地区决赛，以及11月的汉服活动等，明年春天还将举办搜狐视频播主大会第二届。

## 2

### “研究式学习”

可以让物理课不再烧脑

在重庆大学这场线下“授课”后，张朝阳接受了媒体记者的采访。对于很多网友直言“听不懂、太专业”的感慨，张朝阳说自己作为一个“物理网红”，通过直播“硬核科普”，为很多深奥、严肃的话题带来更多研究价值。张朝阳说，“虽然有人可能听不懂，很烧脑，但我不会改变《张朝阳物理课》的直播风格，因为还是有不少人感兴趣，能听懂。”

《张朝阳的物理课》这两年很火，但张朝阳在网上教英文，却已经六七年了。成为知识直播播主，也是张朝阳给自己的一个人生要求。“我原本对物理就有兴趣，在教别人讲课的过程中，兴趣更大了，在这个过程中我物理的计算知识也有很大长进。”看着满黑板的公式和演算过程，让人不禁对张朝阳扎实的物理专业功底折服。离开校园这么多年，又如何能在短时间内能够把这些知识全都用起来？

张朝阳坦言，“研究式学习”是最近几年重新研究学习物理最大的心得体会。“我用一半时间来书阅读，再用20%的时间思考，用30%的时间来推导演算。这种‘研究式学习’的效率非常高，可以用很多碎片化时间做研究，边研究边讲。即便你现在不是很专业，‘研究式学习’不到两三年，相信你也能完全听懂我们今天的内容。其实人的智力都差不多，但如果‘兴奋点’不在这个领域，那确实也不行。”

张朝阳特别强调了解物理的重要性。“这一两百年来整个人类社会进步背后，很多事情都是生产力，原子核能、超导、高分子化学、量子力学等，所有工业产业背后都是物理。作为现代人确实需要对这方面有所了解，是有必要的。”张朝阳还强调，物理理论对于工程领域很有意义，很多高科技产品的研发部门都需要物理专业人才。

如何培养小朋友对于物理学习方面的浓厚兴趣？张朝阳认为“激发好奇心”非常重要，“对日常生活中孩子们感兴趣的现象用物理知识进行解读，激发孩子对身边的各种事物产生好奇心，这是培养物理学习兴趣的重要方面。”

## 3

### 人生价值

不是快乐而是追求意义

在张朝阳身上，有着很多标签：中国互联网第一人，搜狐创始人、董事局主席兼首席执行官，物理学博士，学霸，知识直播播主……但褪去这些，或许才是他真正的标签。正如他近两年最常挂在嘴边的一句话：“人的一生不是要追求快乐，而是要追求意义。”

作为一名成功的企业家，在张朝阳的身上，还有着另一个显著的标签——长期主义。坚持英语课、物理课，坚持长跑，坚持“4小时睡眠法”……在与俞敏洪的对话中，他就表示：“我们一起做百年老店。我们是长跑的，人活着就得搞事情。”张朝阳直言这些来自于2018年重整人生价值观，认识到人的一生不是要追求快乐，而是要追求意义。“意义是很重要的，人活着就要搞事情。”张朝阳说，做一个企业，如果只是为了赚钱的目标而不考虑到创造价值，往往没有真正地做好产品，可能企业就会有很多风险。“我们为什么要创办企业？因为是有意义的，因为要为社会带来最优秀的产品，通过激烈的市场竞争给社会提供更好的服务，包括创造就业机会。企业的社会责任，是潜心做一件事情，这叫长期主义。”

对于当下的年轻人，张朝阳也堪称“人间清醒”：“90后、95后一出生就有互联网，互联网对年轻人来说简直跟他家一样，年轻人是最懂互联网的。”他认为，年轻人在互联网上自谋职业，是非常有前途的，无论带货，还是传播各种知识，长期做某方面会变得特别专业，就会在这个领域特别优秀。“我对长期在某一个领域做自媒体的人我是心怀敬意的。”

