2024年7月29日 星期一
主编 胡敏 责编 余麟
视觉 曹冬 但雯婷 校审 罗文宇

一瓶冰饮下肚 男子大口吐血

夏日不少重庆人也有同样的爱好

炎炎夏日，喝点冰镇饮料消消暑，成为不少重庆人的降温首选，但若不注意饮食方法，就易对人体造成伤害。近日，哈尔滨一名男子一口气喝完了冰镇饮料后吐血1升，差点危及生命。

男子喝冰镇饮料后吐血1升

在黑龙江哈尔滨某医院急诊室里，一男子佝偻着腰吐血，医生统计该男子前后吐血量达到了1000毫升。医生称，患者已经是休克的初期，是朦胧状态了，幸好得到及时的抢救，如果在院外没有得到及时的治疗，患者可能会有生命危险。通过胃镜诊断，剧烈呕吐造成了食管和胃的连接处，贲(bēn)门撕裂造成的上消化道出血，失血性休克。

男子自述38岁，身体状况良好，因天气炎热，一口气喝完了冰镇饮料，之后就感觉不舒服了。不少网友表示自己也有喝冰饮料的习惯，“不喝热得要命，喝了真的要命，好难。”医生提醒，冰镇食品或者刺激性食物快速进入消化管的时候，消化道黏膜会产生强烈的痉挛，而且还会对黏膜产生机械和物理的损伤，由贲门撕裂导致患者大出血的情况并不少见，一旦发生，就可能有生命危险。

重庆有人喝冰镇可乐后倒地

喝冰饮料发生意外不是个例，之前重庆也有过。2016年7月，56岁的罗先生在沙坪坝梨树湾融汇温泉城附近的公交车站等车，因天气太热，他拿着手中的冰镇可乐，猛喝了一大口，突然倒地不省人事。“这人慢慢就倒下来了，我们以为是中暑了，赶紧打120……”

夏天到了，冰镇饮料是解暑“利器”，但为什么罗先生喝冰镇饮料后，反而会昏倒呢？医生解释，夏季室外温度高，在室外长时间行走或是工作，使人体内热量聚集，处在脱水的状态，冰镇饮料会带来短暂的舒适感，但是大量饮用会使毛孔收缩，排汗不畅，导致散热困难，余热蓄积，极易引发中暑。

女子喝冰镇饮料引发急性肠炎

2022年7月，32岁的余瑶开始拉肚子，还恶心想吐，当晚，余女士赶到重庆市急救医疗中心急诊科就诊，此时已经发烧至38℃。

据了解，余女士从事智慧农业的相关工作，她负责的一个智慧果园的搭建项目要求她每天抽出大量的时间在果园附近走访、监工等，“每天要在太阳底下晒五六个小时，所以车载冰箱里装满了冷饮。”经过诊断，余女士最终确诊急性肠炎。医生表示，这和她饮用了大量冰饮料有关，余女士仔细回想，肚子痛之前，自己已喝下两瓶冰镇可乐和一瓶冰矿泉水，“而且因为忙，我没顾上吃午饭。”

喝冷饮不仅不解渴危害还大

■伤脾胃

寒热过极，阴阳失调有碍健康。人体的阴阳是相对动态平衡的，温度过凉或过热，都会打乱阴阳的这种协调关系，影响人的身体健康，甚至会造成病态。

■致阳虚

夏季原本是“养阳”的好时机，此时人体阳气达到最旺盛的时候，培补阳气能让人体抵抗力更强，冬天少生病。但是，如果此时你常喝冷饮，容易耗伤你的阳气。阳气不足的人会面色发白，精神不振，胃肠道消化能力下降，长此以往会使人免疫力下降，容易感染疾病。

■姨妈期不舒服

女性子宫也难以抵挡寒冷侵袭，当冰冷的饮料进入胃肠道后，子宫内膜血管也会发生强烈的收缩，导致痛经，或是导致月经量少，经期紊乱。

■让你变胖

多喝冷饮容易伤脾胃，脾胃虚弱会让人容易水肿，导致虚胖。另一方面，高糖、高热量的冷饮也是让你在夏天减肥失败的主要原因。

夏季想喝冰饮料这样做

重庆市急救医疗中心消化内科医生介绍，夏季天气炎热，而冰冷的食物会刺激肠胃，如果大口喝冰饮料，这种刺激更加剧烈，也会扰乱正常的胃肠道菌群环境，引起腹泻和呕吐，这很多时候是急性胃肠炎的表现。

