



# 国家卫健委邀请专家介绍呼吸道疾病防治,发布健康提示 当前呼吸道疾病仍以流感为主 新冠疫情影响在本月出现回升



昨天,国家卫生健康委举行新闻发布会,相关专家介绍了我国冬季呼吸道疾病防治和健康提示有关情况:当前呼吸道疾病仍以流感病毒为主,全国发热门诊接诊量呈波动下降趋势;新冠疫情可能在本月出现回升等。

## 新冠疫情本月可能出现回升

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍,近期多渠道监测系统数据显示,元旦假期后全国新冠疫情仍处于较低水平。其中,哨点医院新冠病毒检测阳性率保持在1%以下,JN.1变异株占比呈现上升趋势。

专家研判认为,我国将继续呈现多种呼吸道病原交替或共同流行态势,短期内仍将以流感病毒为主。受国外JN.1变异株持续输入、国内流感活动逐渐降低和人群免疫水平下降等多因素影响,新冠病毒感染疫情可能在本月出现回升,JN.1变异株大概率将发展成为我国优势流行株。

## 当前呼吸道疾病仍以流感为主

国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍,元旦以来,全国医疗机构发热门诊接诊量呈波动下降趋势。当前的呼吸道疾病仍以流感为主,新冠病毒感染处于较低水平。医疗服

务总体平稳有序。

随着寒假和春节假期的临近,人群大规模流动和聚集可能加速呼吸道疾病传播。要做好监测预警,加强重点场所管理和重点环节防控。及时向老年人、孕产妇、儿童、慢性基础性病患者等重点人群提供健康咨询和转诊指导等服务,并为他们接种疫苗提供便利条件。

米锋提醒,元旦假期以来,南北互跨旅游火爆出圈。旅途中要继续坚持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风、保持社交距离等良好卫生习惯,出现呼吸道症状及时鉴别、及时就诊。

## 可能同时或交替感染

得过甲流或乙流等呼吸道疾病,会不会重复感染?重复感染会加重病情吗?什么样的人群建议服用奥司他韦?

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍,冬季是呼吸道疾病多发季节,包括甲流、乙流、新冠病毒、呼吸道合胞病毒、腺病毒及支原体等,这些病原体感染后建立的免疫不持久,可以反复感染。同时这些病原体没有交叉保护性免疫,可以同时感染或交替感染。

短时间内重复感染,由于感染建立的免疫仍然存在,病情常常更轻;但不同病原体同时感染时可能导致病情加重,尤其是呼吸道免疫屏障受到损害,细菌感染风险加大,尤其是老年人、幼儿及有基础病的患者更容易出现病情恶化。

建议出现上呼吸道感染症状要及时进行鉴别诊断,进行抗原或核酸检测,明确诊断后可以针对性治疗,如流感可以应用奥司他韦或玛巴洛沙韦等抗流感病毒药物,老年人、儿童和有基础性疾病的患者更要早期使用抗流感药物。若是新冠病毒感染,则早期应用抗新冠药物,缓解症状、缩短

病程、降低重症和住院风险、降低进一步传播风险等。

## 感染甲流后有可能感染乙流吗?

王大燕表示,季节性流感包括甲型H1N1亚型、甲型H3N2亚型和乙型流感。我国南方省份自10月上旬、北方省份自10月下旬先后进入本次流感流行季,前期以H3N2亚型流感病毒为主要流行株,南方省份近三周乙型流感病毒占比持续上升至36.8%,北方省份近5周乙型流感病毒的占比持续上升至57.7%,部分省份乙型流感病毒的占比超过了甲型流感病毒。

王大燕说,甲型和乙型流感病毒是通过病毒的基因和蛋白序列特征加以区分的,它们造成的季节性流感在临床症状上难以区别,要区分和鉴定甲型还是乙型流感病毒,要通过病原学的分型检测,如核酸检测抗原检测,同一个流感流行季通常都会出现流感病毒的不同亚型和亚型的共同流行,只是占比不同。

## 特定体质的人群更怕冷

北京中医医院院长刘清泉介绍,确实有特定体质的人群更怕冷,与同龄人比起来怕冷,尤其是秋冬季更是明显,中青年女性更明显。从中医理论认识,这属于阳虚状态,但不是疾病状态。如果因各种原因发病,非常容易向阳虚证转化,日常保养可以改善,如减少冷饮、生冷食品的摄入,尤其是春夏之季,“春夏养阳”。

