2023年11月21日 星期二
主编 胡敏 责编 余麟
视觉 陆晓霞 徐剑 制图 朱正非 校审 黄颖

心梗找上95后 你能读懂心脏求救信号吗

11月20日是心梗救治日，根据《重庆市2022年度居民健康状况报告》显示，心梗已成为重庆疾病死亡前十的疾病之一。2022年，重庆市心肌梗死事件共报告发生17720人次，粗发生率61.21/10万。虽然，心肌梗死事件发生率随年龄的增长而上升，但近年来，越来越多的年轻人心梗猝死事件提醒大家，心梗并非“老年病”，青壮年群体同样存在巨大风险。专家提醒，如果突发心梗，需牢记两个“120”，一是急性心梗发生后要及时拨打120，二是急性心肌梗死抢救的黄金时间为120分钟，做到以上两点，可以大大降低心梗的病死率和致残率。

“95后”女孩熬夜成常态 上班时突发急性心梗

记者昨天从陆军军医大学西南医院获悉，该院心血管内科于近日就收治了一名“95后”的心梗患者王馨（化名）。王女士是重庆本地一家互联网公司的职工。由于工作繁忙，加班、熬夜是她生活中的一种常态。11月初，王女士在上班时突感胸口疼痛难忍，本想咬咬牙挺过去，但持续半小时仍不缓解，大汗淋漓，倒在工位上。

在同事的帮助下，她被紧急送到西南医院心内科就诊，被诊断为“急性下壁心肌梗死”。西南心血管内科主任张志辉介绍，急性下壁心肌梗死是一种非常凶险的情况，若不及时救治，极易发生急性心衰、心脏骤停等。该院当即启动救治流程，迅速将王女士送入导管室抢救，对其实施冠脉造影，造影显示右冠脉血管已严重闭塞，抽吸血栓后植入支架一枚，30分钟内开通了血管，王女士最终挽回了生命，并已康复出院。

“综合这几年的数据，心梗呈现明显的年轻化趋势，仅西南医院三个月内，今年收治的40岁以下心梗患者就比往年明显增加。”张志辉介绍。

26岁外卖小哥日夜加班 导致血管严重闭塞

外卖员小方（化名）今年26岁，仗着自己年轻，身强力壮，日夜加班，每天睡眠时间仅为3~4小时。日前，他在送外卖途中突发急性心梗，被紧急送到上海市浦东新区公利医院，幸亏送医及时，经40分钟紧急抢救成功脱险。

发病当日，小方突感胸口疼痛难忍，本想咬咬牙挺过去，但持续半小时仍不缓解，大汗淋漓，倒在路边。在路人的帮助下，他被紧急送到公利医院急诊，此时胸痛中心主任王海容已在现场等候。根据心电图及心肌损伤标志物结果，小方同样被诊断为“急性下壁心肌梗死”。

医院当即启动胸痛救治流程，遵循“先抢救后收费”的原则，在患者无家属陪同的情况下，王海容立刻与家属电话沟通同意后，迅速将患者送入导管室抢救。由公利医院心血管内科主任许嘉鸿带领手术团队实施冠脉造影，造影显示右冠脉血管已严重闭塞，抽吸血栓后植入支架一枚，40分钟内开通了血管。术后小方的症状得到缓解，转入心脏重症监护病房进一步观察治疗。

熬夜过劳都会诱发心梗 年轻人需养成“护心”好习惯

通常情况下，心梗多发于老年人。但近年来，年轻人急性心肌梗死的发病率在逐年上升。发病急、猝死率高已经成了青壮年心梗患者的显著特点。王馨和小方没有高血压、糖尿病、心梗家族病史，怎么年纪轻轻得了心梗？王海容解释，有的年轻人缺乏运动加上不良饮食习惯，导致过度肥胖，增加了心梗风险。很多年轻人长期处于高度紧张状态，加上生活节奏快，缺乏及时缓解压力的途径，长期下来容易引发冠心病、心肌梗死等心血管疾病。另外，长期过度劳累和精神紧张也可能诱发心梗。

