

适当运动 上日程

每逢春节后开门诊,消化内科的患者总是络绎不绝。春节期间暴饮暴食、油腻饮食等是造成消化内科就诊人数攀升的主要原因。专家称,最好的预防就是自我节制、合理饮食、适当运动,切忌暴饮暴食。

恢复门诊第一天 医院皮肤科眼科打拥堂

2月16日,记者从陆军军医大学西南医院获悉,该院已于当天恢复门诊全天工作制。截至当天下午4点25分,西南医院门急诊接诊患者总量为7460人,皮肤科、眼科、消化内科为排名前三的科室。

眼科皮肤科患者明显增多

“你这是色素痣,如要去掉,需进行激光治疗。”16日上午的皮肤科内,该院皮肤科副主任医师吴亚光正在为市民王轲(化名)答疑解惑。了解自己的病情后,王轲预约了几天后的检查,准备接受激光治疗。

类似王轲这样的患者,在皮肤科还有很多。记者在现场看到,皮肤科的门诊前排起了长龙,医生几乎全员在岗,耐心地为患者解疑答惑。

“冬天天气寒冷干燥,气温温差大,外部环境刺激容易引起各类皮肤疾病,每年春节过后,来医院看皮肤问题的患者数量都有所增长。”皮肤科相关负责人介绍,开诊首日该科室共接诊了487名患者。

除此之外,由于开学将至,来医院做近视眼手术的患者数量增多,眼科也成为热门科室之一。

“仅今天一天,我们就接诊了一百多名做近视眼手术,或者是验光的患者。”西南医院眼科相关负责人表示,未来几天,预约验光或做近视眼手术的患者仍将居高不下。为此,眼科增加了验光医生的数量,从而更好地为患者提供服务。

呼吸与危重症医学科同样是当天的热门科室,呼吸与危重症医学科主治医师黄晓寒告诉记者,仅当天上午,她就接诊了60多个病人,其中很多都是感冒患者。

“春节期间,昼夜温差大,导致不少市民不幸‘中招’。”黄晓寒说,要防止这一情况,市民需根据天气及时增减衣物,防止感冒。如果出现感冒症状则需要多喝水,以及卧床休息,如症状无明显好转,则需及时前往医院就诊。

市民需“管住嘴,迈开腿”

每逢春节后开门诊,消化内科的患者总是络绎不绝。“从初三开始,来院患者数量明显比平时增加了许多。多数人都因消化不良、腹部不适来就诊,问起病因都和大吃大喝有关。”消化内科主任助理李彦说。

春节期间暴饮暴食、油腻饮食等是造成消化内科就诊人数攀升的主要原因。“春节期间阖家欢聚,家宴在所难免,往往菜肴都很丰盛,这些菜肴使人食欲旺盛而‘吃撑’了,造成胃肠不适甚至引起消化系统疾病。”李彦说,最好的预防就是自我节制、合理饮食、适当运动,切忌暴饮暴食。如果出现症状,则需立即就医。

除了消化内科外,儿科同样十分忙碌。儿科主任陈盛告诉记者,仅当天上午,儿科就接诊了近200名患者,其中大部分患儿都是有呼吸道问题。

“除了呼吸道疾病外,还有不少矮身材、性早熟患者。”陈盛介绍,对于此类患者,家长需要进一步加强观察,特别是如果孩子出现长期低于同龄人半个头,衣服鞋子两年不用换、年生生长速率不足5厘米等情况,应及时就医,以免耽误最佳治疗时机。

“春节期间,为最大限度满足患者的就医需求,西南医院推出了系列举措。”医院门诊部相关负责人表示,春节假期,西南医院除了急诊正常接诊,还开通了危重症救治绿色通道,并利用开通不久的西南医院互联网医院,推出在线问诊服务,成功打破常规看病时间限制,更好地为患者提供高质量医疗服务。 新重庆-华龙网记者 林红 通讯员 黄琪奥



医护人员在给儿童接种疫苗 新华社发

重庆家长请注意 这些儿童6月30日前需补种疫苗

2月16日,市药监局官方介绍,根据国家药监局等6部门联合发布的《关于开展有关人群第二剂次脊髓灰质炎灭活疫苗补种工作的通知》(以下简称《通知》),凡出生日期在2016年3月1日至2019年9月30日之间,仅接种过1剂次脊灰灭活疫苗的儿童,需补种第二剂次脊灰灭活疫苗,以加强针对Ⅱ型脊灰病毒的免疫保护效果。目前,重庆已实现疫苗管理全过程可追溯。

脊髓灰质炎是由脊灰病毒引起的一种急性肠道传染病。目前,《国家免疫规划疫苗儿童免疫程序及说明(2021年版)》规定的脊灰疫苗免疫程序共接种4剂次,其中2月龄、3月龄各接种1剂次脊灰灭活疫苗,4月龄、4周岁各接种1剂次二价脊灰减毒活疫苗。