剧烈的呕吐会带来的严重后果，就是贲门黏膜撕裂，导致大出血，“新闻里的因为喝冰饮料大出血的男子就是贲门撕裂的症状。”医生介绍，这是因为天气炎热、饮料太冰，导致了胃肠道黏膜的痉挛，痉挛导致了剧烈呕吐，而位于食管和胃交界处的贲门，血管非常丰富，在胃肠道痉挛和人剧烈呕吐的过程中，就可能造成撕裂导致大出血。

如果出现类似的大出血症状，除了要及时拨打120以外，还要让患者平躺、保持血压的稳定，还要注意不要让呕吐的血液阻塞了患者呼吸道造成窒息。实际上，除了会造成消化道的疾病，夏季大量饮用冰饮料对于一些患有心血管基础病的人来说，也是存在危险的。医生提醒，夏季气温高，人的血液循环负担加重，此时大量饮用冰饮料，可能会刺激心脑血管的收缩，导致突发心梗、脑梗的可能。

那么，夏季想喝冰饮料，应该怎么办呢？医生提醒，夏季喝冰饮料要少量多次，每次小口慢饮。另外，饮料刚拿出冰箱时，最好稍微放一放再喝。有心脑血管疾病和胃肠道疾病的人，最好少喝冰冻的饮料。

据新重庆—重庆晚报

每日科普

感染，离癌症远吗？

铜梁区人民医院肿瘤科 袁玲

感染是什么？医学上的感染，是指细菌、病毒、真菌、寄生虫等病原体侵入人体所引起的局部组织和全身性炎症反应。在我们的生活中，似乎随处可见，平淡无奇。感染具有传染性吗？部分病原体感染具有传染性，如：乙肝病毒、HPV病毒、艾滋病毒、幽门螺杆菌等。据2024年的全球癌症统计报告显示，2022年全球癌症新发病例数达到1996万例，我国新发病例482.47万例。世界卫生组织已确定有11种病原体可以引起癌症，在我国最常见引起癌症的3种病原体为大家进行介绍。

幽门螺杆菌(Hp)与癌症

1982年发现并证实Hp感染胃部会导致胃炎、胃溃疡，如果这些慢性病变经久不愈，最终可能发展成为胃癌。我国40%以上的胃癌和Hp感染相关，那它是一种什么细菌呢？

【传播途径】

Hp在胃黏膜中，可引起慢性炎症，导致胃黏膜的纤维化及萎缩，从而诱发胃溃疡，小部分感染者可能发生癌变。它喜欢藏在剩菜剩饭和生食中，常常通过污染的餐具或口口喂食传播，所以预防它就需要避免口对口喂食孩子，餐具消毒。

【症状与检测】

如果不小心被它感染，可能出现口臭、胃胀胃痛等表现，确定是否感染它时，只需要去做一个尿素呼气试验就可以了。不幸感染它也不必惊慌，在医生的指导下规律服药就可以根治它。

乙型肝炎病毒与癌症

国内有85%的肝癌是因为感染了乙肝病毒，所以预防乙肝病毒感染、积极治疗乙肝病毒感染是阻断肝癌发病的重要措施。

【传播途径】

这些传播途径中，母婴传播就占了半壁江山，为了有效阻断母婴传播，刚出生的婴儿就会接种第一针疫苗：乙肝疫苗，但不是接种过就一定安全了，因为要产生乙肝抗体才有保护力，并且保护时间维持约12年。

【预防与检测】

没产生保护性抗体或过了保护期的人群不幸被感染也不必惊慌，定期检测乙肝病毒DNA，在医生的指导下进行抗病毒治疗也可以阻止癌症的发生。

人乳头状瘤病毒与宫颈癌

人乳头状瘤病毒(HPV)想必绝大多数女性同胞们都比较熟悉，99%的宫颈癌都与HPV相关，它喜欢寄居在人体各处表皮，约1/5与生殖道感染相关，性行为就是其主要的传播途径。目前发现的HPV当中，约有13~15种与我们关心的宫颈癌相关病变有关，大家熟悉的高危型就是HPV16和HPV18。

