2024年1月16日 星期二
主编 胡敏 责编 余麟
视觉 陆晓霞 但雯婷 校审 黄颖

男子查出557个肺结节 26个高危！

医生：每一个都像地雷

近日，浙江绍兴37岁的胡先生体检时被查出双肺长了557个磨玻璃结节，这让医生和本人都大为震撼。经医生对胡先生的综合检查，诊断最终倾向早期恶性肿瘤。医生表示，胡先生的情况较为特殊，大家在遇到肺部磨玻璃结节时，不必恐慌。这么多肺结节是什么原因引起的？我们平时又该如何预防呢？

A 男子肺部发现500多个肺结节

37岁的胡军（化名）最近做了个胸部CT，检查结果显示，其双肺长了557个磨玻璃结节，最大的直径1.2厘米。“我从医快20年了，甄别过许多肺结节，这次遇到的病例非常特殊。”绍兴文理学院附属医院放射科副主任姚克林说，这些结节均大于3毫米，随机分布，密密麻麻。胡军告诉医生，他3年前就查出多发性肺部结节，这几天出现咳痰、胸闷等症状。肺结节人工智能软件提示，其双肺竟有557个磨玻璃结节，其中高危的有26个。

胡军这么年轻，为啥有这么多肺结节？姚克林所在团队对他的职业、吸烟史、慢性肺部疾病史、个人与家族肿瘤史、治疗经过等进行逐一排查。“临床常见的弥漫肺部磨玻璃结节通常见于肺水肿、弥漫性肺泡出血、药物性肺损伤、过敏性肺炎、肺泡蛋白沉积症、恶性肿瘤、特发性间质性肺炎等。”姚克林说，综合临床各项检查数据与资料，诊断最终倾向早期肺恶性肿瘤（早期肺腺癌可能）。患者还很年轻，肺部磨玻璃结节又太多，每一个都像地雷一样埋在肺里，要是突然爆发，连手术机会都没有。

“我发起了肺结节多学科联合会诊，胸外科、呼吸与危重科、影像科的专家都来了。”姚克林说，通过激烈讨论、反复论证，大家最终提出了适合胡军的个性化治疗方案：在放射介入科完成选定的高危靶结节穿刺定位，然后在胸外科行腔镜下结节微创切除活检，获取病理结果和肿瘤基因检测结果。结果显示，胡军患有肺腺癌。“患者出院后需定期随访观察，及时处理高危结节。我会像朋友一样，守护着他之后的每一次随访。”最近的一篇工作日记中，姚克林这样写道。

B 约有30%的人群有多发肺结节

姚克林告诉记者，肺结节是影像学上的描述，指的是病灶的大小，而不是病灶的性质。在影像检查中发现直径小于3厘米的病灶通常称为结节灶，当直径小于1厘米时常称为小结节。临床上，直径越小的结节是恶性肿瘤的可能性相对来说越低。80%~90%的肺结节都是良性病变，但也要高度重视，因为仍有一定比例的早期肺癌，定期检查必不可少。

“经常有肺结节患者拿着检查报告来门诊找我，心情很紧张，饭也吃不下，觉也睡不着，基本上每次门诊都会遇到好几个。”浙江大学医学院附属第二医院胸外科副主任范军强主任医师说，其实这样的情况临床上发现多个肺结节的患者并不少见。“我们在临床当中，遇到几十个肺结节甚至上百个的患者很常见，也会遇到查出数百个肺结节的患者。”

为什么会发现那么多肺结节呢？一方面，因为现在随着大家对日常体检越来越重视，很多单位都把肺部CT纳入了职工每年的体检当中；另一方面，随着现在检查设备越来越先进，目前的胸部CT都是高分辨CT，就像拿了一个放大镜，在我们的脸上照一样，把所有的微小瑕疵都照出来了。肺部高分辨CT也一样，就像放大镜一样，把肺部的微小结节都照出来了。尤其是近年来，人工智能AI识别技术在肺结节诊断中的开始广泛应用，使得一些非常细微的肺结节都能被识别出来。