近年来,全球多个国家相继发生脊灰疫情,特别是由Ⅱ型疫苗衍生脊灰病毒引起的疫情。在全球最终实现消灭脊灰病毒目标之前,只要有其他国家和地区存在脊灰病毒的传播和流行,我国就持续面临脊灰病毒输入及传播风险。根据维持无脊灰工作安排,我国决定开展此次疫苗补种工作。

《通知》要求各地通过查询免疫规划信息系统或者预防接种卡(簿)的个案信息和接种记录等方式开展应种人群摸底,采取多种方式通知有关人群监护人;做好疫苗使用计划制定、疫苗采购及供应管理,合理安排工作进度,并于6月30日前完成有关人群第二剂次脊灰灭活疫苗补种工作目标。

此外,各地要按照《预防接种工作规范》和有关人群第二剂次脊灰灭活疫苗补种具体要求规范开展补种,补种后及时在预防接种证、卡(簿)记录接种疫苗品种、规格、批号、接种时间等,及时报送至免疫规划信息系统,并按照规定向全国疫苗电子追溯协同平台提供追溯信息。

市药监局党组书记、局长陈地龙在去年12月底召开的全市药品安全巩固提升行动工作通报中表示,重庆已连续5年保持了药品安全事件“零发生”的良好势头。药监局强化疫苗储运管理,派遣检查组对重庆市重点疫苗配送企业的市外仓储物流及干线运输创新开展随行检查,确保疫苗安全有效。

从2021年开始,重庆实现疫苗管理全过程可追溯。重庆市以疫苗电子监管码为核心,构建起上下贯通、横向协作、内外顺畅的疫苗管理大数据中心,其包含各级单位、工作人员、冷链设备、疫苗流通、冷链监测和接种服务等数据,实现了疫苗流通使用、冷链实时监测、疫苗全程追溯、业务指标实时评价、工作质量实时监控等功能。 据上游新闻



07

重庆晨报

2024年2月18日

星期日

主编 赵小洪

责编 陈志刚

视觉 胡颖 秦刚

校审 黄颖



重庆市规划和自然资源局城乡规划公告



类别	序号	项目名称	行政辖区	申请单位(编制单位)	公示时间	公示地点	咨询电话
专业专项规划方案公告	1	重庆市第七批历史建筑(中心城区)保护规划方案公示	江北区、南岸区、沙坪坝区、九龙坡区、巴南区、北碚区	重庆市规划事务中心	2024年2月21日至2024年3月21日	重庆市规划展览馆、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	63158931
详细规划修改与完善方案公告	1	重庆市南岸区东站点A13-1等地块详细规划修改公示	南岸区	重庆城市综合交通枢纽(集团)有限公司	2024年2月21日至2024年3月21日	南岸区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	62605127
详细规划一般技术性内容修改公告	1	重庆市渝北区两路组团F标准分区F62-1-1、F62-1-2地块项目详细规划一般技术性内容修改公示	渝北区	重庆市城市建设档案馆	2024年2月21日至2024年2月27日	渝北区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67166562
	2	重庆市渝北区两路组团F59-3/04地块控制性详细规划一般技术性内容修改公示	渝北区	重庆市渝北区规划和自然资源局	2024年2月21日至2024年2月27日	渝北区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67166562
	3	重庆市渝北区两路组团F分区F152-2、F154-2、F155-2、F156-2、F156-3、F157-5地块项目详细规划一般技术性内容修改公示	渝北区	重庆润锦房地产开发有限公司	2024年2月21日至2024年2月27日	渝北区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67166563
	4	重庆市两江新区大竹林片区O11-3-3地块详细规划修改公示	两江新区	两江新区管委会	2024年2月21日至2024年2月27日	两江新区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67460037
	5	重庆两江新区鱼嘴组团C1-2等地块详细规划修改方案公示	两江新区	两江新区管委会	2024年2月21日至2024年2月27日	两江新区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67640037
	6	南岸区弹子石组团1分区I12-6-2/05、I12-6-1/06地块项目控规一般技术性内容修改方案公示	南岸区	国瑞阳光地产集团重庆南岸有限公司	2024年2月21日至2024年3月21日	南岸区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	62605133
	7	重庆工商大学广阳湾校区地下配套道路控制性详细规划一般技术性内容修改方案公示	南岸区	重庆广阳湾生态城投资发展有限公司	2024年2月21日至2024年2月27日	南岸区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	62605122
建设工程设计方案类公示	1	重庆九龙坡区华岩环松地块开发(J分区J02-15-1地块)项目建筑工程设计方案修改公示	位于九龙坡区华岩镇田业路6号	重庆玖茂置业有限公司	2024年2月21日至2024年2月27日	九龙坡区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68199671
	2	渝北区两路组团S分区悦映湖山项目S34-6地块建筑工程设计方案修改公示	位于中央公园北侧	重庆越嘉房地产开发有限公司	2024年2月21日至2024年2月27日	渝北区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67813832

详情请登陆重庆市规划和自然资源局公众信息网站: <http://ghzrzyj.cq.gov.cn/>