



市委常委會舉行擴大會議 傳達學習中央經濟工作會議精神

市委書記袁家軍主持並講話

2版

今冬最強降溫來了!

重慶拉響低溫雨雪冰冻IV級預警
中心城區應該不會有明顯的降雪
國家疾控局發布《寒潮公眾健康防護指南》

本報訊 (重慶晨報·上游新聞記者 何艷)今冬最強降溫來了!羽絨服、暖寶寶、熱水袋快準備好。13日,重慶市氣象台發布低溫雨雪冰冻IV級預警,預計本月15—17日,重慶市將有一次明顯降溫雨雪天氣過程,日平均氣溫大部地區下降7℃~10℃。

據介紹,由於受南支槽和強冷空氣共同影響,預計15日—17日重慶市有強降溫及雨雪天氣過程,中東部海拔600米以上地區有雨夾雪或小雪到中雪,局地大雪到暴雪。

日平均氣溫大部地區下降7℃~10℃,部分地區下降10℃~12℃;16—17日大部地區最低氣溫將降至0℃~5℃,海拔600~1500米地區將降至-6℃~0℃,海拔1500米以上地區將降至-13℃~-6℃。冷空氣影響時山口河谷地區有6~7級陣風。

15日,各地小雨或零星小雨,海拔800米以上地區有雨夾雪或小雪到中雪,局地大雪到暴雪;16日,各地小雨或零星小雨,海拔600米以上地區有雨夾雪或小雪到中雪,局地大雪到暴雪;17日,東部地區小雨,海拔600米以上地區有雨夾雪或小雪到中雪,局地大雪,其餘地區陰天。

中心城區:15日,間斷小雨,氣溫4℃~11℃;16日,間斷小雨,氣溫4℃~7℃;17日,陰天,氣溫4℃~7℃。

低溫雨雪冰冻風險等級預報

1.較高風險區 巫溪、巫山、城口、奉節、雲陽、開州、萬州、石柱、豐都、黔江、彭水、武隆、涪陵、酉陽、秀山、南川、萬盛經開區、綦江、江津。

2.有一定風險區 梁平、墊江、長壽、合川、北碚、渝北、巴南、永川、璧山、大足、忠縣。

災害防範對策建議

1.此次過程降溫劇烈,公眾需關注氣溫變化,做好防寒保暖措施。

2.加強安全取暖科普宣傳,防範火災和一氧化碳中毒。

3.18日—20日,大部地區日最低氣溫-3℃~4℃,仍較低。

海拔1000米以上的縉雲山可能下雪

重慶市氣象台首席預報員胡春梅表示,因為整個降溫會非常強,東部山區比如說巫山、巫溪、城口,東南部的酉陽和黔江都可能會出現降雪天氣,中心城區應該不會有明顯的降雪,像縉雲山海拔1000米以上地區可能會出現降雪天氣。

寒潮可能帶來哪些健康風險?

根據13日國家疾控局發布的《寒潮公眾健康防護指南》,寒潮可能帶來的健康風險包括易造成淺表皮膚損害而形成凍瘡,加重關節炎、類風濕關節炎等患者的疼痛;易誘發氣道痙攣、呼吸系統免疫功能異常;易引發心腦血管系統疾病;還可能加重泌尿系統疾病和內分泌系統疾病。

哪些人群需重點防護?

根據《寒潮公眾健康防護指南》,需要重點防護的人群主要有三類,包括敏感人群,如嬰幼兒、兒童、孕婦、老年人等;有慢性基礎性疾病的患者,如患有心腦血管疾病、呼吸系統疾病等人群;戶外作業人員,如交警、環衛工人、建築工人、快遞員、外賣員等。

如何做好防護措施?

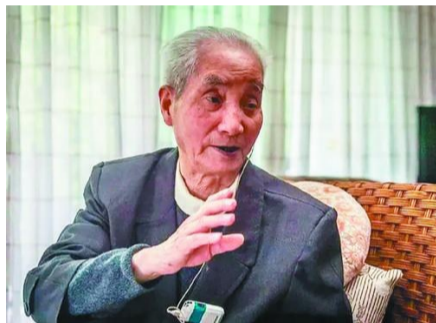
按《寒潮預警信號及防禦指南》規定,寒潮預警信號分藍色、黃色、橙色、紅色四級。

針對藍色、黃色預警信號,指南明確通用的防護建議有做好房屋保暖檢查及保暖用品儲備;關注病原體感染特別是經呼吸道傳播的病原體感染,及時接種疫苗;室內保持適宜的溫度和濕度,適時通風換氣;使用取暖設備時,避免發生燙傷和煤氣中毒等意外事故;出入溫暖的室內時,注意溫度的緩沖不宜忽冷忽熱;外出時避免意外傷害及事故發生;避免進行劇烈的戶外體力活動等。

針對橙色、紅色預警信號,指南明確這兩種信號下均不宜長時間戶外逗留,要加強頭部和胸腹部的保暖。
據新華社、華龍網

深閱讀

“川美油畫之父” 104歲劉國樞在渝逝世



4版

深閱讀

6天10余次故意砸人 高空拋物被告獲判死刑



5版

特約

劉曉慶當年為銅梁民兵團 跳過芭蕾舞劇《白毛女》



9版