



# 重庆市石柱土家族自治县南宾小学校

重庆市石柱县南宾小学始建于公元1775年的南宾书院，1905年建校。学校现有教学班49个(小学45个，幼儿园4个)，在校学生2200多人，在编教职工132人。其中，正高级教师1人，高级教师18人，一级教师80人。全国五一劳动奖章获得者1人，特级教师1人，国家级骨干教师1人，市级骨干教师16人，县级骨干教师31人。

百年承载，积淀了丰厚的历史和人文底蕴。1981年，学校被四川省确定为首批办好的“重点小学”。重庆直辖以来，学校力推现代学校制度建设，学校得以跨越式发展，凸显出六大办学特色。先后荣获“全国创建精神文明建设先进单位”“首批全国现代教育技术实验学校”及“评估成果突出学校”“全国冰雪实验学校”等60余项国家和市级荣誉。教师228人次获国家市县级表彰；398篇文章在《中国教育报》等刊物发表，475篇论文分别获国家、市、县等级奖励。学生参加科技创新、社会实践等各项竞赛活动国家级获奖285人次，市级获奖374人次，县级获奖466人次。《人民教师》《重庆日报》、重庆电视台等10多家媒体先后进行专题报道。路漫漫其修远兮，学校将继续落实立德树人的根本任务，力行善美，坚持依法治校，扎实推进教育高质量发展，朝着新目标迈进！



## 我的动物朋友——滚滚

重庆市石柱土家族自治县南宾小学校  
四年级4班 向思铖  
指导老师 冉蓉

在我上小学一年级的時候，我的邻居阿姨送给我一只非常活泼可爱的小狗。

小狗长得圆圆滚滚的，全身雪白色毛茸茸的毛，像一团又一团的棉花黏在一起；两只眼睛乌黑发亮，像两颗黝黑的宝石，闪闪发光；棕色的鼻子像倒三角形一样；长着胡须的嘴巴，很像躺着的数字“3”一样，可爱极了！它走起路来摇摇晃晃，最喜欢躺在地上打滚，所以我给它取名“滚滚”。

滚滚的生活习惯很好。它从不随地大小便，每次上厕所的时候都会跑到厕所或者草丛里；它睡觉的时候警惕性特别高，耳朵从不偷懒，稍微有一点响动，它就会立刻竖着耳朵爬起来，“汪汪汪”地叫几声，发现没有陌生人等异常情况，又安心地进入梦乡。

滚滚特别喜欢和我一起玩捉迷藏。我趁它不注意，就悄悄跑到卧室或者厨房躲藏。滚滚一会儿急匆匆地跑卧室找我，一会儿急匆匆地跑厨房找我，找到后就在我脚边打滚、摇尾巴，特别高兴。

滚滚有时候也挑食，之前它最喜欢吃狗粮，后来我偶尔给它喂骨头和肉后，它就不吃狗粮只吃骨头和肉了。

这就是我家的小狗，它给我带来了欢乐，我非常喜欢它，我的动物朋友——滚滚。

## 马拉松比赛

重庆市石柱土家族自治县南宾小学校  
二年级8班 黎骁扬  
指导老师 陈秀蓉

一年一度的动物运动会又开始了，小动物们纷纷前来报名。裁判员大象在大树下念着名单：“举重比赛，河马对犀牛；游泳比赛，青蛙对鲤鱼……马拉松比赛，猎豹对乌龟！”

听到这里，台下炸开了锅，大家议论纷纷，有的说：“乌龟可真大胆，只不过是上一次跑赢了兔子而已，就敢和猎豹赛跑了！”有的说：“乌龟这次输定了。”

猎豹听着大家的议论，别提有多得意了。为了显示自己的厉害，它把自己之前比赛得到的所有奖牌挂在了胸前，炫耀起来：“瞧，我多厉害！”乌龟笑了笑，没有说话。

马拉松比赛终于开始了，随着发令枪响，乌龟开始吃力地爬向前方，猎豹却懒洋洋地躺在地上：“让这个慢吞吞的家伙先爬一会儿吧，反正赢的也

是我！”过了好一会儿，猎豹才开跑。它跑得真快啊，不一会儿就超过了乌龟，很快就接近了终点。

猎豹得意扬扬地笑了笑，可就在这时，它发现自己胸前的奖牌不见了。猎豹慌了，它只好沿着来时的路寻找，但却不小心被猎人的陷阱困住了。猎豹大声呼救，急得差点哭了。

就在这时，一个小小的身影出现了，是乌龟！猎豹心里紧张得如同小鹿乱撞。完了，乌龟要赢了。

可是，乌龟满头大汗地爬到猎豹身边，说：“不怕，我来救你！”

