在日常生活中，有一些人追求苗条的身材，认为越瘦越美。但是，越来越多的研究发现，并非越瘦就越健康，身上有些部位有点肉才好。因此，别再嫌弃自己胖了，身体的这4个部位保持一定的丰满度，才是健康长寿的身材。

屁股有点肉血糖更好、小腿上有点肉对心脏好

别太瘦！微胖的人更健康长寿

身上这4个地方有点肉才好

1.大腿上有点肉——利于长寿

2020年《英国医学杂志》上发表了一篇综述，通过研究超252万名参与者，发现了一个有意思的现象：大腿粗、臀部大的人往往死亡风险更低，也更长寿。具体来说，大腿围增加5厘米与总死亡率降低18%有关，而臀围增加10厘米也致死亡风险下降10%。这样看，原来“梨形身材”才是最理想最长寿的宝藏体型。

2.屁股上有点肉——血糖更好

2023年《糖尿病护理》上发表的一项研究显示，臀部脂肪多是一种健康优势，与2型糖尿病风险降低有关。臀部脂肪与脂肪因子水平呈负相关，脂肪因子水平每减少1个标准，2型糖尿病风险升高16%。这是独属于臀部脂肪的优势，皮下脂肪和内脏脂肪都没有这种关联。

3.小腿上有点肉——对心脏好

2022年《营养临床实践》上发表的研究显示，小腿围最粗的受试者（超过40.6厘米），相较于小腿围最细的受试者（不到35.3厘米）来说，全因死亡率降低了57%，心脑血管疾病的患病率降低了60%，癌症的死亡率降低了69%。小腿有点肉，不仅可以保护心血管，还可以辅助防癌。2022年《营养学杂志》发表的研究发现，小腿更粗的人，骨骼直径及骨质密度都更大，而且小腿的肌肉可以维持人的平衡和协调性，大大降低了跌倒和受伤的可能。小腿肌肉丰富的人，可以更好地预防血栓形成和静脉曲张。2022年《欧洲老年医学》上发表的一项研究指出，男性小腿围应大于34厘米，女性应大于33厘米，才能有效降低心血管疾病和全因死亡率。而且小腿应该是有肌肉的小腿，而不是脂肪堆积的小腿。

4.小腹上有点肉——保护内脏

浙江省杭州市第一人民医院妇科副主任医师牛诤，2024年在医院微信公众号刊文指出，小肚子位于腹壁表面，小肚子能对腹腔内的所有器官和组织起到一定的保护作用。肚腩其实是脂肪。别觉得脂肪不好，雌激素的合成对脂肪有依赖性，其他类固醇激素的生成代谢也少不了它。因此，腹部脂肪不但能保护盆腔内脏器，维持内分泌稳定，还能为骨骼分担压力，为支撑人体添砖加瓦，但前提是适当的脂肪。

人上了年纪这种身材最长寿

人上了年纪，瘦一点更长寿，还是胖一点更长寿？研究发现：身材微胖、腰细的人，更容易长寿。2024年4月，中国疾控中心研究人员在《欧洲心脏杂志》发表的一项研究发现，在高龄长寿老人中，体重指数较高且腰围较细的体型，死亡风险最低。

研究发现：身材微胖、腰细，更利于长寿。

1.微胖体重指数（BMI=体重÷身高2）每增加1千克/平方米，全因死亡风险降低4.5%，体重指数（BMI）在28千克/平方米左右时，死亡风险最低。这表明高龄老人的身材稍微胖一点更利于长寿。

2.腰细腰围与全因死亡率、心血管疾病死亡率和非心血管疾病死亡率呈正因果关联。换句话说，如果是同样身高、同样体重的两个人，其中一个人腰围更细，那么这个人的死亡风险会更小、长寿的可能性更大。北京大学人民医院老年科主任医师魏雅楠曾刊文表示，在所有身材中，微胖是老人的最佳身材。稍胖一点的人，皮下脂肪层较厚，抗寒、抗病能力比瘦人强。瘦人抵抗力较弱，对环境适应性差，对流感、上呼吸道感染、肺炎等急性传染病，都比胖人发病率高，而且抗打击能力差，有可能导致更加不良的预后。

保持健康身材，记住这几点

任何年龄都应该把保持健康体重当作重要健康目标。保持正常体重是健康的基础，要平衡“吃”和“动”的关系，在满足营养需求的基础上适当运动，增强身体功能，保持健康的生活方式，就可以为健康助力。

