



习近平在同全国妇联新一届领导班子成员集体谈话时强调 坚定不移走中国特色社会主义妇女发展道路 组织动员广大妇女为中国式现代化建设贡献巾帼力量

2版

重庆疾控解答支原体肺炎热点问题 发热伴剧烈咳嗽需及时就医



发烧、咳嗽、咽痛……随着秋冬呼吸道感染性疾病高发季的到来，不少人反映自己或孩子出现了呼吸道感染症状。另据报道，多地医院儿科门诊、发热门诊、输液室等挤满了患者。

患者中儿童居多，但也有不少成年人“中招”，特别是老年人。除了大众较为熟知的支原体肺炎感染、流感、新冠病毒感染，还包括细菌感染、诺如病毒感染等。

专家提醒：需警惕肺炎支原体与腺病毒、肺炎链球菌等其他引起呼吸道感染的病原体混合感染。

10月30日，重庆市疾病预防控制中心对肺炎支原体的相关问题进行了解答。



1 问：什么是肺炎支原体肺炎？

重庆疾控：肺炎支原体肺炎是由肺炎支原体感染引起的肺部炎症，可以累及支气管、细支气管、肺泡和肺间质。是我国5岁及以上儿童最主要的社区获得性肺炎。

2 问：什么是肺炎支原体？

重庆疾控：肺炎支原体无细胞壁结构，是目前已知能独立生存的最小微生物；它既不是细菌也不是病毒，临床上常被归为“非典型病原体”。

研究发现，肺炎支原体可分为I型和II型两种亚型，目前主要流行亚型为I型；75%酒精和含氯消毒剂（如84消毒液）均可以杀灭肺炎支原体。

3 问：肺炎支原体肺炎有什么流行特征？

重庆疾控：肺炎支原体肺炎主要有以下4个流行特征。

传染源 肺炎支原体感染患者和无症状感染者是主要的传染源，潜伏期1~3周，潜伏期内至症状缓解数周均有传染性。病初4~6天传染性最强，3~5周后消失。

传播途径 主要通过飞沫传播，在咳嗽、打喷嚏、流鼻涕时的分泌物中均可携带病原体。

易感人群 人群普遍易感，多见于5岁及以上儿童和青少年，近年来患病年龄呈现逐年降低趋势。

高发季节 全年均可发生，以秋冬季常见（每年8月到12月是肺炎支原体感染的高发期），南方地区可能有夏季高发。流行高峰约3~7年出现1次，2023年为流行大年。

4 问：肺炎支原体肺炎有哪些临床表现？

重庆疾控：肺炎支原体肺炎通常为社区获得性，病情轻微。

○临床主要为发热、咳嗽，可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等。

发热以中高热为主，持续高热者预示病情重；咳嗽较为剧烈，常持续4周以上，初期主要表现为干咳，后期表现为刺激性、顽固性的剧烈咳嗽或百日咳样的痉咳；多伴有明显的咽痛，偶有胸痛、痰中带血。

部分患儿有喘息表现，以婴幼儿多见。

○支原体肺炎病程多为1~2周，一般预后良好无后遗症，少数可发展为危重症，常以呼吸困难和呼吸衰竭为突出表现。

5 问：肺炎支原体肺炎如何治疗？

对症治疗为主，大环内酯类抗菌药物使用遵医嘱。

肺炎支原体肺炎治疗方案因患者临床表现和病情严重程度而异，轻症病例主要以对症治疗为主。

由于肺炎支原体没有细胞壁，青霉素和头孢等以细胞壁作为靶点的抗生素对肺炎支原体完全无效。肺炎支原体肺炎首选治疗药物为大环内酯类抗菌药物，如罗红霉素、阿奇霉素等。最佳治疗窗口期为发热后5~10天。

医生提醒，市民如果出现发热伴有剧烈咳嗽，应及时就诊，尽快查明病因，规范治疗，切忌自行盲目用药，不规范地混用药物可能引发严重的后果，甚至会导致死亡。

6 问：肺炎支原体肺炎如何预防？

重庆疾控：目前还没有预防肺炎支原体感染的疫苗，因此保持良好的个人卫生习惯是预防的重要手段。

○勤洗手、保持手卫生。经常用肥皂、洗手液在流动水下洗手，如果没有流动水，可用含酒精的免洗手液等擦拭消毒双手。

○注意室内通风，保持空气清新。

○支原体肺炎高发季节尽量避免到人群密集和通风不良的公共场所，必须去时戴好口罩。

○良好的呼吸道礼仪：咳嗽或打喷嚏时，用上臂或纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，尽量避免触摸眼睛、鼻或口。

○养成健康生活习惯，适量运动，增强身体抵抗力，注意保暖避免受凉。

○学校、幼儿园等场所要注意通风消毒，避免出现聚集性感染。

据上游新闻、中新网等

身边事

长江隧道施工按下“快进键”



3版

身边事

“积分到期兑换”小心其中有诈



4版

特约

奋笔十三年绘就《绘画史记》长卷



9版