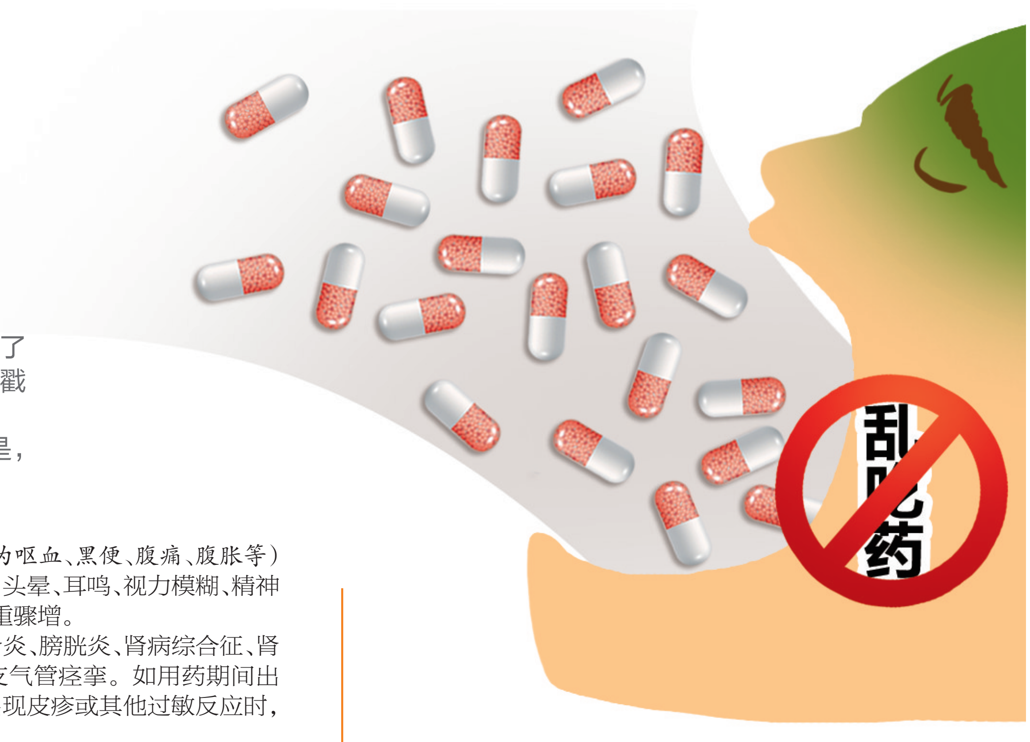
# 一天吃12片布洛芬 男子切掉一部分胃

## 医生提醒：有些药别乱吃




春季乍暖还寒之时，各类呼吸道疾病高发，不少人在家中备了各类解热镇痛药物，一旦有发热、头痛、嗓子疼，还有各种全身暗戳戳的疼痛，就会吃上一些来缓解症状。

67岁的叶伯（化名）也是其中的一员，但让他万万没想到的是，就是因为吃止痛药这个“习惯”，他竟要切除一部分胃。

### 一天吃12片止痛药被送进急诊室

杭州人叶伯，平时除了痛风这点老毛病，身体还算硬朗。两个月前，叶伯痛风再次发作，他自作主张把平时吃的布洛芬止痛药增加了一倍的剂量，最多时，一天吃掉12片。不到一周时间，叶伯腹痛难忍，撑不住了才告诉儿子自己已经拉了4天血便。家人急忙把他送到浙江大学医学院附属第一医院总部一期急诊创伤中心。入院时，叶伯面色苍白，血色素一度掉到50克/升以下（*正常成年男性的血色素为120~160克/升*），已经发生失血性休克。经过各项检查，叶伯被确诊为因过量服用止痛药引起急性胃黏膜损伤，继而导致消化道出血，进而危及生命。

