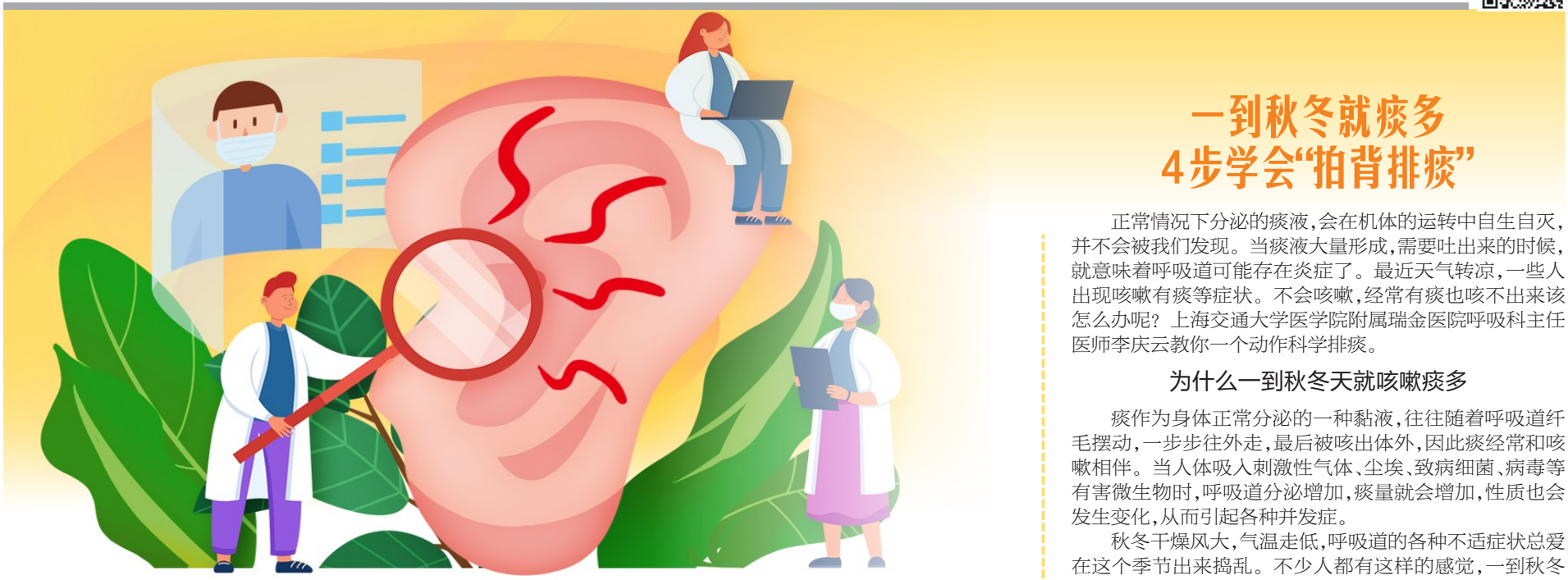
2023年10月31日 星期二
主编 胡敏 责编 余麟
视觉 陆晓霞 徐剑 制图 朱正非 校审 曹珂



压力造成的耳鸣是否困扰你

3步减压法 让耳朵不再嗡嗡响

关于耳鸣，不同人的体验可能有所差异：低频嗡嗡声、高频蝉鸣声或稍显刺耳的尖声……其实，大多数耳鸣本身并不是独立疾病，而是伴随症状。比起中耳炎、噪音损伤、心血管病等引起的耳鸣，压力造成的耳鸣更容易被忽视，有时甚至可以被看作是压力“警报器”。首都医科大学附属朝阳医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师王宁宇为你解读为什么压力大会引起耳鸣甚至突聋，并教大家合理减压的方法。

压力大，为什么会引起耳鸣

生活中有的人常会出现高频耳鸣，这和压力大关系密切。其中，情绪调节能力较差，常被负面情绪困扰，尤其是有焦虑、抑郁情绪的人，耳鸣现象相对更严重。耳鸣的响度与焦虑程度没有直接关系，但它会随着焦虑情绪的蔓延而加重。因为耳鸣引起负情绪后，听觉环路更易察觉到耳鸣，就会形成“耳鸣–产生负情绪–耳鸣加重”的恶性循环。