【传播途径】

感染HPV并不奇怪，但大多数为一过性感染，HPV到宫颈癌要经过漫长的过程，长达数年甚至十年。这漫长的过程中可以针对性预防，对具有高危因素的女性，包括多个性伴侣、性生活过早、性传播疾病、长期口服避孕药等。

【预防与筛查】

从生活细节入手，洁身自好，强身健体，就不用担心感染HPV了。另外还有HPV疫苗，接种疫苗后并不代表以后永远不会患宫颈癌，因为它是一个庞大的家族，现有的疫苗能够预防与宫颈癌相关的大部分HPV型别，但并非所有，所以定期筛查仍然是很有必要的。

专家点评

铜梁区人民医院肿瘤血液科 石蕾

癌症的发病率越来越高，但癌症也是可防可控的，预防和及早治疗我国最常见的5种病原学感染(Hp、HBV、HPV、HCV、EB病毒)也可减少胃癌、肝癌、宫颈癌、鼻咽癌等疾病的发生。

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信同号

◆遗失渝中区麦享平丰餐馆(食品经营许可证)正本、副本，许可证编号：JY25001030102593，声明作废。

注销公告：经重庆市沙坪坝区鸣声文化艺术教育培训学校(统一社会信用代码：52500106660875152J)研究决定本单位拟将注销，根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定，如有业务往来的单位请在本公告登报45日内到本单位办理后续事宜。特此公告

泰康人寿保险有限责任公司重庆分公司作废泰康人寿有价单证保险单，单证类型00016，单证流水号：
1217801859581217801859591217801859601217801859611217801859621217801859631217801859641217801860021217801860961217801860962
1217801860209 1217801862101 1217801862111217801876061217801876111217801876121217801876131217801876141217801876151217801876161217801876171217801876181217801876251217801876261217801876271217801876281217801876291217801876321217801876331217801876341217801876351217801876361217801876371217801876381217801876401217801876411217801876421217801876441217801876461217801876471217801876481217801876541217801876551
声明作废。

重庆市江津区规划和自然资源局关于(石门镇(B区)控制性详细规划方案)公示的公告

目前，我局已组织编制完成《石门镇(B区)控制性详细规划方案》，该方案已通过相关程序审查。为了进一步增强规划方案的科学性和可行性，根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定，重庆市江津区规划和自然资源局将通过重庆市江津区规划和自然资源局网站、江津区规划自然资源局公示栏、规划区现场、石门镇政府公示栏对《石门镇(B区)控制性详细规划方案》进行公示，广泛征求公众意见。公示期限为30天(2024年7月30日至2024年8月29日)。任何单位和个人均可在公示期内登http://qhzrzy.cqcqw.com/zz/jby/网站查询相关规划内容，并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划，请在提出意见或建议时，署上真实姓名和联系电话，若以单位名义反映情况的，应加盖单位公章。
联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局
联系地址：江津区鼎山街道元帅大道36号
邮政编码：402260 邮箱：1193873773@qq.com
联系人：邹女士 联系电话：47696279
重庆市江津区规划和自然资源局 2024年7月29日

重庆市建设岗位培训中心(重庆市建筑劳务服务中心)注销登记公告

根据《事业单位登记管理暂行条例》及实施细则有关规定和《中共重庆市委机构编制委员会办公室关于撤销重庆市建设岗位培训中心(重庆市建筑劳务服务中心)事业单位建制的复函》(渝委编办〔2024〕155号)文件精神，撤销重庆市建设岗位培训中心(统一社会信用代码：12500000450402465)，经举办单位重庆市住房和城乡建设委员会同意，拟向重庆市事业单位登记管理局申请注销登记，现已成立清算组。请债权人自2024年7月29日起30日内向本单位清算组申报债权。特此公告。
重庆市建设岗位培训中心 2024年7月29日

遗失南川区乐发小吃餐馆食品经营许可证正副本，许可证号JY25001191017301声明作废
遗失南川区路川乐小吃餐馆食品经营许可证正副本，许可证号JY25001191017297声明作废

