大S因流感并发肺炎去世
看看重医附一院两位专家的提醒

流感发病自救 抓住“黄金48小时”

2月3日，中国台湾艺人大S徐熙媛在日本因流感并发肺炎去世，终年48岁。大S逝世消息传出后，阿雅、朱孝天、胡兵、刘若英等圈内艺人以及小米集团创始人雷军纷纷发文悼念。

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，具有明显的季节流行特点，常在冬春季暴发流行。流感与普通感冒有什么区别？看似不起眼的流感为何会致命？流感疫苗需要每年接种吗？流感出现哪些症状要及时就医呢？记者针对相关问题采访了专家。

大S在日本感染流感去世

2月3日，知名艺人大S徐熙媛据传在日本感染甲型流感导致重症去世。冲上热搜不久后，其妹妹小S发文证实：新年期间，我们全家来日本旅游，我最亲爱善良的姐姐熙媛，因得了流感并发肺炎，不幸地离开了我们。

大S已经在昨日火化，骨灰预计6日运回台湾。大S在这么短的时间内火化，也引发网友质疑。据台湾媒体报道，从去年全球流感疫情升温，日本等地疫情告急。据日本法令规定，患流感去世后2~3天内必须火化，如果事出突然，按照日本厚生省规定，比照新冠疫情进行模式，很可能避免病菌感染，会在当地进行处理。

大S本名徐熙媛，1976年10月6日出生于中国台湾台北市。17岁与妹妹徐熙娣组成“SOS”组合出道，后转战主持界，主持《我猜我猜我猜猜猜》等节目。2001年因出演《流星花园》中“杉菜”一角走红亚洲。此后还主演了《转角遇到爱》《泡沫之夏》等热门影视剧。她出版的《美容大王》等书籍也备受欢迎。感情方面，2010年大S与汪小菲结婚，2021年离婚，2022年与韩国艺人具俊晔结婚。

大S为何会因患流感致死

据接待大S全家的导游披露，1月29日接到他们家团的时候，大S已经有咳嗽和哮喘的症状（这个时候初步判断其实已经感染流感），1月29日抵达日本箱根开启温泉的行程，1月30日和31日人持续感到不舒服，31日晚上被救护车接走。这个时候，大S的症状已经很严重了。

2月1日导游拉着大S全家回东京，在医院大S被确诊甲型流感，并开了药。但当晚，大S的情况突然恶化，被接到医院进行抢救。不幸的是，她因并发肺炎抢救无效去世。

重医附一院呼吸与危重症医学科副主任医师王晓慧表示，流感诱发肺炎致死，在流感致死病例中占据多数，尤其在一些有基础病的病人中更为常见，而大S恰好是值得重点关注的基础病患者。“大S年仅48岁，非常年轻，研判猝死原因可能是感染病毒量大。年轻人免疫力比老人好，免疫反应强，却易引起细胞激素风暴，进而伤害肺脏等人体器官，甚至出现病毒性败血症。根据大S过去病史可以看出，她的心脏不太好，这种身体免疫反应强的‘自残’情形，也会伤害心脏肌肉，引发心肌炎，导致心脏衰竭死亡。”王晓慧说。

流感常伴有这些症状

我们平时如何区分流感和普通感冒呢？王晓慧表示，流感的全身症状通常比普通感冒更重，主要表现为39～40℃的高热、头痛、全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退，常有咽喉痛、干咳，可有鼻塞、流涕等不适，而对于普通感冒，发热、全身酸痛、乏力等全身症状相对较轻，以鼻塞、流涕、嗓子疼为主要表现。

王晓慧提醒，有的患者会自行用流感抗原检测试纸自测，但是，“即使抗原阴性，仍不能排除流感可能。”对于症状较明显的患者，仍然需要尽早就医，明确是否存在流感，同时也需要鉴别是否存在其他病毒感染或疾病的可能。

流感发病自救 有“黄金48小时”

或许大家会很疑惑，为什么有的人得了流感后就要住院、进ICU，甚至最后死亡？这是因为流感在人体产生的反应严重与否、传播广泛与否，是病毒、宿主和外部因素的一场复杂相互作用的结果。通过对流感死亡病例的解剖，医务人员和科学家发现死者绝大多数死因为继发性细菌感染，且流感重症患者常见白细胞减少、出血倾向、脾大、黄疸、肝脂肪改变和多器官衰竭的临床表现。另据世界卫生组织以及美国疾病控制和预防中心的数据，在世界范围内，流感每年导致300万到500万例严重病例和29.1万到64.6万例死亡病例。

王晓慧提醒，流感发病的48小时被称为自救的“黄金48小时”。在起病48小时内用药，可以在早期清除病毒，减少重症概率，降低死亡风险。抗病毒药品的说明书上也会提示“在流感症状开始的48小时以内使用”。

超过了48小时，抗病毒治疗仍然有用，它可以控制病毒复制、减少炎症反应、缩短住院时间、减少家庭接触人员被感染的风险，但必须遵医嘱用药。尤其是重症流感的高危人群，比如老人、儿童、有慢性呼吸和心血管等基础疾病以及免疫功能低下的人群、孕妇、产妇等，需要在医生指导下进行抗病毒治疗。

