



A股2024年收官，沪指全年涨近13% 股民做到多少收益率，才算是“合格”呢？



昨天，2024年最后一个交易日落下帷幕，受年末效应及外围市场激烈震荡影响，上证指数收跌1.63%，创业板指跌2.93%。板块来看，当日券商领涨，科技题材全线下挫，半导体、AI硬件、金融科技、人工智能、机器人、消费电子、低空经济概念股跌幅靠前；燃气股逆势走强。市场逾4600股下跌，成交1.36万亿元。

A股2024年收官，沪指全年上涨12.67%，A股累计成交258.37万亿元，全市场共2202只个股全年涨幅为正。一年下来，不少股民都表示自己赚到了钱，但要做到多少收益率，才算是“合格”呢？

沪指全年上涨12.67% A股成交258.37万亿元

2024年A股行情画上了句号，纵观全年，A股“先抑后扬”，主要股指全线大涨，其中沪指全年上涨12.67%，收在3300点上方。科创50指数全年上涨16.07%，涨幅居首，寒武纪涨近400%。上证50指数全年上涨15.42%，涨幅位居第二，中、农、工、建四大行均涨超40%。

从成交量来看，A股创下历史年度总成交金额的新纪录。Wind数据显示，截至2024年12月30日，全部A股全年累计成交257.01万亿元，仅较2021年全年的257.18万亿元少了约1700亿元。昨日，全部A股成交13586亿元，使得全部A股全年累计成交金额定格于258.37万亿元，超过2021年创下了历史新高。A股2024年还创下了有史以来持续时间最长的单日成交额超万亿元纪录。Choice数据显示，2024年9月25日至12月31日，沪深两市连续65个交易日成交额超万亿元。

从全年盘面来看，表现较好的题材及板块主要集中在AI、低空、大金融、机器人等方向，其中AI眼镜、Sora概念涨幅位居前两位。个股方面，全市场共2202只个股全年涨幅为正，个股涨跌幅中位数为-5.37%，正丹股份、汇金科技等个股全年涨幅居前。沪深两市全年总成交额达254.42万亿元，同比增长20.2%，日均成交额超万亿，9月底以来，市场交易活跃度显著提升。

10月中旬至今，上证指数宽幅震荡，在3165~3502点之间起伏，渐有三角收敛之势。



2024年242个交易日上证指数日K图

242个交易日 上证指数最高3674.4点

不论如何，A股的2024年终于落下了帷幕。整整242个交易日，我们可以循着上证指数日K图，回顾起伏跌宕的来时路，看看经过一年锤炼，交易水平和心境是否有提升？

2024年1月，上证指数在3000点下方持续下行，市场一度出现恐慌。

2月，受政策利好提振，上证指数从2月5日2635.09点的谷底开始回升，于2月23日首度重回3000点。

3月，上证指数在3000点上方企稳，最高升至3090点。

4月，上证指数在3100点下方震荡，月底站上3100点。

5月，市场情绪有所回落，上证指数触及3174点后开始回落。

6月~9月，市场情绪持续低迷，量能极度萎缩，上证指数最低下探至2689.7点；8月13日，两市成交额不足4800亿元。

9月末，严格来说是“924”开始，受一揽子政策利好刺激，上证指数持续反弹，于10月8日盘中最高达到3674.4点，但收盘回落至3489.78点；当天沪深两市总成交额3.45万亿元，创历史新高。

10月中旬至今，上证指数宽幅震荡，在3165~3502点之间起伏，渐有三角收敛之势。

十大牛股出炉 寒武纪摘得涨幅桂冠

2024年，诞生了多只涨幅惊人的牛股。剔除年内上市新股，截至12月31日收盘，2024年十大牛股分别为：寒武纪、汇金科技、正丹股份、艾融软件、罗博特科、万丰奥威、美之高、宗申动力、赢时胜、神宇股份。

AI人气龙头寒武纪以387.55%的涨幅成为A股2024年的“牛股王”。12月23日，寒武纪盘中触及700元，股价仅次于贵州茅台，成为A股第二“贵”的股票。寒武纪连续突破新高，与国内AI领域的需求旺盛有关，寒武纪作为国内AI芯片设计的先锋，一直专注于AI推理芯片的研发，ASIC芯片已在多个AI计算场景中得以应用。

涨幅排名第二的汇金科技主要从事物联网安防电子信息技术产品研发和销售。涨幅排在第三的正丹股份是一家特种精细化工领域的高科技企业，目前公司在我国甚至全球TMA市场都占据了领先的市场地位。

做到多少收益率 才算是“合格”股民呢？

炒股肯定都希望赚到钱，那股民做到多少收益率，才算是“合格”呢？首先声明，投资是和自己赛跑，自己认为过关了就行；哪怕当下仍处于亏损也不必灰心，一时的暴赚也无须得意。重点其实在于，找到适合自己的、行之有效的交易模式，再反复执行，用胜率和时间来积累收益。基于此，我们向大家分享两个可量化、可参考的“硬指标”。

■跑赢上证指数

股票和基金产品通常有特定的指数作为比较基准，但普通股民不用。截至昨天收盘，沪指2024年涨幅为12.67%，这也是许多交易软件上默认的“跑赢大盘”及格线。而如果从全年低点(2635点或2689点)算起，沪指触底反弹的幅度约为24%，可视为进阶高手的门槛。此外，如果你十分追求完美，还可以挑战一下沪指全年极限涨幅——2635点到3674点，即约39.4%的收益率。如果你达到了，无疑已跻身2024年的顶尖高手。

■最大回撤和最大上涨

除了比较收益率，我们也可以通过波动情况，来评估自己的择时能力、交易风格和抗风险能力。我们可以看到，越偏向核心资产的指数，最大回撤和最大涨幅越小；反之，小微盘股的潜在风险和收益都更大。换句话说，如果你的选股风格偏大盘蓝筹，则2024年的最大回撤应控制在14%左右，一波主升行情带来的收益也要超过30%，才算体现了自身主观能动性。而如果你是偏爱小盘股的短线选手，就要有能承受一波亏掉25%~45%的心理素质；在轮到“吃大肉”时，也要足够勇敢，博取“应得”的大几十个点的超额收益，而非“回本就跑”。此外，还有一些值得大家时常“自省”的项目，比如：

- ◆资金管理能力：包括仓位控制、止损设置等。
- ◆交易频率：频繁交易可能导致更高的成本，优秀的投资者往往能够控制交易频率，只有在有充分理由时进行交易。
- ◆选股能力：包括对公司基本面的分析、行业趋势的判断等。
- ◆市场适应性：能否根据市场环境的变化调整投资策略。
- ◆心理素质：包括情绪控制、决策的独立性等，能否在压力下保持冷静，避免情绪化交易。
- ◆信息处理能力：收集、分析和利用市场信息来指导交易决策。
- ◆合规性：遵守交易规则和法律法规，避免因违规操作而受到处罚。

A股市场将在周三的短暂歇息后继续运行，机构认为，短期市场情绪逐步降温，春节后有望迎来政策预期升温的“春季行情”。华西证券跨年建议关注哑铃策略和的两条主线：一是AI+、人形机器人、低空经济、国产替代等主题投资；二是低利率和央企市值管理催化的高股息板块可作为压舱石。

据每日经济新闻、上海证券报