这3种电器千万莫自己修
插头拔了也带电

微波炉坏了，找人修舍不得钱，买新的更舍不得，要不自己修修看？停手！我国每年触电死亡的人数超过3000人，其中因家电触电导致的死亡人数超过1200人。听到这个数字后，有人想了想，拔掉微波炉电源插头再开始修，很快就被电流打得一蹦三尺高，抱着胳膊嗷嗷喊疼。你知道吗？哪怕断了电，电器还是会把人电坏的。

A
拔掉插头，电器还有电

拔掉电器的插头，并不代表这个电器就宕机了、变废铁了，它们的内部，可能依然是带电的。

◆有的电器，内部自带电池

我们把台式电脑的插头给拔了，过一会儿再接上电、开机，即使没联网，电脑显示的时间依然是准的。这是因为，电脑的主板上有计时器。而给这个计时器供电的，是一颗自带的、小小的纽扣电池。

◆有的电器，则是内部自带电容

电容在电器中有很多作用，但我们只需要记住一个知识点：电容，就是电的容器，里面有电，不管插头拔没拔，这个容器里面都有电。

我们常用的家电中，装了电容的有冰箱、风扇、洗衣机、微波炉、抽油烟机、电视等。这些电器，就算拔了插头，里面还有个装着电的容器，它还带电。

B
断电后修电器，被电一下会怎样

如果拔掉插头开始修电器，被电容打了一下，会有什么后果呢？假设电到我们的是电脑主板上的纽扣电池，那就没啥问题。这粒电池的电压只有1.5伏，对人体还是很安全的。

但如果碰到了电容，问题就复杂和严重起来了。空调和冰箱的电容，电压一般都不超过220伏，而安全电压是36伏。不小心碰到的话，可能会有点刺痛，感觉手麻麻的。微波炉特殊一点，它配备了高压电容，电压可高达2000伏，妥妥的高压电了。要是在修微波炉的时候，被这玩意儿打一下，那是真疼！运气很差的，还可能被电死！曾有媒体报道一名男子在断电的前提下修微波炉，因触碰电容器而触电身亡。

万幸的是，家用电器的电容，都装不了太多的电，触电时间持续不到千分之一秒，电流强度就会降到安全水平，一般来说电不死人。但大型的商业、工业电器，电容里储存了更多的电流，误触的后果十分危险。别省那点修理钱，请专业电工来吧。

C
这3种家电，千万别自己修

自己动手修电器，小到手表，大到电视，似乎是彰显动手能力和持家本事的好机会。但总体来说，我们并不建议非专业人士亲自动手，原因有两点：一是我们不明不白地拆开机箱，很可能自己修不好，或者把里面搞得更糟糕，到头来费了一番力气，还要请师傅上门来搞定，或者买新的，得不偿失；二是安全问题了。出于用电安全考虑，以下3种家电，是万万不要擅自修理的。

□微波炉

微波炉的电容，可能是常见家电中最大的。自己修或许能省200块，但何必自找一个被电击的机会呢？

□"大屁股"显示器

别以为没人用这种显示器了啊！乡下老家说不定就在用，更别提它们还是复古游戏爱好者的必备配置。这种显示器的"大屁股"里面，装有比微波炉厉害得多的电容，被电一下不得了。

□上年头的老家电

爸妈结婚时置办的电风扇坏了，尽管舍不得丢弃这件爱情信物，但也最好不要自己动手修。近几年的电器，多数都给电容并联了一个放电电阻——在电源被切断1分钟后，它能让电容中的电压下降到50伏以下，保障了用电安全。但上了年头的老家电，则未必有这种设计，就连专业电工在维修老家电时，也会格外小心。

据科普中国

小心青光眼
你的视力会被它"偷走"

每年3月的第2周是"世界青光眼周"。青光眼是全球导致失明的第二大病因，仅次于白内障，却是第一位不可逆致盲眼病。保守估计，在中国就有2200万名青光眼患者。2200万是什么概念？也就是身边大概每63个人就有一个人患青光眼。我们听说过很多重见光明的故事，大部分都是角膜、白内障，但几乎从未听说一个青光眼的致盲的患者又重见光明。很多青光眼患者到了晚期，并不是视力有多差，而是管状视野看东西。要知道，不光是视力差就叫"盲"，视野极度缩小的时候也叫盲。那么，什么是青光眼？哪些因素可能导致青光眼？如何早期发现并远离青光眼？北京大学第三医院眼科医生周吉超为你解答。

它是盗走光明的小偷

作为全球排名前位的不可逆致盲眼病，青光眼发病隐蔽，早期难以发现，被称作"盗走光明的小偷"。青光眼和高血压、糖尿病一样，都是终身性疾病，它的病程一般是逐渐发展的。它在早期发展得十分缓慢，很容易被我们忽视，如果没有进行及时的控制治疗，病程发展到中晚期就会出现视野缺损、失明等现象。

