



她1800余天“打怪升级”，让“一辈子只能躺在床上”的女儿重新奔跑
她带女儿去户外活动，让女儿接触更多的小朋友，去看远方的风景
她只愿女儿做到基本的生活自理，比如能够独立吃饭、穿衣、来去自由

母亲 拼尽全力的理由

“小精灵”摇摇晃晃一步步走下楼梯，平稳到达地面后，一路雀跃小跑。头顶羊毛小卷发上的粉色发夹随之起伏抖动，宛若蝴蝶摆动它生命的翎羽。这个曾被断言一辈子只能躺在床上大眼睛小女孩，重新站了起来！在妈妈梁雪艳陪她康复训练的1800余天后，终于学会了走路。

梁雪艳看来，女儿走路姿势晃悠悠，但坚强的样子却很美。5年多时间，1800余天，梁雪艳哭过、累过、煎熬过、痛苦过，但从不曾放弃过。康复训练困难重重、花费巨大、成效缓慢，但梁雪艳说，这是自己做过最正确的事。

5月8日，重庆人民广场，“小精灵”摇摇晃晃跑向梁雪艳。 据重庆日报



梁雪艳给“小精灵”准备了一大盒发夹



梁雪艳带着“小精灵”上康复课

特殊女孩也有漂亮发夹

8日早上7点30分，渝中区学田湾正街7号一出租房内，今年9岁的唐文馨小朋友在妈妈梁雪艳的呢喃细语中醒了过来，大大的眼睛对窗户外边的世界充满好奇。

蓝色格纹衬衫、米色休闲裤，给女儿穿好衣裤，梁雪艳将女儿从床铺抱到堆满玩具的沙发上，拿出一个红色方盒，打开看到五颜六色的发夹铺满盒子，让人选择困难。

每天出门前，梁雪艳都要为女儿搭配好衣饰，让女儿漂漂亮亮出门前，她还会为女儿的右脚穿上脚托，这样走起来更好看。而她自己，洗漱之后，只简单换上运动装，不仅来不及妆点自己，有时连早饭也忘记吃。

“我想让别人知道，我的女儿虽然是个特殊孩子，认知和行动都有问题，但一样活得体面干净。所以，我把她带到理发店烫了好看的羊毛小卷发，也给她买了很多漂亮的发夹和五颜六色的玩具。我也想告诉女儿，她跟其他小朋友一样，值得拥有世上一切美好的事物。”梁雪艳动容地说道，看到女儿明媚漂亮，自己心情也会好很多，有了继续走下去的勇气。

梁雪艳为女儿取了一个小名——“小精灵”。她希望，女儿能够像传说中的“精灵”一样，来去自由、活泼灵动。

“最难最正确的选择”

梁雪艳今年30岁，重庆奉节人，目前租住在学田湾。作为一名单亲妈妈，她孤身来到渝中区，只为一件事——带女儿进行康复训练。

当天，“小精灵”漂漂亮亮出门，是去附近一家儿童康复中心上课。车水马龙的路上，梁雪艳紧紧攥着女儿双手，一刻也不放松。

2019年2月的一天，“小精灵”突发呕吐，送医院后被诊断为病毒性脑炎，大脑损伤严重，不仅出现癫痫的症状，还伴随右侧肢体瘫痪、智力受损。

“医生说，如果不干预，一辈子只

能躺在床上。”梁雪艳说，自己接受不了这个结果，当时“小精灵”已经3岁多，走路蹦蹦跳跳，活泼极了，头脑更是聪明伶俐。更让她接受不了的是，女儿智力受损带来认知功能极速下降，“突然间就像傻了一样，叫她不应，最简单的话都听不明白。医生说，女儿智力程度不到1岁，要恢复非常困难。”

难道要女儿一辈子瘫痪在床？治还是不治？花钱治了之后，还是没法站起来呢？一个个问题摆在梁雪艳面前。

治！梁雪艳下了决心：“哪怕最后还是没法站起来，我也不后悔，起码我努力了。”

1个月后，梁雪艳出现在儿童康复训练中心，全天候守着女儿进行系统性的训练。她把这件事形容为“最难也最正确的选择”。

“如果让我重新选一次，我一定不会这么做，太难了，耗费财力、精力，更折磨内心，因为康复如滴水石穿，太过漫长。可是，没有如果！”说完这话，梁雪艳有些矛盾地又说，陪女儿康复训练，是她此生最正确的事。

