2023年11月23日 星期四
主编 江前兵 责编 余麟
视觉 胡颖 耿士明 校审 李勇强

一家四口得了“怪病” 一到晚上痒到怀疑人生

以为是湿疹，祸首却是疥疮

有一种皮肤病，一旦“一人得病”可能让全家“痒到怀疑人生”，它就是让人谈虎色变的疥疮。不少网友表示，自己也曾得过疥疮，真的超级痒。疥疮是什么？它是如何传染的？我们又该如何预防？一起来听听医生怎么说。

全家四口莫名其妙瘙痒难忍

近日，杭州30多岁的孕妈丁女士牵着4岁的朱古力（化名）来到浙江杭州某三甲医院儿童皮肤病联合门诊。刚进门，丁女士就焦急询问：“刘主任，孩子的湿疹咋这么顽固，用了一个月药，孩子还是每天晚上哭闹拼命抓挠，可急死我们了！”接诊的刘泽虎主任医师发现，朱古力四肢、身躯，甚至“小鸡鸡”上都起了一粒粒的红色丘疹。

“这种‘湿疹’是一个多月前出现的，白天没那么痒，一到晚上就加剧发作。更奇怪的是，我和老公也相继开始痒，全家一到晚上集体挠痒。”丁女士挽起衣袖，让医生直言心疼，“孕妈手腕、手肘密密麻麻都是红色丘疹，遍布抓挠出留下的血痕，背上、肚子上还有很多”。

疥疮传染源竟是孩子的外公

刘泽虎取了丁女士和朱古力的皮屑化验进行检查，在显微镜下找到了疥虫，丁女士和朱古力确诊为疥疮。“疥疮是由疥虫寄生在人体皮肤上引起的一种接触性传染性皮肤病。在家庭或集体单位中，特别容易互相传染。”刘泽虎说。

可传染源头在哪呢？因为怀孕，丁女士和家人很注意家庭卫生清洁，家中也少有生人前来。突然，她想到近期来家里的父亲，身上也有“总是好不了的湿疹”。难道会是最爱孩子的外公？丁女士让父亲也来医院检查，他也确诊是疥疮。

无限懊悔的同时，丁女士的父亲十分疑惑，自己怎么会染上疥疮。“疥虫离开人体能存活2~3天，直接的皮肤接触，或是共用寝具、接触患者的衣物等，都会导致传染！”刘泽虎询问丁女士父亲，仔细回想下，疥疮出现前后你去过哪里？“之前去看过几个抱团养老的老伙计，住了几天。现在想起来其中一个也有‘湿疹’，应该是疥疮。”丁女士的父亲回忆道。在丁女士全家接受治疗的同时，刘泽虎带着团队到了抱团养老处，确诊了多例疥疮，并给予积极干预，避免了更多家庭被感染。目前，众人均已痊愈。

疥疮常被误认为是湿疹或皮炎

疥疮是最常见导致皮肤瘙痒的疾病，也是世界卫生组织认定的容易被忽视的热带皮肤病，尤其是好发于冬季。

近期，刘泽虎陆续接诊了多例类似老年患者还有儿童患者，他们往往误以为是湿疹或过敏性皮炎等，而延误治疗。他介绍，疥疮有一个很明显的特点，就是“白天瘙痒不明显，晚上异常瘙痒”。这是因为疥虫通常会在夜间大肆活动，在皮肤内挖掘隧道、产卵，啃食角质组织刺激皮肤神经末梢引起机械性刺激和皮肤超敏反应。

婴幼儿因为皮肤娇嫩，感染部位没有那么典型，可能只在颈部、腋下、手掌、足部较为明显，皮疹表现也与湿疹反应类似，所以更容易误诊和忽略。而老年人受神经退化等因素影响，一开始瘙痒感觉可能并不明显，等到感觉瘙痒难忍时，症状往往比较严重了。