1.随时称体重

在家里准备一台电子秤（体重秤），养成定期称重的习惯。

2.算体重指数

时常计算自己的BMI（体重指数），以了解自己的体重在什么范围。

3.吃得均衡些

按照平衡膳食的模式准备自己和家人的食物，做到科学饮食。日常饮食要注意种类丰富、饮食有节，保持一日三餐规律。少吃高脂肪、高盐、高糖食物，多饮水，控制每日总能量，吃新鲜食材，避免进食隔夜、久冻食材。

4.不要吃过多

饮食中注意膳食的总量，做到食不过量。

5.要坚持运动

生活中养成坚持运动的好习惯，在循序渐进中改善身体健康。每个年龄段都应该有一定的运动量，每个人要根据自身情况选择合适的运动项目和运动量。运动量的增加要循序渐进，避免运动损伤。减少久坐和长期伏案工作，科学锻炼心肺功能。

6.规律的生活

保持良好的作息和生活方式。每日要保证足够睡眠。每个年龄阶段对睡眠时长的要求不一样，成年人正常的睡眠时间应维持在7~8小时。一般来讲，优质的睡眠醒后有头脑清晰、疲劳消除等舒适感，白天活动能保持稳定的精力充沛状态。

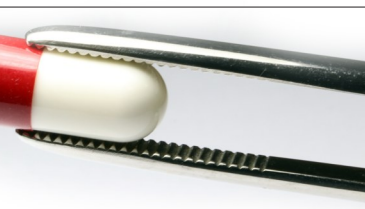
7.良好的心态

多和家人及朋友分享健康心得，培养良好的心态，积极投入到生活和工作中。情绪稳定对于维持健康的体重及身体状态非常重要。当然，每个人都会有正面或负面的情绪，要学会及时调整、化解不良情绪。

据健康时报

2天连吃8颗，男子肾脏严重受损

家里常备布洛芬 生病服用需谨慎



近日，湖北武汉33岁的刘先生因流感，出现发烧症状，他凭借经验，自行在家中服药。没想到，2天连吃8颗布洛芬，导致他的肾脏严重受损。

很多人家里常备布洛芬，但它却不是万能药。布洛芬可用于缓解轻至中度疼痛，如头痛、关节痛、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛、痛经等，但对刺痛、严重创伤的剧痛、平滑肌绞痛无效。

布洛芬适用于大多数人群，然而，对于一些特殊人群，如孕妇、哺乳期妇女和肝肾功能不全患者等，应特别谨慎。此外，有严重心脑血管疾病、出血性疾病或对其他非甾体抗炎药过敏的人群，也不适宜使用布洛芬。

布洛芬常见的剂型有普通片、缓释片/胶囊、混悬滴剂、混悬液、颗粒、栓剂、糖浆等。

通常情况下，相同剂量下，普通片、混悬液、颗粒起效的速度比缓释片/胶囊起效快，但缓释片/胶囊比普通片、混悬液、颗粒药效持续时间久。应根据药物的性质和不同的治疗目的，遵医嘱选择合理的剂型与给药方式。

特别提醒：布洛芬服用时不要空腹服药；服药时勿饮酒、吸烟；注意别受伤；不要与其他解热、镇痛、抗炎的药物同时使用；用布洛芬来解热时，服用不宜超过3天，用来镇痛时，服用不宜超过5天。

综合光明网等

中国体育彩票排列3
第25016期开奖公告
本期开奖号码：9 6 3

中国体育彩票排列5
第25016期开奖公告
本期开奖号码：9 6 3 5 2

重庆市体育彩票管理中心
2025年1月16日

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告……
微信同号
各类登报

♦遗失同昌云营业执照正本92500109MA5XWN8N8K作废
♦遗失重庆市北碚区奔月路社区（海福山居）养老服务中心公章一枚声明作废
♦重庆远邦公司渝DOL92挂证编证500110115103遗失作废
♦遗失新乐鑫陆执业证02000050011300020177501472作废
♦遗失重庆市航格电子有限公司公章编号5001021013957声明作废
♦重庆梦岛传媒有限公司遗失财务专用章一枚，编号5001087292116，声明作废。
♦沙坪坝新建五村281-3-1陈德高1粗约证编号13140遗失声明作废
♦遗失重庆市大足区二驾驶校付合怨驾驶合社会团体法人登记证书证副本统一社会信用代码51500111MDP640888G作废
♦遗失重庆紫荆花建设工程有限公司公章一枚，编号5002307027769作废
♦遗失巫溪县古路镇怡心家电商行公章5002389806791作废

