男子背30斤背包爬山，膝盖肿了

医生：不合理运动小心这种病找上门

以骨关节炎为代表的关节疾病不再是老年人的“专利”！记者近日从陆军军医大学西南医院获悉，我国的骨关节疾病已呈现明显的年轻化趋势。对此，该院创伤关节外科副主任医师熊然接受采访时表示，中年人与青年人要注意控制体重，避免运动过量。

背着30斤背包爬山患上关节炎

35岁的王昕（化姓）是一名都市白领，平时对着电脑工作，一坐就是八九个小时，休息时也不怎么运动。前段时间，他和几名同事一起去郊外爬山，他背着30斤的背包，走了5个小时后，膝盖有些隐隐作痛，但他当时并未在意。旅行结束回到家睡了一觉，王昕发现右腿膝盖肿了，且疼痛难忍。随后，他在家人的搀扶下，来到西南医院创伤关节外科就诊。通过检查，发现王昕已患上右膝关节骨关节炎，磁共振检查提示有半月板破裂、关节软骨磨损。

类似王昕这样的患者，西南医院接诊了不少。创伤关节外科副主任医师熊然告诉记者，骨关节炎是一种关节软骨发生退行性改变的疾病，其病变表现为软骨磨损、软骨下骨增生硬化，即老百姓俗称“长骨刺”“骨质增生”，其中又以骨关节炎最为常见。以前骨关节炎常见于中老年人，主要因衰老、关节退行性病变引起。近些年，骨关节炎出现低龄化趋势，且主要见于运动损伤、肥胖者。“肥胖和不合理的运动、生活习惯是年轻人罹患骨关节炎的重要原因。”熊然表示，最近很多年轻人喜欢爬山，但由于缺乏足够的热身，导致膝盖损伤引起骨关节炎。

“同时，考虑到骨关节炎患者的首发症状常为腰背部疼痛，一些患者会出现膝关节炎、踝关节炎，早期可能有低热、疲劳、体重下降等症状，会导致被误诊为其他疾病，也是骨关节炎年轻化的重要因素。”

骨关节炎目前有年轻化趋势

记者了解到，面对日益年轻化的骨关节炎，早发现、早治疗是诊治重点。熊然建议，如果患者出现关节疼痛、肿胀，应及时就诊，确诊骨关节炎后，要在医生指导下科学规律服用消炎镇痛药物，遵照医嘱合理运动，配合使用改善软骨功能的药物，辅以理疗等方式，同时注意做好体重管理，避免超重，增加关节负担。

熊然还表示，虽然不良的运动习惯会导致骨关节炎，但骨关节炎患者并不是不能运动。“对于骨关节炎患者而言，适当的运动能够维持关节周围肌肉力量，可一定程度缓解骨关节炎症状，故患者可在医生的指导下，选择适当的运动，如散步、水中运动和骑自行车，以增强身体的灵活性，减轻不适感。与此同时，患者也应减少关节的大幅度活动，尤其不宜负重跑步、登山、爬楼梯、长时间下蹲，以免增加膝关节磨损。”熊然说，所有的运动都应遵从适量原则，且运动时间最好不要超过2个小时。

最后，熊然提醒，秋冬季节，骨关节炎患者的病情可能加重。患者要避免关节受寒诱发症状发作，做好关节保暖，每天散步最好不要超过6000步，以免发生膝关节损伤；如果关节已经受伤，则需停止运动。

预防骨关节炎，需要这样做

1.体重管理

既不能太胖，也不能太瘦，要合理饮食。

2.力量训练

注意膝关节、髋关节和脊柱等大关节周围的力量训练。以膝关节为例，大腿前方的股四头肌是保护膝关节的重要肌肉之一。坐位直抬腿是常见的锻炼股四头肌的方式之一。坐在椅子上，把腿弯曲到90度，然后慢慢伸直，伸直后固定5秒钟，让大腿前方的肌肉感觉到紧张，感觉到持续地用力，每5秒钟算一次。15—20个动作为一组，每天进行2组，上、下午各一组。

