



冬春季烤火 小心这个无色无味的“杀手”



每年冬春取暖季，是一氧化碳中毒的高发期。为了让人民群众安全地过年，温暖地过年，昨日，市政府新闻办举行了《冬季安全烤火取暖 防范一氧化碳中毒》新闻发布会，会上介绍了一氧化碳中毒事件主要发生在“四个重点”方面，提出做好“八条措施”，有效防范一氧化碳中毒窒息事件。

关注“四个重点” 做好“八条措施”

市应急管理局党委委员、副局长董林提到，根据近年来一氧化碳中毒窒息事件复盘分析，发现一氧化碳中毒事件主要发生在“四个重点”方面：一是重点区域，渝东南、渝东北等海拔地区以及建筑工地工人住宿区等；二是重点场合，围炉煮茶、露营取暖等新业态；三是重点时段，元旦、春节期间等；四是重点人群，一老一小、鳏寡孤独、务工返乡等群体。

“其次，要做好‘八条措施’，有效防范一氧化碳中毒窒息事件。”董林表示，一是强化源头管控。对电取暖器、燃气器具生产、销售环节加强安全质量监督检查，对检查发现不合格产品立即依法处置，确保生产销售符合国家标准的CCC产品，让老百姓买得放心，用得安心；二是推广联防联控。在各村居推广“十户联防”“包保到户”等措施，进行结对帮扶；三是加强宣传引导。用好村村通大喇叭、广告牌、LED屏等载体，张贴宣传海报标语、广播反复提示、推送科普视频，持续加大安全宣传的力度；四是完善应急救援。各医疗机构修订医疗救治应急预案，精简医疗救援与应急响应流程，提高医务人员技术水平，加强急诊急救能力建设，备齐、备

足中毒急救设备和药品；五是做实帮扶慰问。对一老一小、鳏寡孤独等弱势群体，结合各类帮扶行动及重点节日走访慰问，为困难群众发放电热毯、热水袋、暖宝宝等取暖设备，促进温暖过冬、安全过冬。此外，广大群众需要做好通风换气、改进取暖方式、强化监测报警，防范化解一氧化碳中毒风险。

一氧化碳中毒后 现场急救很重要

“居家炭火、燃气等方式取暖导致一氧化碳中毒属于非职业性一氧化碳中毒。”市卫生健康委员会副主任邢雅翕在会上介绍，针对冬季非职业性一氧化碳中毒高发的情况，进一步扩大预防非职业性一氧化碳中毒宣传覆盖面，开辟救治绿色通道，强化医疗救治准备，重点加强农村、山区基层医务人员培训，提升其对一氧化碳中毒的辨识和救治能力，切实保障广大市民的生命安全和身体健康。

邢雅翕也提醒市民，发生一氧化碳中毒后，现场急救十分重要，可以采取以下措施来降低伤害：

首先要确保施救人员的自身安全。在施救时不要盲目救援，避免自身中毒；

其次要尽快通风。一旦发现有人一氧化碳中毒，应立即将患者转移到通风良好的地方。如果是在室内中毒，要尽快打开门窗，让新鲜空气进入室内，降低一氧化碳的浓度；

其三要科学施救。帮助中毒人员保持呼吸道通畅，解开中毒人员的衣领、腰带等束缚物。因为一氧化碳中毒可能会引起患者呼吸困难，解开束缚物有助于患者呼吸顺畅。如果患者中毒症状较重，如出现昏迷、抽搐等情况，应立即呼叫120急救，等待专业医护人员的救援。在等待过程中，可以让患者侧卧，防止呕吐物堵塞呼吸道。若中毒者呼吸、心跳停止，应立即采取胸外心脏按压等方式进行抢救。

新重庆-重庆晨报记者 杨新宇

气，会浮在房间上部空间，如果门窗缝隙处于较低位置或缝隙过小，一氧化碳也不容易排出，仍可能导致人员中毒窒息。

误区4：炉边放盆清水可预防中毒
一氧化碳极难溶于水，放盆清水并不能起到预防效果。

误区5：醋和酸菜汤能救一氧化碳中毒病人

对于一氧化碳中毒尤其是处于昏迷状态的病人，硬往嘴里灌醋或酸菜汤，容易呛入肺内，致使病情加重，对救人无效。

总之，在使用含碳燃料的过程中，建议大家一定要多通风，避免一氧化碳中毒。



日常生活中，我们在防范一氧化碳中毒的认识和做法上还存在一些误区，主要表现为以下几个方面：

误区1：只有烧煤才会引起中毒

事实上，凡含碳的燃料不能充分燃烧时，皆可产生一氧化碳。包括生活中常见的：天然气、液化气、汽油、煤油、普通木炭、环保炭等。

误区2：没有煤烟、臭味就不会中毒

一氧化碳本身是无色、无味、无臭的，不能凭看、闻、尝感知。

误区3：门窗上有缝隙不会中毒

一氧化碳的密度略小于空

@重庆公积金缴存人

不用垫资还清原商业贷款 重庆5家银行可“商转公”直转

为有效减轻借款人自筹资金结清原商业贷款压力，市住房公积金管理中心昨天发布《关于开展住房公积金商转公贷款直转业务的通知》。通知宣布即日起，无须借款人自筹资金结清原商业贷款，就可实现“商转公”。目前，首批已有工商银行、农业银行、中国银行、建设银行、交通银行可办理同行商转公直转业务。