♦遗失重庆元墅空间建筑工程有限公司公章（编号5001141199204）声明作废

重庆市涪陵区烟草专卖局迁铜船镇专卖许可证决定书送达公告
韩道智：按证人韩道智（许可证号：500102120105，经营地址：重庆市涪陵区南市鹅卵西路9号1-2号）因烟草专卖许可证有效期限届满未延续，根据《烟草专卖许可证管理办法》第四十八条第一项规定，我局于2025年1月6日依法对你转有的此烟草专卖零售许可证予以注销。但因根据你提供的地址邮寄无法送达且无法联系到你本人，根据《民事诉讼法》第九十五条规定，现将《注销烟草专卖许可证决定书》（涪烟专决〔2025〕许第10号）予以公告送达，自本公告在重庆政府网行政许可公告栏发出之日起经过30日即视为送达。
重庆市涪陵区烟草专卖局
2025年1月16日

债权转让通知书

蒋德伦、陈万茂：根据法律规定，张志远已将铜梁区人民法院民事判决书（2003）铜民初字第1788号判决书的所有权利与义务已转让给吴东，请你收到本通知书之日起向债权受让方吴东直接履行还款义务，无需再向张志远履行还款义务。特此通知！

通知人：吴东
重庆中梁平区烟草专卖局
2025年1月16日

公告

重庆馨瑞博瀚建筑装饰工程有限公司：张小兵（申请法称：2023年10月7日15时12分左右，张小兵在重庆鑫瑞博瀚建筑装饰工程有限公司承接的南岸区巴南区10-1地块二期工程，3号楼2-6楼铝合做涂料扫从高等上脚下受伤）于2024年8月30日提交的张小兵的工伤认定申请，本机关于2024年9月12日受理。本局已向你单位送达工伤处理单（2024）604号工伤认定限期举证通知书。2024年12月23日，我局作出被工伤认定决定书（2024）3719号认定工伤决定书，认定张小兵为在厦第5跑骨粉碎性骨折；右踝脱伤。2024年12月25日向你单位邮寄送达了渝北人社伤险认字（2024）3719号认定工伤决定书被退收退回。现依法向你单位公告送达渝北人社伤险认字（2024）3719号认定工伤决定书，如对本工伤认定决定不服，可在公告送达之日起6个月内，向渝北区人民法院提起行政诉讼，逾者6日内依法向重庆市渝北区人民政府申请行政复议，自公告之日起30日即视为送达。
重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2025年1月17日

公告

重庆市万州区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2025年1月15日，我局执法人员在重庆市万州区瑞协便民市场，查获目制无品规卷烟65.0条，并依法予以先行登记保存。请以上卷烟货主于本公告日内向我方万州区国本路112号6幢5楼2号接受调查处理。逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖法实施条例》第十九条第二款规定，请你在本公告送达之日起十五日内向本机关提交证据材料，如不按期提供证据件，本局将依据申请人提供的证据材料依法作出行政决定处理，你单位将承担举证不能的责任。本公告自同你单位公告送达之日起经过30日即视为送达。特此公告。
重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2025年1月17日

公告

重庆市万州区烟草专卖局二〇二五年一月十五日

重庆市沙坪坝区烟草专卖局公告

2025年1月15日，我局在重庆市沙坪坝区柃梁路161号（顺丰快递）查获卷烟无证件1箱（日期明）108条等1个品类共计108条，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市沙坪坝区烟草专卖局，联系人：谢厚惠、一帆，联系电话：65336620）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖许可证管理办法》第十七条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
重庆市沙坪坝区烟草专卖局 2025年1月17日

公告

重庆市欧亨建筑劳务有限公司：我局于2025年1月14日认定：2024年7月27日8时许，张光德在施工现场（綦江康德·城市花园二期C1地块四标段建筑与安装消防包劳务工程）车库拆模时，脚手架倾倒致其摔落受伤的性质属于因工受伤（江北人社伤险认字（2025）117号）。如对此认定不服，可在60日内向重庆市江北区人民政府申请行政复议，也可在六个月内向江北区人民法院提起行政诉讼。公告发出之日起，经过30日，即视为送达。
重庆市江北区人力资源和社会保障局 2025年1月17日