瑞典卡洛琳斯卡医学院研究发现，换工作的压力造成女性耳鸣或其他听力问题风险增加43%。脑成像显示，耳鸣时大脑的边缘区域运转，而这个区域与情绪、压力调节有关，说明耳鸣或与压力处理相关。

王宁宇表示，耳鸣分神经性耳鸣和顽固性耳鸣。神经性耳鸣多为阵发性，如果症状能在3天左右消失，就不必过于担心。需要注意的是，耳朵里的血管细小，对外界刺激非常敏感，微小血栓也容易堵塞耳内微循环；如果是顽固性耳鸣，要警惕是否存在心脑血管病和糖尿病；其次可能是眩晕前兆或梅尼埃病（内耳疾病），建议及时就医排查。

压力+熬夜，可能造成突聋

突发性耳聋简称“突聋”，主要表现为突然间原因不明的听力下降，往往是在几分钟、几小时内，最多72小时内，在相邻的两个频率听力下降至少20个分贝。

突聋多为单侧发病（双侧发病率2%），可能伴有耳鸣（约90%）、耳闷胀感（约50%）、眩晕或头晕（约30%）等症状。近年来，该病发病率呈逐年上升趋势，发病年龄以40~60岁中老年人居多，小血管病变、微循环障碍、神经退化等主要是老年人突聋的诱因。对于不少年轻人来说，突聋主要与不良生活习惯有关，如经常熬夜伴随压力大等。

王宁宇表示，突发性耳聋作为耳鼻喉科常见急症之一，如果出现听力减退、耳鸣、耳闷等症状，应及早就医。超过1个月不治疗，治愈的可能性显著降低；若迟迟不就诊，可使人终身失聪。

3步减压法，身心如释重负

《庄子》中有个故事叫作“方舟济河”，说的是一个人在乘船渡河时，河面轻雾弥漫，隐约看到前方有只船要撞过来，这个人喊了好几声对面没人回应，于是破口大骂、慌慌张张不知如何是好。结果慢慢靠近时，才发现驶过来的船，空无一人。之前的愤怒、紧张，原来全部源于自己的消极想象。这则故事告诉我们，很多压力其实是我们自己造成的。面对压力，建议通过以下3步做法，帮助自己找回平静。

第1步　列出问题

如果经常因为过度纠结而紧张加重，不妨先把最让你感到焦虑的事情全部列下来，然后逐一分析到底是哪些消极思维、行动给你造成了巨大心理负担。如别人否定的眼光、达不到预期成绩、能力不足等。

第2步　转变角色

了解根源后，下一步要做的是避免无用思虑和自责，把自己从“抱怨者”转变为“解决者”。比如作为一个活动的发言人，与其无穷尽地埋怨“为啥把这事儿交给我”“我没能力说”，不如思考发言内容、求助对象、练习时间等。当精力被理性分析填满，胡思乱想的时间就少了，压力自然减少。

第3步　完成就好

建议把顾虑放下，把行动拿起，先完成再完美，边做边完善。这个过程能消解许多不必要的焦虑并推动进步。

据生命时报

一到秋冬就痰多 4步学会“拍背排痰”

正常情况下分泌的痰液，会在机体的运转中自生自灭，并不会被我们发现。当痰液大量形成，需要吐出来的时候，就意味着呼吸道可能存在炎症了。最近天气转凉，一些人出现咳嗽有痰等症状。不会咳嗽，经常有痰也咳不出来该怎么办呢？上海交通大学医学院附属瑞金医院呼吸科主任医师李庆云教你一个动作科学排痰。

为什么一到秋冬天就咳嗽痰多

痰作为身体正常分泌的一种黏液，往往随着呼吸道纤毛摆动，一步步往外走，最后被咳出体外，因此痰经常和咳嗽相伴。当人体吸入刺激性气体、尘埃、致病细菌、病毒等有害微生物时，呼吸道分泌增加，痰量就会增加，性质也会发生变化，从而引起各种并发症。

秋冬干燥风大，气温走低，呼吸道的各种不适症状总爱在这个季节出来捣乱。不少人都有这样的感觉，一到秋冬天嗓子就干痒、痰多。痰液是呼吸道感染后的保护机制，若长时间“排”不出去，不仅阻塞呼吸，如果长期囤积在体内，有可能大幅提升感染肺炎或是其他疾病的概率。对于老年人来说，吞咽功能变差，用餐时呛到或是睡梦中不自觉呛咳都可能导致吸入性肺炎，因此更加需要及时排痰。

