



# 吃完火锅,重庆26岁女生嘴肿了 这个习惯要不得……

“变成香肠嘴了,以为是口红过敏,没想到是吃火锅遭的。”近日,重庆26岁女生小夏在闲遇小程序的发帖引发网友关注,没想到吃火锅变成“香肠嘴”竟是因为小夏的一个小习惯要不得,不少网友表示:“糟糕,同款坏习惯!”

记者联系上小夏,她表示,此次吃完火锅嘴巴变成“香肠嘴”其实是得了唇炎。小夏说,自己是重庆本地人,从小就喜欢吃火锅。但她觉得自己吃火锅的频率并不高,秋冬季可能一个月三次左右,春夏季节一个月一次火锅或者串串、麻辣烫。

小夏表示,这次吃完火锅嘴巴变成“香肠嘴”完全在意料之外,以前没出现过这种情况,一开始还以为是新买的口红过敏了,停用口红、多喝水后,症状仍没有缓解,反而愈发严重,她赶到重庆医药高专附一院(市六院)就诊。

## 及时擦嘴,很有必要

接诊的主治医师郭思琦仔细检查后,诊断小夏患上了唇炎。郭医生表示,唇炎是发生在黏膜及黏膜皮肤交界处的疾病,分为很多种类型。常见的唇炎包括:接触性唇炎、慢性光化性唇炎、剥脱性唇炎、口角唇炎、浆细胞性唇炎、肉芽肿性唇炎。小夏属于接触性唇炎,由于接触刺激物质而在唇部接触部位产生的炎症反应,在吃火锅的过程中,辣椒油长时间停留导致唇部被过分刺激是小夏患病的直接原因。

小夏告诉记者,自己在得知病因后简直“震惊”了。她说吃火锅时只管大快朵颐,没想到就是“不擦嘴”这一个小小的习惯竟让自己痛了几天,以后还是勤快一点的好。小夏摸着还有一点肿的嘴唇说道:“吃重油、重辣的食物时,擦擦嘴还是挺有必要的。”

郭医生特别提到,在秋冬季,由于天气变冷、干燥,唇炎的发病率显著上升。有部分女性患者的唇炎症状反复与情绪波动相关。这意味着,患者不仅要防范气候对唇部的直接伤害,还要关注情绪变化对唇部健康的影响。

## 1 意外

保持良好作息和饮食习惯

郭医生表示,唇炎并非只是简单的嘴巴干燥、起皮的小毛病,严重时会引起喉部肿胀,甚至危及生命,尤其是过敏体质的人群,更应谨慎对待。

面对唇部干燥,很多人喜欢舔嘴唇来缓解不适。然而,郭医生指出,这种做法只会导致病情加重,甚至患上慢性唇炎。因为唾液中的消化酶会对皮肤产生刺激,加重唇部干裂脱皮的情况。此外,用力撕扯唇部死皮也可能导致干裂出血和感染。

郭医生还提醒市民,在日常生活中要注意防治唇炎。

## 2 提醒

如何预防与治疗

预防

保持良好的作息和饮食习惯,增强身体免疫力,有助于预防唇炎的发生。

① 尽量避免吃太过刺激性的食物,如果真的忍不住要吃,也要注意不要让食物接触到嘴唇。

② 唇膏、化妆品、抗氧化剂、镍等是接触性唇炎最常见的过敏原,职业性因素也可导致本病,如单簧管或萨克斯管吹奏者对接触乐器的过敏反应。

③ 某些牙膏和漱口水中的清洁剂、漂白剂,戒烟者频繁使用电子烟和佩戴不合适的假牙、矫正器等均可造成口角部位发生炎症。

④ 有些小朋友因为挑食缺乏微量元素(如铁缺乏)、或维生素缺乏而患有唇炎。对于患有剥脱性唇炎的患儿,有习惯性舔唇、咬唇、用手撕皮等机械性刺激。建议家长们重视患儿情绪管理,必要时可以到心理门诊进行诊疗。

治疗

已经患有唇炎的市民也不用紧张。接触性唇炎首先要去除诱因,对症治疗,局部外用弱效的糖皮质激素软膏(如丁酸氢化可的松或地奈德),或者是钙调磷酸酶抑制剂(如0.03%的他克莫司软膏),感染者加抗生素软膏,口服抗组胺药物。如不能有效缓解症状,应及时到医院就诊。