此外，年轻人经常熬夜、睡眠不足等不仅会导致人体免疫力下降、内分泌失调等问题，还容易诱发冠心病、心肌梗死等心血管疾病。长期吸烟烟草中的尼古丁会使血压升高、心率加快，增加心肌耗氧量，吸烟过多可造成冠状动脉硬化导致血管狭窄，诱发冠脉痉挛，从而诱发急性心肌梗死。

王海容提醒，年轻人预防心梗，日常要积极养成“护心”好习惯：避免熬夜，适量运动，健康饮食，戒烟限酒，调整心态，定期体检等。除了不健康的生活方式，血脂异常也是引起心梗主要原因之一。血脂是人体内脂肪代谢的产物，包括胆固醇、甘油三酯等。当血脂中的“坏”胆固醇（低密度脂蛋白）升高时，血管里会出现动脉粥样硬化斑块，斑块不断增大，使动脉逐渐狭窄甚至阻塞，会大大增加心梗、脑梗甚至猝死的发生率。所以，把低密度脂蛋白控制在目标值内，心脑血管事件发生的概率就会低一点。许嘉鸿提醒，目前，降脂药物种类多，要合理选择降脂方案，服药期间遵医嘱，不能轻易断药、停药，以免给身体带来不可挽回的后果。

气温骤降急性心梗发生率上升 专家建议牢记两个“120”

研究表明，心梗发病与气候有密切关系，一旦气温骤降3至5摄氏度以上，急性心梗的发生率也会上升。“每年的11月到次年1月，都是心血管疾病高发时段，急性心梗是最危急的其中一种。随着寒潮来袭，秋冬更迭，早晚温差和室内外温差逐渐增大，特别是在降温幅度大的日子里，寒冷与温暖交替的体感更为明显，正是心梗易突发的时刻。”上海市第十人民医院心脏中心主任兼心内科主任、大内科主任徐亚伟教授说。

心梗发生后，疏通堵塞的冠状动脉，让心脏重获血液供应成为降低死亡率的关键，每拖延1分钟，就会有大量的心肌细胞死去。徐亚伟教授强调，有两个“120”要谨记。首先，患者或者目击者在疑似心梗症状发作时要第一时间拨打120送医。“与普通的胸前疼痛不同，心梗患者往往有持续性的压迫感、窒息感乃至濒死感。”其次就是要把握120分钟的黄金救治时间窗，患者若能在120分钟内得到治疗，恢复心肌血液供应，心梗患者的预后会大大改善。

预防急性心梗 读懂心脏“求救信号”很重要

张志辉告诉记者，急性心梗发病前并不是毫无征兆，如果出现以下症状，可能会发生急性心梗。所以预防心梗要学会读懂心脏的“求救信号”，一旦出现下面的不适情况，应该及时就医。

1.心绞痛

最典型的症状就是胸部会有压迫感，胸部会出现持续或者间歇性的疼痛，疼痛一般比较剧烈。有时候不光是胸口疼，疼痛还可能向背部、上腹部、颈部、左臂等辐射，这被称为放射痛。

2.呼吸急促

患者可能会出现气短的症状，也就是短时间内多次呼吸的情况。

3.焦虑或恐慌

患者可能会感到极度的焦虑不安、恐慌等。

另外，还有的患者可能会出现出冷汗、恶心、呕吐、头晕、晕厥、失眠等。这些前兆并非绝对的，可能会因为个体差异而有所不同。重要的是，如果出现急性心梗的前兆，应立即就医。如果延误就医，可能会出现昏迷、心搏骤停、下肢水肿、休克等情况，可危及患者生命！

