



每日科普

“肺”比寻常：破除误区，科学防治

肺部肿瘤，之所以是一个让人听起来有些沉重的话题，是因为存在一些误区。本文将以轻松的方式，带领大家走出关于肺部肿瘤的常见误区，帮助大家科学地认识并正确地对待和治疗肺部肿瘤。

误区一：得了肺部肿瘤就等于被判了死刑？

许多人一听到“肺部肿瘤”这几个字，立马感到无尽的绝望。肺部肿瘤如果能够在早期被发现和科学治疗，是可以被治愈或长期控制的。随着精准医疗和免疫治疗的发展，定期体检和低剂量螺旋CT筛查已成为早期发现肺部肿瘤的利器。

误区二：只有吸烟的人才会得肺部肿瘤？

除了吸烟，环境污染、职业暴露、家族遗传等因素也可能增加患肺部肿瘤的风险。为了降低肺部肿瘤风险，我们应该避免在污染严重区域长时间停留，减少有害气体的吸入。同时，还应避免长期接触职业性引发肿瘤物质，如石棉和镭。

误区三：肺部肿瘤治疗只有化疗一种选择？

目前，肺部肿瘤的治疗手段包括手术、放疗、化疗、靶向治疗和免疫治疗。具体选择哪种治疗方式需要根据患者的身体状况，由专业的医生制定个性化的治疗方案。在这些治疗方法中，免疫治疗作为新兴的治疗手段，近年来备受关注。它通过激活患者自身的免疫系统来对抗肿瘤细胞，效果显著且副作用较小，已成为许多晚期肺部肿瘤患者的新希望。

误区四：治疗效果不好就是医生水平不行？

肿瘤的治疗是一个复杂的过程，受多种因素影响，包括病情的进展、患者的身体状况以及治疗的耐受性等。在这一过程中，沟通尤为关键，患者应及时反映治疗中的不适和疑惑，相信专业医生的判断和经验，医生会根据具体情况调整治疗方案。

误区五：肿瘤治疗期间不能运动？

不少患者认为得了肺部肿瘤就应该卧床休息，避免运动。然而，适量运动能增强身体、提升免疫力、减轻治疗副作用和缓解压力，能够提高治疗效果和生活质量。患者应根据自己的具体情况，在医生建议下选择如散步、瑜伽等运动。

误区六：得了肺部肿瘤就不能过正常生活？

确诊肺部肿瘤后，不少人陷入深深的抑郁和焦虑中。实际上，通过科学合理的治疗和保持积极的心态可以让患者依然享受高质量的生活。患者保持积极的心态和维持正常的生活节奏对肿瘤治疗至关重要。在身体条件允许的情况下，继续参与个人爱好、享受生活的美好，提升幸福感，这些都有助于疾病恢复。

肺部肿瘤并不可怕，关键在于早期诊断和科学治疗。通过本文，希望能帮助大家正确地认识肺部肿瘤，避免误区，积极面对治疗。愿每位患者都能战胜疾病，享受健康生活。

重庆市中医院肿瘤科 代廉

专家点评

这篇科普文章围绕肺部肿瘤展开，通过解释肺部肿瘤常见误区，帮助读者科学认识疾病，内容简洁易懂，强调早期筛查和多种治疗手段的重要性。以免疫治疗等新兴疗法增强患者信心，纠正了患者对肺部肿瘤过于绝望的看法。通俗的语言和贴近生活的例子使得专业内容易于理解，能够有效解答非医学人士的疑虑，标题生动有趣，易于引发读者兴趣。文章鼓励患者积极面对，科学治疗，保持乐观态度。

中国体育彩票排列3 第24270期开奖公告 本期开奖号码: 8 0 1

中国体育彩票排列5 第24270期开奖公告 本期开奖号码: 8 0 1 6 7

重庆市体育局公告 重庆市体育局公告 重庆市体育局公告

重庆市南岸区烟草专卖局公告 重庆市南岸区烟草专卖局公告

重庆市梁平区烟草专卖局公告 重庆市梁平区烟草专卖局公告

重庆市梁平区烟草专卖局公告 重庆市梁平区烟草专卖局公告

重庆市梁平区烟草专卖局公告 重庆市梁平区烟草专卖局公告

药物喝水的量有哪些讲究。

1. 一般药物用150~200毫升水送服大部分的片剂，如送服时喝水太少，药物仅靠少量的胃液很难完全崩解，可能导致吸收不完全。如喝水太多，会稀释胃液，加速胃排空，也不利于药物的吸收。对于中药物颗粒剂，根据传统中药汤剂用量，冲液成150~200毫升的汤剂最好，不要太稀也不要太浓，喝完后再用一口水漱口即可。对于胶囊，建议饮水量应不少于300毫升。胶囊是由胶质制成的，遇水会变软变黏，喝水少了冲不下去，滞留在食管中慢慢地溶解并对食管黏膜产生不良刺激，严重者可引起食管炎。