据新重庆-重庆晚报

## 3 建议

智慧碰撞 共探未来  
“国际医院”重装升级再出发

11月21日,“智慧碰撞 共探未来”涉外高端医疗发展研讨会暨重庆莱佛士医院重装升级竣工典礼隆重举行。新加坡驻成都总领事馆总领事陈知恩专程前来祝贺致辞。重庆市中新示范项目管理局副局长孙熙勇、两江新区有关领导,以及重庆市营养师协会、重庆市妇幼保健学会、医疗、保险行业的专家学者、企业代表共数十人出席本次活动。

在全球化的大背景下,涉外高端医疗已成为医疗领域发展的关键方向,承载着国际间医疗资源优化配置的重任。莱佛士医院举办此次研讨会,旨在搭建一个国际化的交流平台,汇聚全球智慧。专家们围绕涉外高端医疗的前沿技术、国际医疗合作模式、跨文化医疗服务等重要议题进行深入研讨,为加强国际医疗合作的紧密度、提升我国在全球医疗领域的影响力,提供了有意义的启示。

以“国际医院”著称的重庆莱佛士医院,是中新示范项目之一,是重庆及西南片区首家全外资的民营医院。入渝五年来,为成千上万患者提供了优质的医疗服务。这次重装升级,不仅是硬件设施的更新换代,更是医疗服务理念和服务水平迈向高端化、国际化的重要标志。重庆莱佛士医院副院长曾宪卓表示,将以此次活动为契机,开展更多的国际医疗合作项目,引进先进的医疗技术与管理经验,不断提升自己的综合实力与竞争力,为推动涉外高端医疗事业的发展,为“健康中国、重庆行动”为广大患者提供更加优质高效的服务,贡献新的更大的智慧力量。

## 4 应对

## 慢性病防治及国民营养健康知识公益培训项目启动

11月21日,慢性病防治及国民营养健康知识公益培训项目重庆站启动。与此同时,重庆市首批专注于此领域的志愿者团队也正式宣告成立。此项目旨在通过线上线下融合的方式,汇聚高端医养专家资源,为基层平台注入新活力,免费向大众提供营养健康知识培训,并持续开展多样化的免费健康教育服务。

据慢性病防治及国民营养健康知识公益培训项目重庆区域负责人卢燕介绍,项目由健康中国工程营养慢病管理中心和营养师协会进行线上培训和营养健康指导,由众多营养科医生、注册营养师进行线下培训,编写统一课件,确保培训内容专业有效。项目志愿者将深入零售药店、社区卫生服务中心等基层单位,实施长期、系统的跟踪指导服务。计划到2025年底,项目将在重庆全面开展,建设300个慢病营养宣传阵地和宣传站,培养1000名专业人才,惠及民众超过20万人。

启动仪式上,国家卫健委国民营养健康专家委员会、健康中国工程营养慢病管理中心、慢性病防治及国民营养健康知识公益培训项目办公室、重庆市健康教育所、重庆市健康管理师协会、重庆鑫斛药房连锁有限公司、重庆医药和平医药新产品有限公司等单位代表纷纷发言,表示将汇聚多方力量,共同推动慢性病防治与国民营养健康事业的发展。

启动会上,来自重庆市人民医院全科教授周志益、重庆市中医院疼痛科教授高巍巍被聘为重庆市首批慢病营养项目指导专家,并就慢性病防治和营养健康知识进行了深入浅出的讲解。

同时,重庆市首批30家零售药店被授予“慢病营养宣传阵地”称号,32名服务志愿者和30名项目志愿者共同组成的重庆市首批志愿者团队也正式亮相。



13018333716  
15023163856  
023-65909440

刊登热线

▲赵红瑞遗失《食品经营许可证》副本,许可证编号:JY25001040067868,声明作废。  
▲重庆两江新区达润餐饮店,统一社会信用代码:92500000MACETJA3XL,遗失2023年4月4日核发的营业执照正本,声明作废。  
▲戴华侨遗失重庆市渝中区沧白路214#-1号房产证,声明作废。  
▲重庆开州区赫美美容养生馆卫生许可证,编号:渝开卫证字2023第500154000148号,声明作废。  
▲重庆两江新区达润餐饮店,统一社会信用代码:92500000MACETJA3XL,遗失2023年4月4日核发的营业执照正本,声明作废。  
▲戴华侨遗失重庆市渝中区沧白路214#-1号房产证,声明作废。  
▲重庆开州区赫美美容养生馆卫生许可证,编号:渝开卫证字2023第500154000148号,声明作废。  
▲重庆两江新区达润餐饮店,统一社会信用代码:92500000MACETJA3XL,遗失2023年4月4日核发的营业执照正本,声明作废。  
▲戴华侨遗失重庆市渝中区沧白路214#-1号房产证,声明作废。  
▲重庆开州区赫美美容养生馆卫生许可证,编号:渝开卫证字2023第500154000148号,声明作废。