“但是大家不要一看到几百个肺结节，就觉得很紧张、很焦虑。因为在东亚人群当中，多发肺结节的人群比例是很高的，大约有30%的人群有多发肺结节。”范军强说，实际上，体检做了胸部CT，发现肺结节是一个普遍现象。有30%~50%的人群，做胸部CT后都会发现小的肺部结节。“如果是肺部原发的结节，关键不是看数量多少个，而是看哪些结节是有高风险的，怎么样给病人解决问题，这个很关键。”

C 小于等于5毫米的大部分是良性

范军强表示，肺部结节小于等于5毫米，一般来说绝大部分都是良性的，大家不用过度焦虑和紧张。5毫米以下的结节，一般半年到一年复查一次，如果复查稳定的话，一般来说长期的复查随访就可以了。

但是也有个别肺结节，观察随访期间大起来了，这个时候需要及时进行手术干预。除了个别少数的肺结节需要引起关注和做手术以外，绝大多数结节，我们只需要观察随访。即使是这个肺结节有问题，确实需要手术干预，那么我们只要及时手术干预就可以了。门诊中经常有患者问，观察随访到底是三个月、半年还是一年？时间节奏怎么把握？

范军强表示，其实对于肺结节患者的具体随访时间，临床指南和相关诊疗规范都没有给出统一的规定，不同的指南和规定推荐的随访时间也不一样。具体来讲，要根据结节的变化情况、结节的大小、不同的时间进行判断。常规来说可以掌握以下几个原则：一般来说，首次发现肺结节，比如5毫米或5毫米以上的，可以3个月复查一次，假如复查稳定的，可以延长到半年一次，如果半年还是稳定的，可以延长到一年复查。此外，还要根据结节的大小。假如是1厘米左右的实性结节，一开始是三个月复查，后面根据结节的变化，还是要保持三个月或半年一次的复查，复查的间隔要短。另外要密切关注结节的变化，或者有没有出现新的情况。有的结节可能在复查过程中，前面复查的情况都是稳定的，后面发现新长出了结节，我们要判断新生结节的性质，到底是炎症还是肿瘤，这个时候建议三个月复查一次。如果说复查时发现原本的肺结节变大了，这个时候复查的间隔也有缩短，甚至根据结节的情况进行手术或其他手段进行干预。

对于吸烟指数“20包年”及以上的人群，年龄40岁以上且有胸痛、痰中带血等症状的人群，有肺癌家族史的人群，结节1厘米以上且反复在肺部同一位置发生炎症的人群来说，要格外注意结节恶化。

据都市快报

女人45岁后 这四种食物要少吃

对女性而言，雌激素的重要性不言而喻，它是女性生殖系统发育和维持的关键激素之一。在青春期，雌激素促使女性生殖器官发育成熟，并为女性的生育能力打下基础。同时，雌激素还维持着女性的子宫内膜和阴道上皮的周期性变化，确保女性的生殖健康。雌激素对女性的骨骼健康也有着重要作用，它有助于维持骨密度，减少骨质疏松和骨折的风险。在绝经后，由于雌激素水平的下降，女性容易出现骨质疏松和骨折等问题，这在一定程度上可以通过补充雌激素来缓解。雌激素对女性的心血管健康也有积极的影响。它有助于保持血管弹性，降低血压和血脂水平，从而降低女性患心血管疾病的风险。雌激素还影响着女性的认知能力和情绪状态。研究表明，雌激素可以改善女性的记忆力和学习能力，提高女性的注意力和反应速度。同时，雌激素还可以缓解女性的焦虑和抑郁症状，改善女性的情绪状态。