拍背排痰注意这些细节

虽然人体有自我排痰功能，但对于一些“顽固”的痰，不能硬咳，李庆云告诉记者，最简单、直接的方法就是拍背排痰。

■成年人操作方法

姿势：取侧卧位或坐位，协助者双手弯曲并拢成杯状，利用手腕力量从肺底由下向上、由外向内快节奏叩击背部。

频率：每个部位连续叩拍30秒左右，换下一个部位，每侧至少拍3~5分钟，每日2~3次。

力量：适中即可，避开心脏、骨突出（如脊椎、肩胛骨）、乳房等部位。

时间：餐前30分钟或餐后2小时进行。

需要注意的是，老人偏瘦、骨质疏松严重或凝血功能较差，叩击时注意力度，避免发生骨折、皮下淤血等问题；有心血管疾病、肋骨骨折等禁止叩背；操作过程中如果发生了咳嗽、咳痰，应立即告知协助者，吐痰后漱口。

■儿童操作方法

手势：握成空心掌，拍时孩子不会疼，而且震感明显一些。

姿势：不会坐的宝宝，将其竖抱在肩上，下颌超过家长肩膀的高度，能自己坐稳的宝宝，可以坐在家长腿上，再大一点的可以自己趴在床上。

力度：利用抖动手腕的力量，而不是整个手臂用力。

方向：遵循从下往上，从两边向中间的顺序，更利于排出痰。

需要说明的是，给孩子排痰的目的，是要把痰从气管内排出，不一定非要从嘴里吐出来，咽到消化道里也可以。

李庆云表示，除了拍背，还可以采用以下方法“祛痰”：

※俯卧疗法

建议老人每晚睡前趴1分钟，趴下后手掌向下，脸朝自己舒服的方向即可，可以时不时换个方向，脚可自由活动。第一次做时要放慢动作，从维持30秒开始，若感到任何不适要立刻停止。气管切开患者、颈部伤患者、呼吸困难者不建议使用俯卧疗法。

※室内保湿

保持室内空气清新，定时开窗通风，房间相对湿度保持在50%~60%利于保持呼吸道黏膜的湿润状态，帮助痰液排出。秋冬季节室内空气干燥，可以合理使用空气加湿器。据生命时报

中国体育彩票排列3
第23289期开奖公告
本期开奖号码：9 9 8
中国体育彩票排列5
第23289期开奖公告
本期开奖号码：9 9 8 9 3
中国体育彩票超级大乐透　第23124期开奖公告
本期开奖号码：06 18 23 27 32+06 10
重庆市体育彩票管理中心　2023年10月30日

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信同号
重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告……
各类登报