3.合理运动

合理选择运动方式，避免因为剧烈运动导致的损伤，也有助于预防骨关节炎。

4.营养支持

多吃含有钙质和维生素D的食物，如牛奶、鱼油等，适当通过营养补剂补充钙和维生素D，不仅可坚固骨骼，还可减轻骨关节炎症状。

新重庆-华龙网记者 林红

每日科普

骤起剧烈头痛 警惕动脉血管上的“疙瘩”破裂

重庆大学附属涪陵医院重症医学科 简万均

今年国庆期间，17岁女孩小雯（化名）在长沙游玩，早出晚归玩了两天后，10月3日下午，她突然出现头晕、呕吐、浑身无力。起初以为是玩累了，睡一觉就好，然而第二天情况更加严重，人也失去了意识，被同伴紧急送往医院。小雯被确诊为脑出血和脑血管动静脉畸形，经过手术，于10月21日痊愈出院。

骤起剧烈头痛，警惕动脉血管上的“疙瘩”破裂。颅内动脉瘤如同是颅内血管上生长的“疙瘩”，“疙瘩”破裂后血液进入脑组织间的缝隙，医学上称作“蛛网膜下腔”。多在情绪激动时发病，表现为急性发作剧烈头痛伴呕吐、抽筋、颈部僵硬，严重者迅速出现昏迷的症状。

“疙瘩”破裂原因

常见原因有先天性动脉“疙瘩”、高血压动脉粥样硬化引起梭形动脉“疙瘩”、感染所致的真菌动脉“疙瘩”等，主要原因是血管上的“疙瘩”发育缺陷，动脉瘤壁薄弱，容易在血压突升时破裂。发育异常形成的畸形血管团，此处动脉“疙瘩”血管壁薄弱，处于破裂临界状态，即使没有明显诱因也可导致破裂。

如何在早期发现颅内血管上的“疙瘩”

首选诊断方法是头颅CT，用于观察出血吸收和再出血情况；脑血管造影（DSA）详细显示异常血管和动脉瘤的信息，帮助医生确定出血原因和选择治疗方法；CT或MRI适用于患者筛查、随访以及无法耐受DSA的患者；颅血管超声检查评估脑血管痉挛和血流速度；若CT未发现出血，可通过腰椎穿刺和脑脊液检查确诊蛛网膜下腔出血。

如何规范治疗血管上的“疙瘩”

确诊患者需住院接受密切监护，降低脑内压，防止电解质过度流失。对于头痛剧烈、烦躁不安且脑内血肿体积增大的应清除血肿以降低脑内压，使用止痛药控制疼痛；四肢抽筋时，需立即使用抗癫痫药；若动脉瘤破裂引起的出血已通过手术夹闭或介入治疗，且无血风险，患者可早期下床活动。

如何预防颅内血管上的“疙瘩”破裂

若出现难以缓解的头痛，需要及时就医。另外控制吸烟、酗酒、吸毒不良生活习惯；对于剧烈头痛的患者，需认识到颅内血管“疙瘩”破裂的潜在风险，完善相应检查并及时就近综合性医院规范治疗。

■专家点评

重庆大学附属涪陵医院重症医学科 唐中建教授

这篇科普文章以专业指南为基础，简明扼要地介绍了头痛的常见不良预后原因颅内动脉瘤。文章通俗易懂，以“疙瘩”这个家喻户晓的比喻向公众清晰展示了颅内动脉瘤破裂出血的临床经过。文章也从专业的角度出发，生动接地气地说明了及时就医接受专业检查，配合治疗的重要性，达到了向公众宣教的目的，有助于提高公众重视恶性头痛的意识。

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信同号
重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/藏花广告/出售转让/商业广告……
各类登报

♦重庆市渝北区国酒艺术培训中心遗失华夏银行股份有限公司重庆渝北支行（银行开户许可证）核准号：J6300230589403，账号112640000000061927，声明作废。
♦垫江县掌天下汤锅店遗失食品经营许可证正副本，许可证编号：JY25002310010936，声明作废
♦渝中区嫒妃理发店遗2012年9月3日核发的营业执照正本，注册号500103600390168声明作废。
♦洪世平（身份证号510214196402040833）遗失母亲陶亮18号5单元11-2号的公房租约证，声明作废。
♦遗失声明：重庆荣汇建筑工程机械租赁有限责任公司，遗失公章(编码5001127157605)声明作废
♦重庆市北碚区中煜置汇爱家儿幼儿园遗失民办非企业单位登记证书正副本，统一社会信用代码52500109MJP68868XT声明作废
♦遗失重庆市高新区元通路排水铸井经营部公章一枚，声明作废
♦遗失重庆市铜梙区星期汀光艺术培训有限公司民办非企业办学许可证副本，编号25002247000609声明作废
♦遗失渝北区昔乡餐厅蒸酸汤火锅指个体工商户食品经营许可证（正副本）编号：JY25001112236195声明作废
♦遗失重庆市万州区明沃房屋经纪服务有限公司章一枚，编号：5001018122686声明作废
♦遗失重庆锡安电器有限公司公章编号5001058288837声明作废
♦遗失重庆市武隆区关善街道中兴村梵竹林组张顺昌房产证武隆用房地证巷2011字第00760号作废
♦声明：巫溪县瑞丰食品有限公司发票专用章5002398050656，财务专用章5002398980504遗失注销