2. 这些药物服用后要大量喝水

(1) 喹诺酮类抗生素：如氧氟沙星、左氧氟沙星、环丙沙星等经肾排泄，大量饮水，可以避免引起肾损伤。(2) 磺胺类药：如磺胺嘧啶、磺胺甲噁唑和柳氮磺吡啶由肾排泄，在尿液中的浓度高，可形成结晶性沉淀，出现结晶尿、血尿、尿痛和尿闭。所以要大量饮水，让尿液冲走结晶。(3) 氨基糖苷类抗生素：链霉素、庆大霉素、阿米卡星等肾毒性较大，多喝水以稀释并加快药的排泄。(4) 抗痛风药：阿昔洛韦、泛昔洛韦等可导致药物结晶性肾衰，吃药期间要多喝水。(5) 抗痛风药：如别嘌醇、苯溴马隆、非布司他等，要加大送服的水量，保证饮水量不少于2升，减轻药物对消化道的刺激，同时协同碱化尿液，防止尿酸在排出过程中在泌尿道形成结晶。

(6) 双膦酸盐：如阿仑膦酸钠在空腹下需至少200毫升水快速送服，以避免双膦酸盐对食管有刺激性，在服药后不宜立即平卧，保持上身直立30分钟。(7) 还有两类：盐类泻下药、解热镇痛药类药物，如硫酸镁和含有对乙酰氨基酚的感冒药，下泻或出汗丢失的水分需及时多喝水补充，防止水盐代谢紊乱。

3. 这些药物服用后应该少喝水

(1) 胃黏膜药物：如硫糖铝、果胶铋等，仅需少量水送服，且服药后半小时内不宜喝水，以免保护膜被水稀释。(2) 消化道黏膜保护剂：如蒙脱石散，具有较强吸附力，可均匀覆盖在整个肠腔表面，以吸附致病微生物。服用后如果饮用过多的水，会影响药物对消化道内病菌的固定和抑制。(3) 止咳药：如各种止咳糖浆、复方甘草合剂等，通过覆盖在呼吸道黏膜，形成一层保护膜，减少神经末梢刺激达到止咳作用，服药后不宜立刻喝水，以利于保护膜的生成。如果觉得口干，应在服药半小时后再喝水。润喉片使用也同理。(4) 这类急救药品：经口腔黏膜吸收的急救药品，如硝酸甘油、硝苯地平、硫酸沙丁胺醇等，喝水太多会将口腔中的药物冲入胃里，影响疗效。

4. 这些药物服用后应该少喝水

(1) 胃黏膜药物：如硫糖铝、果胶铋等，仅需少量水送服，且服药后半小时内不宜喝水，以免保护膜被水稀释。(2) 消化道黏膜保护剂：如蒙脱石散，具有较强吸附力，可均匀覆盖在整个肠腔表面，以吸附致病微生物。服用后如果饮用过多的水，会影响药物对消化道内病菌的固定和抑制。(3) 止咳药：如各种止咳糖浆、复方甘草合剂等，通过覆盖在呼吸道黏膜，形成一层保护膜，减少神经末梢刺激达到止咳作用，服药后不宜立刻喝水，以利于保护膜的生成。如果觉得口干，应在服药半小时后再喝水。润喉片使用也同理。(4) 这类急救药品：经口腔黏膜吸收的急救药品，如硝酸甘油、硝苯地平、硫酸沙丁胺醇等，喝水太多会将口腔中的药物冲入胃里，影响疗效。