“打怪升级”1800余天

从2019到3月至今，5年多时间，1800余天过去，梁雪艳从未中断让女儿接受康复训练。25岁到30岁，她最美好的岁月，都在为女儿康复忙前忙后。

8日早上，“小精灵”醒来前，梁雪艳早就为女儿蒸好了鸡蛋羹，而自己的早饭则塞在背包里。她的早饭时间一般是上午10点，地点是在康复中心，她又时不时从包里拿出那个燕麦馒头咽一口，下一刻，又朝着女儿奔去……

悬吊训练，锻炼下肢肌肉力量；进食动作训练，

锻炼上肢关节活动度以及注意力……周一至周六，“小精灵”必须一一来过，雷也打不动。

周日，梁雪艳会带女儿去户外活动，她想让女儿接触更多的小朋友，去看远方的风景。

照顾女儿同时，梁雪艳会尽可能抽出时间来做一些保洁、剪辑视频等方面的兼职，挣钱贴补家用。“她都是等娃睡了才有一点自己的时间，这个时间也无法休息，用来兼职剪视频，往往到凌晨一两点才睡。”梁雪艳的母亲黄桂兰告诉记者，很心疼女儿，但没法让女儿放弃，“这是她身上掉下来的肉”。

康复师陈红表示，“小精灵”大脑损伤程度严重，认知功能、肢体功能都有障碍，一个最简单的指令训练如“扔掉”，都需要重复成千上万次，“小精灵”才会基本掌握。陈红还透露，一些家长会因为各种原因，中途放弃康复训练，但梁雪艳多年来一直在坚持，非常不容易。

记者注意到，康复中心里，不少家长陪孩子前来，他们的孩子都是发育迟缓、脑瘫、孤独症等特殊儿童。康复师引导孩子们在训练设施前进行肌肉力量运动，不少孩子哇哇大哭，但没有一位家长上前阻止。康复训练没有捷径，痛苦是这些特殊孩子们的必经之路，每天的努力坚持，只为站起来、走起来。

“小精灵”，快跑！

12点，上午的训练课程结束，“小精灵”显得很兴奋，回家吃饭的路上，一路雀跃小跑，有些晃悠但还算稳妥。

“别跑（太快），哈哈！”梁雪艳满脸笑意跟在后面，又紧张又欣喜。那个被断言一辈子只能躺床上的女孩，不仅学会了走路，还可以小跑。梁雪艳终于可以暂时放手，让女儿独自拥抱这个美好的世界，她多希望，女儿在人生路上，能够持续跑下去。

经过一所小学时，“小精灵”主动走了过去，扶着大门铁栏杆，看向学校里正在活动的小朋友，满眼都是渴望。“没人教过她，可每次路过，她都会扒着铁栏杆往里瞧。”梁雪艳说，“小精灵”这是想和其他小朋友一起玩耍。梁雪艳心里闪过一个判断：女儿的认知功能也在好转！

对于“小精灵”来说，课程结束，训练没有停止。回家的时候，梁雪艳会引导女儿走路，上下楼梯。在一段楼梯上训练，梁雪艳走在前头，拿出买好的香喷喷的肉饼，示意女儿上来拿，女儿每跨越一步阶梯，梁雪艳也跟着后退一步。

“来，继续，加油！”一年又一年，这声音反复回旋在楼道。

在短视频平台，梁雪艳名为“小精灵妈妈”的账号，记录了她和女儿的康复训练日常。一路走来心路历程，感动了不少人。一位特殊孩子的妈妈表示，自己很迷茫，不过在“小精灵妈妈”这里，她看到付出和努力没有白费，康复很缓慢，但总有人在坚持。还有不少人留言称，经常看到梁雪艳出现在大礼堂的广场，带着女儿练走路，一步又一步……

“我只愿她做到基本的生活自理，比如，能够独立吃饭、穿衣，这样，没有我的时候，她才可以更好地活下去。”梁雪艳说，这是自己拼尽全力的唯一理由。 新重庆-重庆日报记者 朱婷 实习生 李佳娉



梁雪艳说孩子能亲她一下，她的付出就值得。