入秋进补实际上就是多食用一些温阳的食物如羊肉、生姜、胡椒等。加强适量的运动,运动可以让人体阳气动起来,对于改变身体状态是有益的。

据央视新闻



## 蜡梅绽放 闻香赏景正当时

近日,重庆园博园内的3000多株蜡梅进入盛放期,吸引不少市民前来闻香赏景。  
新重庆-重庆日报首席记者 龙帆



## 新时代 新征程 新重庆 新重庆开局第一年

## 《重庆市水网建设规划》获批 到2035年基本建成 现代化水网体系

近日,《重庆市水网建设规划》(以下简称《规划》)获市政府批复,该规划总投资7320亿元,2035年前计划完成投资5726亿元。

《规划》提出,到2027年,渝西水资源配置工程建成并发挥效益,渝西地区水网主骨架基本形成,建设藻渡、跳蹬水库等一批水网骨干工程,水网主骨架建设加快推进。到2035年,主城都市区水网率先建成,与基本实现社会主义现代化相适应的重庆市水网基本建成,安全保障能力显著提升。到2050年,现代化综合立体的重庆水网全面建成,各层级水网高效协同融合,水安全保障能力全面提升。

《规划》依据党中央、国务院印发的《国家水网建设规划纲要》和市委、市政府、水利部有关要求编制,此前已通过重庆市水利专家委员会审查、水利部审核和市政府常务会议审议,是当前和今后一个时期指导重庆市水网建设的战略性、系统性总体设计、行动计划和主要依据。《规划》立足我市在国家水网的定位,按照“一核两网、百库千川”水利行动总体部署,科学谋划了“一千多支、一核多点、三塔五引、多源互济”的重庆水网总体布局。“一千多支”指发挥长江干流及重要支流行洪、供水、生态等功能。“一核多点”指以三峡水库为核心,以观景口、藻渡水库等为节点,提升洪水和径流调控能力。“三塔五引”指由渝南、开州、城口3处水塔和渝西水资源配置等5项大型引调水工程构成的水网主骨架。“多源互济”指高效利用和合理配置多种水源,提高供水安全保障水平。

在水网建设主要任务方面,《规划》提出构建均衡立体的水资源配置体系、安全韧性的流域防洪减灾体系、山水融合的水生态保护治理体系、四预完备的数字孪生水网体系和高效安全的水网建设运行管理体系5项实施路径,共计26项重点任务,推动建成“系统完备、安全可靠,集约高效、绿色智能,循环畅通、调控有序”的重庆水网。在重大行动及重大工程方面,《规划》围绕水资源配置、流域防洪减灾、水生态保护治理、数字化智慧化确定了4项重大行动和18项重大工程。我市未来将重点推进川渝东北一体化水资源配置、两江互济(长征渠引水先导工程)、渝南水资源配置、长征渠引水、福寿岩水库、大滩口水库扩建、平邑水库、安江水水库、长江干流治理等重大工程。

新重庆-重庆晨报记者 陈军 实习生 周若雅 受访者供图



## 迎接全市两会

### 我当代表这一年

## 重庆市人大代表陈民: 关注青年心理健康,上好婚恋第一课

通过对我市36所高等院校11237名学生的调查显示,不想生孩子占比较大。去年拿到这组数据时,拥有几十年职业教育经验的重庆市人大代表、垫江县新专联副会长陈民忧心忡忡。如何帮助青年树立健康的婚恋观,培养承担家庭责任和社会责任,在高等学校开设婚恋、家庭教育必修课变得迫切。

作为教育战线的一员,陈民一直关注“一老一小”问题。去年提出有关托育教育健康发展的建议,在多方支持下成立了“‘民’心护未工作室”,为垫江的未成年人提供家庭教育指导。去年,工作室共帮扶未成年人17人,深入家庭指导19次,引导家长承担教育责任,教会家长和孩子有效沟通。

“青少年是国家的未来、民族的希望。”这一年的履职工作中,除了幼小领域,青年一代的心理健康也是陈民关心的问题。“婚恋、家庭是当前青年不可回避的话题。”陈民告诉记者,特别是大学生的婚恋、家庭观直接影响我国未来人口结构、国民素质、未来社会经济的发展。去年以来,

通过对我市36所高等院校学生进行婚恋、生育意愿的全面调查,共有11237人参与,数据显示,因压力影响结婚意愿的4654人,不想生孩子则更多。这组数据在某种程度上反映出大学生对婚恋、生育的态度。

对此,呼吁在高等学校开设婚恋、家庭教育相关课程的建议将递交今年的重庆两会,引导新时代青年树立正确的婚恋、价值观。陈民告诉记者,调研中发现,目前我市高校开设婚恋、家庭教育相关课程的学校不足3%,即使开设了相关课程,也只是面对极少专业的学生。

“婚恋观是人生观的重要组成部分,直接影响着青年恋爱、婚姻行为的价值取向和其一生的发展与幸福。”陈民说,相关课程应成为必修课,高校要站好青年一代踏入社会的最后一班岗,注重课程设置的多样性和实用性,让大学生在课程、活动中有所收获,懂得爱人与爱己,在好的恋爱与婚姻关系中实现自我成长,领悟家庭的意义,明白小家与大家的成长关系,争做新时代婚恋观的倡导者、传播者和实践者。

新重庆-重庆晨报记者 王尊