据了解，常规的商转公业务在住房公积金贷款发放前，需借款人自筹资金结清原商业贷款，手续较为繁琐。商转公直转业务通过办理第二顺位抵押的方式实现商转公贷款直转，缴存人无须自筹资金结清原商业贷款，从而实现从“贷”到“转”的无缝衔接，大大缓解了筹资压力。

办理商转公贷款直转业务需要符合哪些条件？市住房公积金管理中心相关负责人介绍，缴存人申请办理商转公贷款直转业务的，除应符合现行“置换贷款”政策规定的办理条件外，还需符合以下条件：

(一)原商业贷款所购住房能办妥第二顺位抵押登记手续；

(二)原商业性贷款和住房公积金贷款须为同一银行；

(三)缴存人同意自筹资金偿还商业贷款剩余本息超出商转公贷款差额部分。

该负责人还介绍，在推进商转公直转过程中，市住房公积金管理中心积极协调各合作银行，多次召开工作推进会，共同探讨商转公直转业务办理的条件和流程，妥善解决顺位抵押权登记、贷款资金封闭流转等核心问题。接下来，该中心将积极协调其他合作银行，逐步扩大商转公直转业务开展范围。

新重庆-重庆日报记者 廖雪梅



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉你，记者帮你办

去九街、观音桥商圈跨年 今晚有临时交通管制

记者昨日从重庆市公安局江北分局获悉，为保障2025年新年夜群众安全畅通有序出行，12月31日晚，江北公安交巡警将根据实时交通流量，适时对九街、观音桥商圈、江北嘴区域及周边道路采取临时交通管制和分流措施。具体措施如下：

临时交管措施

九街和观音桥商圈区域将根据实际交通流量，适时对进入北城天街、观音桥环道的建北五支路上口、阳光城路口、建新南路接观音桥环道分道处、建北四支路路口、新村小学路口、家乐福接观音桥环道路口等道路节点采取临时交通管制和分流措施。

江北嘴区域也会根据实际交通流量，适时对大剧院采取单道双通模式，禁止车辆往大剧院方向行驶；并适时对进入江北嘴区域的黄花园大桥接西大街路口、江州立交接永平门街匝道下口、江北城立交接北大街路口、江溉大道接江北城立交上跨路口、江北城隧道一分二、五筒路接金沙门路路口等交通节点采取临时交通管制和分流措施；同时，对进入千厮门大桥方向的西大街接精学街路口、南大街接桂花街路口、科技馆接南大街匝道下口、金沙门路接千厮门大桥匝道入口等道路节点采取临时交通管制和分流措施。

车辆停放指引

去九街的市民可将车辆停放至2045P智能停车库、万汇中心、九街高屋等商业停车库。

去观音桥商圈的市民可将车辆停放至时代中心、大融城、未来国际等商业区域地下停车库。

去江北嘴的市民可将车辆停放至力帆中心停车场、嘉嘉码头公共停车位、中央公园、滨江公园停车位、国金中心、财信广场等停车库。

江北公安交巡警提醒前往观景、游玩的市民朋友，尽量选择公共交通出行，如需驾车前往请提前规划时间和路线，并请关注@平安江北、@重庆交巡警、重庆交通广播等平台实时发布的路况信息。同时，要听从并配合现场交巡警指挥，有序通行，共同营造良好的道路交通环境。同时，江北公安交巡警将严格路检路查，严查严处酒驾醉驾、“三超一疲劳”等严重交通违法行为，请广大驾驶员朋友遵守交规，文明出行，合力守护道路交通安全。

新重庆-重庆晨报记者 杨新宇

明天两天 阳光发力

新年第一天最高气温将达17℃

据市气象台预计，今天到2025年1月1日白天，重庆各地多云到晴，最高气温将达17℃；1日夜到2日白天，各地陆续转为间断小雨或零星小雨，高海拔地区有雨夹雪或小雪。

天气预报

2024年12月31日，各地多云到晴，气温-1~16℃；中心城区：多云间晴，气温7~14℃。

2025年1月1日，各地多云间晴，气温-1~17℃；中心城区：多云，气温7~12℃。

2025年1月2日，西部地区间断小雨或零星小雨，其余地区多云转间断小雨或零星小雨，海拔1600米以上地区有雨夹雪或小雪，气温1~13℃；中心城区：间断小雨，气温9~11℃。

新重庆-上游新闻记者 何艳