♦重庆千禧印务有限公司遗失中国银行股份有限公司重庆较场口支行开户许可证，账号1146[illegible]7548793核准号：J6530013582902，声明作废
♦张洪（身份证号：512223197210045135）遗失2区B2-5-10号房购房收据，编号：2689165，金额：117000元，声明作废。
♦长寿区天香果品经营部遗失食品经营许可证正本/副本，证号：JY15001150087368，声明作废
♦遗失重庆新辰景建筑工程有限公司公章一枚（编号5001068255634）声明作废
♦重庆市南川区木凉镇鼎盛家经济状况极查工作站遗失民办非企业单位登记证书正副本，统一社会信用代码52500119086349034B，民证字第70060号，声明作废
♦重庆铁路公安处李昌顺遗失警官证113036，声明作废
♦陈惠遗失身份证500382199303011146，声明作废。
♦遗失史县东武餐饮食品经营许可证正副本，许可证编号JY25002330063742 声明作废
♦遗失赵学仁食品经营许可证副本JY25001010139776作废
♦遗失重庆文善装饰工程有限公司编号：5002325009911公章一枚声明作废
♦遗失重庆大学生物工程学院王春莉工作证，声明作废
♦重庆驰宇轩模型有限公司遗失增值税专票一份，发票代码5000203130，发票号码04656681 声明作废
♦遗失叶张十一局集团第五工程有限公司渝都高速公路扩建工程明大桥梁引桥段路面平整证正本编号JY35001131011729作废
♦重庆圣恒典当有限公司遗失当票一份，票号：5500064694，声明作废。
♦遗失四川渝茂建设工程有限公司第二分公司公章编号5002379811835声明作废
♦遗失正康区渝帆冰品经营部食品经营许可证正副本，许可证编号JY15001160135160声明作废
♦遗失肖明安律师执业证（证号：15001201810258978）作废
♦巴南区红路建筑材料加工厂遗失：中国建设银行股份有限公司重庆巴南支行预惠家居名都分理处开户许可证，核准号：J6530073816301作废。
♦重庆市巴南区茂旗水泥制品厂遗失：重庆农村商业银行股份有限公司巴南支行炒油场分理处开户许可证，核准号：J6530011271403作废。
♦遗失榆听新出生医学证明，编号P500117569作废
♦遗失同舟食品经营许可证正本JY15015100708212作废
♦遗失重庆市沙坪坝区和顺寨老年公寓民办非企业单位登记证书正副本5250010146MJP4917218作废
♦重庆强亿佳公司渝D8N69挂靠证证500110119909遗失作废
公告：根据公司章程规定，重庆富替科技集团有限公司（统一社会信用代码91500109MA5U7JXU9C）定于2023年11月10日下午4点召开股东会，请各位股东准时参会。会议地点：重庆市北碚区富联公业管理有限公司二楼会议室（重庆市北碚区北温泉街道文阁路35号）。会议议题：关于重庆富替新材料有限公司股改及授权董事会负责后续事宜。
重庆富替科技集团有限公司　2023年10月31日
重庆市南岸区南山街道金竹村民委员会遗失重庆市农村集体经济组织收据号码0003843120，金额25500元，声明作废。
重庆市南岸区南山街道金竹村民委员会遗失重庆市农村集体经济组织收据号码0003843390，金额2400元，声明作废。
注销公告：经重庆市璧山区花板种植协会（统一社会信用代码51500120MJP6041240）研究决定本协会拟将注销，根据《社会团体登记管理条例》，请相关债权人在登报之日起45天内向拟注销协会申报债权，特此公告。
注销公告：经重庆市璧山区水果种植技术协会（统一社会信用代码51500120MJP604250U）研究决定本协会拟将注销，根据《社会团体登记管理条例》，请相关债权人在登报之日起45天内向拟注销协会申报债权，特此公告。
重庆市璧山区水果种植技术协会
2023年10月31日
重庆市璧山区大学城中学校工会委员会遗失重庆市农村商业银行厚石分理处开户许可证1份，账户为103306012000100508 3，核准号为J6530097608201，编号为6530016847 08，声明以上许可证作废
融创0238璧山区凯双房地产项目
星尚苑12#、15-21#、23-26#楼交房公告
尊敬的融创0238项目星尚苑业主：
由我司开发建设的融创0238璧山区凯双房地产项目星尚苑以下商品房：星尚苑12#、15-21#、23-26#楼已具备交房条件，交付时间2023年10月31日。特此公告！
重庆凯双房地产开发有限公司
2023年10月30日
重庆市万盛经开区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2023年10月19日，本局在重庆市万盛经济技术开发区盛世华城申通分拣中心查获中华牌（硬）2条。请物主于本公告发布之日起60日内到区烟草专卖局接受调查处理（电话：48266794）。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市万盛经开区烟草专卖局
2023年10月31日
注销公告：经重庆市璧山区糯玉米种植协会（统一社会信用代码51500120MJP604095L）研究决定本协会拟将注销，根据《社会团体登记管理条例》，请相关债权人在登报之日起45天内向拟注销协会申报债权，特此公告。
注销公告：经重庆市璧山区农产品协会（统一社会信用代码51500120MJP6042404K）研究决定本协会拟将注销，根据《社会团体登记管理条例》，请相关债权人在登报之日起45天内向拟注销协会申报债权，特此公告。
重庆市璧山区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2023年10月30日，本局联合邮管部门在重庆市綦江区庙河大道14号附51号（中通快递分拣中心）依法查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的快递包裹（单号为73183642006382），内有云烟（软珍品）等品牌卷烟，邮管部门现场交由本局依法处理。通过收件人及寄件人等相关信息，本局无法与货主取得联系。本局现公告寻找该批卷烟的货主，请以上卷烟货主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理，逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规规定，依法对该批卷烟作出处理决定。
重庆市綦江区烟草专卖局　2023年10月31日
重庆市南区西南大学华南城初级中学校工会委员会遗失重庆市农村商业银行厚石分理处开户许可证1份，账户为103306012000100508 3，核准号为J6530097608201，编号为6530016847 08，声明以上许可证作废
重庆市武隆区烟草专卖局公告
2023年10月30日，我局在重庆市武隆区凤山街道五洲国际武隆区电子商务仓储物流分拣中心查获快递分拣场查获卷烟（或其他烟草专卖品），并依法予以没行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到地址：武隆区关善街道关善西路107号，联系人：秦守云（22002652019），何凌（22002652016），联系电话：7771387）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市武隆区烟草专卖局　2023年10月31日