而有一种类型的青光眼，它就像强盗一样，明抢你的视力。这种类型的青光眼叫急性青光眼大发作，病人会感到很痛苦，眼睛红痛、视力下降、眼睛胀。附带着头疼、恶心、呕吐。周吉超表示，急性青光眼大发作是眼科急症，不要企图自己在家里做点什么就能让它缓解，因为往后视力还存留多少，很大程度上取决于处理得是否及时。到医院后，眼科大夫会点眼药水、吃口服药、输液、眼球穿刺、打激光，必要的时候还会做手术。

开角型青光眼更要小心

急性青光眼大发作像"强盗"一样明抢视力，还有一种更可恨的阴险"小人"，那就是"视力的小偷"——开角型青光眼。与急性青光眼大发作不一样，开角型青光眼是静悄悄地偷走你的视力。大部分人是通过查体发现的，只有极少数病人是自己有了感觉才发现视野缺损。这种类型的青光眼早期只能通过筛查发现，在筛查体检时有两个高频词语容易让大家费解：

□眼压高

不用太紧张，眼压高只能说明有可能是青光眼。医生会进一步通过测量两个眼的差值等办法进一步核实，仅是眼压高并不能确诊青光眼。

□杯盘比

这是一个形象的比喻，它是指两个环的比值。"杯盘比"扩大有可能提示患有青光眼。常见的"杯盘比"变大有3种情况：一是生理性的大视杯，本身生长就这样；二是高度近视眼，视盘倾斜也会造成"杯盘比"大的假象和一部分静止的杯盘变大；三是青光眼，医生经过3~5年随访后才能看出变化。青光眼的变化是慢性的，而且眼科医生确诊青光眼也是格外慎重的，因为一旦确诊是需要终身用药的。哪些人容易患开角型青光眼？

一是经常觉得眼睛胀，需要来医院筛查。

二是有青光眼家族史，青光眼有一定的遗传性，要提高警惕。

三是经常用激素的人，不管是眼睛还是全身的疾病，长期用激素有可能会诱发青光眼。

四是高度近视眼，容易与青光眼合并发作。

五是年龄超过40岁的人，推荐每年查一次眼底。

我们该如何预防青光眼

要想预防青光眼，首先要理解青光眼的发病机制，我们可以把眼球简单地理解成一个房间，房间的拥挤程度就决定了是不是会发生青光眼。想象一下，房间里的四周都有一圈下水道，这个下水道是往外负责排水的，如果排水的程度不通畅，或者是下水道非常的拥挤，非常的细，水排不出去，就容易得眼压高，也就是眼睛胀。

那什么情况下眼球容易拥挤？其中一种情况是在远视眼和老年人的基础上，再诱发了瞳孔扩大，居家环境光线昏暗的情况下，眼睛为了看清楚，让瞳孔扩大，吸收更多的光。也就是说高度远视眼、老年人在家里尽量把灯开亮一点，不要在特别昏暗的环境下过长时间，也尽量少去昏暗的电影院等等之类的环境。做到以下几点，可以有效降低患青光眼的风险：

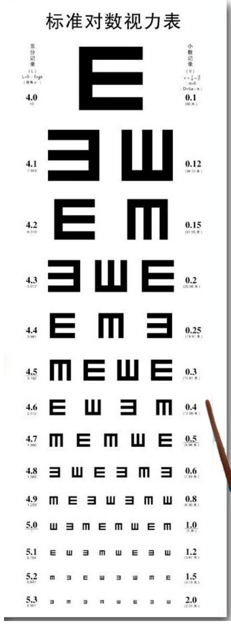
1.保持健康的用眼习惯：避免眼部过度劳累，避免在昏暗的光线下长时间用眼。

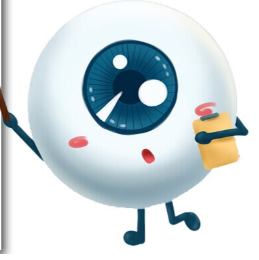
2.养成良好的生活习惯：注意劳逸结合，保持情绪稳定，保持良好睡眠。

3.管理好全身性疾病：控制高血压、糖尿病等疾病，可以减少这些疾病对眼部健康的负面影响。

4.避免眼部受伤：在参与可能导致眼部受伤的剧烈活动时，应佩戴防护眼镜。据科普中国

标准对数视力表





刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440 微信同号
重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告…… 各类登报