流感疫苗建议每年接种

王晓慧提醒，接种流感疫苗仍是目前预防流感最有效的方法。流感疫苗接种后，通常要2～4周才能产生具有保护水平的抗体。因此，一般推荐在冬季流感流行以前进行疫苗接种，多数在9～10月份。当然，过了这个时间也可以接种。保护性的抗体在6～8个月后开始下降，1年后显著降低。

另外，流感病毒在持续变异，每年流行的毒株类型往往都不一样，不同毒株之间的抗体没有交叉保护，或者交叉保护的作用很弱。因此，流感疫苗建议每年都接种。

流感出现这些症状及时就医

重庆医科大学附属第一医院感染科主治医师李佳俊介绍，包含甲流在内的流感属于自限性疾病。若无基础疾病，通常在发病3～5天时，发热、全身酸痛等症状会逐渐缓解。若精神状况尚可、无严重头痛和全身酸痛等，建议居家观察，多饮水，均衡饮食，保证充足睡眠。如果要自服抗病毒药物及对症药物，最好在医生指导下服用。

如果出现高热（＞39℃持续超过48小时）、意识障碍、呼吸困难、胸痛、严重咳嗽、严重呕吐、腹泻或持续的体力不支等症状，建议及时就医。

老年人、孕妇、儿童及免疫力低下者（尤其有基础疾病的老年群体）更容易出现并发症，出现不适应尽早就医。

新重庆-上游新闻记者　石亨

48小时内用药

可以在早期清除病毒，减少重症几率，降低死亡风险。抗病毒药品的说明书上也会提示“在流感症状开始的48小时以内使用”。

48小时后用药

抗病毒治疗仍然有用，它可以控制病毒复制、减少炎症反应、缩短住院时间、减少家庭接触人员被感染的风险，但必须遵医嘱用药。

[新闻链接]

游客到日本第四天就发烧 留学生称路上很多人咳嗽

近段时间，日本流感患者激增。据央视新闻，2024年12月底，日本首都东京等36个一级行政区相关指标超过警戒值，多地止咳药和化痰药等供应持续不足。

“我是去年12月22日去的北海道，大概26号开始就不舒服了。”新加坡的齐遇（化名）告诉记者，“当时也不知道是流感，以为就是从新加坡过去温差太大感冒了。”齐遇回忆，当时病程发展特别快，最开始是嗓子疼，大概3个小时后开始发高烧，伴有头晕，肌肉酸痛，咳嗽严重，有很多痰，“昏昏沉沉地，一直躺在床上，半梦半醒的状态。”大概3天之后，齐遇的爱人也发烧了。去日本旅游之前，齐遇准备了一些感冒药，不过很快就吃完了，她只好到日本当地的药店购买。

齐遇和爱人在北海道玩了7天后又乘飞机前往东京，“坐大巴去机场的时候，车上很多人咳嗽，后来查了才发现是甲流的症状，日本电视上也在播，说是大暴发。”她回忆，生病3天后就退烧了，但咳嗽一直持续了半个月，“在东京的理发店里，理发师也咳，我也咳。”

1月中旬，在东京留学的徐琳（化名）也得了流感，“当时走在路上，能听到不少和我一样咳嗽得很厉害的人。”她回忆，自己的病程持续了5天，1月21日回国后，她还去看了医生，当时医生的诊断是病毒性鼻咽炎和急性支气管炎。

“现在地铁里，大概有三成的人是戴着口罩的。”2月3日，同样在东京留学的刘淇（化名）说，一个月前，身边就有不少人感冒发烧，当时日本友人还提醒她要注意漱口，“他们说漱口的原因可能是倾向于认为这是一种通过呼吸道传染的流行感冒。”刘淇介绍，班里确实有一些人因发烧请假，不过大部分同学一周内就好了，且东京药店比较密集，能买到的药种类丰富，没有见过有缺货或者排队的情况。

据九派新闻

刊登 13018333716
热线 15023163856

♦遗失彭仁泽出生医学证明，编号W500088831作废
♦重庆熙美家居用品有限公司遗失财务专用章一枚，编号：5001127049620，声明作废

遗失声明
重庆市沙坪坝区心语心社会工作服务中心遗失民办非企业单位登记证书正本（统一社会信用代码52500106MJP5975420）声明作废

本人郭鹭2025年2月3日不慎遗失第二代身份证，证号513324197712180217，自遗失之日起，一切非本人签名和持证使用身份证签署的具有法律效力的文件，均与本人无关，本人也不承担任何法律责任，特此声明。

重庆市綦江区烟草专卖局送达公告
綦烟罚送公（2024）第54号　现场未发现当事人：2024年11月25日本局在重庆市綦江区杨河工业园区申通快递分拨中心查获现场未发现当事人涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定已于2025年1月30日作出将先行登记保存的假冒伪劣卷烟统一公开销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《綦烟处罚（2024）第54号、行政处理决定书》予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市綦江区烟草专卖局　2025年2月5日

重庆路华瑞刚工程造价咨询事务所有限公司于2023年5月31日遗失合同专用章一枚，编号：5001103502962 92，声明作废。凡冒用公司名义或未经公司同意私自加盖合同章的文件一律无效，本公司保留追究权利。