



的篮球比赛十二次，荣获五次一等奖、五次二等奖、两次三等奖；女子篮球队参赛十一次，连续十次荣获一等奖，获得一次二等奖。近年来，通过篮球特长被永川区重点中学录取的学生有一百多人，篮球也成为孩子们进入重点中学的一条捷径。

党建统领下的“党建+篮球”模式，进一步推动了学校特色的发展，不仅丰富了党建工作的内涵，还为学校的篮球发展之路注入了新的活力和动力。虽然现在学校规模急剧缩小，学生人数只有297名，但篮球梦之队在党建统领下将青春永驻，篮球梦之星在党建统领下也会熠熠生辉。

弯道上的教育启迪

重庆市巫山县实验小学
孙祖易

那是一次难忘的八百米长跑比赛。在学校足球场设置的跑道上有几处弯道，因此，学校特设了“弯道裁判”岗位，让我们几位老教师负责。

何为“弯道裁判”？我心生疑惑，只好求助百度，可全能的“度娘”也无“弯道裁判”之说。我们猜想：是个不起眼的裁判吧，也可能是个清闲好玩的差事，大概走走逛逛就混过去了吧。

在短暂的裁判员培训中，我才得知“弯道裁判”实为“检查裁判员”，其职责一是维持场外观众秩序；二是在比赛过程中，防止运动员弯道捷径超车，时刻关注运动员是否遵守赛跑规则，有无抢道或串道行为；三是关注运动员的状态，及时为运动员提供帮助。这时，我们才明白：“弯道裁判”根本不是想象中悠闲的美差，其职责相当重要，丝毫不能马虎！

比赛当天，我们早早就位，拉好警戒线，手握小旗子，来回巡视，俨然“交警”。随着一声枪响，激烈的八百米长跑开始了。迎着这明媚的春光，运动员们就像离弦的箭一般飞射出去，跑道上顿时展开了激烈地角逐。跑道外人头攒动，你喊他嚷，阵阵助威声一浪高过一浪，把赛场的气氛推至白热化。我站在弯道外侧，手握着小旗子，一会儿注视着奋力奔跑的运动员们，一会儿又扫视着周围的人群，丝毫不敢大意。这时，几位运动员从我眼前闪过，身旁却有一个孩子冲进了跑道。我一边追，一边喊：“快退出跑道，别挡住运动员……”好不容易把这孩子招呼出跑道，那头又蹦出一个人影。我又一头追过去，一边喊，一边挥动着小旗子，示意大家不要乱跑。比赛结束，我们几位老师已经声嘶力竭，好似高昂的战士一下子偃旗息鼓一般。再看看我的队友们，无一不在感叹：这可真是一份难得的“美差”呀。

当一批批运动员从我面前飞驰而过时，我思绪万千：运动员们，有一股脑儿冲刺，中途累得喘不过气不得不放弃比赛的；也有不懂调匀呼吸，导致供氧不足而晕倒的；还有坚持到最后半圈时，实在使不上劲儿，被后来者超越而错失奖牌的……我猛然击掌而起，产生了感悟：八百米赛跑需要耐力，也需要技巧呀！

且看，有的运动员跑步时，脚抬得老高，步伐距离短，费时费力！有的运动员昂着头，挺直身板冲刺，岂不是增加阻力？还有的运动员本来是冲在前面的，却要扭头窥视别人，这一瞬间，就大大增加了被别人超越的风险。如此种种，不正切合了数学老师教学计算的通感吗？同仁们普遍认为计算简单，计算法则和定律讲了，例题也讲了，学生计算时的错误却千奇百怪，计算错误率居高不下。这曾是我头疼的问题。而在弯道上神游的刹那，我仿佛找到了为师三十余载来孜孜以求的答案。原来，学习跟运动一个道理：赛跑不仅仅看场上的表现，平时的练习也是至关重要的，跑步考验人的耐力和意志力，我们要遵循跑步的基本规则，也要懂得跑步的技巧。那么，运算也有大学问呀！运算既要重视练习，也要在遵循基本运算规则的前提下，学会运算技巧，同时要站在学生的角度去体验。我意味深长地笑了笑，居然能从担任弯道裁判的体验中获得一些教育启迪。



当然，我们几位弯道裁判也有打满鸡血的高光时刻，那就是在运动员飞驰而过时，为他们呐喊加油，示意运动员在弯道上顺势而弯，甚至弯道超车，大有扭转乾坤之大气魄、大格局。当然，有的运动员在弯道上还在直冲，就要比顺势而弯的人慢半拍。这让我想起生活中的学问：勇往直前的精神固然让人振奋，而“转弯抹角”的艺术给人启迪，在人生的跑道上转弯也是一门高深的学问。

后来，运动员经过弯道时，我都会及时提醒：身体前倾！脚掌尖用力蹬地！借助弹力大步跨！调匀呼吸！别回头，朝目标冲刺！有时，一两句不经意的提醒，却能让它们有所领悟，快速冲刺，跑出自己理想的成绩。原来跑步也有大学问！助阵队和老师们扯着喉咙喊加油，但别人已精疲力竭了，晕倒了，还能怎样加油？这就好比教育孩子，我们一直跟孩子们讲：“你们要努力哟！”那到底怎样才算努力，用什么方法努力？因此，精准地点拨，给予可操作的实际方法，才能让孩子们在学习和运动中铆足劲儿加油！

比赛完毕！几个运动员来问我：“老师，您教体育？”

“听了您的提醒，我迅速改变跑法，连续超越了两人！”一位男生自豪地说。

“我由最后一个冲刺到中间行列了！”另一位男生也说。

还有一位女生笑着说道：“最后一圈时，我实在坚持不住了，您提醒调匀呼吸，我照做了，坚持跑完了全程。”

可爱的孩子们围着我，七嘴八舌地向我诉说着比赛情况，好像我成了八百米长跑教练……

弯道裁判，看似简单，实则不然。不起眼的弯道裁判，只要给运动员一个善意的眼神，一句温馨的提示，一次真诚的鼓励，他们将获取无穷的力量，跑得更好！在教育的跑道上，我们能做的就是及时给予点拨，提供经验性的指导，给孩子们加油鼓劲，助力孩子们行得正、走得远。