2024年11月7日 星期四
主编 江前兵 责编 余麟
视觉 胡颖 张超 校审 罗文宇

有研究表明，部分食物和饮食模式可能对抑郁症有一定的预防和治疗作用，可以显著降低抑郁的发生风险，因此，当有负面情绪出现时可以吃些“快乐食物”。已经被研究证实具有抗抑郁作用的营养素主要有以下12种：叶酸、硫胺素、铁、镁、钾、硒、锌、维生素A、维生素B6、维生素B12、维生素C、长链omega-3脂肪酸（EPA、DHA）。那么有没有什么方法可以测算一下食物的“快乐值”，得出“抗抑郁食物”排行榜呢？还真有！学者们建立了抗抑郁食物评分Antidepressant Food Score（AFS）来评估各种食物的抗抑郁指数。一起看看，哪些食物可以“越吃越开心”。

心情不好多吃这些食物 让你越吃越开心！

抗抑郁动物类食物

1.牡蛎：抗抑郁指数56%

又称海蛎子、蚝等，以味道鲜美、肉质鲜嫩为特点，营养价值较高，国内知名的产地有山东乳山、广东湛江。

2.内脏：抗抑郁指数18%～38%

包括肝脏、肾脏、脾脏和心脏等，富含多种矿物质如钠、钾、磷以及铁、锌等营养素。

3.蛤蜊：抗抑郁指数31%

蛤蜊的营养丰富，包括铁、钙、磷、碘、维生素、氨基酸和牛磺酸等多种成分。作为海鲜的一种，同样以味道鲜美为特点，既可以炒制，也可以煲汤。

4.贻贝：抗抑郁指数28%

贻贝又名海虹，富含蛋白质、碘、钙和铁等营养元素，同时，作为海鲜，含有的脂肪少，是高蛋白质食物。

5.章鱼：抗抑郁指数27%

章鱼又名八爪鱼、蛸，含有丰富的蛋白质、矿物质等营养元素，具有补血益气、抗衰老的作用。

6.螃蟹：抗抑郁指数24%

富含维生素A及钙、磷、铁、维生素B1、维生素B2、维生素C等营养元素。

7.羊肉：抗抑郁指数23%

脂肪含量较低，维生素B1、维生素B2、维生素B6以及铁、锌、硒的含量颇为丰富，最适宜于冬季食用。

8.金枪鱼：抗抑郁指数15%～21%

富含铁、钙、维生素B12、不饱和脂肪酸（DHA、EPA）、牛磺酸等营养元素，具有防治心血管疾病的作用。

9.胡瓜鱼：抗抑郁指数20%

富含优质蛋白质、维生素B2、维生素B12、钙、叶酸等营养元素，特别适合骨质疏松者食用。

10.鱼子：抗抑郁指数19%

含有卵清蛋白、球蛋白、卵类黏蛋白和鱼卵磷蛋白等人体所需的营养成分。

抗抑郁植物类食物

1.豆瓣菜：抗抑郁指数127%

富含钙、磷、铁、多种氨基酸以及维生素等，含有超氧化物歧化酶，具有抗衰老、免疫调节等功效。

2.菠菜：抗抑郁指数97%

作为餐桌上最常见的绿叶菜，富含锌、叶酸、氨基酸、叶黄素、胡萝卜素以及多种维生素和矿物质铁、钙等营养元素。

3.芥菜：抗抑郁指数76%～93%

含有较多的维生素A、维生素C、维生素E、铁、钙、钾、硒、锌以及胡萝卜素等。

4.生菜：抗抑郁指数74%～99%

含较多膳食纤维和维生素C，具有镇痛催眠、降低胆固醇、辅助治疗神经衰弱等功效。

5.瑞士甜菜：抗抑郁指数90%

含丰富的叶黄素、叶酸、胡萝卜素、维生素B1、维生素K、维生素E、维生素A、维生素C、维生素B12、钙、铁、镁等。

6.香菜：抗抑郁指数73%～75%

胡萝卜素及微量元素硒的含量较一般蔬菜高，富含维生素B1、钾、镁、铁、锌等营养素。