♦撤消授权声明：从登报之日起，我司取消对王光洪先生的一切授权，其一切行为仅代表其个人，与本公司无关，特此声明。秦皇岛红方建筑劳务有限公司2024年3月11日
♦遗失重庆顺凌物业管理有限公司公章编号5001021015665声明作废
♦遗失重庆市晨濯农业发展有限公司财务章一枚编号：5002391075556声明作废
♦遗失南川区春苗副食经营部食品经营许可证副本，许可证编号JY15001190047419声明作废
♦潼南区逸轩居饭店遗失食品经营许可证副本，许可证编号：JY25001520058538，声明作废。
♦遗失赵家街道赵市4组何梦乡村建设规划许可证，证编号农宅字5001540072021063号，占地面积45平方米，作废。
♦遗失重庆润份商贸有限公司公章一枚5002297009014作废
♦重庆市渝北区黎豪酒业有限公司遗失公章（编号：5001127333187）、财务专用章（编号：5001127333188）、法人印鉴章（曾伶，编号：5001127333190），声明作废
♦胡大雨不慎遗失特种设备使用登记证，设备代码：500141-02607，车牌号：渝AS85H6声明作废。
♦遗失李雨辰出生医学证明，编号V500007565作废
♦遗失声明：不慎遗失彭世凤护士执业证书，证书编号200950026554，声明作废。
♦遗失向应奎营业执照副本92500103MAAC6A6N28作废
♦遗失巫溪县王式教育培训中心法定名称章5002389826487作废
♦遗失两江新区惠风和畅餐饮服务店食品经营许可证正副本JY25001051096174作废
♦遗失夏林于2007年8月3日在重庆市江津区妇幼保健院出生之子李纬承的《出生医学证明》，编号：H500026442声明作废
♦遗失南川区星之源副食店食品经营许可证副本JY15001190059693作废
♦两江新区铜锅门餐饮店遗失食品经营许可证正本，许可证编号：JY25000001028539，声明作废。
♦重庆阿瑞斯和巴恩健康管理有限公司遗失2022.4.28核发的营业执照副本，统一社会信用代码91500000MAACADCH19作废
♦遗失长寿区进方建材店公章一枚编号5002211052030声明作废
♦遗失重庆未智信科技有限公司公章（编号：5001141060159）声明作废
♦熊敏遗失中国人民解放军军官转业证书，编号：蜀转字第77476号，声明作废。
♦个体户雷开均遗失中国建设银行重庆渝中支行开户许可证，核准号：J6530080147201声明作废。
♦遗失两江新区一方素亭餐饮经营部营业执照副本92500000MACN5MLW2B作废
♦遗失袁榆桐在江津区妇幼保健院出生的出生医学证明，编号S500100186声明作废
♦绍兴金海岛化纤有限公司重庆分公司社会统一信用代码：915001036761235960）遗失营业执照正副本，声明作废。
♦遗失2019.3.29发重庆链康圆科技有限公司营业执照副本91500112MA5UM4L67B，声明作废
♦遗失余世芳食品经营许可证副本JY15002300060068作废
♦遗失武隆区盛满蔬菜批发经营部于2023年8月18日在公安机关备案的印章备案回执作废
♦重庆学友物流公司渝D16688营运证500110098507，渝D63286营运证500110098575遗失作废
♦遗失北碚区彭唐餐饮店食品经营许可证正本，编号：JY25001091039194，声明作废

重庆市大渡口区劳动人事争议仲裁委员会公告

鱼领绣（重庆）文化传播有限责任公司：

本委受理陈壹琳、张蕊、王媛绎、夏梦雨与你单位计时、计件工资劳动争议四案，案号分别为渡区劳人仲案字〔2024〕第137、138、139、140号。因直接送达及邮寄送达未果，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、出庭通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现陈壹琳（渡区劳人仲案字〔2024〕第137号）定于2024年4月28日上午9时30分在大渡口区人力资源和社会保障局（阳光花园二期）306室仲裁庭开庭审理，张蕊、王媛绎、夏梦雨（渡区劳人仲案字〔2024〕第138、139、140号）定于2024年4月28日下午14时30分在大渡口区人力资源和社会保障局（阳光花园二期）306室仲裁庭开庭审理，请准时出庭。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆大渡口区劳动人事争议仲裁委员会

关于履行偿还工伤保险先行支付费用的公告

重庆市航鼎建筑工程有限公司：因你单位未依法支付职工李泽华相关工伤待遇费用，我中心依照区法院裁决及李泽华本人申请，根据《社会保险基金先行支付暂行办法》相关规定，已向李泽华支付工伤赔付费用2.86万元。现根据相关规定，你单位应依法履行偿还我中心先行支付的工伤保险基金费用28620元（大写：贰万捌仟陆佰贰拾元整）。请你单位在收到本公告通知之日起10日内向我中心支付欠款，户名：重庆市巴南区社会保险事务中心；银行账号：3100082129201023783；开户银行：工行巴南鱼洞支行。因无法向你公司直接或邮寄送达，自本公告刊登之日起10日内，视为送达此通知书。

