



怎么防养老诈骗？如何办长期护理保险？重庆有多少老年食堂？……

# 社保“第六险”可两种方式申请

昨天，市民政局举行2024年重庆市老龄事业发展暨“敬老月”活动新闻通气会。市级有关部门负责人就老年人重点关心的几个问题给出了权威答案。

## 1 长期护理保险，可通过两种方式申请

“长期护理保险”是为年老、疾病或伤残导致日常生活不能自理的失能人员，提供基本生活照料和与之密切相关的医疗护理服务或资金保障的一项社会保险制度，被称为社保“第六险”，在减轻失能老人家庭经济负担上发挥了重要作用。

### 如何参加长期护理保险？

市医保局待遇保障处二级调研员刘学说，重庆职工医保参保人，同步参加长期护理保险。重庆长期护理保险实行终身缴费制，单位和个人按同比例分担，具体如下：

- 1.在职职工，单位、个人每月缴费均为个人职工医保缴费基数0.1%。单位缴费部分按月从医保基金中划缴；个人缴费部分按月从其职工基本医疗保险个人账户中代扣代缴。
  - 2.以个人身份参加职工医保人员，每月缴费金额是上年度全市在职职工基本医疗保险实际平均缴费基数0.2%。
  - 3.正常享受职工医保退休待遇人员，每月缴费金额是上年度全市在职职工基本医疗保险实际平均缴费基数0.2%。其中医保基金承担0.1%，按月从医保基金中划拨；个人承担0.1%。
- 后两类人员每年具体筹资缴费标准由市医保局测算后及时公布，2024年为126元/年·人。

### 享受需要达到什么条件？

长期护理保险参保人经过失能等级评估达到中度或重度失能，且职工医保累计缴费满15年(含视同缴费年限)，从评估结论下达的次月起开始享受待遇。

重庆长期护理保险参保人申请失能等级评估需同时满足4个条件：一是申请时参保人应有含申请当月前连续参加我市职工医保24个月(含)以上的参保缴费记录(含视同缴费年限)；二是经医疗机构或康复机构规范诊疗，失能状态持续6个月(含)以上；三是按长期护理保险自评表的要求自行评估达到规定等级；四是距离上一次出具结论日期6个月(含)以上。

### 享受方式和标准是什么？

目前重庆将待遇享受方式分为“居家组合护理、机构上门护理和机构集中护理”三种。

居家组合护理指待遇享受人居家生活，由定点护理机构提供的上门护理(简称机构护理)与个体护理人员提供的个人护理(简称个人护理)组合形成。重度失能人员待遇结算标准为50元/日/人(其中机构护理30元/日/人、个人护理20元/日/人)，中度失能人员待遇结算标准为20元/日/人(其中机构护理12元/日/人、个人护理8元/日/人)；

机构上门护理指待遇享受人居家生活，由定点护理机构提供上门护理。重度失能人员待遇结算标准为60元/日/人，中度失能人员待遇结算标准为20元/日/人；

机构集中护理指待遇享受人长期在养老院、护理院等定点护理机构生活，由定点护理机构在机构范围内提供集中护理。重度失能人员待遇结算标准为60元/日/人，中度失能人员待遇结算标准为20元/日/人。

### 怎么申请长期护理保险？

刘学介绍，参保人可以通过线上、线下两种方式申请长期护理保险。

线上可通过“重庆医保”App或重庆医保公众号，进入长期护理板块按提示进行申请(推荐方式)，线下可向居住地委托承办机构，也可向医保局和医保中心提出申请。

申请时需要提交申请表、自评表和证明失能状态的有关资料(病历或残疾证等)。申请受理后，由参保人选择一家失能评估机构对其失能状况进行评估。



金汤街社区老年食堂坐满了食客  
据新重庆-重庆日报

## 2 谨防养老诈骗 一定做到“五不信”

近年来，养老诈骗案件时有发生，严重影响老年人的财产安全和社会和谐稳定。养老诈骗的常见方式有哪些？如何预防养老诈骗？

市公安局刑侦总队便衣侦查支队队长唐勇刚说，养老诈骗案件社会危害性很大，严重影响老年人经济条件、身心健康、家庭和睦。从目前来看，养老诈骗常见方式有五类：

**一是非法集资类诈骗。**诈骗团伙向老年人宣传，可以购买字画、艺术品、避暑房等噱头，并承诺定期将折扣返还给购买人，且还原价回购，后又采取签订合同、托管协议等手段，向老年人骗取数千至数十万元资金，用以弥补以前购买人的折扣和款项。随着购买人越多，诈骗团伙资金维系越困难，一旦资金链断裂，购买人往往血本无归。

**二是购买“保健品”类诈骗。**诈骗团伙通过网络媒介、电视等方式发布减肥、“包治百病”等保健品广告，诱导被害人购买成本为几十元，但售卖上千元的“保健品”。被害人被骗购买该产品后，诈骗团伙便声称会安排专业人士指导使用，并引诱被害人多次购买更高价的保健品，被害人往往被骗几千元至数万元不等。