7.柚子：抗抑郁指数69%

富含铁、磷、胡萝卜素、硫酸素、核黄素、抗坏血酸等，有助于减肥、降血压、降低心脏病风险等。

8.辣椒：抗抑郁指数39%～56%

含有丰富的维生素、矿物质，可溶性糖，抗坏血酸含量在蔬菜中高居首位。

9.羽衣甘蓝：抗抑郁指数48%～62%

含有大量的维生素和矿物质，例如维生素C、维生素A、维生素K、维生素B1、维生素B2、维生素B3，以及铁、磷、钙等营养元素。

10.南瓜：抗抑郁指数46%

富含有丰富的维生素、糖类、膳食纤维、叶黄素及钙镁磷钾等微量元素。

虽然这些食物可以“越吃越快乐”，但也要根据日常饮食习惯，以及自身健康情况进行适量的食用。同时，如果真的出现过多的焦虑、抑郁情绪时，一定要及时去医院，根据专业医生的建议进行调节与治疗。

据健康时报

每日科普

慢阻肺 知多少

陆军军医大学第二附属医院呼吸与危重症医学科 张雯

居住于江北区华新村的70岁的郭大爷，近几年经常咳嗽、咳痰、气喘，每次感冒就特别难受。随着年龄的增长，气喘症状变得更加明显，于10月20日入院接受治疗，并被诊断为慢阻肺。老百姓一般管这个病叫“慢支炎”“肺气肿”等，医学上称为“慢阻肺”，全称是“慢性阻塞性肺疾病”。

慢阻肺是什么

简单地说，慢阻肺是由小气道变窄引起的疾病。长期处于空气质量较差的环境最终会引起小气道狭窄，导致长期咳嗽、咳痰、呼吸困难，甚至影响心脏，出现下肢水肿、晚上睡不平等肺源性心脏病的症状。

对于长期吸烟、暴露于粉尘等的人群，一旦出现上述症状，就应及时到医院诊断。

慢阻肺怎么治

慢阻肺稳定期的药物治疗以支气管扩张剂为核心，药物治疗需长期且规范，随意停药可能会导致症状反复。如果出现症状加重的情况，需及时到医院就诊。

戒烟、避免粉尘暴露等手段常常被患者忽略，但这对于慢阻肺的治疗而言非常重要。到就近社区医院接种流感、肺炎疫苗，进行适当的家庭氧疗、合理规划膳食营养、保持适当的体重等都是慢阻肺治疗的重要措施。

慢阻肺怎么防

1.戒烟、避免接触二手烟：防止慢阻肺发生发展的最佳方案是戒烟。戒烟困难的人群，可以到医院呼吸科戒烟门诊就诊，有帮助戒烟的药物可使用。

2.职业防护及减少感染：从事有毒有害气体、粉尘作业的人群应有完善的防护措施。空气污染、生物燃料、下呼吸道反复感染等也会影响肺功能，可通过佩戴防护口罩、防止感染来避免。以上人群可每6个月进行肺功能检测，尽可能早发现、早诊断、早治疗。

专家点评

陆军军医大学第二附属医院呼吸与危重症医学科 徐智主任医师

该篇科普文章针对慢性阻塞性肺疾病，详细解释了慢阻肺的定义、症状及诊治手段，强调长期规范的药物治疗能为慢阻肺患者带来获益，高危人群的识别及避免香烟暴露等方式可以帮助预防慢阻肺的发生。文章用形象生动的医患对话引出问题，条理清晰、逻辑严谨、语言通俗易懂，为医患的良好沟通提供了素材。

胆囊结石会恶化为胆囊癌吗？ 医学大咖齐聚山城教你护“胆”

进入年底，也到了一年一度的体检季，胆囊结石在不少人的体检报告上会出现。近年来，胆囊结石、胆囊癌的发病率有所上升，胆道相关疾病的年轻化也愈发明显。身体里有胆结石患上胆囊癌的可能性有多大？预防胆结石真的要清淡饮食吗？在近日召开的全国内镜微创胆石病保胆重庆峰会上，与会专家一一进行了解答。