品牌	单位	数量
红双喜(硬)	条	1
总计：数量40 件计：品牌1		

重庆市九龙坡区烟草专卖局公告
2023年10月23日，我局在重庆市九龙坡区白市驿镇白新路33号中通快递（白市驿网点）查获卷烟（或其他烟草专卖品），并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市九龙坡区板家岩西路19号附16号，联系人：吴东（22000752035），李勇（22000752036），联系电话：023-68408712）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

品牌	单位	数量
中华软中支(硬)	条	2
总计：数量20 件计：品牌1		

重庆市江北区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告
无主：2023年7月31日本局在重庆市江北区北滨路盛嘉码头英笛饭店门口烟囱查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2023年10月31日作出将先行登记保存的卷烟1.4条全部予以没收的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将行政处理决定书（江烟处理[2023]166号）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市江北区烟草专卖局　2023年10月31日
重庆海关罚没财物拍卖公告
受重庆海关委托，本公司于2023年11月7日10点-2023年11月6日10点（延时的除外）在淘宝网络拍卖平台（https://zc-paimai.taobao.com）对海关罚没财物一批进行公开整体拍卖：
标的：电子元件一批，起拍价：226176元，竞拍保证金：20000元。以上标的不确保真伪，以现状为准，质量、数量等参数仅作参考，交付时以实物为准，成交价及佣金不作调整，标的详情见拍卖清单。
11月2日至3日在标的存放现场（重庆市渝北区双凤桥街道凤林路9号）公开展示，竞买人按规定缴纳竞买保证金及其他费用方式自行在淘宝网和支付宝上完成实名登记注册后，方取得竞买资格。佣金5%由买受人支付。其他未尽事宜，详见（竞买须知）及本公司网站并按规定执行。
咨询电话：400-1600881，
023-68826977，13389609381（苏先生）
海关监督电话：023-67709350
重庆恒升拍卖有限公司　2023年10月31日
重庆市江北区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告
无主：2023年8月7日本局在重庆市江北区北滨路盛嘉码头路口烟囱查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2023年10月31日作出将先行登记保存的卷烟1.5条全部予以没收的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十五条第（四）项的规定，现将行政处理决定书（江烟处理[2023]226号）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市江北区烟草专卖局　2023年10月31日
重庆市江北区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告
无主：2023年8月16日本局在重庆市江北区北滨路盛嘉商码头第笛饭店门口烟囱查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2023年10月31日作出将先行登记保存的卷烟1.5条全部予以没收的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十五条第（四）项的规定，现将行政处理决定书（江烟处理[2023]226号）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市江北区烟草专卖局　2023年10月31日
重庆市江北区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告
无主：2023年4月16日本局在重庆市江北区北滨路604车站旁边烟囱查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2023年10月31日作出将先行登记保存的卷烟4.1条全部予以没收的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将行政处理决定书（江烟处理[2023]227号）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市江北区烟草专卖局　2023年10月31日
领款通知
重庆德福旧房拆除有限责任公司：你司有50000元（大写伍万元）拆房保证金在我委帐上，请你司见报后速来我委领取。联系人：徐巡62986073
重庆市南岸区住房和城乡建设委员会
遗失启事
李正祥，身份证号码：512226193909157319，家庭地址：重庆市奉节县夔门街道长岭社区1组49号。因遗失奉节县、乡村建设许可证，夔门字字第（2022）23号，特此登报作废。
陈斌，身份证号码：512226197312077313，地址：重庆市奉节县夔门街道长岭社区9组33号，因遗失奉节县、乡村建设许可证，夔门乡字第（2022）40号，特此登报作废。
陈章元，身份证号码：512226194804027311，地址：重庆市奉节县夔门街道长岭社区3组18号，因遗失奉节县、乡村建设许可证，夔门乡字第（2022）41号，特此登报作废。