重庆晨报记者 杨新宇 摄影报道

# 到2025年重庆将建成30个美丽宜居示范乡镇

10月14日，2023绿色设计与乡村振兴主题论坛暨第四届中国特色小镇智库圆桌会议在永川区举办。记者从会上获悉，到2025年，我市将建成30个环境优美、功能完善、特色鲜明、管理有效的美丽宜居示范乡镇，示范带动全市小城镇，建设成乡村振兴的龙头、环境提升的样板。

近年来，市住房城乡建委系统将小城镇建设作为实施脱贫攻坚和乡村振兴战略的重要抓手，通过“以奖代补、示范引领”推进小城镇建设，助力打赢脱贫攻坚战和全面推进乡村振兴。

2010年~2016年，支持黔江区濯水镇等110个市级中心镇实施“561”工程，切实改善了中心镇的基础设施和公共服务条件。

2017年~2021年，支持忠县石宝镇等35个小城镇实施“两加强三完善”环境综合整治项目，建成一批“空间美、街区美、生活美、风景美、生态美”的特色小城镇，示范带动全市小城镇建设发

展。铜梁区安居镇等13个镇获评中国特色小镇，巴南区东温泉镇等14个镇获评全国特色景观旅游名镇，巴南区丰盛镇等23个镇获评中国历史文化名镇。

2022年以来，支持“市级乡村振兴重点帮扶乡镇、川渝毗邻地区乡镇、特色景观旅游名镇、历史文化名镇”等，实施“一深化三提升”项目，到2025年将建成30个美丽宜居示范乡镇。

重庆小城镇建设经10余年努力，取得了明显成效。“两不愁三保障”的住房安全得到全面保障。乡镇生活垃圾无害化处理率达100%、乡镇生活污水处理率达87.12%，绿色、生态等指标明显高于全国平均水平。重庆市住房城乡建委副主任吴波表示，下一步市住房城乡建委系统将紧扣“安全、绿色、宜居、宜业、和美”目标，理清思路、补齐短板、增添活力，促进小城镇高质量发展，助推乡村全面振兴。

据重庆日报

## 债权转让通知书

蒋双喜：根据《中华人民共和国民法典》和相关法律规定，以及我行与重庆市不动产融资担保有限责任公司签订的《信用卡分期服务合同补充（债权转让）协议》，我行已将在我行所办理的信用卡业务下债权转让给重庆市不动产融资担保有限责任公司。截至2023年09月28日，你尚欠信用卡本金119672.07元，利息0元，违约金0元，服务费0元，分期手续费0元，合计119672.07元。我行将上述全部债权及所有从权利一并转让给重庆市不动产融资担保有限责任公司，请你自收到本通知书之日起向重庆市不动产融资担保有限责任公司履行债务。特此通知！  
通知人：中国光大银行股份有限公司重庆分行  
2023年09月30日

## 债权转让通知书

李建国：根据《中华人民共和国民法典》和相关法律规定，以及我行与重庆市不动产融资担保有限责任公司签订的《信用卡分期服务合同补充（债权转让）协议》，我行已将在我行所办理的信用卡业务下债权转让给重庆市不动产融资担保有限责任公司。截至2023年09月28日，你尚欠信用卡本金89862.17元，利息0元，违约金0元，服务费0元，分期手续费0元，合计89862.17元。我行将上述全部债权及所有从权利一并转让给重庆市不动产融资担保有限责任公司，请你自收到本通知书之日起向重庆市不动产融资担保有限责任公司履行债务。特此通知！  
通知人：中国光大银行股份有限公司重庆分行  
2023年09月30日

中国体育彩票排列3  
第23274期开奖公告  
本期开奖号码：669

中国体育彩票排列5  
第23274期开奖公告  
本期开奖号码：66993

中国体育彩票7星彩  
第23118期开奖公告  
本期开奖号码：404544+11

重庆市体育彩票管理中心  
2023年10月15日