重庆市巴南区社会保险事务中心

登报声明

自2021年11月18日起，重庆四季丰进出口贸易有限公司实际控制人为张磊。期间所产生的债权债务均归属张磊所有。自2024年3月11日起，重庆四季丰进出口贸易有限公司不再和张磊有任何瓜葛，并停止运营。直至注销为止。

重庆四季丰进出口贸易有限公司
2024年3月11日

公 告

重庆南部公共交通有限公司将进行维修设备采购竞争性比选，估算总投资40.53万元，2024年3月1日16:30报名截止（唐老师，电话：023-62550068）。线上：电话咨询相关事宜，营业执照、相应资质、法人代表身份证明书、法人授权委托书，盖鲜章扫描后发至联系邮箱708917303@qq.com。线下：重庆市巴南区汇南一路6号（201室）

重庆市渝北区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告

无主：2024年01月03日本局在重庆市渝北区翔宇路圆通快递分拨中心查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定已于2024年03月06日作出行政处理决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将渝北烟处理【2024】第42号予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。

渝北区烟草专卖局 二〇二四年三月十二日

重庆市渝北区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告

无主：2024年01月04日本局在重庆市渝北区翔宇路圆通快递分拨中心查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定已于2024年03月08日作出行政处理决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将渝北烟处理【2024】第43号予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。

渝北区烟草专卖局 二〇二四年三月十二日

关于履行偿还工伤保险先行支付费用的公告

重庆渝盛鑫达建筑劳务有限公司：因你单位未依法支付职工李宗仁相关工伤待遇费用，我中心依照区法院裁决及李宗仁本人申请，根据《社会保险基金先行支付暂行办法》相关规定，已向李宗仁支付工伤赔付费用2.86万元。现根据相关规定，你单位应依法履行偿还我中心先行支付的工伤保险基金费用28620元（大写：贰万捌仟陆佰贰拾元整）。请你单位在收到本公告通知之日起10日内向我中心支付欠款，户名：重庆市巴南区社会保险事务中心；银行账号：3100082129201023783；开户银行：工行巴南鱼洞支行。因无法向你公司直接或邮寄送达，自本公告刊登之日起10日内，视为送达此通知书。

重庆市巴南区社会保险事务中心

重庆市涪陵区烟草专卖局公告

涪烟公[2024]第28号 2024年2月26日，我局在重庆市涪陵区圆通快递分拣场查获卷烟(或其他烟草专卖品)，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市涪陵区烟草专卖局(地址：重庆市涪陵区宏声大道2号，涪陵区烟草专卖局稽查一大队306室，联系人：李新，联系电话：18696913195)接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

品种规格	单位	数量
云烟(软珍品)	条	3
共计：(品种)1个 总计：(数量)3条		

重庆市涪陵区烟草专卖局
2024年3月12日

巴南区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告

巴烟罚送公〔2024〕5008号

无主：2024年1月8日本局在重庆市巴南区界石镇瑞华路135号（申通快递重庆智慧物流产业园）查获无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖程序处罚规定》第七十三条的规定已于2024年3月11日作出将先行登记保存的卷烟中华（软）9条，HOT JOY(硬合作V1) 9条予以销毁的处理决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将巴烟处理〔2024〕5008号行政处理决定书予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处罚（处理）决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在15日（处罚决定）/6个月（处理决定）内直接向当地人民法院提起行政诉讼。

重庆市巴南区烟草专卖局 2024年3月12日

重庆市巴南区烟草专卖局送达公告

巴烟罚送公〔2024〕5009号

无主：2024年1月8日本局在重庆市巴南区民主新街168号申通快递分拨中心查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2024年3月11日作出将先行登记保存的卷烟中华（软）6条予以销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将（巴烟处理〔2024〕5009号行政处理决定书）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向巴南区人民法院提起行政诉讼。

重庆市巴南区烟草专卖局 2024年3月12日

重庆市荣昌区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆海瑞建筑有限公司：本委受理申请人戚琼与你(单位)劳动争议一案，案号为渝荣劳人仲案字(2024)第114号。现依法向你公告送达仲裁申请书副本及仲裁通知书、举证通知书、开庭通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年4月19日上午10时00分在重庆市荣昌区昌州街道昌州大道中段75号，重庆市荣昌区劳动人事争议仲裁委员会一号仲裁庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市荣昌区劳动人事争议仲裁委员会
2024年3月12日

遗失重庆熹味食品有限公司公章刻章编号5001127328064声明作废
遗失重庆观功贸易有限公司财务专用章刻章编号5001127317494声明作废