♦遗失重庆志久科技有限公司金印章套证明原件作废
♦遗失彭水县宏阳汽车修理厂公章（编号：5002435040421）备案回执，声明作废
♦遗失渝中区扑通鱼饺子餐饮服务工作室食品经营许可证正副本编号JY25002310010439声明作废
♦承租人：毛红梅遗失重庆渝南蔬菜批发物流市场有限公司商铺号：2#-1-2收据号码：10070949声明作废
♦渝北区兰吉白酒经营部遗失食品经营许可证副本，编号：JY15001120262604声明作废
♦重庆长馨可盛公司渝D0983运输证500108061578遗失作废

重庆市北碚区烟草专卖局行政处理决定书送达公告
无主：2024年7月18日本局在重庆市北碚区东阳街道下坝路88号（圣诞快递北碚点部）查获涂镰无烟草专卖品走私证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2024年10月22日作出将先行登记保存的卷烟2条全部予以销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将《行政处理决定书》（硚烟处理【2024】79号）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市北碚区烟草专卖局 2024年10月23日

公 告
重庆南部公共交通有限公司特进行公务车（轿车）采购第二次）竞争性比选，估算总投资15.56万元，供货期60个工作日。2024年10月25日16:30报名截止（唐老师，电话：023-62550068）。线上：电话咨询相关事宜，营业执照、相应资质、法人代表身份证明书、法人授权委托书、盖鲜章扫描后发至联系邮箱7089173030@qq.com。线下：重庆市巴南区正高一路6号（江安）

重庆市北碚区烟草专卖局行政处理决定书送达公告
无主：2024年8月7日本局在重庆市北碚区东阳街道下坝路88号（圣诞快递北碚点部）查获涂镰无烟草专卖品走私证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2024年10月22日作出将先行登记保存的卷烟2条全部予以销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将《行政处理决定书》（硚烟处理【2024】79号）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市北碚区烟草专卖局 2024年10月23日

重庆市江津区烟草专卖局行政处理决定书送达公告
无主：2024年7月18日本局在重庆市北碚区东阳街道下坝路88号（圣诞快递北碚点部）当场查获运单号为YT3720295465105快递包裹1件，该批包裹内装涂家卷烟2个品种2条，请以上物主于本公告发布之日起六十日内到北部区烟草专卖局接受调查处理（电话：68283831）。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市北碚区烟草专卖局 2024年10月23日

重庆江津区烟草专卖局公告
江津区城市建设开发有限责任公司：
“家利物业管理（重庆）有限公司管理的御峰一号地块（御峰11A号地块，为住宅项目/商住项目，现有以下事项公开招标：重庆御峰一期住宅、御峰11A商住项目保洁服务。
投标方的资格：1.具有独立法人资格的专业清洁公司，公司成立时间不少于5年，注册资金不少于人民币500万；2.公司营业执照内经营范围须包含“清洁或保洁服务”；3.须提供不少于3个本地在管项目，管理规模20万平方米以上的住宅项目清洁服务合同，每份服务合同每年总价不少于人民币100万，且该项目物业服务单价不低于人民币2.5元/月.m²；4.投标单位必须提交合同费用提供全额增值税专用发票；5.如拥有ISO14001环境管理体系证书或其他有效的质量管理体系证书其佳。
有意投标公司须于2024年10月27日前携公司资料及相关证明文件到指定地址，经我司审核通过后领取标书，同时欢迎贵司加入我司认可承列商，具体可询联系人。
截标日期：2024年11月5日中午十二时正。
联系人：程小姐 联系电话：（023）63695234
索取标书地址：重庆市南岸区御泰路30号2楼
回标地址：重庆市南岸区御泰路30号2楼
重庆市北碚区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2024年10月21日，本局在重庆市北碚区东阳街道下坝路88号（圣诞快递北碚点部）当场查获运单号为YT3720295465105快递包裹1件，该批包裹内装涂家卷烟2个品种2条，请以上物主于本公告发布之日起六十日内到北部区烟草专卖局接受调查处理（电话：68283831）。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市北碚区烟草专卖局 2024年10月23日