北京大学首钢医院普外科主任医师刘京山介绍，胆囊癌的确切因素目前仍不清楚，但如果人体内长期有胆囊结石且不治疗，结石长期刺激胆囊壁，引起胆囊癌的风险会明显增加。另外，胆囊的其他疾病，如胆囊腺肌症、胆囊息肉等，如果长期不治疗，也可能发生细胞突变，诱发胆囊癌，“所以，如果有胆囊结石或胆囊息肉，一定要尽早及时治疗。”

在大多数人的认知中，预防胆囊炎和胆囊结石，就要不碰烟酒尽量清淡饮食，但同济大学附属东方医院胆石中心执行主任杨玉龙提醒，如果长期饮食过于清淡如长期吃素等，有可能增加患胆囊相关疾病的风险，“正确的是要均衡饮食，规律作息。”因为长期过于清淡的饮食，可能导致营养素缺乏等情况的产生。真正预防胆囊疾病，是要做到均衡膳食，不要过于油腻也不要过于清淡，还要顺应时节进行饮食。

新重庆-上游新闻记者 石亨

中国体育彩票排列3
第24297期开奖公告
本期开奖号码：0 3 7

中国体育彩票排列5
第24297期开奖公告
本期开奖号码：0 3 7 1 2

中国体育彩票超级大乐透
第24129期开奖公告
本期开奖号码：07 19 30 31 34 + 05 07

重庆市体育彩票管理中心
2024年11月6日

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信问号

◆遗失重庆康文企业管理咨询有限公司公章（5001035008036）印章备案印执，声明作废。
◆遗失梓桐（重庆）消防安全技术服务有限公司建筑业企业资质证书正副本，证书编号D250114998，声明作废
◆遗失隆睿物业执业证0000650011300002019001667作废
◆遗失重庆商储运物流有限公司1-2-121陈兆红兼位保证金收据壹张，号码06430，金额10000元，声明作废。
◆沙坪坝区萨兰尼奶茶店遗失食品经营许可证正副本，编号JY25001060290220，声明作废
◆重庆市南岸区铜元局街道稻草援助中心不慎遗失民办非企业单位登记证书正本，统一社会信用代码：52500108693915819M，声明作废。
◆遗失声明：谢建军遗失警官证，证号：102433，声明作废
◆兹有重庆市江津区石蟆镇登云村股份经济合作联合社遗失农村集体经济组织登记证，统一社会信用代码：N2500116MF4040776N，现声明作废
◆兹有倪安翔（身份证号：512227195810063282）的执业医师资格证（证号：199850110 512227581006339）和执业医师执业证书（编号：110600232700036）不慎遗失，声明作废
◆遗失重庆瑞南顺医有限公司（统一社会信用代码91500101MA9GUP5NW0）冷冻藕片法人营业执照编号500101811212，声明作废
◆遗失南川区富明副食品店食品经营许可证正本，许可证编号JY15001190066805，声明作废
◆遗失重庆力特机电设备有限公司财务专用章编码：0622005615 声明作废

◆重庆市大足区骑华机械配件厂于2012年12月31日刻制公章的印章备案印执遗失，登报声明作废
◆遗失重庆宜品牛府食品科技有限公司公章备案印执（公章编号5002351083560）声明作废
◆声明：巫溪县华艺幼儿园家乐公章5002389805411遗失注销
◆遗失彭水县方元财务会计服务有限公司公章一枚编号：5002435021216声明作废
◆遗失彭水县果乐园水果店食品经营许可证正副本，编号JY25001060290220，声明作废

重庆市石柱土家族自治县烟草专卖局 2024年11月7日

重庆市石柱土家族自治县烟草专卖局（行政处理决定书）送达公告
送达事项：2024年8月20日，本局在重庆市石柱土家族自治县下路街道金彰工业园区中通快递分拣场查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条之规定，已于2024年11月6日作出将无序登记保存的假冒注册商标且伪劣卷烟·利群（新版）2条予以拖中公开销毁的处理决定。鉴于无法找到本案当事人，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《石蟆处理（2024）第66号，行政处理决定书》予以公告送达：自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。

