



渝工铸魂

# 重庆市职工半程马拉松比赛暨成渝地区双城经济圈邀请赛顺利举行

半城烟云、半城山水。10月25日，由重庆市总工会、四川省总工会和巫山县人民政府共同主办的“中国梦·劳动美”重庆市职工半程马拉松比赛暨成渝地区双城经济圈邀请赛在巫山激情开跑。来自川渝两地的900余名职工运动员齐聚“神女故乡”巫山，在上万名观众的加油助威声中，沿着赛道纵情奔跑，于江山美景中尽享运动带来的无限乐趣。

巫山地处三峡库区腹心，是渝东门户，本次比赛不仅能让选手们零距离沉浸式体验“神女应无恙，当惊世界殊”的宏大场景，还提供一次领略山水画廊、穿越历史长廊、体验文化走廊的美丽难忘旅程，让大家跟着赛事去旅行，体验“烟火”新场景。

上午8点半，随着清脆的发令枪响，参赛选手从滨江赛道上起步飞奔。赛道从宁江路起跑，经龙江新区龙江大道、宁江大道，到三峡里·竹枝村结束，全程沿着县城两江四岸，环绕巫山大宁湖，跨越大宁河小三峡和长江三峡，全长21.0975公里。他们在竞技之余，深度体验“壮美三峡 诗画长江”的秀美景观。

“全程赛道沿途的风景美不胜收，巫山的自然风光让人心旷神怡。一边奔跑，一边欣赏着小三峡的壮丽景色，仿佛自己与大自然融为一体。这种独特的跑步体验，不



“中国梦·劳动美”重庆市职工半程马拉松比赛暨成渝地区双城经济圈邀请赛在巫山举办

仅是对身体的挑战，更是对心灵的一次洗礼。”来自重庆市直机关工会联合会的程利红说，很高兴来到巫山参加职工半马比赛，赛道是非常艰难的，但过程却是美好的。

男子组第一名是来自重庆城口职工代表队的许汝安，他告诉记者，通过此次比赛不仅了解了巫山的悠久文化和美丽风景，还增强了川渝职工的联系，促进了川渝地

区之间的友谊和发展。

本次半程马拉松分为男子组、女子组、巫山男子组、巫山女子组四个组别。经过激烈角逐，涪陵区职工代表队、市直机关工会联合会、渝北区职工代表队获得团体奖前三名，程利红、贾亚亚、肖郭获女子组前三名，许汝安、向新鹏、何勇获男子组前三名。

渝工建功

## 2024年川渝天然气(页岩气)行业职工劳动和技能竞赛举办

10月22日至24日，2024年川渝天然气(页岩气)行业职工劳动和技能竞赛在重庆垫江举办。本次竞赛由重庆市总工会、四川省总工会联合主办，旨在大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，加快培养知识型、技能型、创新型劳动者大军，推动川渝地区协同发展和成渝地区双城经济圈建设。

川渝地区作为中国重要的天然气(页岩气)产区，其能源产业的发展对于保障国家能源安全、促进区域经济发展具有重要意义。此次竞赛的举办，不仅是对川渝地区天然气(页岩气)行业职工技能水平的一次全面检验，更是对职工队伍整体素质和能力的一次有力提升。通过竞赛，可以激发广大职工的学习热情和创新活力，推动川渝地区天然气(页岩气)行业的技术进步和产业升级。

本次劳动和技能竞赛分为理论考试和实操项目两个环节。理论考试主要考查参赛选手对天然气(页岩气)行业相关知识的理解和掌握程度；实操项目包含轴测图使用中望CAD绘制零件三视图、集输工艺识别及故障处理、高级阀式孔板节流装置在线更换孔板操作(DN80)、更换法兰式阀门操作4个项目，设置个人、团队、组织等奖项。共有来自川渝地区11家油气企业、12支代表队同台竞技。

重庆市总工会相关负责人表示，希望参赛企业和选手以此次竞赛为契机，牢记嘱托，勇担能源安全之责，锚定目标不动摇，团结协作加油干，持续加快四川盆地天然气增储上产步伐，早日实现建成千亿立方米产能基地奋斗



2024年川渝天然气(页岩气)行业职工劳动和技能竞赛

目标，为保障国家能源安全再作川渝新贡献；要围绕中心，汇聚服务发展之力，紧紧围绕成渝地区双城经济圈建设、西部陆海新通道建设等国家重大战略，组织开展好全国引领性、区域示范性竞赛，持续深化产业工人队伍建设改革，着力建设一支知识型、技能型、创新型产业工人大军，为实现党的中心任务而团结奋斗；要砥砺本领，奋进技能报国之路，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，着力推动劳模工匠创新工作室建设，广泛开展劳动技能竞赛和群众性创新创造活动，培养和造就更多大国工匠和高技能人才，引领产业工人队伍在强国建设、民族复兴伟大征程中再立新功。

此次竞赛在《我为祖国献石油》歌声中圆满落幕。川渝石油企业负责人纷纷表示，将以高昂的激情、饱满的热情，以“保障国家能源安全、服务区域经济社会发展”实际行动，助力成渝地区双城经济圈建设，奋力谱写高质量发展新篇章。

