主编 赵本春 责编 余麟
视觉 胡颖 朱兴羽 制图 朱正非 校审 曹珂

心脑血管疾病发病率上升 重庆疾控发布健康提醒

天气转冷谨防心梗

进入11月，秋冬交替，天气变冷，心脑血管疾病发病率明显上升。昨日，重庆市疾病预防控制中心发布健康提醒：天气转冷谨防心梗，早发现，早预防，可以有效减轻心梗危害。什么是急性心肌梗死？有哪些临床症状又该如何诊断和预防？记者邀请重庆市疾病预防控制中心专家为市民解答。

问题1 什么是急性心肌梗死？

重庆疾控：急性心肌梗死简称急性心梗，属于急性缺血性心脏病，常由冠心病发展而来，是冠状动脉功能不全导致心肌持续严重急性缺血坏死而发生的疾病。按照不同发病部位，可分为前壁、下壁、侧壁、后壁、间壁和心内膜下急性心肌梗死。最新全球统一定义中，其诊断除临床症状、心电图改变及影像学证据外，特别强调心脏生物标记物肌钙蛋白的检出。

问题2 如何诊断急性心肌梗死？

重庆疾控：心肌梗死诊断标准经过演变形成了3:2模式，即以下3项满足2项则临床考虑急性心肌梗死：①缺血性胸痛病史；②典型的心电图动态演变；③心肌酶学的升高动态演变。心电图无ST段抬高和异常Q波的，称为非透壁心梗或心内膜下心梗；典型心电图变化称为透壁性心梗。

问题3 急性心肌梗死有哪些临床症状？

重庆疾控：急性心肌梗死的临床表现多样。

先兆症状包括乏力、胸部不适、活动时心悸、气急烦躁、心绞痛等前驱症状，以新发的心绞痛或原有心绞痛加重最为突出。

■发病时，疼痛症状是最早最突出的，同时伴有面色苍白、心慌、气促和出冷汗等症状。发病时以胸痛最先出现，伴有胸闷及心前区不适且多发生于清晨，程度重、持续时间长、可伴濒死感；

■全身症状表现为发热、心跳大于100次/分、体温多在38摄氏度左右。

■消化道症状表现为恶心、呕吐、上腹胀痛、嗝逆等。

■少数人在心肌梗死前可出现莫名其妙的左臂疼痛、喉咙痛或牙痛。

■低血压和休克症状，疼痛缓解后收缩压<80mmHg，病人表现烦躁不安、面色苍白、皮肤湿冷脉细而快、尿少。

■梗塞后心脏收缩力显著减弱且不协调，故在起病最初几天容易发生急性左心衰竭，出现呼吸困难、咳嗽、烦躁、不能平卧等症状。严重发生急性肺水肿，可有紫绀及咯大量粉红色泡沫样痰，后期可有右心衰竭，右心室心肌梗塞者在开始就可出现右心衰竭。

如果出现以上症状，患者要立即停止任何重体力活动，躺下休息，观察病情，平息激动的情绪以减轻心肌耗氧量，如果发现病势加重，应抓紧请医生，并立即进行现场救护。

问题4 哪些人容易患急性心肌梗死？

重庆疾控：急性心肌梗死患者一般有高血压、糖尿病、血脂异常、吸烟、肥胖、缺乏运动、尿酸高、同型半胱氨酸高、高龄、心血管疾病家族史等危险因素中的一个或多个。

急性心肌梗死的发作与气候、气温有关，冬春季节高发。此外，剧烈运动、劳累、创伤、睡眠不足、情绪激动、精神紧张、饱餐等引起心肌耗氧量增加或冠状动脉痉挛的体力或精神因素都可能是发作的诱因。

问题5 如何预防急性心肌梗死？

重庆疾控：戒除不良的生活习惯，戒烟限酒，控制体重，饮食规律，不要暴饮暴食，避免经常性高脂肪、高盐、高糖饮食。

◆保持适度运动，改善心脏功能，健康成年人每周3~5次，每次不少于30分钟的体育锻炼。

◆定期体检，掌握血压、血糖、血脂和体重的变化，早期干预，早期治疗。

◆在专业医生指导下服用药物预防心梗的发生，如：阿司匹林。

◆积极治疗，严格控制高血压、糖尿病、高脂血症等疾病，定期随访。

◆注重心理健康，保持乐观平和的心情，学会自我调节，避免紧张、焦虑、烦躁等不良情绪。保证充足睡眠时间和良好的睡眠质量。

◆及早发现、正确识别急性心肌梗死的早期症状。当出现胸痛、胸闷、心慌等不适时，要引起高度重视，给予休息、舌下含服硝酸甘油片或速效救心丸等急救药品，及时去医院做检查治疗。