重庆市南川区腐败专卖局关于案件调查处理的公告
2023年10月31日
重庆市南川区腐败专卖局关于案件调查处理的公告
2023年10月27日，本局在重庆市南川区东城物流园中通快递货运部查获中华软软2条。请物主于本公告发布之日起60日内到南川区烟草专卖局接受调查处理（电话：023-71631127）。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市南川区烟草专卖局　2023年10月31日
注销公告：经重庆市福牛贸易有限公司（注册号500230000007335）股东会决议，拟将注销本公司。根据《公司法》规定，请债权人债务人在登报之日起45日内，到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告。2023年10月31日
重庆市江北区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告
无主：2023年4月28日本局在重庆市江北区北滨路盛嘉码头广场上烟囱查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2023年10月31日作出将先行登记保存的卷烟4.1条全部予以没收的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将行政处理决定书（江烟处理[2023]227号）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市江北区烟草专卖局　2023年10月31日
重庆市江北区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告
无主：2023年8月22日本局在重庆市江北区北滨路市达拉酒店劳动湾烟囱查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2023年10月31日作出将先行登记保存的卷烟2.5条全部予以没收的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将行政处理决定书（江烟处理[2023]233号）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市江北区烟草专卖局　2023年10月31日
迁坟公告
因巴南区实施城市规划建设（住宅项目）需要，根据《重庆市巴南区人民政府关于征收土地的预公告》（巴南府预公告（2023）18号）文件精神，拟征收巴南区鹿民街道沙井村村集体、应龙湾社和牌坊社集体土地5.2525公顷，请上述范围内所涉坟墓的权利人于2023年11月10日以前到鹿民街道征地办公室办理坟墓搬迁登记工作。逾期未登记的，按无坟主处理。
重庆市巴南区人民政府鹿民街道办事处　2023年10月31日
重庆市秀山县烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告
无主：2023年8月22日本局在重庆市秀山县物流园区B区3号库11号圆通快递查获无主涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2023年10月31日作出将先行登记保存的卷烟全部没收的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将行政处理决定书（秀烟处理[2023]15号）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市秀山县烟草专卖局　2023年10月30日
迁坟公告
因巴南区实施城市规划建设（住宅配套道路项目）需要，根据《重庆市巴南区人民政府关于征收土地的预公告》（巴南府预公告（2023）19号）文件精神，拟征收巴南区鹿民街道沙井村村集体、应龙湾社和牌坊社集体土地2.5225公顷，请上述范围内所涉坟墓的权利人于2023年11月10日以前到鹿民街道征地办公室办理坟墓搬迁登记工作。逾期未登记的，按无坟主处理。
重庆市巴南区人民政府鹿民街道办事处　2023年10月31日
浮尸辨认通告
长江流域男尸4067#1.75米，50岁以上，黑色短袖T恤，红色平角内裤，戴黑色手表；长江流域男尸4068#1.48米，约60岁，红色内裤，请家属七日内前来认领。
长航公安局重庆分局电话：63770249
企业吸收合并公告
中国船舶重工集团衡远科技有限公司（统一社会信用代码：91500101207090192ZL）拟将吸合并重庆衡山机械有限责任公司（统一社会信用代码：91500101207090219J），合并方式为吸收合并。其中中国船舶重工集团衡远科技有限公司吸收重庆衡山机械有限责任公司继续存在，合并前，中国船舶重工集团衡远科技有限公司注册资本叁亿捌千柒佰陆拾壹万肆千捌佰元，重庆衡山机械有限责任公司注册资本不变，重庆衡山机械有限责任公司注册资本叁亿伍千柒佰柒拾贰万元。合并后，中国船舶重工集团衡远科技有限公司注册资本不变，重庆衡山机械有限责任公司注册资本叁亿伍千柒佰柒拾贰万元。债权人自公告之日起45日内，可以要求重庆衡山机械有限责任公司清偿债务或提供相应担保。联系人：徐文江，联系电话：023-67507896。特此公告
中国船舶重工集团衡远科技有限公司
重庆衡山机械有限责任公司
2023年10月30日
注销公告：经重庆市福牛贸易有限公司（注册号500230000007335）股东会决议，拟将注销本公司。根据《公司法》规定，请债权人债务人在登报之日起45日内，到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告。2023年10月31日
重庆建工集团建工建筑工程有限责任公司　2023年10月30日