



公司群、部門群、團隊群
項目群、團建群、通知群……

群起而攻 何以破之

女子離職一口氣退600多個工作群：太爽了

女子離職退600多個群

據當事人唐女士介紹，自己從事了兩年的商場地產設計工作，每個商場有數百個店鋪，需逐個審核每個店鋪的設計圖紙，因此累積了600多個群。每天要隨時回復信息，“24小時待命”，去露營都要帶著電腦，神經一直緊繃着。離職後花了3個小時退完所有工作群，她感到輕鬆了很多。

可能是因為感同身受，此事引發網友廣泛熱議——

“現在是群山訊海，有幾十個工作群都是正常的”“我有200多個工作群”“我有100多個工作群都幾近崩潰，沒想到她有600多個”“很多群完全沒有存在的必要，都是形式主義惹的禍”……

女子離職花3小時退600多個工作群，雖是極端個案，但被群消息轰炸的感覺，多少人感同身受。工作群越加越多，不建群似乎就無法工作，通知不斷“收到”刷屏，看上去很簡單，背後是難言的緊張與焦慮，凡事過猶不及。當工作群越來越像一個筐，什么都往里裝時，就很可能適得其反。與通知相關的人，得隨時關注群消息；與通知無關的人，也被裹挾讀消息、回消息，損耗精力、浪費時間，增加無用信息負累。手機24小時在線，幾分鐘不看就發慌。下班了？好像還在工作。工作呢？人已在家中。焦慮、壓力、疲勞組團來襲，工作休息邊界模糊，手機依賴症愈發嚴重。說到底，工作群在精不在多，注重邊界，高效溝通，很有必要。

“隱性加班”的重災區

眾所周知，工作群最初是為了便於工作，有什麼事在群里吆喝一聲，不僅簡單直接，而且快捷高效。但是，工作群近年來卻日益呈現出縮小化、細分化的趨勢。單位有大群，部門有小群，項目有臨時群，客戶有對接群……面對“群”起而攻之，總讓人感覺深陷其中、無力自拔。

據報道，一名村支書表示，自己加了10個微信工作群，包括水利群、黨支部書記群、三防群、民政群等，每天一大任務就是看微信群的聊天記錄。中部某縣一名大學生村官“被加”了120多個微信工作群。他說，每次打開手機，都要把各個群的消息瀏覽一遍，生怕看漏了重要信息。“微信群就像時刻在開會。”華南某市稅務工作人員坦言，一會兒就有幾百條信息，稍不注意就不知道發生了什麼事情。

還有網友表示，600多個工作群，或許只是極端的個例，但是，哪位打工人不十幾個、幾十個工作群？有的群，群成員眾多，工作重要，又不能屏蔽，閑下來得逐條看，怕漏了信息。還有的群，領導要求及時轉發各類相關信息，或者要及時點贊、回復等，稍有延誤就會遭到批評。還有一些臨時原因組建的群，工作任務雖然早就完成，但領導沒有退，群成員也就不方便退出……因為群太多，發錯信息的情況也不鮮見。

工作群之所以引起群情鼎沸，不僅僅在於名目繁多，更在於模糊了工作與生活的界限。借助移動通信技術，用人單位堂而皇之地將管理觸手伸入私人社交媒體。有時候明明已經下班回家，但隨時隨地都可能被@的工作群，依然是無法掙脫的“緊箍咒”。

勞動法明確規定，用人單位因特殊原因需要勞動者延長工作時間的，在保障勞動者身體健康的條件下每日不得超過3小時，每月不得超過36小時。近年來，多地都針對超時加班加大了整治力度。理直氣壯的“顯性加班”雖然少了，但遮遮掩掩的“隱性加班”卻仍然存在。形形色色的工作群，無疑是“隱性加班”的重災區。

工作群里還有“玫瑰體”