一般来说，女性在25岁左右会迎来雌激素分泌的高峰期，但随着年龄的增长，特别是在45岁之后，雌激素的水平会逐渐下降。这与自然老化以及绝经期的到来密切相关。因此，为了延缓衰老、保持健康，我们必须关注雌激素的水平，并尽量避免其减少。为了达到这一目的，饮食是一个非常重要的调节方式。尤其是以下这四种食物，建议女性朋友们尽量少吃，以免加剧雌激素的减少，更好地呵护自己的身体健康。

1 高脂食物

高脂食物中含有大量的饱和脂肪和反式脂肪，这些成分会增加体内的炎症反应，导致内分泌失调。过多的脂肪摄入还可能影响雌激素的正常合成和分泌，对女性的生殖健康产生不良影响。

2 高糖食物

高糖食物会导致血糖水平的急剧上升和下降，进而影响内分泌系统的稳定。长期大量摄入高糖食物可能引发胰岛素抵抗，进而导致雌激素水平异常。

3 含有过多添加剂的食品

一些食品中添加了大量的人工色素、防腐剂和调味剂等，这些物质可能含有激素类成分，对女性的内分泌系统产生干扰。

4. 酒类和咖啡因

酒精和咖啡因具有一定的兴奋作用，可能影响睡眠质量和情绪稳定性，从而影响内分泌系统的平衡。此外，过度饮酒可能会对肝脏产生损害，间接影响雌激素的代谢和灭活。

据科普中国

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信同号

♦重庆谊品弘渝科技有限公司渝北区水尚观湖台分公司遗失公章(编号:5001127164473)声明作废
♦蓝重庆商业储运有限公司2-3-106经营户罗利群遗失保证金收据,收据号:14088,金额:3000元,声明作废
♦遗失南川区胡姨亮餐馆食品经营许可证正本,许可证编号JY25001190074950声明作废
♦李正强遗失潼南蔬菜批发物流市场有限公司黄糖号额:10-1-3,10-1-4号收据号码7658410,7658411声明作废
♦遗失秀山县三康大药房连锁有限公司丽华店第二类医疗器械经营备案凭证编号渝秀山县食药监械经营备20160028作废
♦渝北区溪桥小吃店遗失(食品经营许可证)正副本,编号:JY25001121182594,声明作废
♦遗失长寿区晏家水煮鱼食府食品经营许可证副本编号JY25001150096596声明作废
♦重庆合趣电子商务有限公司遗失财务专用章(编号:5001035036704)声明作废
♦遗失武隆区祥和手机经营部公章,编号5002325026886作废。
♦遗失璧山区金排建筑设备租赁站法人章产权编码5002278081753公章编码5002278081751的备案回执,声明作废
♦遗失石阡县永恩蔬果种植协会登记证书正副本(登记证书491)统一社会信用代码51500236077254993X3,声明作废
♦重庆善科企业管理有限公司遗失2023年03月30日核发的营业执照正副本,统一社会信用代码:91500112MACCFAP67X,声明作废。
♦遗失杨鸿杰出生医学证明编号R500001871声明作废
♦重庆市渝中区前竞装饰平面设计部遗失2003年3月26日核发的营业执照正、副本,注册号500103300122O-1声明作废
♦重庆迪格公司渝DK5609运输证500110139982遗失作废
♦重庆米米粒保温材料有限公司遗失重庆赛博迈特数码广告有限公司江北分公司开具的收据营销,编号:01005077,金额:4965.68元,开具时间:2022年10月18日,声明作废。
♦遗失重庆黄龙汽车销售有限公司公章,财务章声明作废
♦遗失重庆龙通园具有限公司法定名称章50022471522736作废