一家人为何会同时得疥疮

疥虫属于螨类，故又称疥螨，寄生于人和哺乳动物的皮肤内，疥螨的寿命约5~6周，其离开皮肤后只能存活约72小时。

刘泽虎解释说，直接与携带疥虫的病人或动物接触后被感染，是疥疮传播的重要途径。一般家里或单位、宿舍有疥疮患者以后，其他人再次感染疥疮都由该途径传播，传播性极强，感染人群极广，大人、小孩、孕妇、婴儿都可以感染疥疮。间接接触到疥疮患者的衣物、用品、患者接触到的家具、物品等也易被感染。

疥疮有哪些特点和危害

俗语说“疥是一条龙，先从手缝行，围腰转三圈，阴部扎大营”，这十分形象地描述了疥疮的一般特征。

据刘泽虎介绍，疥螨侵入人人皮肤后，除对皮肤引起机械性刺激外，疥螨分泌的毒素也可引起皮肤的变态反应，使皮肤发生丘疹、水疱或脓疱，同时引起奇痒。疥螨通常喜欢侵犯皮肤细嫩的部位，如手指缝、手腕、肘窝、腋窝、乳头下、外阴、腹股沟等处。疥螨对皮肤的损害除了表现为隧道(疥螨钻过的地方，呈一条条细小的灰白色或黑色线条)、丘疹、水疱、脓疱以外，阴茎、阴囊、阴唇、肛周等处感染后还可出现绿豆至黄豆大小的结节。

疥疮的传染性非常强，而且疥疮发病前有一个月左右的潜伏期。一旦确诊疥疮，住在一起的家庭成员或同事都要共同治疗，避免交叉感染。得了疥疮应立即进行隔离治疗，以便彻底消除传染源。

医生教你如何预防

刘泽虎表示，疥疮的预防，首先要注意个人卫生，勤洗澡、勤换衣、勤晒被褥，不与病人同居、握手，不使用病人或陌生人的衣服、被褥等。

疥疮在临床上很容易误诊为“湿疹”“过敏性皮炎”“汗疱疹”“皮肤瘙痒症”“手癣”等皮肤病。一旦发现手指缝有丘疹、水疱、瘙痒，要高度怀疑疥疮，应及时到正规医院皮肤科就诊治疗。疥疮只要正规治疗，完全可以临床治愈。对于可疑的疥疮皮疹，不要用力搔抓，避免出现继发性脓疱疮、毛囊炎、疖病、浅表淋巴结肿大等症状。

刘泽虎提醒广大市民，特别是家中有生活无法自理的老人的，如果发现身上出现大量不明原因的红疹，并伴有夜间明显皮肤瘙痒症状，应及时就诊明确病因。

据广州日报

用热水烫餐具，到底有没有用？

在外就餐，很多小伙伴都会秉承“热水烫餐具”的餐前仪式，认为这样可以消毒杀菌，用起来更卫生。如果不用热水烫一烫再用，总觉得心里不踏实。热水烫餐具真的能消毒杀菌吗？

先说答案：有点作用但不大，难以实现彻底消毒杀菌的目的。现代人都很忙碌，在外就餐的时候比较多，难免会更加在意餐厅餐具的卫生情况。根据《GB14934-2016 消毒餐（炊）具》中的规定，餐具中的主要微生物检测项目为大肠杆菌和沙门氏菌。某市消保委曾以餐馆的不锈钢餐具、自消毒餐具、集中消毒餐具为实验对象，对它们进行人工污染后，通过检测大肠菌群、沙门氏菌项目，比对经不同温度的热水，冲烫不同时间后的餐具细菌残留情况。结果发现，如果用100℃的水烫餐具并且持续30秒以上，对去除餐具上的细菌效果还是挺明显的；但如果用60℃以下的水冲烫餐具，作用就很微弱了。所以，关于用热水烫餐具这件事，如果能保证是刚烧开的100℃热水，冲烫餐具30秒还是有一些效果的，能有效地去除一部分细菌。