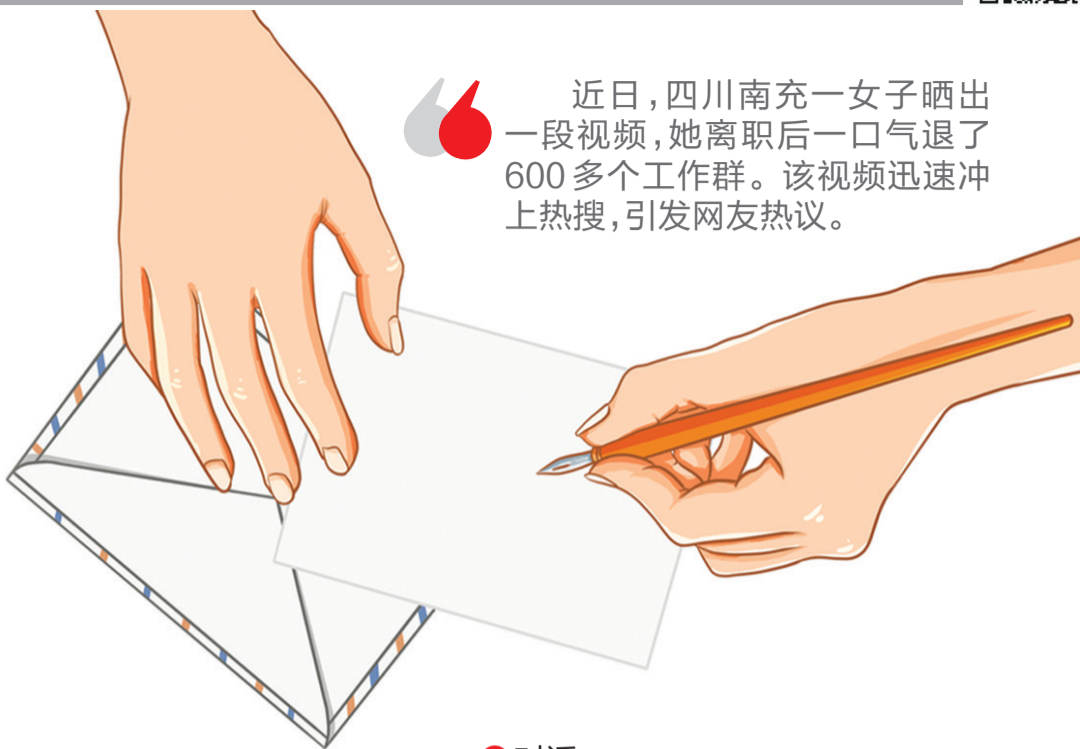
此外，還有一些網友表示，微信工作群容易誘發工作務虛不務實。

在中部某省，就有鄉鎮幹部表示，在她所加的部分微信工作群里，一些人不停地晒各種“工作照片”，假裝擺拍的下基層照片和加班工作照發到群里，換取領導表揚。

部分工作群還成了向領導獻媚、表忠心的秀場，出現比拼發送各種“獻花”“膜拜”之類的表情，以博取領導開心。其他人見到後也跟风說“領導辛苦”“領導高明”之類的奉承話，微信工作群俨然變為“拍馬群”。一名網友說，在他們部門的工作群里，有幾名女性員工的發言被大家稱為“玫瑰體”。只要領導在群里發言，不管是布置或者點評工作，她們都爭先恐後地發“玫瑰花”表情。

對此，有專家表示，部分微信工作群“走形變味”，滋生和助長了官僚主義、形式主義，變成基層工作人員的另類“包袱”和負擔。不過，不管是工作群太多，還是打工人不能按時下班、節假日要加班、休息時也被工作打擾等，說來說去就是用人單位在壓縮用人成本，讓人連軸轉，沒有充分休息的時間。當離職成爲一種解脫，退群成爲超級減壓的事件，就值得用人單位和整個社會反思。