工作联系函
成都曜土环保科技有限公司,贵我双方于2022年4月3日签订了一份代产品销售合同,约定贵司向我司购买折后价共133,965元的机器设备,贵司向我司支付10,000元作为定金,同时约定设备存放在我司处,根据贵司需要分批发货,所有设备应在2023年4月3日前提货完毕。但截止发函之日,贵司订单仅提取了部分设备,支付了对应货款47,227.7元。鉴于以上情况,特向贵司函告如下:1.请贵司于收到本函之日十五日内,向我司支付剩余货款36,727.3元并提离剩余设备;2.若贵司既逾告期间支付完毕货款并搬离剩余设备,超期期间的仓储费我司酌情按100元/月的基准向贵司收取;3.若贵司按函告期间支付完毕货款并搬离剩余设备,我司将于货款付清之日将定金10,000元退还至贵司;4.若贵司未在函告期间支付完毕货款并搬离剩余设备,我司将四处定金用于弥补贵司给我司造成的损失;仓储费我司将以1000元/月的基准向贵司主张;未搬离的设备我司将以遗弃物自行处置;5.基于贵司违约,我司将保留向贵司主张违约责任的法律权利。特此函告!
重庆渝罗者舒适家信息技术有限公司
2023年12月14日

结婚喜报
新郎陈军安与新娘王卫
于公历2024年1月16日喜结良缘，正式成为夫妻。特此登报，敬告亲友，留作珍贵的纪念。

重庆市北碚区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2024年1月9日，本局在重庆市北碚区北温泉街道塘云大道8号（中通快递北碚点部）当场查获单号为787602809955340，787602821809861，787602821029732，787602821562762，787602821809938，787602403641536，787602403967856，787604403967259，787604403578134，787604404026149快递包裹10件，该批包裹内装涉案卷烟2个品种40条。请以上物主于本公告发布之日起六十日内到北碚区烟草专卖局接受调查处理（电话：62282331）。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市北碚区烟草专卖局 2024年1月16日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆渝速快物流有限公司:本委受理郑刚与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2024)第446号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书。上述文书自本公告发出之日起经过三十日期为送达。规定于2024年3月1日下午14时在重庆市渝北区 桂麓大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年1月16日

♦遗失肖朝芳法定代表人个人名称章500224711901Z作废
♦遗失彭永县涂家女开发有限公司公章编号:5002435025384,财务章编号:5002435025385,发票章(编号:5002435025386)法人章(编号:5002435025387)的备案回执,声明作废。

重庆三峡油漆股份有限公司现将所属部分房屋向社会公开招租，具体内容详情，请登录重庆三峡油漆股份有限公司官方网站www.sanxia.com查询。

《撤销行政决定书》(石规资执(矿产)撤[2024]1号)送达文书公告
秦洪成:（身份证号码:513521198207040156）我局于2023年2月28日作出了《石柱土家族自治县规划和自然资源局撤销行政处理决定书》(石规资执(矿产)处[2023]第2号)。经复查发现，送达程序违法，应撤销决定，重新进行处理。根据《中华人民共和国行政处罚法》第七十五条第二款的规定，决定:撤销2023年2月28日作出的《石柱土家族自治县规划和自然资源局行政处理决定书》(石规资执(矿产)处[2023]第2号)。现依法向你公告送达《石规资执（矿产）撤[2024]1号）撤销行政决定书，自公告送达之日起30日内来我局领取撤销行政决定书，逾期则视为送达。特此公告。联系电话:023-73209208
石柱土家族自治县规划和自然资源局 2024年1月12日

遗失声明
重庆聚发房地产经纪有限公司（统一社会信用代码:91500105MA60HRQG0U）不慎遗失重庆房地产经纪机构备案证明、证件编号:江北区2019字第84号，声明作废。
注销公告:经重庆市江津区先锋镇麻柳幼儿园（统一社会信用代码52500116584293965④H）研究决定本单位拟将注销，根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定，请相关债权债务人在本公告登报45日内到本单位办理债权债务清偿手续。特此公告

遗失声明
重庆广电实业发展有限责任公司工会委员会遗失开户许可证，核准号:J653000993/7602;帐号:108802937319，开户行中国银行股份有限公司重庆高新支行，声明作废。