公告

公告 重庆市綦新消再生资源回收有限公司：王世发证照2024年2月26日20时30分左右，王世发在重庆市綦新消再生资源回收有限公司卸货过程中摔伤）向我局提交了工伤认定申请，本局已于2024年11月11日依法受理。因本局通知编号为专通知你单位送达劳动能力鉴定通知书（2024）729号举证通知书被拒收退回，现依法予以公告送达。为保障你单位的合法权益，如你单位认为王世发所受伤害不是工伤，根据《工伤认定条例》第十九条第二款规定，请你在本公告送达之日起十五日内向本机关提交证据材料，如不按期提供证据件，本局将依据申请人提供的证据材料依法作出工伤认定决定，你单位将承担举证不能的责任。本公告自同你单位公告送达之日起经过30日即视为送达。特此公告。
重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2025年1月17日

公告

重庆市渝北区烟草专卖局（区印烟草专卖许可证证书）送达公告
方芳：持证人方芳（许可证号：500105102019，经营地址：涪陵区李渡街办马安西街8号）因取得烟草专卖许可证的公民，法人或者其他组织停止经营业务六个月以上不办理停业手续的，经发证机关公告一个月后仍未办理手续，根据《烟草专卖许可证管理办法》第九十条规定，我局于2025年1月6日依法对你持有的此烟草专卖零售许可证作出注销决定，但因根据你提供的地址邮寄无法送达且无法联系到你本人，根据《民事诉讼法》第九十五条规定，现将《收回烟草专卖许可证通知书》（涪烟专收〔2025〕许第2号）予以公告送达，自本公告在重庆政府网行政许可公告栏发出之日起经过30日即视为送达。如不服本决定，可在接到本通知书之日起六个月内向重庆市烟草专卖局申请复议，也可在接到本决定书之日起六个月内直接向南川区人民法院提起行政诉讼。
重庆市渝北区烟草专卖局 2025年1月17日

公告

月川牛肉粉建筑劳务有限公司：李治英（申请法称：2023年10月30日18时20分左右，李治英在四川牛肉粉建筑劳务有限公司承接的渝北区中央公园劳伦置顶商业项目（P06-1P06-2#9-30地块涂料楼7楼过道电梯门口刷油漆时被升降机夹伤）于2024年7月12日向本局提交了工伤认定申请，本机关于2024年7月25日受理，2024年9月21日中止，2024年11月6日恢复，2024年11月6日，我局作出渝北人社伤险认字【2024】1247号工伤认定决定书，认定李治英为涂装、脚踭损伤、骨骼断伤、髋修半脱位、缺血缺氧性脑病后遗症，等4骨棘突骨折。2024年12月18日向你单位邮寄送达了渝北人社伤险认字【2024】1247号认定工伤决定书被退回。现依法向你单位公告送达渝北人社伤险认字【2024】1247号认定工伤决定书，如对本工伤认定决定不服，可在公告送达之日起6个月内，向渝北区人民法院提起行政诉讼，或者60日内依法向重庆市渝北区人民政府申请行政复议，自公告之日起30日即视为送达。
重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2025年1月17日

公告

关于召开公司股东会的通知：重庆月嘉装修有限责任公司编号：91500101MAACD09L0P）定于2025年2月5日上午9:00时在公司会议室召开公司股东会，调整世平、余群、张超胜时出席会议，会议内容有关注册公司事项宜，特此通知！
重庆月嘉装修有限责任公司 2025年1月17日

公告

重庆市渝北区烟草专卖局迁铜船镇专卖许可证决定书送达公告
韩道智：持证人韩道智（许可证号：500102120105，经营地址：重庆市涪陵区南市鹅卵西路9号1-2号）因取得烟草专卖许可证的公民，法人或者其他组织停止经营业务六个月以上不办理停业手续的，经发证机关公告一个月后仍未办理手续，根据《烟草专卖许可证管理办法》第九十条规定，我局于2025年1月6日依法对你持有的此烟草专卖零售许可证作出注销决定，但因根据你提供的地址邮寄无法送达且无法联系到你本人，根据《民事诉讼法》第九十五条规定，现将《注销烟草专卖许可证决定书》（涪烟专决〔2025〕许第9号）予以公告送达，自本公告在重庆政府网行政许可公告栏发出之日起经过30日即视为送达。如不服本决定，可在接到本通知书之日起六个月内向重庆市烟草专卖局申请复议，也可在接到本决定书之日起六个月内直接向南川区人民法院提起行政诉讼。
重庆市渝北区烟草专卖局 2025年1月17日