重庆江津区规划和自然资源局关于江津区09、10单元（先锋、江州湾城市发展单元）部分区域详细规划公示的公告
目前，我局已组织编制完成《江津区09、10单元（先锋、江州湾城市发展单元）部分区域详细规划》方案，该方案已通过相关程序审查。为了进一步增强规划方案的科学性和可行性，根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定，重庆市江津区规划和自然资源局将通过重庆市江津区规划和自然资源局网站、江津区规划和自然资源局、项目现场、江津工业园区管理委员会公示栏、先锋镇人民政府公示栏对江津区09、10单元（先锋、江州湾城市发展单元）部分区域详细规划进行公示，广泛征求公众意见。公示期限为30天（2024年10月26日至2024年11月24日），任何单位和个人均可在公示期内登 http://qhzrzyj.cqnv.gov.cn/网站查询相关规划内容，并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划，请不提出意见或建议时，请主真实姓名和联系电话，若以单位名义反映情况的，应加盖单位公章。
联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局
联系电话：江津区鼎山街道元帅大道36号
邮政编码：402260 邮箱：8453658014@qq.com
联系人：卢先生 联系电话：47696279
重庆市江津区规划和自然资源局 2024年10月23日

中国太平洋人寿保险股份有限公司重庆市巴南支公司(保险许可证)公告：中国太平洋人寿保险股份有限公司重庆市巴南中心支公司于2024年10月14日完成改建，(保险许可证)已撤回国家金融监督管理总局巴南监管分局，改建后该机构名称为“中国太平洋人寿保险股份有限公司重庆市巴南支公司”，任何单位或个人不得再以原机构名义开展业务。现将改建后事项公告如下：机构名称：中国太平洋人寿保险股份有限公司重庆市巴南支公司；机构住所：重庆市巴南区龙洲湾光洲大道10号19幢第3层；机构编码：0000105600113；批准日期：2010年11月18日；机构负责人：程福昌；联系电话：023-66210192；许可证流水：00082772；发证机构：国家金融监督管理总局巴南监管分局；颁发许可证日期：2024年10月18日；业务范围：经银行保险监督管理机构或其他有行政许可权的机构批准并经上级机构授权办理的业务。

注销公告：重庆市江北区金融工作办公室(统一社会信用代码：11500105696957039430)拟向事业单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组。请债权人自2024年10月23日起30日内向本清算组申报债权。特此公告。

周琦遗失临床执业医师执业证书，编号：11050000001744，临床执业医师资格证书，编号：199850110510215905924032，声明作废。

遗失声明
重庆市渝北区古路镇村镇建设服务中心遗失(事业单位法人证书)正本，统一社会信用代码12500112MB1F560692，声明作废。

重庆市綦江区烟草专卖局公告
2024年10月22日，本局联合邮管部门在重庆市綦江区南河大道14号附51号（中通快递分拣中心）依法查获涂镰无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的快递包裹（单号为7546993217833７），内有云烟(软)等品牌卷烟，邮管部门现场交由本局依法处理。通过收件人寄件人等相关信息，本局无法与货主取得联系。本局现公告寻找该批卷烟的货主，请让卷烟货主于本公告发布之日起60日内前来我局（地址：重庆市綦江区文龙街道九龙大道37号；联系人：崔新瀚；电话：023-49626939）接受调查处理，逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规规定，依法对该批卷烟作出处理决定。
重庆市綦江区烟草专卖局 2024年10月23日