重庆市万州区烟草专卖局送达公告
无主:2023年9月28日本局联合公安在重庆市万州区永佳路339号中通快递分拨中心查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，因无法找到案件当事人，无法进一步查明案件事实，我局已于2024年1月15日依法作出将先行登记保存的卷烟玉溪(软)3.0条予以没收并销毁的决定，因受送达人下落不明，且其他送达方式均无法送达行政法律文书，根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第(四)项的规定，现将《重庆市万州区烟草专卖局行政处理决定书》(万州烟处理[2023]62号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市万州区烟草专卖局 二〇二四年一月十五日

重庆市万州区烟草专卖局送达公告
无主:2023年8月28日本局联合公安在重庆市万州区北滨大道二段799号顺丰快递(重庆万州滨湖天地营业点)查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，因无法找到案件当事人，无法进一步查明案件事实，我局已于2024年1月15日依法作出将先行登记保存的卷烟云烟(繁)5.0条予以没收并销毁的决定，因受送达人下落不明，且其他送达方式均无法送达行政法律文书，根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第(四)项的规定，现将《重庆市万州区烟草专卖局行政处理决定书》(万州烟处理[2023]61号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市万州区烟草专卖局 二〇二四年一月十五日

遗失声明
重庆市残疾人联合会机关工会委员会遗失中国农业银行重庆大溪沟支行开户许可证，账号:31010601040003819，核准号:z6530000664001，声明作废。

遗失声明
重庆渝罗者舒适家信息技术有限责任公司工会委员会遗失开户许可证，核准号:J6530009937602;帐号:108802937319，开户行中国银行股份有限公司重庆高新支行，声明作废。

公告
重庆南部公共交通有限公司将进行广告标志标识制作服务竞争性比选，估算总投资110万元，合同期1年，2024年1月19日16:30报名截止。线上:电话咨询相关事宜（唐老师，电话:023-62550068），营业执照、相应资质、法人代表身份证明书、法人授权委托书，盖鲜章扫描后发至联系邮箱7089173030@qq.com。线下:重庆市巴南区工南一路6号(201室)

公告
兹有我公司已清退车辆8台，请方杰、李尚齐、温纯贵自登报之日起15天内前来办理担保金退费手续。逾期未办理将由分公司进行账务核销处理！特此公告！
中国石油运输有限公司重庆分公司
2024年1月16日

公告
重庆南部公共交通有限公司将进行调度屏采购竞争性比选，估算总投资593万元，合同期1年，2024年1月19日16:30报名截止。线上:电话咨询相关事宜（唐老师，电话:023-62550068），营业执照、相应资质、法人代表身份证明书、法人授权委托书，盖鲜章扫描后发至联系邮箱7089173030@qq.com。线下:重庆市巴南区工南一路6号(201室)

注销公告:重庆市九龙坡区渝品文化服务中心（统一社会信用代码:52500107MJP592207L），经决议拟将注销，根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定，请相关债权债务人在登报之日起45天内来办理相关手续。特此公告。2024年1月16日

本人李婧，2024.1.15遗失护士执业证书，卫生专业技术资格证书，以及毕业证书，护士执业证书编号:2021500011085，卫生专业技术资格证书管理号:3012020095001007303018，毕业证书编号:1457612020060010645，声明作废。

登报声明:住发彩色印刷厂依法进行转让，如与该厂有债权债务的单位或个人，请持相关有效资料在登报之日起7个工作日内来重报7号楼402办公室办结，如超过期限未来办理的债权债务人，视为自动放弃该厂的债权债务，联系人:谭小花，电话:15736390657。特此声明

中国体育彩票排列3
第24015期开奖公告
本期开奖号码:4 7 5

中国体育彩票排列5
第24015期开奖公告
本期开奖号码:4 7 5 6 5

中国体育彩票超级大乐透
第24007期开奖公告
本期开奖号码:04 05 28 34 35 +04 11

重庆市体育彩票管理中心
2024年1月15日