

呼吸道疾病高發,國家衛健委提醒

戴口罩 多通風 勤洗手



國家衛生健康委昨日舉行新聞發布會,就冬季呼吸道疾病防治介紹了有關情況,並回答記者提問。

1 多種呼吸道病原體疊加

近期我國急性呼吸道疾病持續上升與多種呼吸道病原體疊加有關,以流感為主,還有鼻病毒、肺炎支原體、呼吸道合胞病毒、腺病毒等。

①各地要科學統籌醫療資源,落實分級診療制度,跨科跨院調劑力量,發揮醫聯體作用,提高一般性感染的診療能力和重症識別轉診效率;

②要努力增開相關診室和治療區域,適當延長服務時間,加強藥品供應保障,發揮中醫藥作用,最大限度提高接診能力和診療規範化水平;

③要向社會及時公開、持續更新提供兒科、發熱門診等服務的醫療機構信息,發揮互聯網醫院和基層醫療衛生機構作用,方便群眾就近就便有序就醫;

④要做好學校、托幼機構、養老院等重點人群密集場所疫情防範,減少人員流動和探訪。

2 民眾如何防治呼吸道疾病

要堅持戴口罩、多通風、勤洗手的衛生習慣,倡導“一老一小”等重點人群積極接種相關疫苗。

有呼吸道症狀時要做好防護,保持社交距離,避免家庭、單位內交叉傳染。

目前,全國各省份衛生健康部門已在官方網站和政務微信平臺公布本地可以提供兒科診療服務的醫療機構信息,並將及時更新。

(掃描二維碼,查看重慶各區縣“兒科”的地址、電話、服務內容、時間。)



3 不同年齡群體病原體不同

據多病源監測結果顯示,近期呼吸道感染性疾病的不同年齡群體主要流行的病原體不同:

①1~4歲人群以流感病毒、鼻病毒為主;

②5~14歲人群以流感病毒、肺炎支原體、腺病毒為主;

③15~59歲人群中以流感病毒、鼻病毒、新冠病毒為主;

④60歲及以上人群以流感病毒、人偏肺病毒和普通冠狀病毒為主。

4 老年人接種疫苗注意事項

老年人接種流感、肺炎球菌等呼吸道疾病的疫苗,主要注意事項如下:

①對要接種疫苗或要接種疫苗成分、或同類技術路線疫苗有明確嚴重過敏史的不能再接種;

②如果有慢性病,正處在急性期、發作期的,則需要緩種,待健康狀況穩定後考慮接種;

③接種醫生要嚴格執行預防接種工作規範,如果接種後出現懷疑與疫苗接種有關的健康損害或者其他反應,要及時就醫並進行報告。

5 病情無加重徵象不必反復就醫

孩子得了呼吸道疾病,最主要的症狀是發燒和咳嗽。國家兒童醫學中心北京兒童醫院主任醫師王荃表示,呼吸道感染後,發燒和咳嗽幾乎不可避免,只要這個過程中沒有出現病情加重的徵象,不必反復去醫院看病。

不建議家長自行給孩子吃鎮咳藥物。如果咳嗽嚴重影響到孩子睡眠,家長可以在醫生指導下,通過霧化等方式進行緩解。

6 不主張通過提前服藥預防疾病

呼吸道高發季節,老年人、嬰幼兒和有基礎疾病患者應做好個人防護,保持充足的睡眠,保持清淡而富有營養的飲食,增強抵禦疾病的能力。不主張通過提前服用藥物來預防疾病。

7 門診流程“應簡化盡簡化”

在優化門診服務方面:

①增加醫療服務供給,門診服務“應開放盡開放”;

②建立動態監測調配機制,醫療資源“應調配盡調配”;

③改善醫療服務舉措,服務流程“應簡化盡簡化”。

綜合央視新聞、上游新聞等

人文 >>

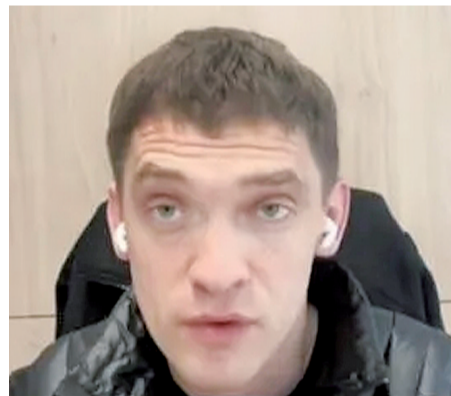
“新重慶小面50強”評選即將啟動 2013版小面50強今安在



▶3版

看天下 >>

外賣被摻老鼠藥和砒霜 俄3名特工在烏克蘭中毒身亡



▶5版

亲历 >>

22年前,在忠縣發現神秘石刻 國寶烏楊漢闕發現記



▶9版