通常情况下，消化道出血先进行内镜下保守治疗。但专家团队在行内镜检查时发现了叶伯胃部溃疡累累的溃疡，并且血色素当时已降至39克/升，内镜下止血无效。叶伯的胃穿孔很大，手术缝扎止血后无法愈合，并且腹腔感染严重。浙大一院胃肠外科高原主任医师、杨伟历副主任医师团队开展紧急胃部分切除手术抢救，日前，叶伯已经康复出院并正常饮食。

### 退烧止痛神药你用对了吗

浙大一院胃肠外科主任于吉人主任医师告诉记者，布洛芬是一种非甾体抗炎药，具有镇痛、解热和抗炎作用。它通过抑制环氧酶而减少前列腺素合成，从而减轻前列腺素引起的组织充血、肿胀，降低周围神经痛觉的敏感性。此外，还可以通过作用于下丘脑体温调节中枢而发挥解热（*俗称“退烧”*）作用，是美国FDA推荐的儿童退热药，公认的儿童首选抗炎药，也是治疗轻至中度疼痛的常用药物。

布洛芬可以缓解多种疼痛，包括头痛、关节痛、偏头痛等，但请注意，布洛芬并不是万能止痛药，遇到某些疼痛时，如果盲目服用止痛药可能会耽误病情，其中最危险的是心脏疾病引起的疼痛。心脏疾病发作时可能会导致心源性牙痛、后背疼痛、肩膀疼痛、胸部疼痛。发生上述情况时应尽快就医，切忌自行服用止痛药，贻误最佳治疗时间。

此外，布洛芬虽是良药，但仍需严格按照剂量和服药周期服用，不可超量或长期使用。原则上说，成人布洛芬口服用药最大限量一般为每天2.4g，且严格控制间隔4~6小时服用1次。儿童的肝脏发育不完全，用药上需要更加慎重。

于吉人医师还提醒，用药期间须避免饮酒或含有酒精的饮料，因为饮酒可能增加出现胃肠道出血和严重心血管副作用的风险。同时还应密切监测血压，布洛芬可能诱发或加重高血压。

### 服用布洛芬会有这些不良反应

1、少数病人可出现恶心、呕吐、胃烧灼感或轻度消化不良、胃肠道反应（*表现为呕血、黑便、腹痛、腹胀等*）及出血、转氨酶升高、头痛、头晕、耳鸣、视力模糊、精神紧张、嗜睡、下肢水肿或体重骤增。

2、罕见皮疹、过敏性肾炎、膀胱炎、肾病综合征、肾乳头坏死或肾功能衰竭、支气管痉挛。如用药期间出现以上症状，或在第一次出现皮疹或其他过敏反应时，请停药就诊。

### 这四类人群请慎用布洛芬

布洛芬是常用的退烧药，但也不是谁都能吃。以下4类人群要慎用布洛芬：

①严重的冠心病、心衰病史患者；

②严重的消化道溃疡、出血病史患者；

③因慢性病治疗，需要联合使用抗血小板药物和抗凝药物的患者；

④严重肾功能不全患者。

这些人可选择对乙酰氨基酚替代布洛芬，但对乙酰氨基酚每天的剂量要控制在两克以内，确保安全性，特别是合并使用复方感冒药物治疗期间。还需要注意的是，解热镇痛药不宜同时服用，部分中成药当中含有西药成分，比如感冒灵颗粒、VC银翘片等，其中都含有对乙酰氨基酚，不建议中成药同对乙酰氨基酚或者是布洛芬等解热镇痛药一起使用。如果一起使用，可能会出现重复用药或者是用药过量的情况。

### 这类感冒药服用时也要注意

除了止痛药，还有一种含有对乙酰氨基酚成分的感冒药，服用时也要注意，谨防药物性肝损。浙大一院感染病科每年都会遇到药物性肝损的患者，其中一个很重要的导火索就是含有对乙酰氨基酚成分的感冒药。这类感冒药主要作用是解热镇痛，它如何导致了肝衰竭？于吉人医师解释说，这是因为对乙酰氨基酚在体内生物转化的过程中，会产生一种有毒的代谢物质。当药物进入人体后，最主要的代谢、解毒场所就是肝脏，在治疗剂量之内，人体肝脏可对其进行解毒，但是如果过量服用，超出肝脏承受能力，则会导致严重的肝损伤甚至急性肝衰竭。