猎豹被救了出来，想到自己之前是怎么嘲笑乌龟的，它的脸红得像苹果一样。“谢谢……”猎豹支支吾吾地说。

“不用谢！”乌龟笑了笑。

最后，猎豹和乌龟一起走到了终点，大家都是第一名！

猎豹觉得，乌龟才是真正的冠军，真正的朋友！

## 那一刻，我长大了

重庆市石柱土家族自治县南宾小学校  
五年级1班 周辰宇  
指导老师 戴俊华

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”在成长的道路上，我们会遭遇挫折，会品尝痛苦，但也正是这些挫折和痛苦，让我们变得更加坚强和成熟。

那是一个阳光明媚的下午，爸爸正在教我骑自行车。“向前看，握好把手，不要走神！”爸爸平淡而又严肃的声音从我耳边传来，吓得我一个激灵，立马回过神。我刚骑上自行车，然而我的眼前仿佛是无底深渊，没骑几下便摔了下去。我倒在地上有些不知所措，巨大的痛感让我泪眼汪汪。

这时，爸爸走了过来，轻轻拍了拍我的肩，替我擦掉眼中的泪水，鼓励我再试一次。他对我说：“别怕，失败乃成功之母，只有不断尝试，才能够成功。”我听了爸爸的话，鼓起勇气，再次骑上自行车。爸爸教我如何踩踏板、如何平衡身体、如何握把手，他一遍一遍耐心地指导我。在他的指导下，我逐渐能够稳稳地把自行车骑上几米远。然而，每当我遇到转弯时，我总是无法控制好方向，摔倒在地。一次又一次的摔倒，我也一次又一次生出想要放弃的心思，但爸爸都会在我摔倒时伸手扶我，鼓励我继续尝试。

就这样，我们在阳光下度过了一个下午。我摔倒了无数次，爸爸也扶起了我无数次。夕阳西下，我终于学会了骑自行车。我骑着自行车，感受着前所未有的自由与快乐。我回头看了一眼爸爸，他满脸的笑容，带着温和与欣慰。

回首往事，我感谢那次挫折，是它让我学会了坚强，让我懂得了只有勇敢面对困难，才能不断成长。就在我从挫折中重新站起来的那一刻，我长大了。

## “乐天派”爷爷

重庆市石柱土家族自治县南宾小学校  
五年级5班 黎艳红  
指导老师 谭晓红

“嘿！老刘啊，今天怎么不见你孙子啊？”还没见到人，就已经听到热情的招呼声——这就是我的“乐天派”爷爷。

我的爷爷今年七十三岁，他穿着朴素，上身总穿着一件有些年代感的大衣，下面穿黑色裤子，脚上穿着藏青色的布鞋。别看他头上有许多白发，但他面色红润，眼睛炯炯有神，真是鹤发童颜！

我的爷爷童心未泯，无论对谁都笑容可掬，令人倍感亲切。或许是因为年龄相仿，他经常去看望他的老朋友。每次去，他都拎着大包小包，妈妈总是劝他：“您带这么多干吗？一个人拎得动吗？”爷爷总是笑眯眯地回答：“不多，老朋友在养老院过得不是很好，身边又没有子女照顾，我带一些水果和点心。”妈妈只好无奈地叹气，让我去送爷爷。不仅如此，当他看见别家的小孩子闹脾气时，还会童心大发，只用三言两语，就能让小孩子破涕为笑。

爷爷这个“乐天派”，无论遇到什么，都会报以微笑。妈妈因菜价上涨而苦恼时，爷爷说：“不要唉声叹气的嘛，不就是几个钱，只要我们一家人健康就好。”甚至连爷爷生病住院，他竟然也不烦恼，只是笑着调侃自己：“真是老了不中用了，但是好人有好报，我一定会长命百岁！”还会花心思安慰邻床的王大爷：“没关系，要开开心心的！”

有一次，我的考试成绩出乎意料的差，不光老师和同学都大跌眼镜，连我自己也百思不得其解，觉得这是天方夜谭，难以置信。我失魂落魄地回了家，爷爷询问我分数时，我再也忍不住了，泪水夺眶而出。爷爷见我如此沮丧，便拿出了一张白纸和画笔，画了一个太阳。我好奇地问爷爷：“爷爷，你为什么要画太阳？”爷爷收起了平日的笑容，语重心长地对我说：“我画的是今天的太阳。孩子，昨天的太阳晒不干今天的衣服。”我恍然大悟：事情既然已经发生，那何必一直抱怨昨天？专注现在，才能更好地面对未来。

这就是我的“乐天派”爷爷，他遇事坚强乐观，感觉任何事也打不倒他。他像太阳一样给我温暖，激励着我。