近日，四川南充一女子晒出一段視頻，她離職後一口氣退了600多個工作群。該視頻迅速沖上熱搜，引發網友熱議。



對話

當事人：退完群心情太爽了

“女子離職後一口氣退600多個工作群”沖上熱搜，引發網友廣泛熱議。那麼，600多個工作群如何而來？這些工作群對她的工作到底有多重要？退群後，她又是什麼感受？帶著這些疑問，12月12日，記者對話“退群”當事人唐影。

爲啥群這麼多？

唐影，1990年出生，四川南充市高坪區石圭鎮民興村人，2014年從陝西科技大學景觀環境藝術專業畢業後，通過校招應聘到北京一家服裝外企做設計。作爲一名店鋪設計師，她的工作繁瑣複雜，這家服裝企業在全國有幾千家店鋪，每年都會新增幾百家。

唐影稱，在這家企業工作4年後，她辭職了。2019年，她獨自去了澳大利亞悉尼，感覺當地節奏跟北京一樣，又選擇去了墨爾本。在墨爾本，她租了一棟房，簡單改造成棧棧，當起了“二房東”，主要接待去澳大利亞旅遊的中國遊客。在澳大利亞待了大半年，因無法忍受跨國戀，唐影又回到北京男友身邊。

兩年前，她入職一家總部位於北京的房地產企業，從事店鋪設計。商業地產最注重營銷和形象，最多的時候，她要負責七八個商場的店鋪裝修，“每個商場有上百家店鋪，每個店鋪裝修時都會建一個群，有的是品牌方建群，有的是她所在公司人員建群，群里一般有十多二十人。工作兩年，微信上共有600多個工作群，這還是最保守的估計。”

唐影介紹，她是審核圖紙的，一個項目從開始報圖到施工完成，再到後期驗收，至少一兩個月。一個項目完了後，該群還是會活躍，因為一個店鋪有很多事情，不僅是裝修的事情，還有後期運營的事情，但跟她相關的工作就不多了。“一個商場上百家店鋪，高峰期時，有幾十個群同時活躍。”她說。

這些群重要嗎？

唐影表示，外界有些人不理解爲什麼會有這麼多工作群，但對於身處工作中的她來說，工作群很重要，這是工作中必不可少的。

比如新開一家店鋪，就會建一個微信群，群里人員包括商場管理人員、物業人員、消防人員等，還有店鋪老板、裝修工人等。

“雖然一個項目完成後，跟我相關的工作不多了，但我只要仍在公司上班，就不敢輕易退群。因為後期如果店鋪有什麼問題，平時也需要檢查，有問題也會要求改。”唐影說，不僅如此，她還不敢輕易清理群消息，因為群里有文字、照片、視頻，如果清理了，有時想找一些以前的溝通記錄不太好找，“對手機內存影響大，經常手機內存不夠用。”

此起彼伏的微信聲音，也讓唐影心生畏懼。她不敢關機，不敢不看群，萬一哪個群里有重要消息看漏了，影響的可能就是一家新店的開業進程。

“即使吃火鍋、外出玩耍，我都是帶上電腦的，而且隨時關注著微信群消息，只要有需要處理的事情，馬上用電腦處理。”唐影說。

退群了啥心情？

“你什麼時候最直觀感受到職場的不易？我是離職時，從三點到六點半，退了600多個工作群……”12月8日，唐影在社交平台發布這樣一段話，並配上了快速滑動手機微信的視頻，視頻中全是工作群，顯示“你已退出該群聊”。

去年年底，她結婚了，今年4月正式離職。離職後，她開始退群，一共花了3個半小時。離職前交接工作，大概有一周時間，她會陸續將接手的同事拉入重要的工作群。不過，對於離職，唐影稱跟工作群太多無關。

“現在心情太爽太輕鬆了！”對於離職退群後的感受，唐影直呼自己自由了，不用被工作群推着前進，能安心吃火鍋，暢快玩耍了。

綜合極目新聞、澎湃新聞、紅星新聞等



唐影以前的工作照

如今的唐影開始創業加工香腸臘肉售賣