据上游新闻、新民晚报等

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信同号

♦遗失重庆市万和药房连锁有限公司大渡口区春辉路店食品经营许可证副本JY15001041011081 声明作废
♦美驰酒类重庆外沿亭字院字经字第2022130027号作废
♦遗失何小强煤破作业人员许可证（安全员）编号：50000000210454，声明作废
♦遗失李俊良爆破作业人员许可证（保管员）编号：50000000309419，声明作废
♦遗失江北区隔君图大药房童立艺药店药品经营许可证副本，许可证编号：渝CA0003077，声明作废
♦遗失重庆市南川区大兴煤炭有限责任公司公章一枚，编号5003842001070 声明作废
♦江北区伯泉润湖生活超市遗失食品经营许可证副本，编号：JY15001050094015 声明作废。
♦遗失王耀之子罗俊安，于2023年07月22日在重庆市江津区中心医院出生的出生医学证明编号：X50006309 声明作废
♦遗失巫山县聚明湾果树种植专业合作社公章编号5002379827129 声明作废
♦重庆业之峰美居装饰工程有限公司不慎遗失业之峰装饰专用收据1份（空白）一式二联，收据号0000780，声明作废
♦遗失冯德建营业执照正副本5001033614201 作废
♦遗失渝A532DP运输证编号500105021453作废
♦重庆市武隆区富甲洗涤有限公司于2021年6月21在公安机关备案的印章备案印执，声明作废
♦遗失重庆市武隆区庙坡乡和平村土墙院柏第君清楼地产权证，证号武集用鹤2011字第066990号作废
♦经营者陈诚于2023年6月29日被发的食品经营许可证，编号：JY25001081126595 正副本遗失，声明作废。
♦遗失田梓妍出生医学证明，编号S5002127232作废
♦重庆宏融商业管理有限公司遗失食品经营许可证，许可证编号：JY25001051128971，声明作废
♦新江虎建设有限公司遗失重庆金普有隔置业有限公司2018年开具的金普自制手石南环风华德工总承包投标保证金票据，票据编号XBS00011873 票收保证金100000元特此声明作废
♦重庆换鸣信息科技有限公司遗失公章一枚，编号：5003820060521，声明作废。
♦遗失李福之女莫欣彤，于2021年6月24日在重庆市江津区中心医院出生的出生医学证明编号V50003725?声明作废
♦遗失张灿晓医证，证号500107199303113416 声明作废
♦遗失重庆大学公共管理学院雷跃群工作证，声明作废
♦遗失庄严、邓文婷之女庄子爱2012年9月13日在重庆市长医院的出生医学证明编号：L500191946，声明作废。
♦遗失刘瑞鹏出生医学证明，编号X5000223639作废
♦遗失武隆区杨将工程机械租赁部印章备案印执作废
♦遗失武隆区仙女山街道仙女村铁护坦金茂云不动产权证书渝(2022)武隆区不动产权第000393420 号作废
♦重庆森之家装饰设计有限责任公司遗失财务专用章壹枚（编号：5002247074183）声明作废
♦南岸区光华建材经营部不慎遗失银行开户许可证，核准号：J6530100822601，账号：653093966914，开户行：中国工商银行股份有限公司重庆白鹤路支行，声明作废

结婚启事
李清林先生与邓佳女士
于公历2023年11月29日正式结为夫妇。愿修百年之好，共赴白头之约。特此公告
敬告亲友，亦作留念

重庆市永川区陈食街道马银村关心村民小组遗失重庆农村商业银行永川支行陈食分理处开户许可证，核准号：J6530030433902，声明作废

重庆康通公司渝D78002号500110105034，渝D82723号500110105869，渝AA7698挂号500110054803，渝A8321挂号500110057624运输证遗失作废。勤安公司渝DE5289号500110139875，渝DT3218号500110135294，渝DD6697号500110139438运输证遗失作废。

重庆大渡口区烟草专卖局
《行政处理决定书》送达公告
无主：2023年8月14日本陈在重庆市大渡口区松青路1074号附25号“末端驿站之家”查获无主涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定于2023年11月20日作出决定，因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十五条第（四）项的规定，现将裁决书送达公告。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市大渡口区烟草专卖局 2023年11月21日

遗失声明
重庆附一院遗失1张重庆市医疗住院收费票据（纸质）：0001416200。现声明以上票据作废。
重庆附一院 2023年11月20日

♦遗失重庆登豪科技有限公司公章1枚（编号5001122010841）财务专用章1枚（编号5001122010840）各一枚声明作废

竞争性比选公告
1.项目名称：车载灭火弹供应与安装项目 2.项目地点：重庆龙岗区泰灵街街道同凯路91号附1号 3.单位：重庆龙邵公共交通有限公司 4.资金来源：国有资金出资比例100% 5.投标人资质：具有履行合同的服务范围和应物资供应和安装能力 6.竞争性比选文件领取费用：50元/份 7.竞争性比选文件领取等详情请致电13021688621（包括人联系电话：18623893260）以及邮方3个工作日。报名截止时间为2023年11月24日17:00前）地址：北部公交安全保卫部（玉皇观办公楼2-1）