注销公告

按照渝委办发〔2024〕153号文件规定,中国药业杂志社(统一社会信用代码:1250000450404002)停止运营。该单位所有印章及证照等,除已向登记机关备案外,其余均作无效处理。特此公告。  
中国药业杂志社 2024年11月22日

公告

重庆新禾体育文化发展有限公司: 本公司已依法清理完所有债权债务,现向全体股东发出清算公告。自公告之日起30日内,如有债权人持债权凭证向本公司申报债权,逾期不予受理。特此公告。  
重庆新禾体育文化发展有限公司 2024年11月22日

重庆两江新区达润餐饮店: 统一社会信用代码:92500000MACETJA3XL,遗失2023年4月4日核发的营业执照正本,声明作废。  
戴华侨遗失重庆市渝中区沧白路214#-1号房产证,声明作废。  
重庆开州区赫美美容养生馆卫生许可证,编号:渝开卫证字2023第500154000148号,声明作废。

重庆两江新区达润餐饮店: 统一社会信用代码:92500000MACETJA3XL,遗失2023年4月4日核发的营业执照正本,声明作废。  
戴华侨遗失重庆市渝中区沧白路214#-1号房产证,声明作废。  
重庆开州区赫美美容养生馆卫生许可证,编号:渝开卫证字2023第500154000148号,声明作废。

重庆两江新区达润餐饮店: 统一社会信用代码:92500000MACETJA3XL,遗失2023年4月4日核发的营业执照正本,声明作废。  
戴华侨遗失重庆市渝中区沧白路214#-1号房产证,声明作废。  
重庆开州区赫美美容养生馆卫生许可证,编号:渝开卫证字2023第500154000148号,声明作废。

重庆两江新区达润餐饮店: 统一社会信用代码:92500000MACETJA3XL,遗失2023年4月4日核发的营业执照正本,声明作废。  
戴华侨遗失重庆市渝中区沧白路214#-1号房产证,声明作废。  
重庆开州区赫美美容养生馆卫生许可证,编号:渝开卫证字2023第500154000148号,声明作废。

重庆两江新区达润餐饮店: 统一社会信用代码:92500000MACETJA3XL,遗失2023年4月4日核发的营业执照正本,声明作废。  
戴华侨遗失重庆市渝中区沧白路214#-1号房产证,声明作废。  
重庆开州区赫美美容养生馆卫生许可证,编号:渝开卫证字2023第500154000148号,声明作废。



13018333716  
15023163856  
023-65909440

刊登热线

▲赵红瑞遗失《食品经营许可证》副本,许可证编号:JY25001040067868,声明作废。  
▲重庆两江新区达润餐饮店,统一社会信用代码:92500000MACETJA3XL,遗失2023年4月4日核发的营业执照正本,声明作废。  
▲戴华侨遗失重庆市渝中区沧白路214#-1号房产证,声明作废。  
▲重庆开州区赫美美容养生馆卫生许可证,编号:渝开卫证字2023第500154000148号,声明作废。  
▲重庆两江新区达润餐饮店,统一社会信用代码:92500000MACETJA3XL,遗失2023年4月4日核发的营业执照正本,声明作废。  
▲戴华侨遗失重庆市渝中区沧白路214#-1号房产证,声明作废。  
▲重庆开州区赫美美容养生馆卫生许可证,编号:渝开卫证字2023第500154000148号,声明作废。

重庆两江新区达润餐饮店: 统一社会信用代码:92500000MACETJA3XL,遗失2023年4月4日核发的营业执照正本,声明作废。  
戴华侨遗失重庆市渝中区沧白路214#-1号房产证,声明作废。  
重庆开州区赫美美容养生馆卫生许可证,编号:渝开卫证字2023第500154000148号,声明作废。

重庆两江新区达润餐饮店: 统一社会信用代码:92500000MACETJA3XL,遗失2023年4月4日核发的营业执照正本,声明作废。  
戴华侨遗失重庆市渝中区沧白路214#-1号房产证,声明作废。  
重庆开州区赫美美容养生馆卫生许可证,编号:渝开卫证字2023第500154000148号,声明作废。