一周动态

◆近日，重庆市总工会、四川省总工会流动务工人员维权服务合作工作交流会在四川广安召开。会议交流推广两地工会流动务工人员维权服务合作工作情况，共同研究加强两地工会合作维权成效持续深化，以实际行动助力成渝地区双城经济圈建设。

◆近日，重庆市民主管理工作专题培训班开班，来自各区县总工会、市级产业工会的700余名民主管理干部、集体协商指导员、部分大型企事业单位工会干部参与培训，内容包括职代会实务和职工董监事制度规范、厂务公开工作实务、集体协商实务等，呈现出业务性强、覆盖面广、实用性高的特点。

◆10月25日，九龙坡区总工会在黄桷坪街道新市场社区开展“中国梦·劳动美”劳模进社区宣讲活动。党的二十大代表、重庆天泰铝业股份有限公司综合车间副主任、重庆市劳动模范王春全结合自身工作经历，对党的二十届三中全会精神进行了宣讲和感悟分享。

◆10月23日至24日，南岸区总工会举办“中国梦·劳动美”重庆市第三届职工运动会飞盘比赛南岸区选拔赛，吸引来自镇街、企事业单位120余名职工参赛，进一步丰富职工的精神文化生活，不断提高职工幸福感、满意度。



◆近日，巴南区总工会在重庆公路物流基地佳集驿物流有限公司“司机之家”为新入会的货车司机举行入会仪式，向新入会的货车司机代表发放“入会大礼包”和工会会员证，让他们真切地感受到工会“娘家人”的温暖。

◆10月23日至24日，由梁平区总工会联合四川省达州市总工会、梁平区城市管理局、达州市城市管理行政执法局主办的第三届川渝环卫职工职业技能大赛在四川达州、重庆梁平举行。本次大赛共140余名选手同台竞技，演绎了一场环卫作业精彩“大比武”。

◆10月22日至25日，渝黔合作先行示范区第二届“互助保障杯”职工篮球邀请赛在万盛经开区举行。本次大

赛有来自重庆市万盛经开区、綦江、南川和贵州桐梓的33支队伍参加，采用分组循环+交叉淘汰赛制，进一步激发广大职工团结合作、奋勇争先的精神风貌，为推动渝黔合作、助力西部大开发建设注入新的活力与动力。

◆10月23日至24日，由重庆市教科文卫体工会主办、重庆邮电大学工会承办的“中国梦·劳动美——永远跟党走 奋进新征程”2024年重庆市教科文卫体系统职工乒乓球比赛在重庆邮电大学乒乓球馆举行。来自教育、科技、文化、卫生系统的47支队伍400余名职工参加，展现产业系统职工在促进经济社会发展中的主人翁精神和主力军风采。



◆10月25日，重庆市金融商贸轻工纺织工会启动“爱新餐”项目，为新就业形态劳动者提供“优惠、便捷、健康”的专属平价营养餐服务。“工会爱新餐”以饿了么外卖骑手为首批试点服务对象，通过工会激发、平台研发、商家让利形成多方合力，将线上平台点餐和线下爱心商家供餐相结合，保障餐品质量、降低生活成本、提升用餐体验。

◆10月28日，长安汽车新动力工厂工会举办2024年三季度合理化建议最佳实践案例发布会，历经前期初步筛选，14个案例进入现场展示，最终来自机加总装七车间《关于防止气门杆压弯的改善建议》案例荣获一等奖。

◆近日，国网城口供电公司工会建成并启用职工共享驿站。该驿站约135平方米，是一个集职工健康服务、生活服务、金融服务为核心，充分整合现有资源于一体的多功能空间，成为了职工的“暖心港湾”。

◆为更好服务全市消费品以旧换新惠民消费活动，将于11月9日至10日开展“千万补贴 回馈职工”家电补贴活动。本次活动面向全市广大职工，个人自愿参加。活动期间，到苏宁易购门店参与专属活动，享受“政府+苏宁易购双重补贴”力度。

扫描查看详情

渝工暖心

## “工会号移动体检车”为新就业形态劳动者健康保驾护航

10月26日至27日，市总工会组织移动体检车开到市劳动人民文化宫体检站点，为新就业形态劳动者提供便捷、高效的健康体检服务，为新就业形态劳动者身体健康保驾护航。此次免费体检活动由全国总工会主办、市总工会承办、市总工会南温泉疗养院具体实施。体检现场，设有一般检查、采血、超声、心电及移动DR等检查区，在工作人员的指引下，新就业形态劳动者有序参加各项健康体检。

货拉拉驾驶员们表示，平常工作压力大，长期驾驶机动车精神高度集中，三餐经常不能按时就餐，没有时间去医院排队体检，市总工会

开展移动体检解决了他们的实际问题，节约了时间和体检费，感谢工会组织的关心关爱。

据了解，为落实全国总工会“559”工作部署，市总工会成立了新就业形态劳动者体检专班，负责全力推进新就业形态劳动者移动体检工作。根据市总工会工作安排，市总工会南温泉疗养院移动体检团队将在40余天时间内，陆续走进大足、璧山、巴南等多个区县，为当地近万名新就业形态劳动者提供更贴心、更精准的健康服务，增强新就业形态劳动者的获得感、幸福感、安全感，在全社会营造关心关爱新就业形态劳动者的良好氛围。