5. 这些药物服用后应该少喝水

(1) 胃黏膜药物：如硫糖铝、果胶铋等，仅需少量水送服，且服药后半小时内不宜喝水，以免保护膜被水稀释。(2) 消化道黏膜保护剂：如蒙脱石散，具有较强吸附力，可均匀覆盖在整个肠腔表面，以吸附致病微生物。服用后如果饮用过多的水，会影响药物对消化道内病菌的固定和抑制。(3) 止咳药：如各种止咳糖浆、复方甘草合剂等，通过覆盖在呼吸道黏膜，形成一层保护膜，减少神经末梢刺激达到止咳作用，服药后不宜立刻喝水，以利于保护膜的生成。如果觉得口干，应在服药半小时后再喝水。润喉片使用也同理。(4) 这类急救药品：经口腔黏膜吸收的急救药品，如硝酸甘油、硝苯地平、硫酸沙丁胺醇等，喝水太多会将口腔中的药物冲入胃里，影响疗效。

6. 这些药物服用后应该少喝水

(1) 胃黏膜药物：如硫糖铝、果胶铋等，仅需少量水送服，且服药后半小时内不宜喝水，以免保护膜被水稀释。(2) 消化道黏膜保护剂：如蒙脱石散，具有较强吸附力，可均匀覆盖在整个肠腔表面，以吸附致病微生物。服用后如果饮用过多的水，会影响药物对消化道内病菌的固定和抑制。(3) 止咳药：如各种止咳糖浆、复方甘草合剂等，通过覆盖在呼吸道黏膜，形成一层保护膜，减少神经末梢刺激达到止咳作用，服药后不宜立刻喝水，以利于保护膜的生成。如果觉得口干，应在服药半小时后再喝水。润喉片使用也同理。(4) 这类急救药品：经口腔黏膜吸收的急救药品，如硝酸甘油、硝苯地平、硫酸沙丁胺醇等，喝水太多会将口腔中的药物冲入胃里，影响疗效。



吃药不光是送服的水有讲究，根据药物不同，喝水的量，甚至水的温度都是讲究的，如果这些没搞懂的话，吃进去的药，药效要大打折扣。

吃药时可以选择牛奶送服吗？

专家：送服的水有讲究

吃药最好喝白开水

四川大学华西医院临床药理学部(药剂科)药师廖世莉介绍，送服的水有讲究，吃药选择白水送服最好，也就是凉白开、纯净水都可以，不推荐使用茶水、牛奶、果汁服药，因为这些液体可能对药效产生影响。

1. 茶水

茶叶中有一种成分叫鞣质，可与硫糖铝、碳酸钙、硫酸亚铁等药物中的铁、镁、铝、铋、钙等多种金属离子，在肠道里发生化学反应，成为难溶的物质，让身体无法吸收；此外，茶叶中还含有咖啡碱、茶碱等成分，有兴奋中枢神经的作用，会影响镇静催眠药(如安定、阿普唑仑、舒乐安定等)发挥作用。

2. 牛奶

不少人早上有喝牛奶的习惯，顺便就把药一起吃。但牛奶和一些药物会产生化学反应，尤其是抗菌药物、钙剂铁剂、抗酸药这三类药，坚决不能和牛奶同服。

3. 果汁

不管是鲜榨还是买的瓶装果汁饮料，都不建议与药同服，因为果汁中的成分与部分药物可产生化学反应，不利于药物吸收。

吃药时喝水太多也会影响药效？

吃药时喝水的量对药效可能会产生影响，严重的甚至可能会造成药品的不良反应，下面就来讲讲各种



刊登 13018333716 15023163856 热线 023-65909440

重庆博恩路桥养护工程有限公司... 重庆博恩路桥养护工程有限公司... 重庆博恩路桥养护工程有限公司...

《工伤认定限期举证通知书》送达公告... 《认定工伤决定书》送达公告... 《认定工伤决定书》送达公告...

变更举办者、法人公告... 重庆市南岸区烟草专卖局公告... 重庆市南岸区烟草专卖局公告...

重庆市梁平区烟草专卖局公告... 重庆市梁平区烟草专卖局公告... 重庆市梁平区烟草专卖局公告...

重庆市梁平区烟草专卖局公告... 重庆市梁平区烟草专卖局公告... 重庆市梁平区烟草专卖局公告...

重庆市梁平区烟草专卖局公告... 重庆市梁平区烟草专卖局公告... 重庆市梁平区烟草专卖局公告...

重庆市梁平区烟草专卖局公告... 重庆市梁平区烟草专卖局公告... 重庆市梁平区烟草专卖局公告...