



重庆市忠县实验小学

重庆市忠县实验小学原名白鹿书院，始建于宋咸淳元年（1265年），开创忠州书院之先河。近800年的历史变迁中，学校一直秉承儒家教育思想、“修身立人”的办学理念，将“仁爱教育”作为学校文化的根，遵循“全纳、公平、和谐”的办学思想，培养面向未来，“和而不同、人见人爱”的世界公民。

近年来，学校通过重构课程打通教育理念，由课程建设撬动学校发展、师生发展，开发了“基础课程、拓展课程、特色课程”三大“白鹿娃成长课程体系”，全面贯彻落实立德树人根本任务，让孩子们在学习体验过程中，随着各种相遇，进入到生命中，融入到灵魂里，促进德智体美劳全面发展，完美生成各种属于他们的核心素养和关键能力。

学校先后获“全国文明校园”“全国模范职工之家”“全国总工会职工书屋示范点”“全国红旗大队”“全国青少年科普创新示范校”“全国学校艺术教育先进单位”“重庆市先进党组织”“重庆市新时代依法治校示范校”“重庆市平安校园”“重庆市最美校园书屋”“重庆市智慧校园示范校”“钉钉未来校园示范校”等荣誉。



我和妈妈的“秘密基地”

重庆市忠县实验小学三年级9班 张亦轩
指导教师 付玉蓉

自从搬到新家，我和妈妈便开辟了一个属于我俩的“秘密基地”——小菜园。它是我最喜欢的地方之一，每天一睁眼，我就迫不及待地奔向它。

小菜园里满是我和妈妈亲手种的瓜果蔬菜。不信你瞧，柔嫩嫩的蒜苗正伸着懒腰，圆鼓鼓的豌豆正咧嘴微笑，红扑扑的番茄正荡着秋千，绿油油的韭菜正手舞足蹈……在小菜园里，我喜欢给蔬果们拔草、捉虫、浇水、施肥。我还喜欢在菜园里作画，不用颜料不用笔，只需取下木耳菜成熟的种子，轻轻涂抹在画纸上。冷不丁跳上来一只蚱蜢，一幅秋景图就跃然纸上了。妈妈则更有趣了，直接用成熟的木耳菜种子作口红，三下五除二地涂在嘴唇上，那模样真让人忍俊不禁。每当这时，小菜园里就充满了我和妈妈爽朗的笑声，而爸爸也总能循声到“秘密基地”与我们会合。

我爱我家的“秘密基地”！

白菜保卫战

重庆市忠县实验小学四年级9班 李春妙
指导老师 杜小娅

秋天到了，外婆的菜园子里种满了白菜。绿油油的菜叶，白花花的菜帮，一个个整齐地站立在自己的土坑里，神气活现，精神极了，十分惹人怜爱。

可是好景不长，没过几天，它们突然生病了，原本完美无瑕的叶子上到处都是窟窿。哎呀，不会是生虫了吧？我怀着好奇心上前看个究竟。果然，在一些缺口里发现了罪魁祸首——菜青虫。它们好似享受自助餐的顾客，面对玉盘珍馐谁会选择亏待自己的肚子？看得出来外婆的白菜很合它们的胃口，每一条都吃得圆鼓鼓的，有的缓慢地蠕动着，有的慵懒地拉长了身体休息。哼，这可不是用来招待你们的！我心里非常愤怒，发誓今天非要把它们消灭干净。说干就干，我一株一株慢慢寻找起来。

原以为捉虫很简单，做起来才发现不那么容易。它们几乎和菜叶颜色一模一样，很难被发现。

我一片叶子一片叶子地寻找，眼珠快速扫视，生怕错过了一个“坏蛋”。慢慢地，我发现了一个技巧，新鲜的排泄物标志着附近可能有虫子活动，根据这个标记就能很容易发现目标。我走过了一片又一片菜地，即使腰酸了腿疼了也不停下来休息，这可是外婆的心血，我绝不能容忍它们肆意破坏。

经过不懈的努力，我终于把“罪犯”们一网打尽。我双手叉腰，满意地看着白菜地，“劫后余生”的白菜们好像在对我表达感谢。

秋天的“小精灵”