有媒体曾报道过因吃感冒药导致药物性肝损的案例。有位28岁姑娘，在酒吧工作，因为感冒吃了两颗感冒药便出现了肝衰竭，总胆红素爆表，昏迷了5天，最后人工肝加上大剂量N–乙酰半胱氨酸治疗，才闯过鬼门关。

专家表示，一般情况下，感冒后吃了感冒药症状就会随之减轻。但如果吃了感冒药反而出现极度乏力、恶心呕吐、腹胀、胃口差、肤黄尿黄等情况，就要多加留意，早就诊、早治疗才能有更好的预后。据了解，能引起肝损害的药物至少有200种，临床上比较常见的肝损药物包括抗结核药物、解热镇痛药、精神科药物等，大多数病人是因为这些药物引起的药肝。服用药物一定要按医嘱，不随意增加剂量、延长疗程或不规则用药。

据极目新闻、中国新闻网等

# 一到春冬嘴唇会越舔越干 这是中了慢性唇炎的招

冬季和春季，不少人的嘴唇出现干燥起皮的现象，而且会感觉越舔越干，甚至肿胀皲裂，疼痛不适的同时还影响形象，非常恼人，这可能是中了“慢性唇炎”的招。

### 什么是慢性唇炎

慢性唇炎是唇炎中最常见的一种，指发生在唇部不能归入特异性唇炎的慢性炎症性疾病，病程迁延，反复发作，青少年比较多见。虽然病因尚不明了，但是以下因素与发病有关：

1.气候干燥或处于风吹日晒的环境中；

2.烟酒和烫食、化妆品长期刺激；

3.有舔唇、咬唇等不良习惯；

4.唇外伤或唇部感染处理不当；

5.慢性根尖周炎、鼻咽部炎症等感染性病灶引起的迟发性变态反应等。

### 慢性唇炎有哪些症状

慢性唇炎的常见症状是唇红轻度脱皮或细鳞屑，口唇干燥难忍，撕脱鳞屑的唇部可有渗血面或充血面，出现疼痛感、肿胀痒感。也有人会出现唇红部糜烂、渗出，形成黄痂、血痂。反复发生者，会使唇红部肿胀或慢性轻度增生，产生局部刺痛或灼痛。

### 如何预防慢性唇炎发生

1.应该改掉舔唇、咬唇，或揭唇部皮屑等不良习惯。因为唇部的黏膜很薄，组织中没有分泌油脂的腺体，越舔嘴唇就会越干，反而会加重症状。

2.要避免烈日暴晒、风吹、寒冷刺激。风大季节，可以用低浓度甘油或润唇膏涂于口唇，保持唇部湿润。

3.少食肥甘厚味和辛辣食物，多吃富含核黄素（*维生素B2*）的食物，如动物内脏、瘦肉、鸡蛋、牛奶、大豆、胡萝卜、绿叶蔬菜等，这可以在一定程度上减轻唇部炎症的发展。

在中医看来，慢性唇炎属于“唇风”范畴，与脾胃湿热、脾虚血燥、气滞痰凝血瘀及胃经风火有关。长期反复发作的慢性唇炎患者可以通过辨证论治进行全身调治，辅以局部用药。

据新重庆-华龙网

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440

重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标招商/商业广告/出售转让 各类登报

门面出租

急售门市

重庆市綦江区烟草专卖局公告

重庆市万州区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

重庆市綦江区烟草专卖局公告

重庆市万州区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

重庆市大渡口区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆市万州区烟草专卖局公告

重庆市渝北区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

重庆市武隆区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆市九龙坡区烟草专卖局公告

债权人公告

清算注销公告

寻亲启事

遗失声明