公告

湖北然法建设工程有限公司：王强修（申请法称：2024年5月6日17时30分许，王强修在武汉市洪山区工程有限公司承接的“重庆轨道交通15号线一期土建工程东”项目工地20#桥墩上施工调整模板过程中摔伤）于2024年8月6日提交的王强修的工伤认定申请，本机关于2024年8月19日受理。本局公告送达向你单位送达渝北人社伤险字【2024】564号工伤认定限期举证通知书。2024年12月13日，我局作出渝北人社伤险认字【2024】1722号认定工伤决定书，认定王强修诊断为1.尺桡骨远端粉碎性骨折；2.脑3-腰4压迫性骨折；3.胸12、腰1左侧横突骨折；4.多处部位软组织挫伤（右肘、胸背部、腰背部）；5.右肱二头肌肌腱损伤；6.右肱肌肌腱损伤；7.右肘关节尺桡骨骨折骨折。2024年12月25日向你单位邮寄送达了渝北人社伤险认字【2024】1722号认定工伤决定书被退回。现依法向你单位公告送达渝北人社伤险认字【2024】1722号认定工伤决定书，如对本工伤认定决定不服，可在公告送达之日起6个月内，向渝北区人民法院提起行政诉讼，或者60日内依法向重庆市渝北区人民政府申请行政复议，自公告之日起30日即视为送达。特此公告。
重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2025年1月17日

公告

重庆顺欣全星定制家居有限公司：本委已依法审理徐正有诉你解除劳动关系、工伤保险待遇争议一案，现向你公告送达本案2024年涂仲合劳人仲案字第1349号裁决书。本公告自发布之日起30日即视为送达。如不服本裁决，可在本裁决书送达之日起15日内向有管辖权的人民法院提起诉讼，逾期不起诉，本裁决即具有法律效力。一方当事人拒不履行生效仲裁裁决的，另一方当事人可向有管辖权的人民法院申请强制执行。特此公告。
重庆市合川区劳动人事争议仲裁委员会 2025年1月17日

公告

上海宗正建设工程有限公司：你单位工伤职工陈德书向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，陈德书伤残等级鉴定为玖级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）1001号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

重庆博优装饰工程有限公司：我局于2025年1月8日认定：2024年8月10日16时许，张科云在施工现场动子体育场旁边的教学楼一楼玻璃房内，站在高凳上补石膏吊顶的破洞过程中，不慎从高凳上摔落受伤的性质属于因工受伤（江北人社伤险认字（2024）2227号）。如对此认定不服，可在60日内向重庆市江北区人民政府申请行政复议，也可在六个月内向江北区人民法院提起行政诉讼。公告发出之日起，经过30日，即视为送达。
重庆市江北区人力资源和社会保障局 2025年1月17日

公告

成都高成建筑劳务有限公司：赵朝华（经称2024年8月27日8时左右，赵朝华在成都高成建筑劳务有限公司承接的重庆玉家庄TOD项目（D47-1-1号别墅二标段）项目站在方木上通材料时因木方断裂从架子上摔下受伤）向我局提交了工伤认定申请，本局已于2024年11月12日依法受理。因本局通过邮政特快专递向你单位送达的渝北人社伤险字第【2024】736号举证通知书被退回，现依法予以公告送达。为保障你单位的合法权益，如你单位认为赵朝华所受伤害不是工伤，根据《工伤认定条例》第十九条第二款规定，请你在本公告送达之日起十五日内向本机关提交证据材料，如不按期提供证据件，本局将依据申请人提供的证据材料依法作出工伤认定决定，你单位将承担举证不能的责任。本公告自同你单位公告送达之日起经过30日即视为送达。特此公告。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

四川省中江县木和建筑工程公司：你单位工伤职工陈贵江向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，陈贵江伤残等级鉴定为拾级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）1762号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

湖北坤尚烨建设工程有限公司：你单位工伤职工周兴刚向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，周兴伤残等级鉴定为玖级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）1995号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

重庆鼎昌建筑工程有限公司：你单位工伤职工张冷余向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，张冷余伤残等级鉴定为玖级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）1840号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

重庆市鹰胜建筑劳务有限公司：你单位工伤职工张洪刚向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，张洪刚伤残等级鉴定为拾级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）1958号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