重庆市永川区烟草专卖局 2024年11月7日

重庆市永川区烟草专卖局（行政处理决定书）送达公告
送达事项：2024年7月23日本局在重庆市永川区祥龙路99号顺丰速运查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十三条的规定作出将无行登记保存的卷烟子以销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十五条第一款第四项的规定，现将《石蟆处理（2024）第19号行政处理决定书予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。

重庆市铜梁区烟草专卖局 2024年11月7日

重庆市铜梁区烟草专卖局公告
铜烟公（2024）第90号 2024年10月25日，我局在重庆市铜梁区南城街道龙船大道799号圆通快递查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的卷烟，并依法予以先行登记保存。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对无行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市铜梁区巴川街道飞凤街211号铜梁区烟草专卖局糟查三队106办公室（联系人：蔺俊邑 22002152021，陈建川 22002152025 联系电话：45619935）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。品种规格：牡丹(软)3条。共计：(品种)1个，总计：(数量)3条。特此公告

重庆市铜梁区烟草专卖局 2024年11月7日

重庆市铜梁区烟草专卖局公告
铜烟公（2024）第94号 2024年10月25日，我局在重庆市铜梁区中通快递查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的卷烟，并依法予以先行登记保存。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对无行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市铜梁区巴川街道飞凤街211号铜梁区烟草专卖局糟查三队106办公室（联系人：刘杰 22002152017，孙光海 22002152024 联系电话：45619935）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。品种规格：无牌号电子烟烟弹(味米)6个。共计：(品种)1个，总计：(数量)6个。特此公告

重庆市铜梁区烟草专卖局 2024年11月7日

重庆市铜梁区烟草专卖局公告
铜烟公（2024）第98号 2024年10月28日，我局在重庆市铜梁区巴川街道金川大道1号申通快递查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的卷烟，并依法予以先行登记保存。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对无行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市铜梁区巴川街道飞凤街211号铜梁区烟草专卖局糟查二队106办公室（联系人：蔺俊邑 22002152021，陈建川 22002152025 联系电话：45619935）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。品种规格：黄鹤楼(软蓝)3条。共计：(品种)1个，总计：(数量)3条。特此公告

重庆市铜梁区烟草专卖局 2024年11月7日

重庆市铜梁区烟草专卖局公告
铜烟公（2024）第99号 2024年10月30日，我局在重庆市铜梁区巴川街道金川大道1号申通快递查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的卷烟，并依法予以先行登记保存。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对无行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市铜梁区巴川街道飞凤街211号铜梁区烟草专卖局糟查二队101办公室（联系人：陈川22002152019/何江22002152009 联系电话：45636330）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。品种规格：五匹(软)8条。共计：(品种)1个，总计：(数量)8条。特此公告

重庆市铜梁区烟草专卖局 2024年11月7日

重庆市铜梁区烟草专卖局公告
铜烟公（2024）第91号 2024年10月22日，我局在重庆市铜梁区巴川街道龙城大道799号圆通快递查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的卷烟，并依法予以先行登记保存。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对无行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市铜梁区巴川街道飞凤街211号铜梁区烟草专卖局糟查二队106办公室（联系人：蔺俊邑 22002152021，陈建川 22002152025 联系电话：45619935）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。品种规格：云烟(紫)3条。共计：(品种)1个，总计：(数量)3条。特此公告

重庆市铜梁区烟草专卖局 2024年11月7日

重庆市铜梁区烟草专卖局公告
铜烟公（2024）第92号 2024年10月25日，我局在重庆市铜梁区巴川街道金川大道1号申通快递查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的卷烟，并依法予以先行登记保存。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对无行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市铜梁区巴川街道飞凤街211号铜梁区烟草专卖局糟查二队101办公室（联系人：陈川22002152009，陈川 22002152019 联系电话：45638893）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。品种规格：无牌号电子烟烟弹(味米)6个。共计：(品种)1个，总计：(数量)6个。特此公告