重庆市忠县实验小学五年级2班 谢梓琦
指导教师 刘青林

当翠绿的群山逐渐染成鲜红色，枝头绽放出香飘十里的桂花时，秋天的“精灵”们便投入大自然的怀抱中，为各处增添更多生气。

雨后的下午，“精灵”们穿着雨靴在水洼中欢快跳跃，溅起一片片晶莹剔透的水花。伴随着落叶簌簌的声音，本已枯黄凋零的叶子仿佛活了过来，为这场秋日的音乐会响起了伴奏。

“精灵”们的笑声如同天籁，为这灰蒙蒙的雨天注入了一抹绚丽的色彩。天空中隐约出现的彩虹映照着他们天真无邪的脸庞。每一次跳跃，黄色的雨靴都在水面上留下短暂的波纹，而他们的笑声在这爽朗的天气里久久回荡。地面的水洼仿佛一个个小型照相机，“咔嚓”一声记录下了每一瞬间的美好。

在乡间的田野上，金黄的海洋中，“精灵”们欢快地追逐着蝴蝶，麦香弥漫在空气中。高高的麦穗藏住了他们，可藏不住他们银铃般的笑声呀！他们有序地排好队，“一二一，一二一……”整齐有力的口号声伴随着温柔的风穿梭于田野间，夕阳照在他们的脸上，映得每张小脸都红扑扑的，如红宝石般闪耀，欢乐的氛围为秋天的大丰收增添了更多喜气。

咦，银杏公园里是谁？原来是可爱的“小精灵”们，正专注地弯腰捡银杏叶呢。每寻到一片独特的银杏叶，“小精灵”们便会迫不及待地拾起，随即扬起得意的小脸蛋，开心也喊：“瞧！我这片好看吧！”“精灵”们将拾回的树叶染成各种颜色，那是独属于“精灵”们的标志。他们穿梭于秋天的每一个角落。

秋天来了，“精灵”们也来了。你猜出“精灵”们是谁了吗？阳光中，扬起笑脸的孩子们，怎能不算是秋天最灵动的“精灵”呢？

山林中，清欢在

重庆市忠县实验小学六年级2班 王梓轩
指导教师 王英俊

当一个人寻求“清欢”时，他才能得到心灵的净化。祖婆的院中，处处有“清欢”的影子。

起风了，竹子在说话，祖婆的院前是一大片竹林。每天早晨，阳光透过竹枝落在木头房子上，像珍珠一般。我那时候喜欢从竹缝里看太阳，太阳就像豆子一样小小的。山里的空气比城里好多了，带有晨雾和泥土的清香。天完全亮了，蓝得没有一丝杂质，我家屋旁的树有十几米高，年纪比我妈还大呢。在树枝上端有好几个鸟窝，几声鸟唤传遍了小院、山林，像传遍了世界似的清亮动听，我上坡干活前爱和鸟儿说话：“再见，千万不要想我。”现在想起来也是傻傻的。

中午，我在院坝睡觉。机灵的我搬了五个长板凳并着，板凳就变成了一张床。躺上去阳光一点儿不刺眼，暖暖的，周身热烘烘的。“暖气”让我眼皮打架，我闭上眼，风吹着，有着极小的“呼呼”声，溪流也在哼着歌。世界仿佛静止了，飞禽走兽、花鸟鱼虫都安静了下来。

一觉醒来，太阳像戏剧的演员落幕的样式，回到了地平线。我有些饿了，便小跑去菜园摘了根黄瓜，也不洗，青绿带刺的黄瓜也别有一番滋味。竹子一根根正襟危坐，板着脸，好笑极了。天好像被蒙上了黑布，伸手不见五指，正纳闷儿，一瞄，嘿！月亮！皎洁的月光像一层无边无际的薄白纱，也亮亮的，比现在的照明灯亮多了。我喜欢这样寂静的感觉，是无人打扰、是无鸟惊叫、是无兽奔放，一切都浸在水中，不声不响、无声无息。祖婆摇着扇，坐在摇椅上，轻轻地摇啊摇。

再次回到小院，屋还是那个屋，只是不像从前那样了。施工队、大小车辆打破了平静，那座山林也慢慢被人类污染了。一切变了，好像又没变，一次次微小的变化，让我从未察觉，最后发现时才觉得一切都不一样了。但那旺盛的竹林，依旧挺立；那动听的鸟鸣，依旧美妙；那幼时的记忆，依旧长存。

山林中，清欢在。