◆注意保暖，防止受凉。

◆禁止搬过重的物品。不在饱餐或饥饿的情况下洗澡。

冠心病病人日常生活中各种保护措施非常重要，同时还要懂得和识别心肌梗塞的先兆症状并给予及时处理。

今日0时36分立冬
作别深秋 拥抱冬阳

岁月翻过一页，时令另起一行。北京时间11月8日0时36分迎来了立冬节气，此时节，秋意还未散尽，橙黄橘绿，青黄夹杂，霜叶缤纷，红枫摇曳，各种色彩“碰撞”交织，晕染出一幅幅五彩斑斓的画卷。

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍说，立冬是二十四节气中第十九个节气，也是冬季第一个节气。古籍《月令七十二候集解》中云：“立，建始也”，又说，“冬，终也，万物收藏也”，和立春、立夏、立秋一样，立冬之“立”也意味着“自此开始”。

其实立冬并不等于气象学意义上的冬天来了，我国大部分地区依然被多彩的秋色点染着，美不胜收。北方，在秋风的抚慰下，树叶由绿转黄、开始落叶，或已经落叶，满地金黄，铺成一地锦绣，很多人“不忍心”清扫，是为了留住秋天的美好。南方，银杏飘黄、枫叶流丹，到处更是一派迷人秋色。

在古人眼中，每一个节气都是一首诗。千百年来，无数文人墨客在草木变化中描绘了一个又一个属于他们自己的秋去冬来。宋代苏轼这样描写：“一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。”宋末元初陆文圭这样吟诵：“黄花独带露，红叶已随风。”明代王穉登这样写道：“秋风吹尽旧庭柯，黄叶丹枫客里过。”

立冬也是人们享受丰收、休养生息的时节，通过冬季休养，期待来年的生活兴旺如意。“立冬有秋收、冬藏的含义，古时人们辛苦劳作了一年，会在立冬日这天好好犒劳一下自己，比如吃些驱寒的食物，补充体能和热量，充实元气，调节身体，以适应气候变化，称为‘补冬’。民谚‘立冬补冬，补嘴空’就是最形象的比喻。”由国庆说。

立冬时节秋色正浓，但也意味着姹紫嫣红开始退场，广袤大地渐归纯粹、舒缓、寂静。在这秋冬交替之际，记得吃盘饺子、涮次火锅、喝碗羊汤，用“舌尖味蕾”感受岁月更迭和季节轮转，然后作别深秋，拥抱冬阳。 **据新华社**

阳光暂离！
今明重庆大部地区有雨

据市气象台预计，今明两天重庆大部地区小雨或间断小雨，东南部局地中雨；10日各地阴天间多云。

天气预报

8日 中西部和东南部地区阴天有间断小雨或零星小雨，其余地区阴天，气温7~24℃；中心城区：阴天，气温16~21℃。

9日 西部地区间断小雨转阴天，其余地区阴天有小雨，东南部地区局地中雨，气温8~23℃；中心城区：间断小雨转阴天，气温17~21℃。

10日 各地阴天间多云，气温7~24℃；中心城区：阴天间多云，气温17~23℃。 **据上游新闻**

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440 微信商号
重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告…… 各类登报