重庆市铜梁区烟草专卖局 2024年11月7日

重庆市铜梁区烟草专卖局公告
铜烟公（2024）第97号 2024年11月2日，我局在重庆市铜梁区巴川街道金川大道1号申通快递查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的卷烟，并依法予以先行登记保存。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对无行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市铜梁区巴川街道飞凤街211号铜梁区烟草专卖局糟查二队106办公室（联系人：蔺俊邑 22002152021，陈建川 22002152025 联系电话：45619935）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。品种规格：利群(新版)3条。共计：(品种)1个，总计：(数量)3条。特此公告

重庆市铜梁区烟草专卖局 2024年11月7日

重庆市铜梁区烟草专卖局公告
铜烟公（2024）第100号 2024年11月5日，我局在重庆市铜梁区巴川街道金川大道1号申通快递查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的卷烟，并依法予以先行登记保存。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对无行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市铜梁区巴川街道飞凤街211号铜梁区烟草专卖局糟查二队101办公室（联系人：陈川22002152019/何江22002152009 联系电话：45636330）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。品种规格：五匹(软)8条。共计：(品种)1个，总计：(数量)8条。特此公告

重庆市铜梁区烟草专卖局 2024年11月7日

重庆市铜梁区烟草专卖局公告
铜烟公（2024）第103号 2024年11月6日，我局在重庆市铜梁区巴川街道金川大道1号申通快递查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的卷烟，并依法予以先行登记保存。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对无行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市铜梁区巴川街道飞凤街211号铜梁区烟草专卖局糟查二队101办公室（联系人：陈川22002152019/何江22002152009 联系电话：45636330）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。品种规格：五匹(软)8条。共计：(品种)1个，总计：(数量)8条。特此公告

重庆市铜梁区烟草专卖局 2024年11月7日

重庆市铜梁区烟草专卖局公告
铜烟公（2024）第102号 2024年11月5日，我局在重庆市铜梁区巴川街道金川大道1号申通快递查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的卷烟，并依法予以先行登记保存。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对无行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市铜梁区巴川街道飞凤街211号铜梁区烟草专卖局糟查二队106办公室（联系人：蔺俊邑 22002152021，陈建川 22002152025 联系电话：45619935）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。品种规格：云烟(紫)3条。共计：(品种)1个，总计：(数量)3条。特此公告

重庆市铜梁区烟草专卖局 2024年11月7日

重庆市铜梁区烟草专卖局公告
铜烟公（2024）第101号 2024年11月5日，我局在重庆市铜梁区巴川街道金川大道1号申通快递查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的卷烟，并依法予以先行登记保存。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对无行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市铜梁区巴川街道飞凤街211号铜梁区烟草专卖局糟查二队101办公室（联系人：陈川22002152019/何江22002152009 联系电话：45636330）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。品种规格：五匹(软)8条。共计：(品种)1个，总计：(数量)8条。特此公告

重庆市铜梁区烟草专卖局 2024年11月7日

重庆市铜梁区烟草专卖局公告
铜烟公（2024）第104号 2024年11月5日，我局在重庆市铜梁区巴川街道金川大道1号申通快递查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的卷烟，并依法予以先行登记保存。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对无行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市铜梁区巴川街道飞凤街211号铜梁区烟草专卖局糟查二队106办公室（联系人：蔺俊邑 22002152021，陈建川 22002152025 联系电话：45619935）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。品种规格：黄鹤楼(软蓝)3条。共计：(品种)1个，总计：(数量)3条。特此公告

重庆市铜梁区烟草专卖局 2024年11月7日

重庆市铜梁区烟草专卖局公告
铜烟公（2024）第106号 2024年11月6日，我局在重庆市铜梁区巴川街道金川大道1号申通快递查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的卷烟，并依法予以先行登记保存。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对无行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市铜梁区巴川街道飞凤街211号铜梁区烟草专卖局糟查二队106办公室（联系人：蔺俊邑 22002152021，陈建川 22002152025 联系电话：45619935）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。品种规格：利群(新版)3条。共计：(品种)1个，总计：(数量)3条。特此公告