四川果壳建筑工程有限公司：你单位工伤职工颜永红向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，颜永红伤残等级鉴定为拾级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）2031号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

江苏天国建设工程有限公司：你单位工伤职工徐安龙向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，徐安龙伤残等级鉴定为玖级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）1899号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

西安同乾建筑劳务有限公司：你单位工伤职工谢均向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，谢均伤残等级鉴定为拾级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）1872号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

重庆清鹏速送有限公司渝北第一分公司：你单位工伤职工温小梅向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，温小梅伤残等级鉴定为柒级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）2018号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

重庆市开元建筑工程有限公司：你单位工伤职工温小梅向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，温小梅伤残等级鉴定为柒级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）1817号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

重庆优之捷建筑劳务有限公司：你单位工伤职工谭先红向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，谭先红伤残等级鉴定为拾级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）2070号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

四川中鸿建筑工程有限公司：你单位工伤职工刘元龙向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，刘元龙伤残等级鉴定为玖级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）1865号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

北京极尚人居建筑劳务有限公司：你单位工伤职工孙伟向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，孙伟伤残等级鉴定为拾级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）2000号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

四川恒然建筑工程有限公司：你单位工伤职工刘小平向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，刘小平伤残等级鉴定为捌级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）1846号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

重庆华义建筑劳务有限公司：你单位工伤职工李传华向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，李传华伤残等级鉴定为拾级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）2048号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

重庆绿茵建筑劳务有限公司：你单位工伤职工雷世海向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，雷世海伤残等级鉴定为拾级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）1781号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

重庆华晟汇机械制造有限公司：你单位工伤职工黄莉向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，黄莉伤残等级鉴定为拾级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）2096号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

重庆万洪建筑劳务有限公司：你单位工伤职工邓吉会向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，邓吉会伤残等级鉴定为拾级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）1850号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

重庆轻纺资产管理有限公司吸收合并
重庆两江新区信汇企业管理有限公司公告

经重庆轻纺资产管理有限公司股东批准同意，重庆轻纺资产管理有限公司拟吸收合并其下属全资子公司重庆两江新区信汇企业管理有限公司。吸收合并前，重庆轻纺资产管理有限公司注册资本人民币500万元，重庆两江新区信汇企业管理有限公司注册资本人民币20000万元。吸收合并完成后，重庆轻纺资产管理有限公司继续存续，注册资本不变，仍为人民币500万元，重庆两江新区信汇企业管理有限公司解散并注销。根据《公司法》及相关法律、法规之规定，重庆两江新区信汇企业管理有限公司的全部资产、业务、人员、债权债务均由合并后的重庆轻纺资产管理有限公司承继。

为保护被合并公司债权人的合法权益，请重庆两江新区信汇企业管理有限公司的债权人自本公告发布之日起四十五日内，有权要求重庆两江新区信汇企业管理有限公司清偿债务或者提供相应担保。债权人未在规定期限内行使上述权利的，吸收合并将按照法定程序实施。

联系人：童彦，电话：023-67850647。特此公告。

重庆轻纺资产管理有限公司
2025年1月17日

重庆两江新区信汇企业管理有限公司
2025年1月17日

公告

经营者曹大群2022年7月5日核发的营业执照正、副本，统一社会信用代码92500103MA5Y671X56声明作废。
经营者曹大群遗失食品经营许可证副本，编号JY25001030065976声明作废。

公告

重庆南江工程勘察设计集团有限公司：你单位工伤职工王顺平向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，王顺平伤残等级鉴定为拾级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）1873号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

公告

四川省中江县木和建筑工程公司：你单位工伤职工陈贵江向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，陈贵江伤残等级鉴定为拾级。因你单位多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字（2024）1762号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发出之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年1月17日

寻亲公告

李灵付（又名李灵瑞），性别：女，出生日期：2019年10月14日，2019年10月21日发现遗弃在重庆市北碚区蔡家岗街道佳程广场。现暂时由捡拾抚养人李守鹏自行抚养。重庆市公安局北碚区分局蔡家派出所现进行公告，如有其生父母和其他监护人信息或者有关违法线索，请及时来电、来信向公安机关反映。

联系方式：
重庆市公安局北碚区分局人口管理支队：023-68316028
重庆市公安局北碚区分局蔡家派出所：023-68268705
来信地址：重庆市公安局北碚区分局蔡家派出所；邮编：400700