重庆市江北区烟草专卖局
关于案件调查处理的公告
2023年10月23日，本局在重庆市江北区观音桥九街坊未来广场立森铁涉案电子烟5种16个，2023年10月24日，本局在重庆市江北区五街奥斯卡门口查获涉案卷烟8种81条；2023年10月25日，本局在重庆市江北区北滨一路185号门口查获涉案卷烟8种1条；2023年10月30日，本局在重庆市江北区顺丰快递观音桥营业部查获涉案卷烟1种4条；2023年11月5日，本局在重庆市江北区北滨路牛站旁查获涉案卷烟5种13条；2023年11月6日，本局在重庆市江北区北滨一路185号门口查获涉案卷烟8种1条；2023年11月9日，本局在重庆市江北区红土地农贸市场内查获涉案卷烟3种9条；2023年11月10日，本局在重庆市江北区观音桥无印网查获涉案烟丝8种38条。请以上物主于本公告发布之日起60日内到江北区烟草专卖局接受调查处理（电话：67744265）。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市江北区烟草专卖局 2023年11月21日

重庆市沙坪坝区烟草专卖局公告
2023年11月17日，我局在重庆市沙坪坝区格型路150号（圆通）快递点查获卷烟，品种有利群(西子阳光)4条，苏烟（五星红牡丹）6条，黄金叶（乐途）6条共计16条卷烟，涉嫌无证从事行政许可行为。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市沙坪坝区烟草专卖局，联系人：廖德(22000652016)，任炜(22000652014)，联系电话：65336620）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
重庆市沙坪坝区烟草专卖局 2023年11月21日

公 告
2023年11月20日，重庆市秀山县公安局经济犯罪侦查大队会同重庆市秀山土家族苗族自治县烟草专卖局执法人员，在重庆市秀山县物流园区顺心快递进行排查，在此期间共查获中通快递单号：335151226356010快递包裹1件。经公安干警检查，包裹内装有中华牌香烟50万盒，共计1个品牌，合计50条卷烟。责作人李亦峰，联系电话16022202139（无法接通），收件人吴亦峰，联系电话19112266932（无法接通）。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市秀山土家族苗族自治县中和街道东风路197号烟草大楼307楼来支队办公室），联系人：叶杰(22000285011)，胡长飞(22000285012)，联系电话：(023-76662441)接受调查处理。逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，做出不涉案物品的处理。特此公告。
重庆市秀山土家族苗族自治县烟草专卖局 2023年11月21日

重庆市秀山县烟草专卖局
（行政处理决定书）送达公告
无主：2023年9月8日本陈在重庆市秀山县物流园区B区3号库11号圆通快递查获无主涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十八条的规定已于2023年11月20日作出决定，因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条第（四）项的规定，现将决定书(秀烟处罚〔2023〕16号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市秀山县烟草专卖局 2023年11月21日

债权债务确认公告
我公司未按防空县移民生态工业园（一期）A区安置房工程一标段，现已与签订合同的各供应单位确认债权债务，如对债权债务有异议或有尚未结清债权债务的当事人，请在公告刊登之日起一个工作日内携债权证明原件及有效证明材料（债权债务凭据原件）向我公司进行债权债务异议确认，逾期将视作无异议处理（或放弃相关债权），前该债权债务确认结果将视为已锁定的最终债权债务，由当事人自行承担相应法律后果，特此公告。
联系地址：重庆市九龙坡区陈家坪朝田村176号2楼，联系人及电话：13452306219/15022909076。
重庆建工集团工程有限责任公司

公 告
重庆市潼南区群力镇卫生院遗失以下重庆市门诊医药费专用收据(无票复写纸)：批次号（2018）起止号：0630000001-0630200000(20000份)，批次号（2018）起止号：1324320001-1324400000(8000份)，批次号（2017）起止号：005544325-005544345（21份），批次号（2017）起止号：005544721-005552000（7280份），批次号（2017）起止号：121812001-121824000（12000份），批次号（2020）起止号：0150200001-0150240000（16000份）；以下重庆市住院医药费专用收据：批次号（2016）起止号：003802001-003802866（66份），批次号（2016）起止号：0038020867-0038020901（30份），批次号（2016）起止号：003802904-003802904（1份），批次号（2016）起止号：0038020205-0038020236（32份），批次号（2016）起止号：003802939-003803800（862份），批次号（2018）起止号：000738001-000738607（607份）声明作废