重庆市铜梁区烟草专卖局 2024年11月7日

重庆市铜梁区烟草专卖局公告
铜烟公（2024）第107号 2024年11月6日，我局在重庆市铜梁区巴川街道金川大道1号申通快递查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的卷烟，并依法予以先行登记保存。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对无行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市铜梁区巴川街道飞凤街211号铜梁区烟草专卖局糟查二队101办公室（联系人：陈川22002152019/何江22002152009 联系电话：45636330）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。品种规格：五匹(软)8条。共计：(品种)1个，总计：(数量)8条。特此公告

重庆市铜梁区烟草专卖局 2024年11月7日

重庆市石柱土家族自治县烟草专卖局（行政处理决定书）送达公告
送达事项：2024年8月20日，本局在重庆市石柱土家族自治县下路街道金彰工业园区中通快递分拣场查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条之规定，已于2024年11月6日作出将无行登记保存的假冒注册商标且伪劣卷烟·利群（新版）2条予以拖中公开销毁的处理决定。鉴于无法找到本案当事人，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《石蟆处理（2024）第66号，行政处理决定书》予以公告送达：自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。

重庆市石柱土家族自治县烟草专卖局 2024年11月7日

拟合并注销公告：经各方股东同意，重庆市江城水电设施有限公司（注册号：91500107171601144D，注册资本1005万元，以下简称“江城公司”）拟与重庆锦川公司力设施有限公司（注册号：91500101MA5U4C6G9M，注册资本1010万元，以下简称“锦川公司”）吸收合并，合并后，锦川公司依法注销，江城公司存续经营，注册资本为2015万元。锦川公司的债权、债务及未履行完的合同均由合并后存续的江城公司承继。请各方债权人自公告之日起45日内凭有效债权凭证要求公司对债务进行提前清偿或者提供相应担保。特此公告！联系人：秦丽权，联系电话：13594124354。

吸收合并方：重庆市江城水电设施有限公司；被吸收合并方：重庆锦川电力设施有限公司 2024年11月7日

遗失声明：中国人民银行巴南中心支行颁发给重庆市老龄产业促进会的银行（开户许可证）（核准号：J6530073064301，账号：31100901040019686），已遗失，任何单位和个人不得使用。 重庆市老龄产业促进会

商会解散公告：重庆市江北区物流商会（社会信用代码51500105MJP659132C）已于2024年5月7日成立清算组进行清算并登报公告，现无任何债权债务。由于商会会员无法联系，现登报权利解散重庆市江北区物流商会，特此公告。

重庆市永川区烟草专卖局 2024年11月7日

债务公告

江西省路桥隧道工程有限公司在重庆市巴南区东郡旅游健康体验带—东温泉景区快速走线线绕景路延伸段工程项目于2024年竣工验收。各有关单位或个人的债权债务、民工工资在一个月内与本公司重庆市巴南区东郡旅游健康体验带—东温泉景区快速走线线绕景路延伸段工程项目部负责人联系，逾期责任自负。

联系人：明鑫、苏东
联系电话：18996140706，13883636311
公司电话：0791-85275835/15279183736
特此公告

江西省路桥隧道工程有限公司
2024年11月6日

公告

重庆微聚五金制品有限公司：曲莫尔以于2023年7月3日申报的工伤认定，称其于2023年5月31日，在你单位工作场所（鑫北区龙光领墅丰路重庆财盛工贸有限公司厂区）用角磨机打磨汽车罐离塔时，被角磨机割伤面部。现需要你单位于15日内举证其受伤是否属于因工受伤的证明材料，你单位如不按时提供证据，本机关将依据申请人提供的相关资料作出认定结论。自公告发出之日起，经过30日，即视为送达。