重庆市开州区岳溪镇人民政府关于开州区岳溪镇岳溪村1组张子华、谭万碧合墓迁移的公告
因成达万高铁项目建设的需要，开州区岳溪镇岳溪村1组的养土场范围内涉及的8座坟墓需进行迁移，其中已有7座坟墓于2023年1月5日签订了补偿协议并进行了迁移，剩余1座坟墓未迁移。经摘、村干部多次走访调查，确定该坟墓为张子华、谭万碧合墓。为施进项目正常施工建设，现就此坟墓搬迁事宜公告如下：请该坟墓相关权利人自本公告发布之日起15日内（2024年10月23日至2024年11月6日）与开州区岳溪镇人民政府征地拆迁办公室联系，办理有关迁移手续，及时迁移坟墓。逾期未申报搬迁的将视为无主坟处理。特此公告
联系单位：重庆市开州区岳溪镇人民政府
联系方式：吴立新 15923442203
重庆市开州区岳溪镇人民政府 2024年10月23日

注销公告：重庆市江北区总部经济服务中心（江北区金融事务服务中心）（统一社会信用代码：12500105590069996）拟向事业单位登记管理机关申请注销（变更）登记，现已成立清算组。请债权人自2024年10月23日起30日内向本清算组申报债权。特此公告。

作废声明
重庆市文艺家活动中心于2024年9月11日与重庆市青少年校外教育研究会颁发的《授权书》代理开展舞蹈、书法类艺术考级市场运营服务作废。特此声明！
重庆市文艺家活动中心 2024年10月21日

关于重庆交通物资(集团)有限责任公司吸收合并重庆交通物资集团宇阳沥青有限公司、重庆交通物资集团江驿物流有限公司、重庆交通物资集团江强物流有限公司等3家公司的公告
根据各方股东决定，重庆交通物资（集团）有限责任公司（统一社会信用代码：91500000076836597B）（吸收方）吸收合并重庆交通物资集团宇阳沥青有限公司（统一社会信用代码：91500102765935107O）（被吸收方）、重庆交通物资集团江驿物流有限公司（统一社会信用代码：91500107203131406J）（被吸收方）、重庆交通物资集团江强物流有限公司（统一社会信用代码：91500107762680268F）（被吸收方），采用吸收合并方式。合并前，重庆交通物资（集团）有限责任公司注册资本为10000万元，合并后，重庆交通物资（集团）有限责任公司存续，注册资本为10000万元。合并前：重庆交通物资集团宇阳沥青有限公司注册资本为3000万元，重庆交通物资集团江驿物流有限公司注册资本为1000万元，重庆交通物资集团江强物流有限公司注册资本为400万元。合并完成后，上述公司被注销，以上公司的全部资产、债权、债务等由重庆交通物资（集团）有限责任公司依法承继。
本公司债权人自本公告发布之日起四十五日内，与本公司联系，要求清偿债务或者提供相应的担保。
联系人：杨怡，联系电话：13635482283 吴菊，联系电话：18983455566
谢双，联系电话：15823892272 石鑫，联系电话：15736468977
联系地址：重庆江北区寸滩港安之路28号D栋8楼
重庆交通物资（集团）有限责任公司 重庆交通物资集团宇阳沥青有限公司
重庆交通物资集团江驿物流有限公司 重庆交通物资集团江强物流有限公司
2024年10月23日

拍 卖 公 告
我公司定于2024年11月7日14时在重庆市沙坪坝区渝硚路39号庆泰大厦会议室对以下重庆市房产标的进行公开拍卖。1、万州区国本路114号附1号2-5层房产60%产权份额，建筑面积54.29㎡，挂牌价10.44万元，保证金0.6万元；2、万州区文化里15号附2号房产，建筑面积24.16㎡，挂牌价7.51万元，保证金0.4万元；3、万州区文化里15号附4号房产，建筑面积40.27㎡，挂牌价12.43万元，保证金0.7万元；4、万州区文化里15号附5号房产，建筑面积24.16㎡，挂牌价7.51万元，保证金0.4万元；5、万州区文化里44号1-4层房产，建筑面积97.48㎡，挂牌价34.61万元，保证金1.8万元；6、万州区文化里44号1-2层产，建筑面积73.94㎡，挂牌价26.54万元，保证金1.4万元；7、万州区文化里44号1-3层产，建筑面积123.43㎡，挂牌价40.06万元，保证金2.1万元；8、万州区罗田镇码头社区2组房产，建筑面积3625㎡，挂牌价17.76万元，保证金0.9万元。**展示时间地点**：自2024年10月23日至2024年11月5日法定工作时间(9:00-17:00)预约到标的所在地查看。**竞买登记手续办理**：在公告期内(2024年10月22日至2024年11月5日)交纳竞买保证金到重庆市指定账户(竞买保证金截止时间为2024年11月5日24时，以到账时间为准)，并于2024年11月7日12时前凭竞买保证金交付凭证原件及有效身份证件重庆市沙坪坝区渝硚路39号庆泰大厦会议室办理竞买登记手续方可取得竞买人资格，逾期不予办理。**佣金**：按成交价的4%收取；**交易服务费**：按成交价的1%收取(不足1000元按1000元收取)。
咨询服务方式：023-65559669 15723044382 刘老师
北京中拓国际拍卖有限公司 2024年10月23日

