



乡村一日游

重庆市开州区汉丰第六小学
三年级3班 谭诗绮
指导教师 李继芳

寒冷的冬日，难得有一个艳阳天。周末，我们一家人去乡下采摘橙子。

还没下车，哥哥就嚷道：“快看，外面好多橙子！”“哇！真的呢！”我也尖叫起来。道路两旁种满了橙子树，每一棵橙子树那深绿色的叶丛中都露出数不清的金黄色橙子，看上去真像一个个黄色的小灯笼。

到达果园后，车刚停稳，我和哥哥就迫不及待地打开车门，奔向最近的一棵橙子树。哥哥踮着脚尖，伸出手臂，抓住一个橙子使劲儿扭动着，一下子就把橙子摘了下来。我个子小，只能双手抓住一个小橙子用力拉扯，可怎么都扯不下来。我急得脚一蹬地，地上的一个橙子瞬间被我踩坏了，流出一地汁水。我心里一慌，竟一屁股坐到了地上。一旁的哥哥乐得哈哈大笑起来。我心里赌着气：好你个小橙子，竟然害我摔跤！

哥哥见我起不来，只好来到我身边帮助我。他轻松摘下小橙子，嘴里还嘟囔着：“我帮你把橙子摘下来了，你快起来吧！”我和哥哥追上爸爸，爸爸拉着我的手，边走边对我们说：“橙子是我们长沙镇的一张名片，一年四季都有产出，有好几个不同的品种和口味，远销多地呢！”爸爸还教我摘橙子的技巧：“你选个儿大色黄的，抓住橙子底部，轻轻扭一下就可以摘下来！”

慢慢地，我们摘了一大筐橙子。看着黄澄澄的橙子，我情不自禁地朗诵道：“一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。”



冬日里的坚持

重庆市开州区汉丰第一小学
六年级11班 王里俊楠
指导教师 申畅

在成长的道路上，总有一些瞬间，如同夜空中最亮的星星，照亮我们前行的路。对我来说，冬天总是与寒冷、萧瑟联系在一起。在瑞雪纷飞的冬日，每天早晨都有一个身影，冒着寒风，迈着坚定的步子，在学校的操场上一圈又一圈地奔跑着，那个身影便是我。

寒冷的十二月，风像刀子一样刮过我的脸庞。一次体育测试，我的成绩十分不理想，同学都嘲笑我体力差、身体素质不行。我非常伤心，心中燃起了一股不服输的劲头儿，我暗暗下定决心：从明天起，每天早上我要在操场上跑五圈。

当第一缕阳光还未完全冲破黑暗、同学们还在温暖的被窝里编织美梦时，操场的寂静被轻微的脚步声打破。我穿着厚厚的运动装，早早来到操场上，却缩着脖子，久久不敢踏上跑道。这时，我想起了同学们的嘲笑声，终于狠下心来，开始跑步。

操场上空旷而寂静，只有孤独的我绕着操场一圈一圈地跑着。刺骨的寒风像刀一般，每一次呼吸我都能感受到冷空气进入肺部的刺痛。腿部开始疲惫，每一步都像是踩在棉花上，软绵绵的。我想要停下来，找个地方休息。就在这时，我的目光被操场边那几株挺拔的松柏吸引。它们在风雪中傲然挺立，无声地诉说着坚韧与不屈。我的心中涌起一股力量，仿佛听到了它们无声的鼓励。我又想起了自己晨跑的目的：锻炼身体，增强体质，强身健体。我怎么能被这点儿寒冷和困难吓倒呢？于是我振作起来，调整呼吸，继续跑着。这时我不再关注寒冷，而是专注于自己的步伐，一步比一步坚定，一步比一步有力。同时，我也感觉到身体逐渐适应，疲惫感被一点点消解。

清晨美丽的景色也是我坚持下去的动力之一。墙上的爬山虎好像也准备和我一起对抗困难和寒冷，操场旁的小草、小花好像也在为我加油，那几棵不畏严寒的松柏好像也在鼓励我。

经过一天天的坚持，我完成了一个又一个晨跑任务，我的体育成绩也有了极其显著的提升。更重要的是，我明白了当遇到困难时，只要我们有坚定的信念，有坚持到底的决心，就一定能克服困难，抵达成功的彼岸。这冬日里的坚持，将会成为我人生中最宝贵的财富，激励我勇往直前。

光明的“天使”

重庆市涪陵城区第六小学校乌江校区
六年级16班 唐岩博
指导教师 李婷婷

我是路边的一盏路灯，不管风吹雨打，我都挺直身子站在这里。白天，人们可能注意不到我，但到了晚上，我可以照亮他们回家的路。我喜欢观察身边走过的人，他们有的行色匆匆，有的悠然自得。我还能看到许多故事，有的故事令我气愤，但更多的故事令我感动。

天刚蒙蒙亮，一位老爷爷走到了我的面前。他一只手提着一个沉重的大包，另一只手撑在我的柱子上，大口喘着气。他应该走不动了吧，我有点替他着急。突然，从不远处跑来几个上学的孩子，他们帮老爷爷拿起大包，扶着老爷爷有说有笑地往前走。这些孩子多么可爱呀！我要像他们一样，用我的光亮去照亮别人。

傍晚的时候，天空中飘起了大雪。我开始发光，照耀着来来往往的行人。一位老奶奶拄着拐杖从我身边颤颤巍巍地走过。我心想：雪天出门，太危险了。我不由得为她捏了一把汗，努力让自己更亮一点，希望老人安稳通过。可事与愿违，老人在结冰的路面上滑倒了。匆匆赶路的行人，回头看见了倒在地上的老人，他们没有丝毫犹豫，三步并作两步地朝老人走来。在众人的搀扶下，老人终于站起身来，她感激地对大家说：“谢谢！”多么和谐的一幕啊！我也要像他们一样，用我的光亮去帮助别人。

时间缓缓流逝，夜更深了，街道上越来越安静，虽然没什么人，但我仍要尽职尽责地发光发热。慢慢地，天际出现了一抹微光，我看到了几位穿着工作服的环卫工人踏着月光走上街道。我不禁想：环卫工人每天早上都会来打扫环境卫生，可真辛苦呀！在这座城市居住的人们，可真幸福呀！这些城市“美容师”弯着腰捡起垃圾，又把我的全身都洗了一遍。我看起来可真干净呀！

太阳从地平线上缓缓升起，它的亮光盖住了我的光芒，但我并不难过，因为我看到了许多互帮互助的温暖景象。