重庆市江北区人力资源和社会保障局 2024年11月7日

公告

重庆市公安局大渡口区分局在办理萧某某案时，于2022年6月26日依法查获扣押现金人民币182632元，由于无法找到该财物所有人，显会法财产所有人于公告之日起，一年内持身份证、合法财产证明材料到我局申报返还事宜。本公告发布期限届满后，仍无人认领或无法提供合法依据的，我局将根据《公安机关涉刑事案件程序规定》等相关规定，依法将上述扣押款182632元既无主财物上缴国库。特此公告

联系电话：023-65367111，19802767456(顾警官)
联系地址：重庆市公安局大渡口区分局
（重庆市大渡口区聚能路100号）

重庆市大渡口区分局 2024年11月7日

公告

重庆市大渡口区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆益建建筑劳务有限公司：本委受理坦洪胜与你单位工伤保险争议一案，现已审理终结。因直接送达及邮寄送达未果，依照《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条规定向你单位公告送达该区劳人仲案字（2024）第407号仲裁裁决书，自公告之日起二十日内到本委领取仲裁裁决书（地址：重庆市大渡口区松青路72号大渡口区劳动人事争议仲裁院305室），逾期视为送达。如不服裁决，可在公告期满后十五日内到劳动合同履行地或用人单位所在地基层人民法院起诉，逾期未起诉的，裁决书发生法律效力。

重庆市大渡口区劳动人事争议仲裁委员会

公告

由四川鑫圆建设集团有限公司承建的G243去平至梁平界工程建设项目C标段于2021年12月31日完工交工验收，为做好本工程的清欠工作，请与本工程有相关的材料商及分包商，如果我公司尚存在欠款，请于本公告之日起60日内持有效的相关证据与我方经办人员（经办人：刘成娟15023658100）取得联系，并与经办人完成结算手续，逾工程的所有相关结款及欠款除我司经办人员签字外，其他人员的签字我方均不予认可。若逾期未提供，视为放弃，本公司将不再承担任何经济和法律责任。特此公告。
经办人：刘成娟（联系电话：15023658100）

四川鑫圆建设集团有限公司 2024年11月7日

声明

现有重庆市九龙坡区三峡幼儿园(统一社会信用代码：5250010769928734XK)的民办非企业单位登记证书副本遗失，自登报之日起，声明作废。

重庆市九龙坡区三峡幼儿园 2024年11月7日

公告

由四川鑫圆建设集团有限公司承建的出县金鸡水库工程东干渠工程于2020年6月全面停止施工，为做好本工程的清欠工作，请与本工程有相关的材料商及分包商，如果我公司尚存在欠款，请于本公告之日起60日内持有效的相关证据与我方经办人员（经办人：刘成娟15023658100）取得联系，并与经办人完成结算手续，逾工程的所有相关结款及欠款除我司经办人员签字外，其他人员的签字我方均不予认可。若逾期未提供，视为放弃，本公司将不再承担任何经济和法律责任。特此公告。
经办人：刘成娟（联系电话：15023658100）

四川鑫圆建设集团有限公司 2024年11月7日

拟申请注销登记公告：重庆市江北区劳动和社会保障监察大队（统一社会信用代码：12500105676269658SL）拟向事业单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组。请债权人自2024年11月5日起30日内向本清算组申报债权。特此公告。

重庆市江北区劳动和社会保障监察大队清算组 2024年11月7日

公告

根据《重庆市道路运输管理条例》《网络预约出租汽车经营服务管理暂行办法》《重庆市网络预约出租汽车经营服务管理暂行办法》的有关规定，以下车辆（详见附件）已不具备网约车车辆运营资格，我中心已依法注销（网络预约出租汽车运输证），现予以公告。重庆市北碚区道路运输事务中心 2024年11月6日

车牌号	驾驶证号	车架号	所有人
渝A8G381T	JX6LA71026932	L6T78K4S6JN087715	田祥春
渝B57Q92	NCTAK0007000	L3SA2DEE4NA250012	张伟
渝D583L9	316002533	LC0C16DG2G0052206	重庆仁旭汽车租赁有限公司
渝D3N832	0036409	LDCC23Y2XP1263366	重庆仁旭汽车租赁有限公司
渝A82B87	H9NA71019925	L6T78K4S6HJ072271	邹建华