重庆钢铁集团朵力房地产股份有限公司关于召开2024年第一次临时股东大会的通知
各位股东：
重庆钢铁集团朵力房地产股份有限公司2024年第一次临时股东大会将于2024年11月7日上午9:30在朵力公司二会议室召开，现将有关事项通知如下：
一、会议时间：2024年11月7日(星期四)上午9:30
二、会议地点：朵力公司二会议室
三、会议召集人：重庆钢铁集团朵力房地产股份有限公司董事会
四、召开方式：现场会议
五、会议议题：1. 关于《朵力公司吸收合并朵力和恒相关事宜》的议案。
六、出席大会人员：1. 截至2024年10月30日转记结束后，在重庆股份转让中心有限责任公司登记在册的本公司全体股东或委托代理人。2. 本公司董事、监事、高级管理人员和公司聘请的律师。
七、登记事项：1. 登记时间：2024年10月31日－11月1日上午9:10－11:10，下午2:10-4:10。2. 登记地点：重庆钢铁集团朵力房地产股份有限公司董事会办公室。3. 登记方式：出席会议的股东应持以下文件办理登记：①自然人股东持本人身份证、股东账户卡；②由代理人代表个人股东出席本次会议的，应出示委托人身份证(复印件)、委托人亲笔签署的授权委托书、股东账户卡和代理人身份证；③由法定代表人代表法人股东出席本次会议的，应出示本人身份证、加盖法人单位印章的单位营业执照复印件、股东账户卡；④法人股东委托非法定代表人出席本次会议的，应出示本人身份证、加盖法人单位印章并由法定代表人签署的授权委托书、单位营业执照复印件、股东账户卡。自然人股东采用上门方式登记；法人股东可以信函及上门方式登记，公司不接受电话方式登记。(授权委托书(法定代表人身份证明书)请见附件。
八、会议联系人：彭耀、周茂；地址：重庆市大渡口区尚宾大道169号2-1号；联系电话：(023)68845788
九、其他事项：1. 会议材料备于朵力公司董事会办公室；2. 临时提案请于会议召开十天前提交；3. 本次会议预计需时一个小时，与会股东交通、食宿费用自理。特此公告
重庆钢铁集团朵力房地产股份有限公司董事会 2024年10月22日
附件：

授权委托书
兹全权委托_____（先生/女士）代表本单位/本人出席重庆钢铁集团朵力房地产股份有限公司2024年第一次临时股东大会，并代为行使表决权。
委托人持股数：
委托人身份证号码：
委托人签名：（法人股东加盖公章）
委托人授权证号（股东账户号）：
委托日期：

法定代表人资格证明书
_____同志，在我单位任_____职务，系我单位法定代表人。
特此证明。
单位名称(盖章)：
年 月 日

重庆市南岸区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆企旺建材有限公司：本委已受理罗孝义与你单位计时计件工资劳动争议一案(渝南劳人仲案字[2024]第1927号)。因邮寄等其他方式送达未果，现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、举证通知书、开庭通知书，并定于2024年11月22日下午14:00在南岸区长生桥镇政府2楼209室(重庆市南岸区劳动人事争议仲裁委员会4号仲裁庭)开庭审理本案。自公告之日起30日内到本委上述地址领取相关文书，逾期视为送达，无正当理由不到庭，本委将依法缺席审理。
2024年10月23日

公 告
重庆郑派实业有限公司：本委已依法审理李加文诉你解除劳动关系、工伤保险待遇争议一案，现向你公告送达本委2024年渝合劳人仲案字第876号裁决书。本公告自发布之日起30日即视为送达。如不服本裁决，可在本裁决书送达之日起15日内向有管辖权的人民法院提起诉讼。逾期不起诉，本裁决书即具有法律效力。特此公告。
重庆市合川区劳动人事争议仲裁委员会 2024年10月23日