遗失声明：本人杨寒，遗失第二代身份证，身份证号码(500225200705245650)，自本声明发布日起所有与本身份证相关事情概与本人无关。特此声明 杨寒 2024年7月28日

召回公告：重庆市喻巧食品有限公司于2024年3月1日生产的奥雅牌200g的红薯粉，发现风险检查指标异常，请各销售点对这个批次产品立即下架，现公告召回。地址：重庆市沙坪坝区歌乐山镇新开寺村欢家寨经济合作社，电话：023-65503223

注销公告：重庆市南岸区弹子石街道稻草援助中心(统一社会信用代码：52500108668835631U)拟将注销，根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定，请相关债权债务人在本公告登报之日起45日内到本单位办理债权债务清偿手续，特此公告。

重庆焕润甲商业管理有限公司与黄首臣债权转让暨债务催收联合公告

根据重庆焕润甲商业管理有限公司与黄首臣达成的债权转让协议，重庆焕润甲商业管理有限公司将其对《公告清单》(详见附件)所列的融资合同及担保合同项下的债权，依法转让给黄首臣。重庆焕润甲商业管理有限公司特公告通知各《公告清单》所列之债务人及担保人。黄首臣作为上述债权的受让方，现公告要求《公告清单》中所列债务人及其担保人，从公告之日起立即向黄首臣履行《公告清单》所列融资合同及担保合同约定的还款义务或和应的担保责任。特此公告。附件：《公告清单》

重庆焕润甲商业管理有限公司 黄首臣 2024年07月22日

《债权金额数据截至2024年7月20日，具体金额以法院生效判决为准》 单位：元

序号	原贷款行	债务人	融资合同编号及名称	本金余额(含利息)	担保人	担保合同名称及编号	备注
1	重庆银行股份有限公司巴南支行	重庆市豪磊食品有限公司	《重庆银行股份有限公司流动资金贷款合同》(合同编号：(2016)年(重银巴支贷)字第1620号)、《重庆银行贷款展期合同》(合同编号：2017年重银巴支展字第1596号)	2,693,523.52	重庆东恩工业控股集团有限公司、张娇、张磊、唐霞、薛晓岗	《重庆银行股份有限公司抵押合同》(合同编号：(2016)年(重银巴支抵)字第1621号)、《重庆银行股份有限公司保证合同》合同编号：(2016)年(重银巴支保)字第1622号)、《重庆银行股份有限公司保证合同》(合同编号：2017年重银巴支保字第1596号)	债权项下无抵押物，为信用债权。
2	重庆银行股份有限公司营业部	重庆市荣昌区博昌香国大酒店有限公司	《重庆银行股份有限公司流动资金贷款合同》(合同编号：2016)年(重银营业部贷)第0226号	2,421,810.08	重庆东恩工业控股集团有限公司、黄元、薛晓岗、薛晓平、温健	《重庆银行股份有限公司抵押合同》(合同编号：2016)年(重银营业部抵)字第0227号、《重庆银行股份有限公司保证合同》合同编号：2016)年(重银营业部保)字第0228号、《重庆银行股份有限公司保证合同》2016)年(重银营业部保)字第0229号	债权项下无抵押物，为信用债权。
			合计	5,115,333.6			

著名眼科专家直播近视手术

当法国巴黎奥运会的熊熊圣火点燃世界的激情，7月27日上午10:00，爱成大坪眼科医院“迎战巴黎奥运·冠军‘视’不可挡”双冠军摘镜直播活动也为近视朋友们点燃了另一把希望之火。

全国花样滑冰冠军刘佳慧和全国健美健身冠军冯伟臣受聘为爱成摘镜体验官，本次近视手术直播由爱成大坪眼科医院徐智勇院长主刀。爱成大坪眼科医院近视眼手术中心谢锐主任担任直播讲解，为现场和线上的观众们详细地解说了手术的各环节，使复杂的手术过程变得通俗易懂，帮助观众深入地了解了近视眼手术。通过直播活动，不断提升医疗服务水平，为广大患者提供更加专业、高效的眼科医疗服务，为推动眼科医疗事业的发展贡献力量，为更多眼科患者带去光明的希望。

新重庆-重庆晨报记者