◆酉阳县润禾食品加工有限公司91500242MA60R9JL26遗失公章一枚，声明作废

◆重庆青友旅行社有限公司不慎将旅行社业务经营许可证证书遗失，证号L—CQ04209，声明作废。

◆遗失游贤雪残疾证51021119690115482211声明作废

◆遗失重庆航海士体育文化传播有限公司公章壹枚，声明作废

◆江津区华联食品超市遗失食品经营许可证副本，编号JY15001160134343，声明作废

◆龙科公司万盛分公司渝D94077运输证500110087751遗失

◆巴南区云逸民宿酒店遗失营业执照正本，统一社会信用代码92500113MAAC04138G，声明作废

◆江津区李市壹把火餐馆遗失食品经营许可证正副本，编号JY25001160192134声明作废

◆2023年7月29日晚上遗失静动健康管理(重庆)有限公司公章，公章编号5001078228856，声明作废！

◆遗失重庆市畅通石油成品油有限责任公司财务专用章编号5001023007147声明作废

◆遗失张怡出生医学证明，编号V500037880４作废

◆遗失重庆大正建设工程经济技术有限公司(公章编号：5001038060195)印章备案回执声明作废

◆遗失重庆市南川区涛兴畜禽养殖专业合作社公章，印章编号为：5003847030755作废

◆遗失重庆铭亚供应链科技有限公司公章一枚，编号：5001127161854声明作废

◆遗失周星彤(女)2018-9-9出生证编号S500099321作废

◆重庆吉润公司渝DQ1887运输证500110118078遗失作废

◆遗失孙晓云食品经营许可证正本，编号为JY15001141008495，声明作废。

◆遗失渝中区越旺农产品经营部营业执照正副本，统一社会信用代码92500103MA5YK4CJ9L特此声明

◆遗失大足区新九艺广告制作店公章编号5002257059733声明作废

◆遗失赵轩雨出生医学证明，编号R500377723作废

◆叶曼遗失重庆华华实业(集团)有限公司大生商场3102摊位合同保证金收据，号码0016300金额5000元声明作废。

◆遗失重庆三亿元始环保科技有限公司法人章(法人：陈家清，编号5001068269003)声明作废。

◆丰都县银港旅游发展有限公司遗失：《食品经营许可证》正本，编号：JY15002301011532，声明作废。

◆重庆路航公司渝B7603挂营运500110095562遗失补办

◆遗失声明：兹有张兴菊(身份证号码：510232196702133326)遗失红星美凯龙重庆璧山商场所开质量保证金收据，收据编号：ZY23061501112601.收据金额40000

遗失声明

遗失重庆市医疗门诊收费票据，票据号0001230331为作废票据，时间2023年10月14日，声明作废。

关于南涪路铣刨重铺的施工的公告

一、施工时间：2023年11月11日-11月22日共11天。（每天施工12小时）

二、施工路段：南涪路K1321-K1351。

三、管制方式：占道施工作业(边施工边通行)。

占道时间及措施：2023年11月11日至2023年11月22日，期间南涪路K1321-K1351段将占用1车道施工或占用2车道及应急车道施工。

四、注意事项：如遇雨天或特殊情况，工期顺延，请广大驾驶员出行前提前注意了解最新路况信息；驾车通行交通管制路段时，应提前控制车速、观察路面标志标牌；通行中注意文明驾驶、守法驾驶，服从高速交警和工作人员指挥，不得随意超车、停车，请广大市民理解。特此公告！

重庆交通执法总队高速公路四支队三大队
重庆高速公路集团有限公司南方营运分公司
重庆通力高速公路养护工程有限公司有限公司

重庆鼎圜农业有限公司重庆鼎圜农业有限公司3000头GP二期种猪项目环境影响评价第二次公示的公告

各位公众：重庆鼎圜农业有限公司拟实施3000头GP二期种猪项目，新建配种怀孕舍、分娩哺乳舍、保育舍、办公宿舍楼、有机发酵区、黑膜沼气池、沼液储存池等设施；项目设计母猪常年存栏数为3000头，年出栏60000头小猪(折算为成年猪为12000头/年)。目前，已完成环境影响报告书征求意见稿。按照《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》等有关规定，现对重庆鼎圜农业有限公司3000头GP二期种猪项目环境影响评价进行第二次公示，有效期为即日起10个工作日，公众可登录以下网址查阅报告书征求意见稿全文及公众意见表，就您关心的问题提出意见和建议。网址：www.cqqj.gov.cn 联系人：杨总 联系电话：13002323335 **重庆鼎圜农业有限公司**

重庆葛洲坝融创深达置业有限公司于2023年11月7日遗失公司法人章：编号：5001141034902、法定代表人个人名章：朱海龄、销售合同章，特此声明作废。自遗失之日起使用“重庆葛洲坝融创深达置业有限公司”公章、法定代表人名章、销售合同章均无效(包括但不限于对外签订的所有经济合同、提供的各项担保及对外做出的各项决议、对外清偿任何债权债务的行为等，重庆葛洲坝融创深达置业有限公司均不予认可法律效力，并对此不承担任何法律责任)。

重庆葛洲坝融创深达置业有限公司 2023年11月7日

重庆益财钢结构有限公司“年产4万吨重型桥梁钢结构项目”环境影响评价第二次公示的公告

各位公众：重庆益财钢结构有限公司拟实施“年产4万吨重型桥梁钢结构项目”，新建厂房及综合楼等设施；最终设计年产27500吨桥梁用钢箱梁、箱梁内模、液压钢箱梁、台车模板等。目前，已完成环境影响报告书征求意见稿。按照《环境影响评价公众参与办法》等有关规定，现对本项目环境影响评价进行第二次公示，有效期为即日起10个工作日，公众可登录以下网址查阅报告书征求意见稿全文及公众意见表，就您关心的问题提出意见和建议。网址：www.cqqj.gov.cn 联系人：段工 联系电话：18435151995 **重庆益财钢结构有限公司**