声 明
陈红梅，女，身份证510329197 1219****，于2023年5月23日预订墓位（编号：闻夏FW02A50707），截止2023年8月13日多次联系一直未履行完款手续。至今已无法取得联系，鉴于此，预订位置取消保留，请于见报后联系公司客服，办理订金退款手续。
联系电话：西郊福寿园023-41488888
重庆福寿园西苑实业有限公司
2023年11月20日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
成都春辉通风设备有限公司：本委受理的兼胜与你单位劳动争议一案，现以审理终结，因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达凌北劳人仲案字〔2022〕第4169号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址：重庆市渝北区龙塔大道10号怡海公园209室），逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起一个月内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2023年11月21日

重庆市江津区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主：2023年8月31日本局在江津区德感街道柏林社区大湾中通快递分拣站查获无证运输一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定于2023年11月20日作出决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十三条第（四）项的规定，现将决定书送达公告。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市江津区烟草专卖局 2023年11月21日

重庆市江津区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主：2023年8月16日本局在江津区德感街道油城大道快递物流中心中通快递查获无证运输一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定于2023年11月20日作出决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将决定书送达公告。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市江津区烟草专卖局 2023年11月21日

重庆市永川区烟草专卖局
关于案件调查处理的公告
2023年11月15日，本局在重庆市永川区永南物流园中通快递查获涉案卷烟：中华(硬)5条，云烟(软珍品)3条，中华(软)3条，南京(雨花石)2条，利群(软长嘴)2条，玉溪(软)6条，共计6个品种21条，请物主于本公告发布之日起60日内到永川区烟草专卖局接受调查处理（电话：49898950）。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市永川区烟草专卖局 2023年11月21日

重庆市沙坪坝区烟草专卖局公告
2023年11月6日，我局在重庆市沙坪坝区歌安大道交能物流重庆分拨中心查获卷烟，品种有真龙(美人香皇)24条，黄金叶(天香甄宝)32条，七匹狼(炫酷)21条，贵烟(跨越)20条，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市沙坪坝区烟草专卖局，联系人：黄井根(22000652004)，陈一帆(22000652033)，联系电话：65336618）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，做出对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
重庆市沙坪坝区烟草专卖局 2023年11月21日

招标：2023-2024年度万州城区市政道路挖掘安全受影响测挖术服务进行公开比价，请有意向的竞价单位于公告发布期内到重庆渝江工程管理咨询有限公司万州区梅花路19号楼2单元601室购买并细阅比价文件及其他相关附件。
联系人：牛老师 电话13594319717 2023年11月21日

遗失重庆双新建筑安装有限公司公章2枚，编号(5002431000861)编号(5002431000215)财务专用章，编号(5002435005086)合同专用章，编号(5002431000216)重庆双新建筑安装有限公司新田烟草公路工程项目部公章，编号(5002431002036)声明作废

重庆市永川区烟草专卖局
关于案件调查处理的公告
2023年10月30日，本局在重庆市永川区永南物流园中通快递查获涉案卷烟：中华(硬)5条，云烟(软珍品)3条，中华(软)3条，玉溪(软)6条，南京(雨花石)3条，云烟(软大重九)1条，玉溪(软)3条，贵烟(硬黄精品)2条，钻石(细支荷花专供出口)2条，共计8个品种21条，请物主于本公告发布之日起60日内到永川区烟草专卖局接受调查处理（电话：49898950）。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市永川区烟草专卖局 2023年11月21日

寻亲公告
重庆市大足区双路街道龙西路社区居民林华平，于2018年6月份在大足区双路街道藏龙园从名为简帅君的婆婆（已去世）手中抱养了一名女婴，无胎记，佩戴白花纹戒子，蓉孔白色婴儿服，经亲出所民警调查寻找，无法找到小孩亲生父母下落，现进行公告，如有其亲生父母信息或其他相关线索，请及时向公安机关反映。联系人：双路派出所蒋雪官，联系电话：023-43332467，出现60日内无人认领，孩子将依法处置。