**三是“黑婚介”征婚类诈骗。**“黑婚介”诈骗团伙针对单身老年人需要情感交流为诱饵，通过电视、网络媒体等方式播放婚介的广告，诱导老年人参与，并收取数千元的“婚介费”。“黑婚介”在组织“红娘”和“婚托”与征婚人见面后，“婚托”再以不合适为借口，以此拒绝与征婚人联系，从而诈骗“婚介费”。

**四是封建迷信类诈骗。**诈骗团伙诱骗受害人提供生辰八字，再以八字不好、有阴债业障等说辞，告知受害人和家人有灾难，需要“请”佛、符等来消灾解难，再高价销售佛、符等产品，达到骗取受害人钱财的目的。

**五是以办理养老保险为名的诈骗。**诈骗团伙和“中介”以帮忙购买养老保险为借口，诱导老年人提供本人信息和出资数万元办理养老保险，诈骗团伙并不具备办理养老保险的能力，资金流断裂后，又无钱退回，导致出资人员既办不了养老保险，钱财又被骗。

**提醒：**针对形形色色的养老诈骗，广大老年朋友要加强预防，谨防上当受骗。一是警惕以字画、廉价艺术品、避暑房、养老房等噱头的各种投资项目，严禁非法集资等行为，请大家选择国家正规机构，如银行、保险公司进行投资；二是没有“包治百病”和“躺平式”的减肥药、保健品，大家要提高防骗意识，选择国家正规医疗机构咨询就医；三是有征婚需求的老年人，请联系正规婚介机构；四是不要轻信封建迷信，特别是高价“请”的，都是诈骗；五是办理养老保险的，请到国家社保机构办理，切莫轻信中介谎言。



## 3 全市老年食堂和助餐点已达1578个

吃饭这件“小事”，却是许多老年人关注的大事，老年食堂建得怎么样？将会如何布局？

市民政局养老服务处副处长李墨豪介绍，去年以来，重庆大力推动老年食堂建设，坚持“宜民则民”“宜公则公”，综合考虑各区县经济发展水平、社区规模大小、老人基本情况、服务半径等因素，整合利用现有的养老机构、社区养老服务设施等建设老年食堂，通过养老服务机构堂食开放一批、优质社会餐饮企业设置一批、群众身边的物业企业建设一批，目前全市老年食堂和助餐点已经达到1578个，覆盖88.6%的街道、35.1%的乡镇。

立足惠民生，我市围绕老年群体多元化养老服务需求，完善市、区县两级奖补政策，对就餐送餐服务实行差异化补贴或优惠，培育老年助餐志愿者队伍，广泛发动党员干部、低龄老年人参与老年助餐服务，引导老年人及代理人通过各类服务平台App开展订餐、配餐、送餐，由网络平台直接将餐品配送到老年人家中，目前已惠及群众160余万人次。

目前进展情况怎么样？李墨豪说，目前市民政局正聚焦老年人特别是孤寡老人就餐不便问题，坚持公益属性、发挥市场作用，深化老年食堂可持续运营机制改革，积极扩大老年助餐服务供给。

## 4 重庆将提高城乡居民全国基础养老金

会上，相关负责人介绍，为积极应对人口老龄化社会发展需求，重庆从三个方面不断健全完善多层次养老保险体系，为老龄事业发展提供保障。

在健全多层次多支柱养老保险体系方面，重庆建立公平可及的养老保险制度体系，放开灵活就业人员参加企业职工养老保险户籍限制；落实企业职工基本养老保险全国统筹要求。同时，以大数据比选推进精准扩面、联动扩面工作，全市城乡养老参保人数已达到2667万人，做优了第一支柱。大力发展企业年金和职业年金，职业年金实现了全覆盖，企业年金覆盖面稳步提升，做强了第二支柱。全域先行实施个人养老金制度，给未来高品质生活做好长期积累，做实了第三支柱。

在稳步提高养老保险待遇方面，重庆健全基本养老保险待遇调整机制，严格落实省级政府主体责任，通过调整企业退休人员基本养老金和城乡居民基础养老金，持续提高领待人员基本生活保障水平。按照国家统一部署，近期，重庆将按照每人每月20元的标准，再次提高城乡居民全国基础养老金，预计将惠及377万名城乡居民养老保险领待人员。

在落实惠民改革创新举措方面，重庆探索建立城乡居民养老保险缴费筹资和待遇水平双提升机制，在部分区县试点“土地收益分红资助村民参加居民养老保险”新模式，增加农村老年人收入；将超过法定退休年龄仍在就业的特定人员纳入工伤保险覆盖范围，更好地保障了超龄劳动者权益，分散了用人单位工伤赔付风险。

此外，还创新构建以无感认证为主，自助认证、现场认证、上门认证为辅以及临期服务兜底的养老待遇资格认证服务模式，实现认证服务全覆盖；打造社保卡居民服务“一卡通”应用全生态社区，实现社保卡一站式经办、图书借阅、文化长廊、驿站服务、社区食堂等10余个应用场景落地，实现“一卡多用”、便民利民。

重庆-重庆日报记者 张莎 新重庆-华龙网记者 林红新