遗失声明

重庆市渝北区两路街道劳动就业和社会保障服务所遗失《事业单位法人证书》正本，统一社会信用代码12500112MB1M64452T，声明作废。

重庆贝思众远动力系统有限公司年处理1万吨废旧动力蓄电池的回收及梯次利用项目环境影响评价(征求意见稿)公示：我公司委托重庆港力环保股份有限公司已编制完成《年处理1万吨废旧动力蓄电池的回收及梯次利用项目环境影响报告书(征求意见稿)》，报告书(征求意见稿)全文公示链接：https://pan.baidu.com/s/1y-GX28_IVQxyk-zC61l6Pw(提取码：2tuk)，纸质版存放于建设单位办公室，公众可自行查阅。公众可上网下载公众意见表填写意见后发送给建设单位或环评单位，意见表的网络连接：https://pan.baidu.com/s/1y-GX28_IVQxyk-zC61l6Pw(提取码：2tuk)。建设单位联系人：汪工：15715158323 环评单位联系人：夏工：15123075709 真诚征求项目所在地附近可能受影响区域内的居民、城镇、企事业单位及关心工程实施的个人、团体、政府机构等对本工程环评的意见和建议。本次征求公众意见的时间为2023年10月31日至2023年11月13日。 **公告人：重庆贝思众远动力系统有限公司**

九龙坡区西彭镇晨曦金属制品厂遗失银行开户许可证，开户行：工商银行重庆西彭支行，账号：3100082209024845074，核准号：J6530033844801，声明作废。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

北京腾晟建筑劳务有限公司：本委受理的张大宏与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字〔2023〕第1938号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书(地址重庆市渝北区桂馥大道10号仲裁院208室)，逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2023年11月8日

重庆市巴南区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

巴烟调告〔2023〕第16号

2023年11月3日10时50分，我局执法人员一行2人，根据情报中心信息，会同重庆市邮政管理局执法人员在重庆市巴南区韵达快递巴南分拨中心，查获运单号为：433529510914431和433529514660178的快递包裹2件。现场未发现当事人，经重庆市邮政管理局负责人批准，重庆市邮政管理局执法人员现场开包检查，上述包裹内物品均为卷烟：真龙(凌云)8条。经本局执法人员现场初步鉴定该批卷烟为假冒伪劣卷烟。运单号为：433529510914431该包裹寄件人为：李翠艳，联系电话15778588775；收件人为：谢雨翔，联系电话19102340830。运单号为：433529514660178该包裹寄件人为：卢家幸，联系电话15778119376；收件人为：陈乐，联系电话13736651161。执法人员联系寄件人和收件人均否认是自己的卷烟。重庆市邮政管理局现场交由我局进行处理。本局现公告寻找该批卷烟的货主，请以上卷烟货主于本公告发布之日起30日内前来我局接受调查处理，逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规规定，依法对该批卷烟作出没收的处理决定。特此公告

联系人：刘轲 彭惜甦 联系电话：62402215
联系地址：重庆市巴南区李家沱街道马王坪正街20号

重庆市巴南区烟草专卖局
二〇二三年十一月七日

先行登记保存卷烟明细表

品种规格	数量	单位
真龙(凌云)	8	条
共计(品种)1种 总计(数量):捌条整		

中国东方资产管理股份有限公司云南省分公司关于重庆钟华机械有限责任公司等15户债权资产包的处置公告的补充公告

中国东方资产管理股份有限公司云南省分公司（以下简称“我分公司”）于2023年11月7日在重庆晨报刊登了《中国东方资产管理股份有限公司云南省分公司关于重庆钟华机械有限责任公司等15户债权资产包的处置公告》（简称“《处置公告》”）。

现将《处置公告》中“该资产包债权总金额为123,754,717.68元”更正为“该资产包债权本息金额合计126,681,172.18元”。

对原《处置公告》及补充公告征询或异议的有效期限为自2023年11月8日起二十个工作日。原《处置公告》其他信息不变，仍按原《处置公告》信息执行。

特此补充公告。

中国东方资产管理股份有限公司云南省分公司
2023年11月8日

中国体育彩票排列3
第23297期开奖公告

本期开奖号码：7 6 1

中国体育彩票排列5
第23297期开奖公告

本期开奖号码：7 6 1 5 7

中国体育彩票7星彩
第23128期开奖公告

本期开奖号码：5 2 1 2 7 4 +11

重庆市体育彩票管理中心
2023年11月7日