综上所述，在外就餐时，用热水烫一下餐具，没什么坏处，但也别指望能有明显的消毒灭菌功效。如果水不够热、时间不够长，热水烫餐具基本上没啥用。但想吃得安全、放心，还是要挑干净卫生的餐厅。

据新华社

中国体育彩票排列3第23312期开奖公告
本期开奖号码：4 4 2

中国体育彩票排列5第23312期开奖公告
本期开奖号码：4 4 2 6 3

中国体育彩票超级大乐透第23134期开奖公告
本期开奖号码：10 15 22 27 33 + 01 12

重庆市体育彩票管理中心
2023年11月22日

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440

◆重庆吴宪成税务证5102241944041443782声明作废
◆遗失重庆市荣昌区盘龙镇双巷完全小学工会委员会公章编号6500226306290声明作废。
◆遗失重庆市北碚区富达铝冶炼厂财务专用章一枚编号5001097112261声明作废。
◆遗失重庆市铜梁区裕丰胜经果种植专业合作社在重庆农村商业银行铜梁支行开户许可证账户：NR300030616001声明作废
◆遗失谭友志（身份证号510221196603122510）重庆市渝中区民生巷21号206-1、206-2、206-3、206-4、206-5(房屋租赁证)特此声明。
◆遗失重庆金石品牌管理有限公司公章(编号5001141313690)财务专用章(编号5001141313691)法人私章编号5001038191763印章备案印执，声明作废
◆郭昌勇(身份证号510201196803275910)遗失南岸区玛瑙花苑9号2单元3-3号公房租约证，声明作废。
◆遗失重庆老兵装饰材料经营部公章一枚，编号：5001062001195511;财务专用章一枚，编号：5001062001195611，声明作废。
◆艳江县杜宜霞服装经营部遗失公章一枚，声明作废
◆遗失重庆兴品隆电镀有限公司法人印章(冯川军)编号为5002278036175声明作废
◆遗失重庆市巫山县巫峡镇白水村村民委员会公章(编号5002379820165)声明作废
◆遗失重庆市大足区龙之艺刀具厂公章编号5002257010508声明作废
◆上佳公司渝D52686营运证5001101057778遗失
◆遗失重庆父峰景观艺术有限公司财务专用章5001122008731声明作废

遗失声明
重庆市南岸区民营企业家协会遗失2021年4月15日由重庆市南岸区民政局颁发的社会团体法人登记证书副本，统一社会信用代码：51500108784207172M，声明作废。

比选公告
重庆巴郊公共交通站场管理有限公司就2024年年度工程建设监理服务单位入围项目进行比选。欢迎各单位前来报名参加，报名截止时间2023年11月27日17:00时，报名地址：重庆市渝北区红锦大道1号理想大厦A栋2406工程保障部 联系电话：023-60333997(报名时须提供企业资质证书、营业执照、法人身份证复印件及授权委托书)

比选公告
重庆巴郊公共交通站场管理有限公司就2024年年度工程建设计服务单位入围项目进行比选。欢迎各单位前来报名参加，报名截止时间2023年11月27日17:00时，报名地址：重庆市渝北区红锦大道1号理想大厦A栋2406工程保障部 联系电话：023-60333997(报名时须提供企业资质证书、营业执照、法人身份证复印件及授权委托书)

比选公告
重庆巴郊公共交通站场管理有限公司就2024年年度工程造价咨询服务单位入围项目进行比选。欢迎各单位前来报名参加，报名截止时间2023年11月27日17:00时，报名地址：重庆市渝北区红锦大道1号理想大厦A栋2406工程保障部 联系电话：023-60333997(报名时须提供企业资质证书、营业执照、法人身份证复印件及授权委托书)

交房公告
尊敬的悦岚湖山(S34-5地块洋房S34-2地块洋房)业主：
由我司开发建设的悦岚湖山项目(重庆市渝北区从岩一路20号，38号)已通过竣工验收，具备交房条件，现将交房有关事项公告如下：
一、交房地点：重庆市渝北区从岩一路29号(悦岚湖山销售中心)旁
二、集中交房时间：S34-5地块洋房于2023年11月30日交付；S34-2地块洋房于2023年12月1日-2023年12月3日交付。
三、每天交房工作时间：上午09:00-下午17:00
请您于上述时间前来接房，悦岚湖山全体员工热烈欢迎您的到来！欢迎您入住悦岚湖山。
特此公告
重庆越嘉房地产开发有限公司
2023年11月23日

公 告
我公司承建的江津区S549李市至嘉平段改建工程(一标段)已完工，现对该项目的俄权情况公告给各相关权利人：1、我公司对上述项目的人工、材料、机械等所有费用已全部清偿完毕，无其他任何拖欠、欠款及应履行所债务，如与此项目相关的人工、机械、材料及其他经济法律债权人及其他关联人对此有异议的，请于公示发布之日起15个工作日内向我公司电话申报，并在申报后5日内凭相关证明到我公司办理有关手续，逾期未申报或者申报后5日内未来公司办理的，视为自动放弃全部权利，我公司将不再承担相应责任。
2、项目原已经解散，项目部人员的工资已全部支付至此，项目部不再履行相关职责，项目部的所有成员未经我公司另行特别书面授权，不再代表我公司及该项目。3、该项目从未刻制和使用任何项目部印章等，如有持有相关印章的权利人，属于私自刻制，违法持有，我公司将依法追究其相应责任；我公司对持有相关印章印鉴资料的权利人，不承担一切责任。特此公告。
联系部门：工程部 联系方式：023-98842015。
重庆市龙办路开发有限公司 2023年11月23日

遗失声明
B1130商铺经营户黄静，身份证号码512322197202031664，遗失“重庆圣名商业广场有限责任公司”经营保证金收据收款号0007570，金额壹万元整，开票日期2012年8月31日)，特此声明作废!

重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆市巴南区鱼洞下河路34号406室)为被申请人，仲裁通知书、开庭通知书等法律文书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2024年1月11日上午10:00在本委仲裁庭(重庆市巴南区鱼洞下河路34号406室)开庭审理此案。请准时参加庭审，否则本委将依法缺席裁决。领取裁决书的期限为(闭庭次日起10日内，逾期不领回视为送达。特此公告。
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会 2023年11月23日

公 告
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆卡与千寻儿童摄影中心：本委受理的王权军诉你单位讨薪、讨件工资争议案(渝巴劳人仲案字(2023)第1170号)。现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等法律文书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2024年1月11日上午10:30在本委仲裁庭(重庆市巴南区鱼洞下河路34号406室)开庭审理此案。请准时参加庭审，否则本委将依法缺席裁决。领取裁决书的期限为(闭庭次日起10日内，逾期不领回视为送达。特此公告。
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会 2023年11月23日

法定代表人变更公告
重庆十方合泰医院有限公司(统一社会信用代码：91500104MA5U6LUA61)法定代表人由崔祥滨先生(公民身份号码：612321196902030214)，变更为张健民先生(公民身份号码：510202196306316532)，相关变更登记手续已办理完毕。提交变更申请手续日期，依照《中华人民共和国民法典》(中华人民共和国公司法)等有关法律法规规章之规定，应当由法定代表人承担连带清偿(偿还)责任或补充清偿(偿还)责任的公司对外所负债务(包括但不限于：利用控制地位，滥用公司资金，致公司资产显著减损，偿债能力显著降低的；法定代表人与公司的财产混同的；协助股东抽逃出资的；为公司债务提供个人保证的)由崔祥滨先生承担责任。特此公告。
崔祥滨先生 日期：2023年11月20日

公 告
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆市渝北